

絵手紙教室

和気あいあいと、集まった仲間と一緒に絵手紙を楽しんでみませんか。一度見学にお越しください。いつでも歓迎いたします。

日時:第2月曜日(第2月曜日が祝日の場合は第3月曜日)13:30~15:00

場所:JAふじ伊豆 すその富岡支店 2階

月謝:1000円

主催:JAふじ伊豆 すその富岡支店女性部
(要年間費200円)

[問合せ]055-993-0785(中村)

*留守電話の際には電話番号を残してください。



いけばなひまわり教室

いけばなひまわり教室は文化庁の伝統文化親子教室の委託事業です

参加者募集中

日時:月1~2回 土曜日

会場:裾野市生涯学習センター

会費:1,000円/1回(花材費として)

対象:小学生(1~6年生)



[問合せ]090-7699-5601(太田)

認知症を語る会

認知症の方を介護している仲間と本音で語り合える場所です。

日時:5月3日(金)13:30~15:00

6月7日(金)13:30~15:00

会場:裾野市民文化センター 会議室 31

[問合せ]090-1984-9977(事務局杉山)

☆参加は無料・予約も不要です。

☆オンライン(zoom)での参加希望者は

1週間前までにメールにてお申し込みください

bari-pan.7@hotmail.co.jp(長沢)

主催:裾野市介護家族の会

後援:裾野市社会福祉協議会

ふれあい子どもカレー食堂



諸事情により茶畑団地集会所の事業は3月で終了しました。これまでのご支援に感謝いたします。4月以降は平松公民館にて毎月第4土曜日に実施します。

10:30~自由タイム(勉強・ゲーム・外遊び)

12:00~みんなで会食

13:00 終了

(できれば保護者のお迎えをお願いします)

会費:子ども(~高校生)100円 大人200円

[問合せ]090-7858-3376(小野)

*一緒に活動してくれる中・高校生のボランティアを募集します。

中高生の英語学習を応援します!

学校外でも英語を勉強する機会を提供します。2024年度は以下のように皆さまの学習を支援致します。ご希望の方は気軽にご連絡ください。(5月下旬スタート)

日時:水曜日 15:10~17:10

場所:富岡コミュニティセンター

人数:20人 費用:無料

対象:英語の勉強に取り組みたい中高生
(授業についていく、英検を取るためなど)

[問合せ・申込み]事前に申込みをお願いします

「ユニの会」坂田:090-8731-7886

(留守電、ショートメール可)

ZUMBAで楽しくエクササイズ

ラテン系の音楽を中心に世界各国の音楽に合わせてみんなで楽しく踊りましょう。

真似するだけで簡単!誰でも楽しめます。

運動不足解消、健康増進、ストレス発散。

予約不要、直接会場にお越しください。

日時:第2・第4木曜日 11:00~11:50

場所:裾野市民体育館多目的ルーム

料金:500円

講師:くみくみ(飯樋久美)

主催:くみZUMBAさーくる

持ち物:室内シューズ、飲み物、タオル

[問合せ] kothita9393@gmail.com



太極拳教室 (静岡県中国武術協会)

当教室は準備体操に養生功(呼吸法の一つ)を用い、より健康に留意しています。生徒の方は長く続けている方が多く、30年続けている方もいます。練習は3人の講師が親切丁寧に指導しています。是非、一度見学にいらして下さい。

裾野市民体育館 水曜13:30~15:00
静岡県中国武術協会 代表 桐山賢信
公式 HP: <https://jikyo-shizuoka.com>
[問合せ] 992-2626 (渡辺)
不在時は留守電へ



太極拳教室 (裾野市武術太極拳連盟)

裾野市武術太極拳連盟では、毎週太極拳の練習をしています。太極拳はゆっくりとした動作で筋肉を鍛え健康増進に役立ちます。公認指導員の資格を持つ先生方が指導しますので、初心者でも安心して学習できます。あなたも始めてみませんか?

●各教室

- ①裾野市民体育館 火曜日 19:00~20:30
 - ②千福が丘自治会館 木曜日 13:30~15:00
 - ③千福が丘自治会館 木曜日 19:00~20:30
 - ④生涯学習センター 金曜日 10:00~11:30
- [問合せ] 055-993-8322 (虎尾恭子)

ふれあいヨガ、ストレッチ教室

呼吸と共にゆっくり身体を動かしてみませんか?ご自身の心と身体を知る事が出来ますよ。現在、子育て中の方~親子~70代の方まで年齢を問わず参加されています。是非、一度体験してみてください。

日時:毎月第1・3・5土曜日
10:00~11:30 基礎ヨガとストレッチ
13:00~14:30 らくらくヨガとストレッチ
場所:堰原公民館 2階
参加費:無料(予約不要)
服装:動きやすい服装・飲み物持参
[問合せ] 090-4860-4399 (まゆみ)



弁護士による無料法律相談

市民向けの無料法律相談を偶数月の第2木曜日に開催。事前予約(先着順)が必要です。お気軽に問合せ、ご相談ください。

日時:6月13日(木) / 一日最大4組
13:30~15:30

会場:福祉保健会館

[問合せ・予約] 電話 995-1137

受付平日9:00~16:00

裾野市社会福祉協議会 福祉なんでも相談
*相談の内容を伺い(秘密厳守)、
他の相談先をご案内する場合があります

裾野市市民活動センターでは、様々な方法で市民活動情報を発信しています。情報を発信したい方、ぜひ一度ご相談ください。

やってるよ～通信

- *ボランティア募集や市民活動への参加機会の情報を掲載
- *月1回発行 *市内全区回覧
- *裾野市 HP・Line で配信



裾野市 HP

Lo-bee (ロビー)

- *地域活動や市民活動の紹介
- *年4回発行 *市内全区回覧
- *裾野市 HP・Line で配信



裾野市 HP

Facebook

- *イベントや講座の情報、団体の活動情報などを随時配信



S-Mail (スマイル)

- *イベントや講座の情報などを登録者にメールでお知らせ



発行:裾野市市民活動センター 住所:深良 435 (生涯学習センター1階)

Tel:055-992-6100 (不在時留守電対応) E-mail: scenter@city.susono.shizuoka.jp