

Lo-bee

市民活動情報誌 “ロビー”

ロビーは、あなたがまだ見ぬ、ヒト・コト・モノとの新たな関係を創ります。

2024.4 第4号



表紙 伊豆島田区 の皆さん

1・2ページ 自治探訪

伊豆島田の公園は、いつも美しく、子ども達の笑い声が飛び交っています。清掃用具を持った笑顔の皆さんが育む、圧巻の取り組みと高い高い自治力とは。

3ページ 団体探訪……シルバー生きがい教室 竹細工

4ページ 企業探訪……やさい食堂 楽風(らふ)

5ページ ぼくらの活動ノート……御殿場南高校

後藤祐貴さん、若林未希哉さん

読者プレゼント

6ページ 裾野市市民活動センターへようこそ

裏表紙 各区の人口情報など

伊豆島田区（西地区）

市の最南部に位置し、長泉町との境にある。区内には、大場川遊歩道・中川遊歩道の2つの遊歩道と伊豆島田公園・中川公園・南部公園の3つの公園がある。約1500人が居住し、世帯数は約650。市ときれいなまちづくり推進事業の合意をし、区内公園・遊歩道等の景観づくりを展開。区の主な行事は、防災訓練、熊野神社例大祭、お飾りづくり、歩け歩け運動など。



見事に咲くアジサイが歩く人の目を楽しませます

ゆる〜いルールで無理せず継続、区民みんなで取り組む美化活動！

遊歩道は、通称「紫陽花ロード」

もうジャングルとは言わせない

梅雨時の風物詩として知られる紫陽花の花。伊豆島田区内にある大場川遊歩道と中川遊歩道には毎年、青や紫、白など色とりどりの花が咲き誇ります。通称「紫陽花ロード」と呼ばれ、見ごろを迎える時期には市内外から多くの人が訪れ、ウォーキングや散歩をする人たちの目を楽しませています。

「三島や長泉の遊歩道はきれいなのに裾野に入ると急にジャングルになる」。そう言われた十数年前、「これではみつともない。恥ずかしい」との思いで区民の佐藤さんが立ち上がりました。

今でこそ、ドラマのロケ地になったり、ケーブルテレビで紹介されたりするなど注目を浴びる場所となりましたが、かつては今では想像できないほど草木が生い茂り、深刻な状況だったそうです。1人の区民の勇氣ある行動により今があり、現在は区民みなで環境美化活動に取り組んでいます。助け合い、力を尽くす区民の力で美しい景観を創り出しています。

当時の遊歩道は、つるが伸びて手すりに覆いかぶさり、樹木や電柱につるがはい登る状態でした。住民からは、2階のベランダへビが登ってきた、ムシが大量発生し部屋が臭くてたまらないなどと声上がるほどでした。区内にある3つの公園も同様で、膝まで草が伸び、幼児の足に雑草が引っかかり転んでしまうなどのありさまだったと言います。

そのような状況下で佐藤さんは毎日、1人で遊歩道と公園の草木の伐採や雑草取りを始めました。



安全を確認する時間は、とても大事な時間です



皆さんの尽力が、子ども達の笑顔を生み出しています

すると、区民の小林さんが佐藤さんの思いに賛同し、作業に加わりました。区民の協力が呼び掛けられた大場川沿いの除草作業には、多くの区民が参加。見違えるようにきれいになりました。2人はその後も自主活動を続け、区内の広いエリアの美化に取り組みました。しかし、体力の限界を感じ、その当時の区長に「区のを借りたい」と相談しました。

この状態を維持するためにはどうしたらよいのだろうか…。区民みんなの理解を得て活動を継続するための仕組みを作りました。

草刈りチーム結成とマニュアル化

平成28年、区民への回覧で定期的に草刈り作業を行うボランティアを募り、有志で活動をスタートさせました。その後、メンバーを増やし、「草刈りチーム」を結成。草刈り機などを使って草を刈るのが主な役割です。女性メンバーは「草刈りレディース」と呼ばれ、細

部まで目が届くと喜ばれ、頼られる存在となつていきます。草刈りチーム結成当初からリーダーを務める水口善昭さんは、「みんながやってくれるからできています。気持ちいい仲間です」と話します。

同区では、4月～11月までの期間を環境美化活動期間と決め、年間行事に盛り込んでいます。毎月第2土曜日は草刈りチームの活動日、その翌週の第3日曜日は区民の活動日。草刈りチームが草木を刈り取り、区民が袋詰めをするという仕組みです。区民1人当たり年間約4回の活動、全11組をグループ分けして輪番制で作業を行っています。

ゆる〜いルールで継続

地域がきれいになったことで美化に対する区民の意識が高まったようです。自主的に遊歩道の樹木の剪定をする人や家の前に花を咲かせる人など、ちょっとボランティアの存在も現れました。区民活動

のきっかけを作った2人は活動を継続し、賛同者の鈴木さんも新たに加わり、日常的な作業で区民の活動をサポートしています。

同区では、区総会で活動の趣旨を説明し、承認を得ます。昨年の総会后、3人の若手が草刈りチームに加わりました。メンバーの高齢化が進む中で若手の参加は、活動を支える心強い存在になっていると言います。

仕組み作りをした当時の大嶽進区長は「継続するためには無理せず、ゆる〜いルールで少しずつ。草刈りチームと区民活動を融合できれば」と話します。水口英男前区長は「行事が多すぎるとの声もあるがきれいになった地域を維持していきたい」と語ってくれました。

区民みなさんの地道な活動により、紫陽花を楽しめる遊歩道や親子連れなどで賑わう公園となりました。紫陽花の開花に合わせて足を運んでみませんか。



以前は、歩道が草のつるに覆われていました



区民総出で大場川沿いの土手をきれいに！

シルバー生きがい教室 竹細工

竹細工教室は、平成 17 年にスタート。講師のそとかわひろむ外川熙さんが、友人の山から竹を譲り受け、竹切りから加工まで、教室の準備をする。教室では、子どもたちが遊べる竹とんぼや竹鉄砲、季節を象徴するこいのぼりやひな人形の飾り物のほか、干支の置物、ストラップなど、さまざまなジャンルの作品を作っている。



今年の干支「辰」の置物を手に持つ竹細工教室の皆さん

心躍らせ、竹細工づくり

みんなで楽しく遊びたい

竹で作られたトンボにカブトムシ、タコ……。部屋中に飾られたたくさん作品に囲まれ、まるで秘密基地のようなワクワクする工房で、月に2回の竹細工づくりを楽しんでいます。

元々趣味で竹細工を作っていた外川さんは、近所の人から「みんな楽しく遊ばないんだよ」と薦められ「それならやってみるか」と講師を引き受ました。

作る喜び、仲間と集う楽しさ

外川さんの作品は見る人を笑顔にさせる愛嬌のあるものばかり。「こんな風に作ったらみんなが喜ぶかな」と、竹の皮や根っこなども使い、作品のアイデアを練りまします。それらの作品に心を躍らせるみなさん。「次はアレを作りたい」

などとリクエストし、作品づくりに精を出しています。

開講当初から教室に通う勝又さちこ智子さん（82）は「2時間はあっという間。出来上がった作品を見て自己満足よ。生きがい」と笑顔で話します。干支の作品を一巡させたという室伏時雄さん（80）は「夢中になれて楽しい。外川さんのアイデアが素晴らしい」と教室に通う日を待ちわびているようです。

外川さんは「みんなで楽しく遊べればという気持ちはずっと変わっていない。みんなもここに楽しみに来ていると思うからやめられないね」と教室での19年を振り返ります。

おしゃべりをしながら和気あいあいと竹細工づくりを楽しむこの教室は、みなさんの居場所になっているようです。



工房で教室の準備をする外川さん

教室日：第2・第4火曜日
時間：9時～11時
場所：御宿作業所（工房）

シルバー生きがい教室は、裾野市が市内在住の60歳以上の方を対象に、趣味と生きがいづくりを目的として教室を開いている。竹細工のほか、編物、布手芸教室があり、今年度4月から陶芸教室が新たに開かれている。

問合せは、総合福祉課 055-995-1819

やさい食堂 楽風 (らふう)

代表の市川清子さんは、静岡県が認定する「ふじのくに食の都づくり仕事人」に選ばれている。鎌倉薬膳アカデミーが認定する中医薬膳栄養師の資格を有する。同店は、アスリート向けに献立を開発し、食事を提供する「すその頂飯^{いただきめし}マイスター」の認定を受ける。また、近年は市民文化センターと合同で、イベント「すそのこどもアートひろば」を主催する。



いつも笑顔で迎えてくれる楽風の代表 市川さん

はじまりは、みんなが集まれる場所

コミュニティの広がり

旬の食材や薬膳を使った料理を提供する「楽風」のはじまりは、約18年前にさかのぼります。代表の市川さんが裾野駅前にあった小さなカフェを担当したことがきっかけです。その建物の取り壊しを契機に、人と人とのつながりやみんなが集える場所を大切にしたいと、古民家を借りて楽風を開店させました。すると、講座を開きたい、サークル活動をしたい、友だちをつくりたい、ケーキやクッキーを焼いて持参するなど、コミュニティの場が広がりました。

「お店を開いた当初は食器も資金もなかった」と振り返る市川さん。肉や魚より安価な野菜を中心とした食を提供すると、「体にいい」「実

家に帰ってきたみたい」と評判を呼びました。地産地消への思いを強めて地元生産者の食材を使い、海のものや山の物、豆類などの乾物も取り入れました。次第に食材や調理法に興味を持つ人が増えたと言います。

「その土地でできる季節の旬の食材は体にいい」と肌で感じていたところに市川さんは、栄養を考える薬膳料理の先生と出会いました。話を聞くと目からうろこ。「今までやってきたことに間違いはなかった」と実感し、薬膳料理を学びました。メニューに季節の薬膳カレーや薬膳ランチ（現在はお休み）を加えました。市川さんは「これからもみなさんが元気になれる食事を提供していきたい」と話します。カラダにやさしい食事を提供する店「やさい食堂 楽風」は、地域に根差して歩み続けます。

地場の食材を積極的に活用し、野菜を中心とした料理や薬膳をベースにした食事などを提供する。



健康を考えた看板メニュー 季節の薬膳カレー

場 所：裾野市民文化センター内（裾野市石脇 586）

電 話：055-993-9304

営業時間：9時30分～15時30分

（ランチは11時30分～）

定休日：月・火曜日、祝日（不定期）

駐 車 場：同センター駐車場

ぼくらの活動ノート



出会いは、探究の授業という（左から）後藤さん、若林さん

「1つのテーマを追求するのが楽しい」「1人では解決できないことが、みんなで考えると解決できる」。探究の魅力を語る2人は、1年生の授業で、御殿場市内の企業や団体のもと地域課題の解決に向け、体験やフィールドワークをしたことで地域に関心を持つようになりました。

2人は休日を利用して、裾野市をフィールドに、地域での活動を始めました。環境保全を行う団体の竹林整備や遊休農地を利用した野菜作りに参加。活動に参加したことで広がった人の縁から、市内子ども会が人気

番組を模して実施した逃走中でハンター（写真）を務めると、足が速いお兄さんとして、子ども達の人気者に。



静岡県立御殿場南高等学校 3年

後藤^{ゆうき}祐貴さん、若林^{みきや}未希哉さん

参加を続ける中で、2人の地域への関心はさらに大きくなり、自主的に探究を進めました。

後藤さんは国立青少年教育振興機構主催の全国高校生体験活動顕彰制度「地域探究プログラム」で、荒廃竹林の解消をテーマに発表し、全国2位。若林さんは、電気新聞主催の「高校生が競うEnergy Pitch!」で、農業とエネルギーをテーマに仲間と一緒に発表し、初参加で県内2位の好成績を収めました。この経験で「発表に自信が持てるようになった」「緊張するのが嫌で、人と会い、人前で話す機会を得ようと外に出たら世界が広がった」と自身の成長を口にします。

今後は、「大学で公共政策を学び、行政でさまざまな企画をしたい（後藤さん）」、「大学で工学を学び、利用者を考えたモノづくりをしたい（若林さん）」と将来を見据える2人の探究は続きます。

総合的な探究の時間

高等学校の必修科目で、探究的な見方・考え方を働かせ、横断的・総合的な学習を行うことを通して、自己の生き方を考えながら、よりよく課題を発見し解決していくための資質・能力を育成するものと定義されています。

\ Lo-bee 読者プレゼント /

PRESENT

応募フォーム



ロビーをお読みいただきありがとうございます。
読者の中から、抽選で素敵なプレゼントが当たります。右上の応募フォームか市民活動センターにある応募用紙でご応募ください。
当選者には、市民活動センターからご連絡します。

やさい食堂 楽風のドリンク1杯無料クーポン券
10名様





裾野市市民活動センターは、区や市民活動団体の運営・活動の企画、企業のCSR活動のほか、ボランティアや補助金・助成金の情報など、幅広い相談に対応します。市民の皆さんがちょっと踏み出す気持ちに寄り添い、活動を支えます。

市民活動センターのつづき

キノウを見ると、明日が見えてくる

新年度を迎え、各区とも新たな体制で1年がスタートしました。

今回は、自治会の定番組織、子ども会・青年会・婦人会・老人会の話。定番といっても、どうやらそれは過去の話になりつつあるようです。昨年度の裾野市区長連合会調査（回答率84％）では、各自治会にある子ども会・老人会の約3割、婦人会の約5割が解散か休止している実態が明らかになりました。

過去に比べ、子どもの数が減り、共働き世帯が増えたことで、役を担

えず、子ども

会の解散が進む。定年延長

など、高齢者

の就業機会の

確保が進み、

老人会の会員

が集まらず、

やはり解散に

区内団体の活動状況（令和5年12月各区調査）

団体	活動中	休止中	解散 (予定含)	以前から ない
子ども会	※ 39	1	22	8
青年会	5	0	4	61
婦人会	15	2	17	36
老人会	30	1	12	27
区民有志組織	23	0	1	46

※区の事業として代替しているものを含む

向かう。社会状況の変化に対応した、ある意味では自然なことかもしれない。せんが、この手の議論で気になるのは、〇〇会という組織をどうするかの話し合いになりがちということ。

組織の存続を巡る話し合いでは、解散か継続という二分した意見の理由付けに終始し、本質を見失うのです。

そんな時は、組織の未来（明日）の前に、組織が過去に果たしてきた役割、自分たちの暮らしにおいてどのような機能（昨日）を創ってきたかを話し合ひましょう。きっと、皆さんが大切にしたいものが見えるはず。そうして始めて、人と活動を考えるのですが、ここでも注意が必要。世は人口減少社会。やるべき活動よりもできる活動を優先し、関わる人の限定と無理が生じないようにしなければいけません。その意味で、表中子ども会の※で表す「区の事業として代替」は、会は解散したけれど、未来を考え、区で機能を引き継ぐといった自治の工夫が垣間見えます。明日を見るにはキノウから。

施設案内 ～自治活動・市民活動・企業のCSR など、気軽にご相談を～

市公式WEBサイト
市民活動センター



と ころ 裾野市深良 435（裾野市生涯学習センター1階） TEL 055-992-6100

職員対応日 火曜日～金曜日 9時～17時（祝日・年末年始等を除く）（不在の場合あり）

施設利用 9時～21時30分（裾野市生涯学習センター閉館日を除く）

設 備 フリースペース（施設利用可能時間は、打ち合わせ・作業など自由に利用できます）

無線LAN（無料、時間制限有）

印刷機（無料、白黒、市民活動センターへの団体登録が必要、枚数制限有、紙の持ち込みが必要）

コピー機（白黒10円、カラー30円、どなたでも利用可、紙の持ち込みは不要）

そ の 他 市民活動文庫（市民の本棚）……市民活動やまちづくりに関する本の貸し出しを行っています

やってるよ～通信……ボランティア募集や市民活動への参加機会の情報を毎月回覧しています

数字でみる私の地域 ~進めよう! 役・事業・取り組みの見直し~

地区	番号	区名	人数 (人)	世帯数	65歳以上 割合 (%)	14歳以下 割合 (%)
西	1	石脇	1778	739	24.1	14.1
	2	佐野上宿	1146	511	18.1	16.1
	3	佐野本宿	606	270	25.9	13.0
	4	佐野若狭	706	330	28.5	10.2
	5	佐野二	1632	694	24.4	15.6
	6	大畑	113	45	30.1	14.2
	7	上町	868	380	19.9	17.3
	8	緑町	217	105	42.9	7.4
	9	元町	659	279	26.6	15.3
	10	桃園	883	435	37.3	8.3
	11	富沢	1812	812	15.6	18.3
	12	南町	333	142	33.6	14.7
	13	二ツ屋一	617	300	19.3	12.8
	14	二ツ屋二	411	188	25.8	7.5
	15	堰原	1215	515	18.4	15.5
	16	伊豆島田	1540	670	22.6	14.6
	17	水窪	914	406	25.5	13.6
東	18	久根	914	389	34.8	9.8
	19	公文名一	634	292	31.2	8.2
	20	公文名二	615	275	22.9	10.7
	21	公文名三	545	243	23.5	10.6
	22	公文名四	379	149	33.2	9.8
	23	公文名五	332	141	42.5	6.6
	24	稲荷アミ	89	54	1.1	12.4
	25	中丸上	573	264	21.1	16.2
	26	中丸中	392	174	23.0	13.3
	27	中丸下	709	332	25.2	12.4
	28	天理町	240	102	30.0	10.8
	29	滝頭	746	341	29.8	12.3
	30	本茶	781	362	25.9	13.4
	31	道上	207	94	42.5	7.7
	32	峰下市の瀬	393	176	46.8	6.4
	33	鈴原	261	126	50.6	5.4
	34	茶畑団地	542	328	45.4	8.7
	35	青葉台	1041	447	43.3	8.7
	36	和泉	861	242	28.1	9.5
	37	富士見台	775	329	31.2	11.7
	38	麦塚	621	274	30.0	11.4
	39	新道	398	200	33.9	9.3
	40	東町	138	79	25.4	9.4
	41	本通り	33	12	45.5	12.1
	42	日の出元町	98	52	44.9	3.1
	43	本村上中	360	162	24.7	15.6
	44	本村下	877	390	23.1	14.3

地区	番号	区名	人数 (人)	世帯数	65歳以上 割合 (%)	14歳以下 割合 (%)	
深良	45	町震一	589	245	36.8	10.2	
	46	町震二	238	105	31.9	12.6	
	47	舞台団地	45	36	64.4	0.0	
	48	南堀	599	256	37.6	9.2	
	49	和市	209	79	34.4	13.4	
	50	遠道原	404	161	34.4	11.6	
	51	切久保	193	76	40.4	8.8	
	52	上原	409	165	30.8	13.4	
	53	上原団地	38	28	57.9	2.6	
	54	原	338	135	43.2	6.8	
	55	上須	250	111	43.2	8.4	
	56	深良新田	451	189	34.1	9.8	
	57	岩波	1267	593	31.0	11.2	
	富岡	58	千福	700	297	28.4	13.7
		59	御宿平山	176	84	26.1	14.8
		60	御宿上谷	489	197	33.1	10.8
		61	御宿新田	1542	659	25.2	15.2
62		御宿坂上	609	241	34.6	12.0	
63		御宿入谷	613	261	26.6	12.1	
64		上城	223	71	34.5	17.9	
65		中村	178	73	36.5	8.4	
66		下条	173	73	38.2	7.5	
67		中里	384	161	36.5	12.2	
68		田場沢	216	78	35.2	9.3	
69		森脇団地	95	68	16.8	2.1	
70		上ヶ田	478	180	30.5	13.2	
須山	71	金沢	881	389	25.5	10.0	
	72	今里	579	246	39.6	7.8	
	73	今里上	176	60	4.5	35.8	
	74	下和田	685	273	32.1	9.1	
	75	呼子	892	336	17.3	9.5	
	76	矢崎	329	166	0.0	29.2	
	77	トヨタ	275	243	0.0	6.2	
	78	御宿台	258	145	0.0	18.6	
	79	千福が丘	2442	1061	37.8	9.6	
	80	千福南	141	70	19.9	5.7	
	81	須山一	353	140	40.2	11.3	
	82	須山二	333	132	40.2	9.6	
	83	須山三	397	148	40.1	12.3	
	84	須山四	55	22	38.2	10.9	
	85	須山六	437	173	19.7	12.1	
市内合計			48869	21675	28.7	12.2	