

ふれあいヨガ教室 参加者募集

呼吸と共に身体をしっかりと動かしていきましよう！頭から足先まで丁寧に動かして身体の芯から温めていきます。お待ちしております。

〈日時〉毎月第1・3・5土曜日

(1月は、3日・10日・31日)

1部:10:00～11:30/2部:13:00～14:30

〈場所〉堰原公民館2階

〈参加費〉無料(予約不要・駐車場あり)

*駐車場をご利用の場合はお早目にお越しください。

*動きやすい服装・飲み物持参で！

〔問合せ〕090-4860-4399(まゆみ)



二胡入門クラス 初心者募集

裾野市の二胡愛好会では、新規に二胡入門クラスを開設し、初心者を募集いたします。心を震わす二胡の美しい音色を一緒に奏でてみませんか？見学大歓迎！

〈日時〉1月7日(水)～。

毎月第1、3水曜日 15:00～16:30

〈場所〉裾野市生涯学習センター

〈講師〉中野久美先生

〈参加費〉あり

〔申込み・問合せ〕

090-1781-4185(代表、大島茂)



弁護士による無料法律相談

市民向け無料法律相談を奇数月には裾野市役所で、偶数月に裾野市福祉保健会館で行っています。要予約。

市役所(自治振興課)

〈日時〉1月20日(火) 10:00～12:00

〈予約〉1月5日(月) 8:30～ (先着順6組)

〔問合せ〕055-995-1874

裾野市福祉保健会館(裾野市社会福祉協議会)

〈日時〉2月12日(木) 13:30～15:30

〈予約〉随時(平日9:00～16:00)(先着順4組)

〔問合せ〕055-995-1137

子育て中の方ならどなたでも！

子育てのことや学校のことなど、日ごろ感じていることをおしゃべりしませんか。ほっと一息つける場の“ほっとカフェ”でひと時を。教育支援センター相談員、ふれあい教室職員、スクールソーシャルワーカーも参加します。

〈日時〉1月27日(火) 10:00～11:30

〈場所〉東西公民館3階 会議室3

〈参加費〉無料

〈申込み〉不要・途中入退出OK

〔問合せ〕裾野市教育委員会

055-995-1838



介護を語る会

介護をしている仲間と遠慮なく語り合いましよう。(旧認知症を語る会)

偶数月に開催しています。

〈日時〉2月6日(金) 13:30～15:00

〈場所〉裾野市民文化センター3階 31会議室

〈参加費〉無料

〈申込み〉不要

主催：裾野市介護家族の会

後援：裾野市社会福祉協議会

〔問合せ〕090-1984-9977(事務局、杉山)



ZUMBA って楽しい！

ZUMBAはラテン等のリズムに合わせて踊るダンスエクササイズです。気分爽快、楽しみながら心と身体にとっても良い効果をもたらします。予約不要、直接会場にお越しください。

〈日時〉第2・第4木曜日 11:00～11:50

〈場所〉裾野市民体育館多目的ルーム

〈料金〉500円/回

〈講師〉くみくみ(飯樋久美)

〈持ち物〉室内シューズ、飲み物、タオル

主催：くみZUMBAさーくる

〔問合せ〕kothita9393@gmail.com



いきいき長生き講座 参加者募集

「元気に長生きするためには」と思っているけれど、具体的に何をすればいいの？そんな悩みを解決しましょう。講座形式で「いきいき長生き」について学んでみませんか。

〈日時〉毎月第3水曜日 10:00～11:40

〈場所〉文明寺(もんみょうじ)

(裾野市深良 2482)

〈参加費〉無料

※写経会も開催:毎月第1金曜日 10:00～11:40

主催:いきいき長生きを考える会

〔問合せ〕055-992-0780(文明寺)



福祉なんでも相談【無料】

どこに相談してよいか分からないお悩みや日常生活のちょっとしたお困りごとなど、気軽にお問い合わせください。

お役に立つ情報の提供や専門機関へのご案内をいたします。

【裾野市社会福祉協議会 福祉なんでも相談】

〈電話〉055-995-1137

〈場所〉裾野市福祉保健会館2階

(石脇 524-1)

〈対応時間〉平日 9:00～16:00



読み終わった本などで、手軽に社会貢献！ 「寄付キャンペーン」に参加しませんか。



世界の人々の暮らしや命を守る支援に尽力する特定非営利活動法人 日本国際ボランティアセンター(JVC)とブックオフコーポレーション(株)は共同企画で、本やCDなどの物品を募る「寄付キャンペーン」を実施しています。ご寄付いただいた物品はブックオフで査定され、査定相当額はJVCが活動するスーダンやパレスチナなど、紛争の影響を受ける子どもたちの教育支援活動などに役立てられます。手軽に社会貢献できるチャンスです！みなさまのご参加をお待ちしております。

JVCの活動内容はHPをご覧ください



〈回収品目〉

本、CD、DVD、ゲーム関連の品

※次の方に使ってもらえそうなもの。

※汚れのひどいものはご遠慮ください。

所定の回収ボックスにてご寄付を承ります。



例えば、
約500円でスーダンの子ども1人分の学用品の支援ができます。約1600円でパレスチナ・ガサの乳児の1週間分の粉ミルクの支援ができます。(JVCのHPより)

〈回収場所・回収期間〉

裾野市市民活動センター

場所: 裾野市生涯学習センター1階

(裾野市深良 435)

時間: 8:30～21:30

期間: 1月7日(水)～3月31日(火)まで

(裾野市生涯学習センターの休館日を除く)

裾野市役所 地下入口付近

場所: 裾野市佐野 1059

時間: 8:30～18:00

期間: 1月7日(水)～3月31日(火)まで

(土・日、祝日を除く)

〈問合せ〉裾野市市民活動センター 電話: 055-992-6100
ご寄付いただいた物品は、裾野市市民活動センターからブックオフへ発送いたします。

裾野市市民活動センターの情報発信

やってるよ～通信

- * イベント情報や市民活動情報を掲載 * 月1回発行
- * 市内全區回覧
- * 裾野市公式ウェブサイト、Lineで配信



Lo-bee(ロビー)

- * 地域活動や市民活動の紹介
- * 年4回発行 * 市内全區回覧
- * 裾野市公式ウェブサイト、Lineで配信



Facebook

- * イベントや講座の情報、団体の活動情報などを随時配信



S-Mail(スマイル)

- * イベントや講座の情報などを登録者にメールでお知らせ
- * 受信希望の方は登録フォームよりご登録ください

