

テレビ寺子屋 公開録画 観覧者募集

“AI時代をどう生きる？”をテーマに、教育改革実践家の藤原和博氏が、演題「どう生きる？人生戦略としての‘場所取り’」「情報処理力から情報編集力へ」の2話構成で講話予定。入場無料・要申込。

*後日、テレビ静岡(フジテレビ系列)の番組内で放送されます。

*客席が映り込む場合があります。あらかじめご了承ください。

〈収録日時〉10月10日(土)

13:00 開場/13:20 開式/13:45 開演

〈場所〉裾野生涯学習センター3階 学習ホール

〈対象〉未就学児を除き、どなたでも

〈定員〉170人(先着順。定員になり次第締切)

[問合せ・申込み] 裾野生涯学習課 055-994-0145

申し込み開始:9月18日(金)9:00～、電話にて

主催:裾野市青少年育成市民会議



笑いヨガでリラックス！

“笑いヨガ(ラフターヨガ)”は、笑いと深呼吸(ヨガの呼吸法)を組み合わせた健康体操です。初めての方でも、無理なく楽しく参加できます。

① 幸せ笑いヨガ教室:9/20(日)、10/10(土)
裾野市民文化センター 10:00～11:10

② ナイトラフターヨガ:9/23(水)、10/14(水)、10/28(水)
東地区コミュニティセンター 19:00～20:00

③ 笑って笑って脳リフレッシュ:10/9(金)
東地区コミュニティセンター 10:00～11:10

[問合せ] 090-6092-8524(服部) もしくは、
090-5607-3236(志田) ※①②③ともに参加費あり。

主催:裾野ラフタークラブ

タッピングタッチ基礎講座 受講生募集

タッピングタッチは、指先の腹のところを使って、ゆっくり、やさしく、ていねいに身体をタッチし、心身をケアする方法です。要予約。

基礎講座 A:9月25日(金) 9:30～11:30

2人1組でお互いをケアする方法を学びます。

基礎講座 B:10月31日(土) 9:30～12:00

自分自身をケアする方法を学びます。

基礎講座 C:11月27日(金) 9:30～12:00

相手をケアする方法を学びます。

※A、Bは単独で受講可。CはA受講者のみ受講可。

※A、B、Cそれぞれに受講料、教材費あり。各講座定員15人。

〈場所〉裾野市東西公民館3階 和室

[問合せ・申込み] 090-5607-3236(志田)

主催:裾野ラフタークラブ

紅葉狩りハイキング 参加者募集

富士山須山口をハイキング(4～5キロ)しながら、紅葉を楽しんで秋を感じてみませんか。

〈日時〉10月18日(日) 8:30～14:30

*雨天中止

〈集合〉水ヶ塚公園駐車場 8:30

〈コース〉須山口登山歩道水ヶ塚(一合目)～南山林道～幕岩(2合目)～須山お胎内～同駐車場

〈対象〉小学生以上。親子参加大歓迎。

〈参加費〉200円(保険代など)

〈申込み〉須山支所。10月1日～9日

*須山支所に備えている応募用紙に必要事項をご記入の上、窓口にてお申込みください。

[問合せ] 090-1903-2504(勝又)

主催:富士山須山口登山歩道保存会 共催:裾野市山岳協会



身体障害者野球大会「DREAM-CUP」開催



第23回身体障害者野球大会「DREAM-CUP」を裾野市運動公園野球場で開催します。ひとりひとりが持てる力を最大限に発揮してプレーする姿は感動的です。会場に足を運んでいただき、輝く選手たちを応援してください。入場無料。

〈開催日〉10月3日(土)・4日(日)

〈参加予定チーム〉東京ブルーサンダース、東京ジャイアンツ、信濃レッドスターズ、京都&名古屋連合横浜&埼玉連合、静岡ドリームス

[問合せ] ドリームカップ事務局 050-3743-1227

メール:ball.dreams@yahoo.co.jp

※過去の大会の様子は右上の二次元コードから。

フェイスブックをご覧ください。

主催:中部東海身体障害者野球連盟静岡支部



福祉とくらしのセミナー

入場無料

先着30名

おひとり2枚まで

ラジオパーソナリティやタレントとして活躍中のズミさんこと高橋正純さんが講師を務めるセミナーです。「話して！聞いて！楽しんで！～言葉で繋ぐコミュニケーション～」をテーマに、学びと気づきが満載のお話。お待ちしております。

〈日時〉11月11日(水) 開演:18:15

〈場所〉三島市民文化会館 小ホール

*入場無料。要入場整理券。10月5日より

静岡県労働金庫裾野支店窓口にて配布。

[問合せ] 静岡県労働金庫裾野支店 055-993-8111

主催:沼津・伊豆地域労働者福祉協議会・静岡県労働者福祉基金協会ほか



介護を語る会



介護をしている仲間と遠慮なく、ざっくばらんに語り合しましょう。毎月、第1金曜日に開催しています。

〈日時〉 10月2日(金)、11月6日(金)
13:30~15:00

〈場所〉 裾野市民文化センター3階 31会議室

〈参加費〉 無料 〈申込み〉 不要

[問合せ] 090-1984-9977(事務局、杉山)
055-992-5750(裾野市社会福祉協議会、渡辺)

主催:裾野市介護家族の会

後援:裾野市介護保険課・裾野市社会福祉協議会

もんみょうじ

文明寺で講演会開催



矛盾だらけの社会をどう生きるのか…AIが進歩し、変化する時代にあおられて、気づくと疲れた自分がいるということはありませんか。芥川龍之介の小説「蜘蛛の糸」を一例に一度立ち止まり、さまざまな矛盾について考えてみましょう。参加費無料。

〈日時〉 10月10日(土) 10:40頃

〈場所〉 文明寺(もんみょうじ)本堂 (深良2482)

演題:「矛盾を生きる」

講師:御宿正士氏(町震1区前区長、高校講師)

〈対象〉 どなたでも。

[問合せ・申込み] 電話にて要申込み。

055-992-0780(文明寺・水口)

※詳しい内容は右上の二次元コードから。



飲み終えた牛乳パック→リサイクル

裾野市商工会女性部は、10月17日・18日に裾野市民文化センターで開催されるフェスタすその(裾野市産業祭)の会場で、牛乳パック10枚とトイレトーパー1個を交換するコーナーを設けます。牛乳パックは、「洗って、開いて、乾かして」ご持参ください。

*回収した牛乳パックは、リサイクルされます。

環境にやさしい未来へ。ご協力をお願いします。

18日14:30~、ステージのフィナーレは、女性部とすそのんべえ~ずがコラボ。ダンスパフォーマンスで会場を盛り上げます。一緒におどりましょう。

〈日時〉 10月17日 10:00~16:00

10月18日 10:00~15:00

〈牛乳パック回収場所〉 裾野市民文化センター、
裾野市商工会女性部ブース

[問合せ] 裾野市商工会 055-992-0057(安藤)



フードドライブキャンペーン

〈静岡ろうきん〉の全営業店では、ご家庭で眠っている食品の寄付を募っています。集まった食品は「フードバンクふじのくに」を通じて、食べ物が必要とするご家庭へ届けられます。

受付場所: 裾野市内では、〈静岡ろうきん〉

裾野支店(裾野市生涯学習センター隣)

期間: 11月2日(月)~30日(月) 平日9:00~15:00

[問合せ] 055-993-8111 平日9:00~17:00

〈回収している食品〉賞味期限が3カ月以上あるもの。常温保存ができ、未開封のもの。〈回収できない食品〉賞味期限が記載されていないもの。要冷蔵食品や生鮮食品など。



ふれあいヨガ教室 参加者募集

呼吸と共に身体をしっかりと動かしていきましょ！頭から足先まで丁寧に動かして身体の芯から温めていきます。体験してみませんか。

〈日時〉 毎月第1・3・5土曜日

第1部:10:00~11:30

第2部:13:00~14:30

〈場所〉 堰原公民館 2階

〈体験費〉 無料 (予約不要・随時)

*駐車場は混み合います。お早目にお越しください。

*動きやすい服装・飲み物持参で！

[問合せ] 090-4860-4399(まゆみ)



沖縄の伝統芸能、エイサー 仲間募集

沖縄の伝統芸能のひとつ、“エイサー”は、先祖供養のための念仏踊りです。本土の盆踊りにあたり、沖縄では旧盆の時期に地域で演舞されます。裾野を拠点に20年以上活動が続けるエイサー団体「静駿波舞音エイサー団」は、地域の祭りや慰問で舞を披露しています。

沖縄の青年会直伝のエイサーを、一緒に演舞しませんか。興味がある方、ご連絡ください。お待ちしております。

[連絡先] 静駿波舞音エイサー団

090-8556-7812(近藤)



裾野市市民活動センターの情報発信

やってるよ~通信

*イベント情報や市民活動
情報を掲載 *月1回発行
*市内全区分
*裾野市公式ウェブ
サイト、Line 配信



Lo-bee(ロビー)

*地域活動や市民活動の紹介
*年4回発行 *市内全区分
*裾野市公式ウェブ
サイト、Line 配信



Facebook

*イベントや講座の情報、
団体の活動情報などを
随時配信



S-Mail(スマイル)

*イベントや講座の情報などを
登録者にメールでお知らせ
*受信希望の方は
登録フォームより
ご登録ください

