

Lo-bee^{ca/}

市民活動情報誌 “ロビー”

ロビーは、あなたがまだ見ぬ、ヒト・コト・モノとの新たな関係を創ります。

2025.7 第9号



表紙 大畑区の皆さん

1・2ページ 自治探訪

裾野最大の大きさを誇る仏像をはじめ、重要な文化財が残る大畑区。昔から代々受け継がれてきた地域の行事や伝統を守りながら、若い世代の人たちのアイデアを取り入れ、地域が活気づいています。その取り組みとは・・・

3ページ 団体探訪……^{じきようじゆつ}自彊術普及会 静岡葵支部

東駿河・長島教室

4ページ 企業探訪……ジオバック株式会社

5ページ ぼくらの活動ノート…^{くつま}沓間まり萌さん・^ゆあん有さん・^なゆり渚さん、3姉妹

6ページ 裾野市市民活動センターへようこそ・読者プレゼント

裏表紙 各区の人口情報など

大畑区（西地区）

裾野市の中心部から西北に位置し、愛鷹山と黄瀬川に挟まれた河岸段丘上の北寄りに住宅が立ち並び、北側には大畑城跡や熊野神社、大日堂、弘法大師堂、区の集会所などがある。区の人口は105人、47世帯、14歳以下の割合は12.4%（市内平均11.7%）、65歳以上の割合は35.2%（市内平均29.2%）（令和7年4月1日の住民基本台帳より）



市内最大の大日如来坐像

昔ながらの風習や伝統を守りながら、新しい時代を築く

歴史を守る

平安時代後期に造られたと伝わる木造の“大日如来坐像”が大畑区にあります。像高143.6cmの高さの仏像は、市内最大の大きさを誇ります。祭礼は年に1度、毎年4月の初（第1）^{さる}申の日（暦で12日に1度巡ってくる日にちの^{えと}干支）に行われ、先祖代々大畑に暮らす家の女性たちによって念仏が唱えられます。

大畑区には、大日如来坐像を安置している大日堂と並んで弘法大師堂や身代わり地蔵がある

ほか、熊野神社や大畑城跡など、重要な文化財の^{じしゃ}寺社、石造物、史跡が多く残されています。昔から代々暮らす家の人たちは、当時から伝わる習わしや行事を受け継ぎ、その伝統を守り抜いています。例えば、地域の宝として大切に保存している6枚の掛け軸においては、当番制で交代しながら保管しています。当番の家では毎月27日に掛け軸を飾り、その家の家族が念仏を唱えます。終わると次の当番の家へ掛け軸を手渡すという、地域ならではの伝統を守り続けています。

人をつなぐ行事

毎年3月に行われる弘法大師の祭礼の日は、昔ながらの祭りと区の祭りを融合させた大きな行事のひとつです。祭礼は、明治時代の初めころから行われており、昔から3月21日に行うと決められていました。今年は初の試みとして、21日に近い日曜日の16日に行いました。それは、現役で働いている若い世代の人や子どもたちが集まりやすいようにと配慮したもので、みんなで話し合い、区の役員会で決定しました。歴史的に受



大日如来坐像を前に念仏を唱える女性たち



弘法大師坐像

け継がれてきた日にちを変えるわけですから大きな決断でしたが、反対する人は誰ひとりといなかったといいます。

当日は、弘法大師堂で祭事が行われたほか、約40年前に手作りされたお神輿を子どもたちが担いで地域を練り歩きました。若い世代の男性たちは、大きな鉄板で焼きそばを作り、参加者に振舞いました。行事は、普段あまり顔を合わせない人たちが交流する機会になり、世代間交流の場にもなっています。

行事は近所づき合い

同区では昨今、若い世代の人たちの新しい企画や自主的な活動が増えているといいます。子どもから大人まで区民みんなが楽しみにしている区行事の「ふれあいまつり」では、定番の催しに加え、去年は若い人たちの発想で企画されたピンポン玉ゲームなどが行われ、子どもから大人までみんなを楽しませました。また、区の行事とは関係

なく小学生がいる家庭の親が企画したハロウィンイベントも地域を活気づける新たな試みとなりました。既存にとらわれることなく新しい企画を受け入れる環境があることも、地域活性の要になっているようです。

加藤豊区長は「行事は一番の近所づき合い。意見を出し合いながら、みんなでわいわい準備から片付けまで行う。そういう時間を共有する中で打ち解けて本音で話せるようになるのではないかな。全員が当事者意識を持って近所づき合いの密を高められればいいのでは。非常時に団結できるのは普段の積み重ねがあつてこそ」と語ります。

お互い様の関係が鍵

同区では、区長・副区長・会計の3役以外、区内4つの組の組長を含めて体育委員、防災委員などの役割は、若い世代の世帯が任されています。今年度の組長は偶然にも4組とも女性で、子育て世代の母親たち。女

性目線でアイデアを提案したり、イベントを企画したり、区の行事などでその力を発揮しています。現役の仕事を終えた世代の人たちは、昔ながらの行事の舵を切ったり、資源ごみなどの当番を買って出たりするなど、お互いを補い、助け合い、協力し合っています。また、2年に1度の区長選出の際には、総会で新旧組長8人が新区長を選出し、区民みんなで区長を決めているそうです。

地域が活気づく一方で、区内の人口減少を懸念する声も聞かれます。代々暮らす家の加藤さんは「今から対策を取らないと。子どもたちにたくさんの思い出をつくってもらい、地元に愛着を持ってもらいたい」と大畑区の将来を見据えます。

若い世代と昔から暮らす世代の住民が調和をとりながら、自分たちの暮らしをより豊かにする取り組みや工夫がなされ、時代の変化に合わせて地域を創出している大畑区です。



病を引き受けてくれるとされる、身代わり地蔵



お神輿を担いで地域を練り歩く子どもたち

じきょうじゅつ
(公社) 自彊術普及会 静岡葵支部
東駿河・長島教室

100 年以上に渡り継承され、日本最初の健康体操と伝わる「自彊術」。同普及会は、東京に本部を置き、内閣府の公認を受けた公益社団法人。北海道～沖縄まで全国各地、海外にも教室を展開する。教室数は全国約 4700、会員は約 47000 人。静岡葵支部は、平成 17 年 6 月設立。今年 20 周年を迎える。



自彊術を行うみなさんの様子

合言葉は“継続は力なり” テーマは“出会いと仲間”

裾野のスタートは 25 年前

大正時代に創案された日本発祥の自彊術は、治病を目的とし、“31 の動作” からなる全身運動です。道具を使わず、自らの力で心身の不調を整える「万病克服の体育療法」で、その効力は国内外で認められています。裾野では約 25 年前に初めて教室が開かれました。今年で自彊術歴 36 年の長島正枝さん（函南町出身・在住）が自彊術の魅力を発信し続けています。現在、5 人の指導者が市内 10 力所で 13 教室を開き、270 人以上の受講生が自彊術を通して自分の身体と向き合っています。

仲間の存在が継続への道

長島さんは、20 代から慢性膵炎や腰痛、頭痛、肩は鉄板のように固く、複数の病を抱えて辛い日々を送っていたといいます。ある日、書店でたまたま目に飛び込んだ“自彊術”の文字。人生を変える出会いになりました。「自分の身体は自分で治す」と決心し、当初は独学で自彊術を始めました。すると健康状態が良くなり、実際の数値も改善されたそうです。自らの体験からその良さを多くの人に伝えたいと指導者になりました。そして、「みんなと顔を合わせて一緒に身体を動かすからこそ続

けられる」と仲間の存在の大事さも伝えています。受講歴 12 年の永野健作さんは「みんなで一緒にわいわい、がやがや楽しむことが継続の秘訣。自彊術は伴侶」と話します。

“よーい、はじめ！”と長島さんの力強い掛け声が部屋中に響きます。1～31 の動作を順番に行い、それぞれの動きとともに“1、2、3・・・10”と数えながら息をはき、その空間を共有するみなさんです。

「自彊術を通して自分の身体と対話することを多くの人に知ってほしい。自分を見つめて自分らしく生きてほしい」と長島さんは微笑みます。



自彊術の魅力を伝える長島正枝さん

裾野市内の教室は、裾野市生涯学習センター、裾野市民体育館、裾野市民文化センター、杉山医院 2 階、大橋ビル 1 階、ほか公民館や集会所など。問合せは、090-7671-3085（長島正枝さん）

(公社) 自彊術普及会 静岡葵支部 設立 20 周年記念大会

令和 7 年 10 月 4 日（日）受付 12 時（DVD 上映）開会 12 時 30 分
キラメツセぬまづ（プラサヴェルデ内）にて

ジオパック株式会社

包装資材の専門メーカー。昭和42年2月創業。東京都江東区に本社を置く。裾野市内に、裾野ビレッジ（久根）と箱根フォレスト（深良）の2工場を構える。両工場合わせて約60人が従事し、全員が正社員。農業用薬品の包材やコーヒーパッケージなどを開発・製造。環境に配慮した素材でサステナブルな製品づくりに取り組んでいる。



裾野ビレッジで働く社員のみなさん

人を育てる企業、「人と、地球のために」

卵かけごはんの日&パンの日



毎週火曜と木曜の週2回、裾野市にある2つの工場それぞれの食堂では、社員全員に炊きたてのご飯と生卵が振る舞われています。当日の朝、社員が自主的にお米を研ぎ、お昼時間に炊きあがるようにセットします。ご飯は食べ放題！マイ容器にご飯を詰め、卵をのせて持参したおかずを食します。食堂の席は自由。笑顔が広がるアットホームな空気が流れています。

“ご飯のみは50円” “ご飯+卵1個は100円” “ご飯+卵

2個は150円”と書かれた募金箱が置かれ、集まった募金は被災地への寄付や国連のチャリティー資金などに活用されます。また、月に1回“パンの日”と銘打ち、近隣の就労支援施設で作られたパンを社員各自が購入し、地域・社会貢献にも取り組んでいます。

人と環境に優しく

「会社の質は人」「困っている人がいたら手を差し伸べる」という言葉は時田義明社長の口癖だそうです。「人と、地球のために」という企業理念に沿った活動は、仕事にも仕事以外にも取り入れられています。遊び心

ある社内イベント、充実した福利厚生、環境への配慮にこだわり自然に還る有機素材を使用した製品づくりを実践しています。

会社の敷地内に入ると丁寧に挨拶をしてくれる社員のみなさん。奥村悟工場長は「人間(社員)教育を大切にしている会社で自分の子育てを思い返す。理念を実践し、誇りに思う」と語ります。「女性が輝ける会社になりたい」という思いは昔も今も同じ。働くお母さんの時代」と話すのは本社管理本部の佐藤節子部長。子育て支援も手厚いといいます。

今年は米作りにも挑戦中。チャレンジする企業、100年企業を目指して。



卵かけごはんの日の食堂の様子

ジオパック株式会社

東京オフィス・東京都江東区三好 ☎ 03-5245-1514
富士裾野事業センター

・裾野ビレッジ（営業・製造・品質管理）

静岡県裾野市久根 81-2 ☎ 055-992-2055

・箱根フォレスト（製造・品質管理）

静岡県裾野市深良 3642-11 ☎ 055-965-0107

ぼくらの活動ノート



くつぎ 3 姉妹

姉妹でつなぐ学習ボランティア

深良小学校卒業の3姉妹。約4年前、長女のまり萌さん（当時高3）と次女のあん有さん（当時高1）が得意な英語を活かして地域の子どもたちに“楽しく英語を学べる場”を提供したいと、ボランティアで無料の英語教室をスタートさせました。今年4月からは三女のゆり渚さん（高1）が、2人の姉の思いと自身の思いを重ね合わせて活動を引き継いでいます。

活動の原点は約8年前に遡ります。当時中1、小5、小2だった3人は、父親の仕事の関係で1年間、家族でシンガポールに暮らしました。英語が話せなかった3人ですが多国籍の生徒が通う現地の学校に入学し、様々な経験をしました。英語が理解できなくてもみんなが共通で楽しめるゲームなどを取り入れた授業もあり、英語を学ぶ楽しさを体験したそうです。帰国後、自分たちの経験を地域の子どもたちに伝えたいという思いが芽生え、数人の小学生に英語を教える活動を始めました。

（左）まり^も萌さん（21・上智大学 法学部3年）

（中）ゆり^な渚さん（15・不二聖心女子学院高校1年）

（右）あん^ゆ有さん（18・上智大学 国際教養学部1年）

ボランティアで恩送り

教室を始めた当初小6だった子どもたちが現在中3。英語を中心にみんなの要望に応じた内容で教室を行っています。

活動への思いについて、ゆり渚さんは「シンガポールの学校へ通い始めた時に英語がわからず不安で泣いたこともあったが、国を越えてみんなが私に優しく接してくれた。その時私に向けてくれた笑顔や優しさの恩返しとして、人のために何かできることはないかと考えた」と語ります。高校3年間活動を続けたあん有さんは「地元の子どもたちが楽しく学べる場を提供でき、自ら学んだ英語を教える機会をいただいた。“教える”ことは“共に学ぶ”ことだと再認識した」と話します。また、自分にとって最もチャレンジングな活動だったと振り返る、まり萌さん。「普段は教わる立場の学生が、活動では教える立場を経験し、広い視野で物事を捉える力が磨かれた」と述べます。自らの国際経験を活かし、地域貢献活動に励む3人の挑戦をこれからも期待したいですね。



中学3年生に勉強を教える三女のゆり渚さん（中央）

地域のみつばち Local bee の巣

裾野市市民活動センターへようこそ



市民活動センターは、区や市民活動団体の運営・活動の企画、企業の CSR 活動のほか、ボランティアや補助金・助成金の情報など、幅広い相談に対応します。皆さんがちょっと踏み出す気持ちに寄り添い、活動を支えます。

市民活動センターのつばやき

名字のはなし

地域という言葉に関連して、名前に関するお話をします。

丹波基^{にわもとじ}二氏は名字研究の第一人者ですが、丹波氏が唱えるには全国に30万の名字があるのとこのことです。裾野市ではカツマタという名字が約500世帯以上で第1位。(電話帳調べ)

ところで、名字について考えたことはありますか。自身の名字はどこから来たのか。所説ありますが、例えばカツマタという名字は莊園(勝間田園)や勝間^{かつま}田^{たうじ}氏が由来とされています。牧之原市には勝間田川や勝間田城跡がありますね。

このように、名字の由来を調べることです少しロマンが広がります。今はインターネットですぐに調べることの出来る世の中です。ご自身の名字の由来を検索すればいく

つかの説が書かれています。真実を紐解くことはなかなか難しいですが、予想していなかった新たな発見や、知らなかった土地に縁を感じることも。ご先祖がどのような地縁・血縁を結んでいたのか、激動の歴史の中でどんな生活をしていったのか、想像を膨らませることが出来ます。

そして現在。ご自身を中心に、同じ地域に住んでいる方、一緒に仕事をされている方、ご友人、果てはすれ違う多くの方々まで、それぞれが全く異なるルーツを持っています。もしかしたら、遥か昔でも親しい間柄であった方もいるかもしれません。歴史から脈々と受け継がれる血縁の先に私たちがいます。ご自身がいて、共に現代を生きる仲間がいて、これからの地域がつくられていく。そんな世界に生きていることを名字というジャンルから感じ取ることが出来ます。

施設案内

～自治活動・市民活動・企業の CSR など～

と ころ 裾野市深良 435 (生涯学習センター1階)

電 話 055-992-6100

職員対応日 火曜日～金曜日 9時～17時

(祝日・年末年始等を除く)(不在の場合あり)

施 設 利 用 8時30分～21時30分

(生涯学習センター休館日を除く)

詳しくは、市公式ウェブサイトを

ご確認ください



ウェブサイト市民
活動センター
市公式

＼ Lo-bee 読者プレゼント /

PRESENT

ロビーをお読みいただきありがとうございます。
読者の中から、抽選で素敵なプレゼントが当たります。右下の応募フォームからご応募ください。
当選者には、市民活動センターからご連絡します。



ジオバック(株)様より、
OBROS コーヒーバッグ
とほほえみ&みのり工房の
焼き菓子セット
25名様

応募フォーム



数字でみる私の地域 ～進めよう！役・事業・取り組みの見直し～

地区	番号	区名	人数 (人)	世帯数	1世帯 人数	平均年齢
西	1	石脇	1777	754	2.36	44.8
	2	佐野上宿	1118	513	2.18	42.5
	3	佐野本宿	609	273	2.23	46.7
	4	佐野若狭	725	335	2.16	49.2
	5	佐野二	1600	686	2.33	45.6
	6	大畑	105	47	2.23	53.0
	7	上町	829	366	2.27	43.0
	8	緑町	232	111	2.09	57.1
	9	元町	654	283	2.31	45.8
	10	桃園	848	420	2.02	53.0
	11	富沢	1799	832	2.16	40.5
	12	南町	337	149	2.26	49.5
	13	二ツ屋一	631	310	2.04	43.4
	14	二ツ屋二	399	191	2.09	48.9
	15	堰原	1210	521	2.32	42.5
	16	伊豆島田	1513	681	2.22	44.7
	17	水窪	931	415	2.24	45.6
東	18	久根	912	391	2.33	51.2
	19	公文名一	613	285	2.15	50.8
	20	公文名二	596	266	2.24	46.0
	21	公文名三	546	261	2.09	47.3
	22	公文名四	378	152	2.49	49.1
	23	公文名五	329	143	2.30	55.9
	24	中丸上	572	272	2.10	42.1
	25	中丸中	383	171	2.24	44.9
	26	中丸下	707	343	2.06	46.4
	27	天理町	241	101	2.39	49.3
	28	滝頭	747	345	2.17	49.0
	29	本茶	798	378	2.11	44.6
	30	道上	206	93	2.22	54.5
	31	峰下市の瀬	379	178	2.13	58.5
	32	鈴原	259	124	2.09	60.0
	33	茶畑団地	526	331	1.59	55.6
	34	青葉台	1029	444	2.32	54.0
	35	和泉	859	426	2.02	48.6
	36	富士見台	777	337	2.31	49.1
	37	麦塚	610	277	2.20	49.7
	38	新道	387	190	2.04	49.6
	39	東町	142	84	1.69	48.4
	40	本通り	30	12	2.50	53.5
	41	日の出元町	99	55	1.80	55.2
	42	本村上中	378	170	2.22	44.2
	43	本村下	919	417	2.20	44.3

地区	番号	区名	人数 (人)	世帯数	1世帯 人数	平均年齢
深良	44	町震一	591	248	2.38	51.4
	45	町震二	231	100	2.31	47.8
	46	舞台団地	38	30	1.27	70.1
	47	南堀	585	253	2.31	52.9
	48	和市	201	79	2.54	49.7
	49	遠道原	396	159	2.49	51.0
	50	切久保	186	77	2.42	54.3
	51	上原	390	163	2.39	48.5
	52	上原団地	32	23	1.39	64.0
	53	原	339	142	2.39	56.1
	54	上須	239	107	2.23	56.8
	55	深良新田	451	195	2.31	50.3
	56	岩波	1273	601	2.12	48.5
富岡	57	千福	689	288	2.39	46.3
	58	御宿平山	170	82	2.07	46.0
	59	御宿上谷	486	196	2.48	50.2
	60	御宿新田	1617	697	2.32	43.7
	61	御宿坂上	595	243	2.45	50.0
	62	御宿入谷	617	275	2.24	47.5
	63	上城	223	73	3.05	48.0
	64	中村	181	78	2.32	51.4
	65	下条	166	70	2.37	53.8
	66	中里	383	162	2.36	52.1
	67	田場沢	211	79	2.67	51.5
	68	森脇団地	100	72	1.39	41.8
	69	上ヶ田	471	180	2.62	49.2
	70	金沢	872	396	2.20	46.6
	71	今里	558	248	2.25	53.5
	72	今里上	178	61	2.92	29.6
	73	下和田	703	300	2.34	49.1
	74	呼子	872	336	2.60	46.9
	75	矢崎	297	156	1.90	24.5
	76	トヨタ	226	212	1.07	24.8
	77	御宿台	234	134	1.75	26.3
	78	千福が丘	2392	1059	2.26	53.4
	79	千福南	138	70	1.97	49.5
須山	80	須山一	340	141	2.41	54.5
	81	須山二	328	128	2.56	53.2
	82	須山三	387	144	2.69	52.4
	83	須山四	54	22	2.45	55.2
	84	須山六	434	172	2.52	45.8
市内合計			48375	21827	2.22	47.8

2025年4月1日（住民基本台帳より）

Lo-bee 発行（年4回）裾野市市民活動センター

〒410-1102 裾野市深良435 裾野市生涯学習センター1階

☎055-992-6100 ✉scenter@city.susono.shizuoka.jp