

弁護士による無料法律相談

市民向け無料法律相談を奇数月は裾野市役所で、偶数月には裾野市福祉保健会館で行っています。要予約。

市役所(自治振興課)

〈日時〉7月21日(火) 10:00~12:00

〈予約〉7月1日(水) 8:30~(先着順6組)

[問合せ] 055-995-1874

裾野市福祉保健会館(裾野市社会福祉協議会)

〈日時〉8月20日(木) 13:30~15:30

〈予約〉随時(平日9:00~16:00)(先着順4組)

[問合せ] 055-995-1137

富士山須山口登山歩道を歩く



幻の登山道「須山口登山歩道」の下りルート。富士宮五合目をスタートし、水ヶ塚公園までの約10キロ、歩きながら富士山の自然と歴史を学びます。ガイド同行。

〈日時〉9月12日(土) 7:00~17:30

〈集合〉集合場所は3か所。①市役所②商工会事務所
 ③須山地区研修センターの順でバスに同乗し、富士宮五合目に向かいます。(帰りは③②①の順)

〈募集期間〉7月1日(水)~9月4日(金)先着順

〈対象〉小学5年生以上で10キロ以上歩ける方

〈参加費〉3300円(バス・保険代)当日徴収

〈定員〉40人 ※詳細は右上の二次元コードから

[連絡先] 裾野市生涯学習課 055-994-0145

主催：富士山世界文化遺産裾野市民協議会



介護を語る会

介護をしている仲間と遠慮なく、ざっくばらんに語り合しましょう。毎月、第1金曜日に開催しています。

〈日時〉7月3日(金) 13:30~15:00

8月はお休みです

〈場所〉裾野市民文化センター3階 31会議室

〈参加費〉無料 〈申込み〉不要

[問合せ] 090-1984-9977(事務局、杉山)

055-992-5750(裾野市社会福祉協議会、渡辺)

主催：裾野市介護家族の会

後援：裾野市介護保険課・裾野市社会福祉協議会

第42回 男性介護者交流会

介護中の男性の皆さん！本音で介護の話をしてませんか？医療・介護・福祉の専門職の方も参加されます。要申込。

〈日時〉7月11日(土) 13:30~15:30

〈場所〉裾野市福祉保健会館3階 研修室

〈参加費〉無料 ×切7月8日(水)

〈申込み〉055-992-5750

裾野市社会福祉協議会

*見守りが必要なご家族を同伴される場合は、お申込みの際にお知らせください。

主催：裾野市介護家族の会 後援：裾野市社会福祉協議会



子育て中の方ならどなたでも！

子育てのことや学校のことなど、日ごろ感じていることをおしゃべりしませんか。ほっと一息つける場の“ほっとカフェ”でひと時を。教育支援センター相談員、ふれあい教室職員、スクールソーシャルワーカーも参加します。

〈日時〉7月22日(水) 10:00~11:30

〈場所〉東西公民館3階 会議室3

〈参加費〉無料

〈申込み〉不要・途中入退出OK

[問合せ] 裾野市教育委員会

055-995-1838



親子体験プログラム ディンプルアート講座



車のフロントガラスのリサイクルから生まれたおもしろ凹凸絵具を使って、スタンドグラス風の作品作りに挑戦してみませんか。要申込。

〈日時・テーマ〉7月25日(土) 海・海岸

8月22日(土) クジラ(仮)

両日とも9:30~12:00

〈場所〉裾野市民文化センター2階 美術工芸室

〈講師〉渡辺受枝さん

〈対象〉小学生以上のお子さまと保護者

〈参加費〉各回毎に参加費・材料費あり

[主催・問合せ] 裾野市民文化センター 055-993-9300

持ち物など詳細は右上の二次元コードをご覧ください



舞台演劇「おばけリンゴ」 上演

市内の小中学生が出演・音響を担当する舞台演劇「おばけリンゴ」を上演。巨大なリンゴをめぐる大騒動が巻き起こる物語。当日、会場へお越しください。

〈日時〉 7月26日(日)

開演:11:00~と14:00~の2回公演

〈場所〉 裾野市生涯学習センター3階 学習ホール
地域クラブ「裾野ユースシアタープロジェクト」と
「御殿場舞台演劇プロジェクト」との合同公演。

活動支援金にご協力をお願いします。

一般(高校生以上):1000円 中学生以下無料

[問合せ] 御殿場舞台演劇プロジェクト 090-9102-5857



みんなでクッキーづくりを楽しもう!

クッキーづくりで夏休みの思い出を!親子でも、おじいちゃん・おばあちゃんとでも、子どもと大人で参加してね。楽しい時間を過ごしましょう!

〈日時〉 8月9日(日) 13:30~15:30

〈場所〉 裾野市生涯学習センター2階 調理室

〈講師〉 佐藤真由美氏 (ふれあい子どもカレー食堂の会)

〈材料費〉 子ども100円 大人200円

〈持ち物〉 エプロン、バンダナ(三角巾)、マスク、
水筒、子どもは上履き持参

〈定員〉 先着20人(締切)7月31日(金)

[申込み・問合せ] 090-7858-3376(小野)

主催:「ふれあい子どもカレー食堂」の会



コールWAVEメンバー募集



コールWAVEは、軽快な振付けと共に歌う、女声ポップス・コーラスグループです。楽譜が読めなくてもダンスが出来なくてもOK!初心者の方大歓迎です!世界のポピュラーソングと一緒に楽しく歌いましょう!

〈日時〉 第2・第4 火曜日

19:00~20:30

〈場所〉 裾野市生涯学習センター 学習ホール

〈参加費〉 あり

〈講師〉 梅原晃先生

[問合せ] 090-7035-0146(斉藤絵美)



教養講座 受講生募集



裾野市生涯学習センター(生涯学習課)主催の教養講座では、多彩な講座を用意しています。キャンセルなどにより定員に達していない2つの講座を再募集!先着順のためお早めにお申込みください!

いつもの料理をワンランクアップ!

手軽に作るごちそうごはん…残り5名

脳年齢を若く保ちたい方におすすめ!

はじめての健康麻雀…残り2名

[問合せ・申込み] 裾野市生涯学習センター

055-992-3800(8:30~21:30、休館日を除く)

受講料などの詳細は、右上の二次元コードをご覧ください。



“すその健康マイレージ”に参加しませんか



裾野市健康推進課では、みなさまの健康増進を目的に、毎日の健康づくりに役立つ「すその健康マイレージ」を企画しました。自分の目標に合わせて取り組んだ活動を記録したり、市内のイベントに参加したりして、マイルをゲット!マイル達成者には「達成賞」をプレゼント。自分の目標を設定して健康づくりに取り組んでみませんか。

〔参加方法〕 チャレンジシート(紙)またはLINE ショップカードにマイルを貯める(併用可)

〔マイルの貯め方〕 ① 毎日の健康づくりを記録「無理なく こつこつ 健康貯金」

② 健診やイベントに参加 ①②を組み合わせると合計10マイルを貯める

〔達成賞〕 県内の協力店で優待を受けられる「ふじのくに健康いきいきカード」などをプレゼント

〔対象〕 裾野市に在住か在勤の18歳以上の方

〔マイルを貯める期間〕 令和8年6月1日~令和9年1月29日

[問合せ] 裾野市健康推進課 055-992-5711 裾野市福祉保健会館1階(石脇524-1)

※詳しい内容は、右上の二次元コードからご確認ください



裾野市市民活動センターの情報発信

やってるよ~通信

* イベント情報や市民活動
情報を掲載 * 月1回発行
* 市内全区回覧
* 裾野市公式ウェブ
サイト、Lineで配信



Lo-bee(ロビー)

* 地域活動や市民活動の紹介
* 年4回発行 * 市内全区回覧
* 裾野市公式ウェブ
サイト、Lineで配信



Facebook

* イベントや講座の情報、
団体の活動情報などを
随時配信



S-Mail(スマイル)

* イベントや講座の情報などを
登録者にメールでお知らせ
* 受信希望の方は
登録フォームより
ご登録ください

