

## 二胡入門クラス 初心者募集

裾野市の二胡愛好会では、新規に二胡入門クラスを開設し、初心者进行募集しています。心を震わす二胡の美しい音色を一緒に奏でてみませんか? 見学大歓迎!

〈日時〉毎月第1、3水曜日 15:30~17:00  
 4月は1日(水)、15日(水)

〈場所〉裾野市生涯学習センター

〈講師〉中野久美先生

〈参加費〉あり

[申込み・問合せ]

090-1781-4185(代表、大島茂)



## 笑いヨガでリラックス!

“笑いヨガ(ラフターヨガ)”は、笑いと深呼吸(ヨガの呼吸法)を組み合わせた健康体操です。初めての方でも、無理なく楽しく参加できます。

①笑って笑って脳リフレッシュ 4/3(金)

東地区コミュニティセンター10:00~11:10

②ナイトラフターヨガ 4/8(水)、4/22(水)

東地区コミュニティセンター19:00~20:00

③幸せ笑いヨガ教室 4/11(土)、4/26(日)

裾野市民文化センター 10:00~11:10

[問合せ] 090-6092-8524(服部)

090-5607-3236(志田) ※①②③ともに参加費あり。



## 文化講演会開催のお知らせ

裾野市文化協会主催、2026年度文化講演会を開催します。富士山を愛し、幾度も裾野を訪れ、多くの歌を残した若山牧水の興味深いお話です。

〈日時〉4月4日(土) 10:30 開演予定

(文化協会の総会終了後に開催)

〈場所〉裾野市民文化センター 多目的ホール

〈参加費〉無料 〈申込み〉不要

講師:湯川邦子氏(歌人・鈴木図書館短歌会講師・日本歌人クラブ会員他)

演題:若山牧水と裾野

[問合せ] 090-1781-4185(大島茂)



## 弁護士による無料法律相談

市民向け無料法律相談を偶数月に裾野市福祉保健会館で、奇数月には裾野市役所で行っています。要予約。

裾野市福祉保健会館(裾野市社会福祉協議会)

〈日時〉4月9日(木) 13:30~15:30

〈予約〉随時(平日9:00~16:00)(先着順4組)

[問合せ] 055-995-1137

市役所(自治振興課)

〈日時〉5月19日(火) 10:00~12:00

〈予約〉5月1日(金) 8:30~(先着順6組)

[問合せ] 055-995-1874

## 3B体操 体験会 参加者募集

3B(さんびー)体操は、ボール・ベル・ベルターの3つの用具を使い、さまざまな音楽に合わせて行う健康体操です。運動が苦手な方でも、初めての方でも、年齢、性別、障がいの有無に関係なく、誰にでも楽しんでいただけます。

〈日時〉4月15日(水)、22日(水)

10:00~11:30 ※用具は準備します

〈場所〉東地区コミュニティセンター

〈参加費〉無料 〈申込み〉不要 〈持ち物〉飲み物・上履き

[問合せ] 090-1280-3855(加藤)

主催:(公社)日本3B体操協会 静岡県支部

## 第4回「深良用水」を学ぶ会 学習会

湖尻峠の地下を流れる深良用水の大発見!! 昨年、深良用水隧道見学会に参加した同会会員で測量の専門家が、世界遺産の価値に匹敵する大発見をしました。お話しします。必見です。

〈日時〉4月25日(土) 14:00~16:00

〈場所〉裾野市生涯学習センター2階 学習室1

〈講師〉「深良用水」を学ぶ会 協会員 大隈隆継・岩井義雄

〈参加費〉無料

[問合せ] 055-997-1938(塩崎)

留守番電話の際には電話番号を残してください。

主催:「深良用水」を学ぶ会



## ラリーチャレ ボランティア募集



今年も開催！TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge(ラリーチャレンジ)in 富士山すその。通称、ラリーチャレ。当日、会場で交通誘導や大会運営のお手伝いをいただけるボランティアを募集しています。要申込み。

〈日時〉5月17日(日) 9:00~17:00(予定)

〈場所〉裾野市運動公園 \*弁当支給あり。

[申込み] 右上の二次元コードにて。

\*お申込み確認後、詳細をご案内いたします。

[問合せ] 裾野市観光協会 055-992-5005

メール:infosusonokanko@ab.thn.ne.jp

## いけばなひまわり教室 仲間募集

いけばなひまわり教室は、文化庁の伝統文化親子教室の委託を受けて開催しています。楽しみながら素敵なお花をいけてみませんか。令和8年度は5月23日、スタートです！

〈日時〉5月23日~ 1~2回/月 土曜日

〈場所〉裾野市生涯学習センター

〈対象〉小学生(1~6年生)

〈会費〉1,000円/回(花材費として)

[問合せ] 090-7699-5601(太田)



## 傾聴学習会 参加者募集

“傾聴”の知識やスキルを学び、日常生活に活かしてみませんか。役立つこと間違いなし！

〈日時〉6月27日・7月25日・8月22日

(全て土曜日)、計3回 9:00~12:00

※基本的に3回すべてに参加できる方

〈場所〉裾野市福祉保健会館 (予定)

〈募集人数〉20人(先着順)

〈参加費〉テキスト代など

講師:NPO 傾聴講師研究会理事 諏訪部直美氏

[申込み・問合せ] 090-9929-4144(横山)

主催:傾聴ボランティア ほっとスペース♡みみい



## 古武道入門 体験教室

殺陣の原形なる居合道の形の習得を中心に日本刀や槍他各種武器武具類の解説など体験勉強会を開催します。男女年齢不問。見学歓迎。特に小・中学生大歓迎！お待ちしております。

〈日時〉毎週 木曜日 19:00~20:30

土曜日 13:30~16:30

〈場所〉裾野市民体育館2階 武道場

〈参加費〉体験に限り無料

[問合せ] 電話(ファックス) 055-997-0038

(事務局 杉本拓司)

主催:富士裾野居合道協会(裾野市スポーツ協会傘下)

## 新年度は ZUMBAから!

新年度、ZUMBAを始めてみませんか?

ZUMBAはラテンのリズム等に合わせた踊るフィットネスです。真似するだけで簡単!あなたの大切な習慣になるでしょう。

予約不要、直接会場にお越しください。

〈日時〉第2・第4木曜日 11:00~11:50

〈場所〉裾野市民体育館多目的ルーム

〈講師〉くみくみ(飯樋久美) 〈料金〉500円/回

〈持ち物〉室内シューズ、飲み物、タオル

[問合せ] kothita9393@gmail.com

主催:くみZUMBAさーくる



裾野市では様々な方法で情報発信をしています!

## 裾野市公式 SNS

生活に役立つ情報を配信

裾野市 LINE  
公式アカウント

友だち  
募集中!



市内のできごとなどを発信

裾野市公式  
Instagram



- ・市からのお知らせ
- ・イベント情報
- ・子育て情報
- ・緊急情報 など

XやYouTube など  
その他の SNS はこちら



## 裾野市市民活動センターの情報発信

### やってるよ~通信

- \* イベント情報や市民活動情報を掲載 \* 月1回発行
- \* 市内全区回覧
- \* 裾野市公式ウェブサイト、Line で配信



### Lo-bee(ロビー)

- \* 地域活動や市民活動の紹介
- \* 年4回発行 \* 市内全区回覧
- \* 裾野市公式ウェブサイト、Line で配信



### Facebook

- \* イベントや講座の情報、団体の活動情報などを随時配信



### S-Mail(スマイル)

- \* イベントや講座の情報などを登録者にメールでお知らせ
- \* 受信希望の方は登録フォームよりご登録ください

