

回覧用

衣・食・住、
医療を提供！

お金を貯めて
退職後に
〇〇したい！

任期満了後には
〇〇に
就職/進学！

奨学金を
早めに
返済したい！

新卒も！
既卒も！
第二新卒も！

体力試験
なし！

土日祝
休んで
ホント？

意外とアリじゃん!?

2等陸・海・空士(任期制)

職業としての「自衛官」

国の防衛、災害派遣、国際平和協力活動。自衛官といえば、激務で、ワークライフバランスとは無縁で、体育会系出身ばかりで…このようなイメージがあるかもしれませんが、確かに、自衛官は国を守るという重要な仕事です。だからこそ、隊員たちの生活を守るために、働き方改革が積極的に推進されています。是非一度、「自衛官」としての働き方を想像してみてください。

高卒：239,500円、大卒：257,200円

2等陸・海・空士(任期制自衛官)とは

陸上自衛官は2年(一部技術系は3年)、海上・航空自衛官は3年を1任期として勤務する任期制隊員です。入隊と同時に2等陸・海・空士に任命され、教育隊での教育を経て、各部隊に配属されます。希望者は選考により継続任用も可能で、さらに曹・幹部へ進み道もひらかれています。(陸海空自衛官ともに、2任期目以降は2年毎に任期が更新されます。)

2士(任期制)のキャリアパス……………

選考により、2年(海上・航空の1任期目は3年)を任期として継続任用されます。また、自衛隊では選抜試験に合格すれば、「曹」さらには「幹部」へ進む道も拓かれています。

採用

陸上・海上・航空
新隊員 教育

【1任期目】
陸：2年間
海空：3年間

【2任期目】
2年間

指定場所生活調整金6年間で最大120万円

自衛隊には陸・海・空の各幕僚監部、部隊などに合計約95もの職種・職域が用意されています。

任期満了まで勤務すれば…

さらに特例退職手当が受け取れる！

特例退職手当

陸

1任期目(2年)約73万円
2任期目(2年)約177万円

海 空

1任期目(3年)約118万円
2任期目(2年)約181万円

任期満了後は

民間企業等への再就職
大学への進学

or 継続任用

どちらかの道へ

資格取得や合同企業説明会などの就職支援制度あり！

自衛隊が合わなければ、資格等を取得したうえで再就職の支援を受けて転職可能！

自衛官の実は…

転職に不安があっても、自衛隊なら安心。安定した給与やボーナスに福利厚生・教育体制も充実しています。様々な仕事があり、あなたの経験が必ず役立ちます。自衛隊なら大丈夫です！

土日祝は
基本休み！

衣食住+医療
全て提供！

再就職率
99%以上
任期満了後の再就職
を支援！

大学進学時
年間最大
53.6万円支給

仕事内容によって
多数の手当を支給

営舎(寮)の
個別化
推進中

入隊者の
6人に1人が
女性！

採用試験には
体力試験なし！

いつでも
スマホで
受験可能！



自衛官募集

Japan Self Defense Forces

この他にも任期制ではなく、将来にわたり自衛隊で活躍できる『一般曹候補生』という種目などの多彩な採用種目があります。くわしくは、お近くの地方協力本部へお問い合わせください。

静岡地本H P 静岡地本X 自衛官募集H インターネット応募



自衛隊静岡地方協力本部
三島募集案内所

Tel:054-261-3152

Tel:055-989-9111

令和8年度自衛官等採用案内

種 目	採用人員	資 格	受付期間 (締切日必着)	試験期日	合格発表	入隊時期 (入校時期)	待遇・その他
幹部候補生	一 般 参考(令和7年度) 陸:約220名(うち女子約40名) 海:約115名(うち女子約25名) 空:約84名 ※1	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)	①3月1日～4月3日	①1次:4月11日・12日 (12日は飛行要員のみ) 2次:6月1日～7日 3次(飛行要員(海)のみ) (海):7月2日～6日 (空):7月18日～8月7日	①1次:5月21日 2次(飛行要員(海・空)のみ) 6月25日 最終(陸):7月30日 (海):8月6日 (空):9月3日 ②1次:7月16日 2次(飛行要員(海)のみ) 8月27日 最終(陸):10月1日 (海):10月8日 (空):9月17日	令和9年3月中旬 ～4月上旬	入隊後約1年で 3等陸・海・空尉 (院卒者試験合格者は 2等陸・海・空尉)
	専 門 (陸) 参考(令和7年度) 情報:約5名 デジタル:約10名 研究開発:約10名 法 務:約10名	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)	②4月22日～6月5日 (飛行(空)を除く。)	②1次:6月13日・14日 (14日は飛行要員(海)のみ) 2次:7月25日～31日 3次(飛行要員(海)のみ) 9月3日～7日	②1次:7月16日 2次(飛行要員(海)のみ) 8月27日 最終(陸):10月1日 (海):10月8日 (空):9月17日	令和9年3月中旬 ～4月上旬	入隊後約1年で 3等陸・海・空尉 (院卒者試験合格者は 2等陸・海・空尉)
	一 般 参考(令和7年度) 陸:約10名 海:約10名 空:約10名 ※1	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)	③一般・専門(陸) 9月1日～25日	③1次:10月10日 2次:11月21日～25日	③1次:11月12日 最終(陸海):令和9年1月28日 (空):令和8年12月25日	令和9年3月中旬 ～4月上旬	入隊後約1年で 3等陸・海・空尉 (院卒者試験合格者は 2等陸・海・空尉)
	専 門 (陸) 参考(令和7年度) 情報・デジタル 研究開発・法務 若干名	専門の大卒(見込含) 20歳以上30歳未満の者 (薬剤科は20歳以上28歳未満の者※2)	※3	①1次:4月11日 2次:6月1日～7日 ②1次:6月13日 2次:7月25日～31日	①1次:5月21日 最終(陸空):7月30日 (海):8月6日 (空):9月3日 ②1次:7月16日 最終(陸):10月1日 (海):10月8日 (空):9月17日	令和9年3月中旬 ～4月上旬	入隊後約1年で 3等陸・海・空尉 (院卒者試験合格者は 2等陸・海・空尉)
幹部候補曹	参考(令和7年度) 陸:約130名 海:約50名 空:約60名	20歳以上33歳未満の者	①3月1日～4月3日 ②4月22日～6月5日 ③9月1日～25日 ※3	①1次:4月11日 2次:6月1日～7日 ②1次:6月13日 2次:7月25日～31日 ③1次:10月10日 2次:11月21日～25日	①1次:5月21日 最終(陸空):7月30日 (海):8月6日 (空):9月3日 ②1次:7月16日 最終(陸):10月1日 (海):10月8日 (空):9月17日 ③1次:11月12日 最終(陸海):令和9年1月28日 (空):令和8年12月25日	令和9年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約5年で 3等陸・海・空尉
医科・歯科幹部	参考(令和7年度) 陸:約4名 海:約5名 空:約3名 ※1	医師・歯科医師の免許取得者	①2月1日～5月21日 ②7月30日～10月22日 ※3	①6月19日 ②11月13日	①7月23日 ②12月17日	①令和8年9月下旬 ～10月上旬 ②令和9年3月下旬 ～4月上旬	2等陸・海・空尉以上 で採用(経験年数等により異なります。)
キャリア採用幹部	参考(令和7年度) 陸:約15名 海:約20名 空:約25名 ①:約25名 ②:約25名 ※1	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	①3月1日～5月15日 ②8月3日～10月9日 ※1	①(陸):6月8日 (海):6月12日又は15日 (空):6月15日 ②(陸):10月30日 (海):11月6日又は9日 (空):11月9日	①7月23日 ②12月17日	(陸):令和9年3月下旬 ～4月頃 (海):①令和8年9月下旬頃 ②令和9年3月下旬頃 (空):①令和8年10月上旬頃 ②令和9年3月中旬頃 ～3月下旬頃	3等陸・海・空尉以上 で採用(経験年数等により異なります。)
技 術 曹	参考(令和7年度) 陸:約60名 海:約30名 空:約30名 ※1	20歳以上の者で国家免許資格取得者等	①3月1日～5月15日 ②8月3日～10月9日 ※3	①(陸):6月8日・9日 (海):6月12日又は15日 (空):6月15日 ②(陸):10月29日・30日 (海):11月6日又は9日 (空):11月9日	①7月23日 ②12月17日	(陸):①令和8年9月下旬 ～10月上旬頃 ②令和9年3月下旬 ～4月上旬頃 (海):①令和8年9月下旬頃 ②令和9年3月下旬頃 (空):①令和8年11月下旬頃 ②令和9年3月下旬 ～4月上旬頃	3等陸・海・空曹以上 で採用(免許資格、年齢等により異なります。)
航空学生	参考(令和7年度) 海:約74名 (うち女子約10名) 空:約72名 ※1	18歳以上24歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～8月28日 ※1	1次①:9月19日 ②:9月26日 2次:10月15日～22日 3次(海):11月20日～12月16日 (空):11月14日～12月17日	1次:10月9日 2次(海):11月12日 (空):11月5日 最終:令和9年1月25日	令和9年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約6年で 3等海・空尉
一般曹候補生	参考(令和7年度) 陸:約5,000名 (うち女子約500名) 海:約1,800名 (うち女子約300名) 空:約1,900名 ※1	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	①3月1日～5月7日 ②7月1日～9月1日 ③9月15日～11月20日 ※4	①1次:5月16日～5月24日 2次:6月13日～6月28日 ②1次:9月16日～9月27日 2次:10月17日～11月1日 ③1次:11月28日～12月6日 2次:令和9年1月7日 ～13日 ※いづれか1日を指定されます。	①1次:6月4日 最終:7月24日 ②1次:10月7日 最終:12月17日 ③1次:12月17日 最終:令和9年2月8日 ※上記の他に設定する場合があります。	令和9年3月下旬 ～4月上旬	入隊後2年9か月経過以降に降進者により 3等陸・海・空曹
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	参考(令和7年度) 陸:約3,000名 (うち女子約600名) 海:約800名 (うち女子約200名) 空:約900名 ※1	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っております。	受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。	試験時にお知らせします。	令和9年3月下旬 ～4月上旬	2等陸・海・空士で採用 (技術系を除く。) は2年、陸上(技術系)・海上・航空は3年を1任期として任用(以降2年を1任期)
防衛大学校学生	推 薦 参考(令和7年度) 人文・社会科学専攻 約50名 (うち女子約25名) 理工学専攻 約165名 (うち女子約30名) ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日～8日	9月19日・20日	10月22日	令和9年4月上旬	修学年限4年 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
	総 合 抜 選 参考(令和7年度) 人文・社会科学及び理工学専攻合わせて約50名 (うち女子約10名) ※1	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月15日	1次:9月19日 2次:10月24日・25日	1次:10月8日 最終:11月18日	令和9年4月上旬	修学年限4年 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
	一 般 参考(令和7年度) 人文・社会科学専攻 約40名 (うち女子約10名) 理工学専攻 約175名 (うち女子約25名) ※1	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月15日	1次:10月31日 2次:11月27日～12月2日 ※いづれか1日を指定されます。	1次:11月18日 最終:12月25日	令和9年4月上旬	修学年限4年 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
防衛医科大学校医学科学生	参考(令和7年度) 約85名 ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月8日	1次:10月24日 2次:12月16日～18日 ※いづれか1日を指定されます。	1次:12月1日 最終:令和9年1月29日	令和9年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後 卒業後約半年で 2等陸・海・空尉
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	参考(令和7年度) 約75名 ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月2日	1次:10月17日 2次:12月5日・6日 ※いづれか1日を指定されます。	1次:11月12日 最終:令和9年2月10日	令和9年4月上旬	修学年限4年 看護師免許取得後 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推 薦 参考(令和7年度) 約150名 ※1	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日～11月27日	令和9年1月9日～11日 ※いづれか1日を指定されます。	令和9年1月22日	令和9年4月上旬	修学年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で 3等陸曹
	一 般 参考(令和7年度) 約200名 ※1	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	10月1日～ 令和9年1月14日	1次:令和9年1月23日・24日 2次:令和9年2月11日～14日 ※いづれか1日を指定されます。	1次:令和9年2月5日 最終:令和9年2月26日	令和9年4月上旬	修学年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で 3等陸曹
自衛隊奨学生	参考(令和7年度) (陸海空) 約20名 ※1	大学、大学院、高等専門学校等で理學、工学、文学又は法學※6を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の者(大学院在学者は28歳未満)	①6月2日～10月9日 ②11月30日～ 令和9年1月29日 ※3	①令和8年11月7日・8日 ②令和9年2月20日	①令和9年2月9日 ②令和9年5月14日	①自衛隊奨学生採用時期は4月上旬 ②自衛隊奨学生採用時期は5月 ※幹部候補生採用(入隊)時期は大学等を卒業(修了)する年の3月中旬～4月上旬	自衛隊奨学生として採用された4月又は5月分からは大学又は大学院の正規の修業年限を終る月まで80,000円を貸与されます。
予備自衛官補	一 般 参考(令和7年度) 陸:約1,460名 ※1	18歳以上52歳未満の者	①1月22日～3月30日 ②5月23日～9月10日 ※3	①4月1日～19日 ②9月12日～10月4日 ※いづれか1日を指定されます。	①6月10日 ②11月11日	教育訓練の開始時期: ①令和8年7月以降 ②令和8年12月以降	階級は指定しない。 教育訓練手当 ・日額8,800円 所定の教育訓練修了後、予備自衛官として任用
	技 能 参考(令和7年度) 陸:約450名 海:約20名 ※1	18歳以上で国家免許資格等(有する者)を資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満	①1月22日～3月30日 ②5月23日～9月10日 ※3	①4月1日～19日 ②9月12日～10月4日 ※いづれか1日を指定されます。	①6月10日 ②11月11日	教育訓練の開始時期: ①令和8年7月以降 ②令和8年12月以降	階級は指定しない。 教育訓練手当 ・日額8,800円 所定の教育訓練修了後、予備自衛官として任用

(注) 1. ※1: 令和8年度の採用人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。
2. ※2: ① 学校教育法に基づく大学において、正規の薬学の課程(6年制の課程に限る。)を修めて卒業した者(令和9年3月卒業見込みの者を含む。)
② 外国の薬学校を卒業、又は外国の薬剤師免許を受けた者で、厚生労働大臣が①に掲げる者と同等以上の学力及び技能を有すると認定した者
3. ※3: 採用予定人員数の採用が見込まれる場合は、第2回目以降の試験を実施しません。
4. ※4: 第1回及び第2回までで採用人員数を満たせた場合、第3回は実施しない場合があります。
5. ※5: 令和9年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和8年9月中・下旬以降に行います。
6. ※6: 理學、工学、文学又は法學に類する学部・学科も応募資格に該当する場合があります。詳しくは最寄りの自衛隊地方協力本部にお問い合わせください。
7. 資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業生を含みます。
8. 応募資格年齢の起算日は、種目によって異なりますので、それぞれの採用要項又は自衛官募集ホームページ等で確認してください。
9. その他、詳細については、各採用要項又は自衛隊地方協力本部で確認してください。(事務官・技官の採用試験については、防衛省大臣官房秘書課へお問い合わせください。)
10. 記載内容については変更する場合があります。変更事項については自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。

＜自衛官募集ホームページ＞



＜自衛官募集X＞



(令和8年3月現在)