

教養講座 受講生募集



裾野市生涯学習センター(生涯学習課)では運動や文化芸術など、多彩な講座を用意しています。キャンセルなどにより定員に達していない講座を再募集中!

- ・笑って笑って脳リフレッシュ ・着付け
- ・Let's sing a song ・筆ペン
- ・手軽に作るごちそうごはん など。



[問合せ・申込み] 裾野市生涯学習センター
055-992-3800(開館時間内、8:30~21:30)
受講料などの詳細は、裾野市公式ウェブサイト
(右上の二次元コード)をご覧ください。

笑いヨガでリラックス

心と身体をリフレッシュしてみませんか?
“笑いヨガ”は、笑いと深呼吸(ヨガの呼吸法)を
組み合わせた健康体操です。呼吸に意識を向け
て一緒に笑いましょう。要申込み。

〈参加費〉 有料

- ① 幸せ笑いヨガ教室: 6/7(土)・6/15(日)
裾野市民文化センター和室 10:00~11:10
[問合せ] 090-6092-8524(服部)
- ② ナイトラフターヨガ: 6/11(水)・6/25(水)
東地区コミュニティセンター 19:00~20:00
[問合せ] 090-5607-3236(志田)

介護(認知症)を語る会

「認知症を語る会」の名称を変更しました。認知
症だけでなく介護をしている仲間と語り合いま
しょう。偶数月に開催します。

〈日時〉 6月6日(金)、8月8日(金)
13:30~15:00

〈場所〉 裾野市民文化センター3階 31会議室

〈参加費〉 無料

〈申込み〉 不要

[問合せ] 090-1984-9977

(事務局、杉山)

主催: 裾野市介護家族の会 後援: 裾野市社会福祉協議会

子育てひろば にじの森 参加者募集



親子で一緒に楽しく遊びましょう!

6月12日(木) からだをうごかさう

7月10日(木) セタ/竹笹に飾り付け体験
両日とも 10:00~12:30

〈場所〉 裾野市民文化センター2階 和室

〈対象〉 乳児~幼児(きょうだいも一緒に参加可)

〈参加費〉 500円/回(1家族) 要申込み。

〈講師〉 静岡県家庭教育支援員の中村さんと横山さん

[主催・問合せ] 子育て相談もできちゃいます!

裾野市民文化センター 055-993-9300

持ち物など詳細は右上の二次元コードをご覧ください

いけばな翠会こども教室 参加者募集

四季折々のお花に触れて“いけばな”に親し
み、子どもたちの感性を養ってみませんか。

文化庁の伝統文化親子教室事業の委託を受けています。

〈日時〉 毎月第2・4土曜日 13:30~15:00
6月は、14日(土)・28日(土)です。

〈場所〉 東西公民館 第3会議室

〈費用〉 500円/回(花材費)

〈対象〉 小学生~中学生

〈持ち物〉 筆記用具・タオル(雑巾)

*教室の3日前までにお申し込みください。

[問合せ] 055-997-1707(勝又)



いけばなひまわり教室 参加者募集

季節の綺麗なお花に触れてみませんか?教室
で生けたお花は持ち帰り、家で飾って二度楽し
めます。文化庁伝統文化親子教室事業の委託を受けています。

〈日時〉 6/14(土)、7/5(土)、7/19(土)
10:00~11:30

〈場所〉 裾野市生涯学習センター

〈対象〉 小学生~中学生(随時募集)

〈費用〉 1,000円/回(花材費)

*体験も大歓迎!

教室の3日前までにお申し込みください。

[問合せ] 090-7699-5601(太田)



弁護士による無料法律相談

市民向け無料法律相談を偶数月に裾野市福祉保健会館で、奇数月には裾野市役所で行っています。要予約。

裾野市福祉保健会館(裾野市社会福祉協議会)

〈日時〉6月12日(木)、13:30~15:30

〈予約〉随時(平日9:00~16:00)(先着順4組)

〔問合せ〕055-995-1137

市役所(自治振興課)

〈日時〉7月22日(火)、10:00~12:00

〈予約〉7月1日(火)、8:30~ (先着順6組)

〔問合せ〕055-995-1874

親子で一緒に！ 参加者募集



裾野でママたちが集まれる場所“ほっとね”を始めました。妊婦後期~未就園児の親子を対象に、お茶を飲みながら一緒におしゃべりして、ほっと一息つきませんか？(今回は、生後1歳未満のお子さんとママが参加してくれました)

〈日時〉6月18日(水)、10:00~11:30

〈場所〉裾野市生涯学習センター1階(和室)

〈参加費〉500円

〈予約〉要予約(当日の入退室は自由です)

〔問合せ〕右上の二次元コード(Instagram)のダイレクトメッセージから。(横山)



ふれあい子どもカレー食堂

子どもたちと地域の皆さんが安心して楽しく過ごせる居場所を用意します。自由タイムで勉強、ゲーム、外遊びなどをした後、子ども達と地域の皆さんで楽しく会食します。

〈日時〉6月28日(土) 10:30~13:00

10:30~自由タイム 12:00~みんなで会食

〈場所〉平松公民館(佐野原神社境内)

〈会費〉高校生まで100円・大人200円

(子どもだけで参加の場合、できれば保護者のお迎えをお願いします)

〔問合せ〕090-7858-3376(小野)

*中・高校生のボランティア募集中！



住友理工 助成金 説明会



「住友理工 夢・街・人づくり助成金 in 裾野・御殿場・長泉」の募集が7月に始まります。営利を目的とせず、青少年育成や自然環境などをテーマに、地域貢献活動に取り組んでいる団体のみなさんにぴったりの助成金です。ぜひ、説明会にお越しください。要申込み。

〈日時〉6月29日(日) 10:00~11:30

〈場所〉裾野市生涯学習センター2階学習室2

〈申込み〉右上の二次元コードからお申込みください
申込み締め切り:6月25日(水)

〔問合せ〕マチテラス製作所 090-2137-3460

ラテンのリズムで健康増進！



ZUMBAはラテンの音楽等世界の音楽で楽しく健康になるためのダンスプログラムです。今、世界中に愛好者が増え続けています。ZUMBAをはじめてみませんか？

〈日時〉毎月第2・4木曜日 11:00~11:50

〈場所〉裾野市市民体育館多目的ルーム

〈費用〉500円/回 〈予約〉不要

〈講師〉くみくみ(飯樋久美)

〈持ち物〉室内シューズ、飲み物、タオル

〔問合せ〕kothita9393@gmail.com

主催:くみ ZUMBA さーくる



俳句会「宙」(そら) 会員募集

「五月雨を集めて早し最上川」(松尾芭蕉)は、初夏の有名な句ですね。日本語の美しさや奥深さを楽しく学んでみませんか。ボケ防止にも効果大！「俳句って面白そうだけど自分で作るのは無理！」と思っている皆さん。一度、私たちの句会を覗きにきてください。

〈日時〉毎月第3週目火曜日

13:00~15:30

〈場所〉東西公民館3階 会議室

〈会費〉月1000円程度(講師料など)

〔問合せ〕090-3447-4683(佐野)



裾野市市民活動センターの情報発信

やってるよ~通信

*イベント情報や市民活動
情報を掲載 *月1回発行
*市内全区分
*裾野市公式ウェブ
サイト、Lineで配信



Lo-bee(ロビー)

*地域活動や市民活動の紹介
*年4回発行 *市内全区分
*裾野市公式ウェブ
サイト、Lineで配信



Facebook

*イベントや講座の情報、
団体の活動情報などを
随時配信



S-Mail(スマイル)

*イベントや講座の情報などを
登録者にメールでお知らせ
*受信希望の方は
登録フォームより
ご登録ください

