

## 裾野市市民活動センター主催 市民まちづくり講座を開催しました

皆さんが、知らないうちに始めている…  
子ども達への支援と3秒で出来る、まちづくり

昨年12月に開催した講座では、子どもたちの食と生活の支援をしている一般社団法人おたまちゃん食堂の押田智子(ちかこ)代表理事と松本かおり理事を講師に迎え、私たち市民が地域でできる子どもたちへの支援について考え、グループに分かれて意見交換しました。



講師の押田さん(左)と、松本さん。参加者から出された様々な質問に、笑顔で一一つ丁寧に答えてくれました。



会場には41人、オンラインで3人が参加されました。7グループに分かれ、意見交換する参加者の様子。

## おたまちゃん食堂の“おたま”に込めた思い

おたまちゃん食堂は「食べることは生きること、生きることは食べること」を合言葉に、三島市・長泉町・清水町・小山町・清水区由比で、地域子ども食堂、学習支援、移動駄菓子屋さん、フードパントリー(生活に困難な家庭に食品や生活用品を支援する活動)などを実施しています。

押田さんは、ある子どもから「夕飯はお菓子だけ」という話を聞き、このことをきっかけに「食でお手伝いできないか」という思いで平成28年に子ども食堂を始めました。押田さん一人で始めた活動に、今では多くの方がボランティアで関わっています。

活動する中でたくさんの子どもたちと向き合ってきた押田さんは、「今の子どもたちは辛い気持ちを表に出せない。そしてその裏でお母さんたちも辛い思いをしている」と話します。団体名の“おたまちゃん”には、困っているみんなを救い上げたいという思いが込められています。

## 3秒で出来るまちづくり

各グループから、活発な意見や感想が述べられました。「地域のコミュニティが希薄化しているとされる中で、どのように子どもたちと関わったらよいか?」との問いに押田さんは、「何かをしてあげることや、物やお金を寄付するだけが支援ではない。“おはよう”のあいさつや、“大丈夫?”と声をかけること、重い荷物を持った人がいたらドアを開けてあげること、そんな“3秒でできるちょっとした心づかい”も支援であり、それによってたくさんの人が救われる」と話しました。

「支援するということを難しく考えず、もっとハードルを下げたい。皆さんは気づかぬうちに支援を始めているんです」と話す押田さん。3秒でできることを私たち一人一人が心がけていけば、自然とコミュニケーションの輪が広がっていきそうです。3秒でできるまちづくりを、始めてみませんか?

おたまちゃん食堂 HP



市民活動センターからのお知らせ

読み終わった本などで、手軽に社会貢献

本やCDなど  
皆様からのご寄付を  
募っています!!

**「何かしたい」は、誰かの力になる。**

**世界を変えるお片付けアクション**

に参加してみませんか？

世界の人々の暮らしや命を守る支援に尽力する特定非営利活動法人日本国際ボランティアセンター（JVC）とブックオフコーポレーション（株）が連携し、「不要品寄付キャンペーン」を実施しています。本やCDなど、ご寄付された物品はブックオフで査定され、査定相当額はJVCが活動するスーダンやパレスチナなどの教育や森林保全の支援活動に役立てられます。皆さまのご参加をお待ちしております。

**[回収品目] 本、CD、DVD、ゲーム**

※次の方に使ってもらえそうなもの。

※汚れのひどいものはご遠慮ください。



JVCの活動内容は  
HPをご覧ください



**[参加方法] 下記回収BOX設置場所にお持ちください。**

※物品が多い方は、市民活動センター（生涯学習センター1階）にお持ちください。

## 裾野市市民活動センター

住所：裾野市深良 435（生涯学習センター1階）

電話：055-992-6100

期間：3月24日（日）まで（生涯学習センター休館日を除く） 時間：8:30～21:30

## 裾野市役所 地下入口付近

住所：裾野市佐野 1059

電話：055-992-6100（市民活動センター）

期間：3月22日（金）まで（土・日、祝日を除く） 時間：8:30～17:15

## 裾野市社会福祉協議会

住所：裾野市石脇 524-1（福祉保健会館2階）

電話：055-992-5750

期間：3月22日（金）まで（土・日、祝日を除く） 時間：8:30～17:15

裾野市市民活動センターでは、様々な方法で市民活動情報を発信しています。  
情報を発信したい方、ぜひ一度ご相談ください。

### やってるよ～通信

- ・ボランティア募集や市民活動への参加機会の情報を掲載
- ・年10回発行・市内全区回覧



### Lo-bee（ロビー）

- ・地域活動や市民活動の紹介
- ・年4回発行・市内全区回覧



### Facebook

- ・イベントや講座の情報、団体の活動情報などを随時発信



### S-Mail（スマイル）

- ・イベントや講座の情報などを登録者にメールでお知らせ



発行：裾野市市民活動センター 住所：深良 435（生涯学習センター1階）

Tel:055-992-6100（不在時留守電対応） E-mail:scenter@city.susono.shizuoka.jp