

# やってるよ～通信 No.43

\*掲載内容については、各団体に直接、お問合せください。

## 認知症を語る会

認知症の方を介護している仲間と本音で語り合える場所です。

日にち:3月7日(金)(オンラインあり)

4月4日(金)(オンラインなし)

時間:13:30～15:00

場所:裾野市民文化センター3階 31会議室

[問合せ]090-1984-9977(事務局 杉山)

☆参加は無料・予約も不要。☆オンライン(ZOOM)

希望者は1週間前までにメールにてお申込みください。

bari-pan.7@hotmail.co.jp(長沢)

主催:裾野市介護家族の会

後援:裾野市社会福祉協議会



本音  
で!

## 第38回 男性介護者交流会

介護中の男性の皆さん!本音で介護の話をしてませんか? 医療・介護・福祉の専門職も参加しています。参加費:無料

日時:3月15日(土) 13:30～15:30

場所:裾野市福祉保健会館2階 富士の間

申込み:090-1984-9977(事務局、杉山)

☆2日前までにお申し込みください

☆オンライン(zoom)でも参加可。希望者は

1週間前までに bari-pan.7@hotmail.co.jp

(長沢)へメールでお申込みください。

主催:裾野市介護家族の会

後援:裾野市社会福祉協議会

## 消費生活講座 受講者募集!

専門家が消費者目線で、皆さんの身近な生活に役立つ情報をお届けする講座です。

日時:3月15日(土) 13:30～15:30

場所:裾野市民文化センター3階 35・36会議室

参加費:無料・要予約 定員:50人

講師:シニア生活文化研究所 代表理事

小谷みどり氏

テーマ:元気なうちに考える墓じまい・家じまい

主催:裾野市消費者団体協議会

[問合せ・申込]裾野市消費生活センター

055-995-1854(9:00～16:00 土・日・祝除く)

## パラベースボールフェスティバル参加者募集!

肢体不自由&ろう(聴覚障害)野球、グランドソフトボール(視覚障害)のパラスポーツを体験してみませんか?障がいのある人もない人も誰でも参加OKです!



日時:3月16日(日) 9:00～

場所:裾野市運動公園野球場&多目的広場

参加費:200円/人(保険代込み)

[問合せ・申込]パラベースボールフェスティバル事務局

電話 050-3743-1227

メール・ball\_dreams@yahoo.co.jp

FAX・0545-60-8070 申込フォーム→

申込メ切・3月10日



## 公開ハイク 参加者募集!

詳細はHPを!

駿東山の会会員とハイキングを楽しみませんか? 約3時間の

散策コース、草戸山(東京都町田市)～城山かたくりの里(神奈川県相模原市)を巡ります。

日にち:3月23日(日)

集合時間 7:00 解散時間 17:00 予定

集合・解散場所:裾野市役所

会費:4500円程度(城山かたくりの里の入園料含)

主催:駿東山の会 申込メ切・3月5日

\*貸し切りバスにて移動。弁当や飲み物持参。

ハイキングできる服装でご参加ください。

[問合せ・申込]080-5100-0772(鈴木)



## 阿波おどり体験会



地元の阿波踊り団体、静岡裾野みどり連では、阿波おどりの体験会を行います。からだ全体を使って踊る‘阿波おどり体験’や太鼓・笛などの楽器に触れる‘鳴物体験’のどちらでも。

年齢、性別、経験は問いません。子どもから大人まで、どなたでも参加OK。見学も大歓迎。

“みる阿呆より 踊る阿呆に なりませんか”

日時:3月30日(日) 15:00～17:00

場所:裾野市生涯学習センター2階 学習室1

参加費無料。

みどり連HP→

[申込み]080-5161-0035

(静岡裾野みどり連、市川勝也)



## 令和7年度 無料弁護士相談

市民向けの無料弁護士相談を開催します。  
事前予約(先着順、各日最大4組)が必要です。  
気軽に問合せ、ご相談ください。

日にち:4月10日(木)・6月12日(木)

8月21日(木)・10月9日(木)

12月11日(木)・令和8年2月12日(木)

時間:13:30~15:30

場所:裾野市福祉保健会館

[問合せ]裾野市社会福祉協議会

055-995-1137(平日9:00~16:00)

\*相談内容を伺い(秘密厳守)、他の相談先  
をご案内する場合があります。

## 第3回「深良用水」を学ぶ会

第1回目(昨年6月)は、トンネル発見・地上穴の大発見の話!第2回目(10月)は、約350年前当時の測量器具(レプリカ)を使って測量体験!第3回目の今回は、地上穴の探索ルート報告や高さを測る測量体験など。深良用水について一緒に学びませんか。参加費:無料

日時:4月12日(土)

14:00~16:30(受付13:30)

場所:裾野市生涯学習センター2階 学習室1

主催:「深良用水」を学ぶ会 講師:同会会長塩崎賢治・同会協力会員大隈隆継・岩井義雄

[問合せ]055-997-1938(塩崎)



## 太極拳教室 参加者募集!

太極拳は全身の柔軟性とバランス力を高め無理なく足腰を鍛えられ、また当教室ではさらに準備体操として養生功(呼吸法の一つ)を用い、より健康に留意しています。30年以上続けている生徒の方もおり、静岡県中国武術協会の桐山賢信代表ほか2名の講師が親切丁寧に指導しています。\*随時見学可

日時:水曜日、原則月4回 13:30~15:00

場所:裾野市民体育館 参加費:あり

[問合せ]055-992-2626(渡辺)

(不在時は留守番電話へ) \*静岡県中国武術協会公式HP <https://jikyoshizuoka.com>

## 今年 ZUMBA を始めませんか?

2025年を迎え ZUMBA を始めてみませんか?誰もが楽しめるエクササイズ ZUMBA! きっと、あなたの生活に欠かせない大切な習慣になってくれます。

\*予約不要、直接会場にお越しください。

日時:第2・4木曜日 11:00~11:50

場所:裾野市市民体育館多目的ルーム

料金:500円/回

持ち物:室内シューズ、飲み物、タオル

講師:くみくみ(飯樋久美)

主催:くみ ZUMBA さーくる

[問合せ] [kothita9393@gmail.com](mailto:kothita9393@gmail.com)



## ふれあいヨガ教室 参加者募集!

呼吸と共にゆっくり身体を動かしてみませんか?関節をひとつひとつ丁寧にほぐしていきます。年齢を問わず参加されています。ぜひ、一度体験してみてください。



日時:毎月第1・3・5土曜日

10:00~11:30 経験者向け

13:00~14:30 初心者・高齢者向け

場所:堰原公民館2階

参加費:無料(予約不要・駐車場あり)

服装:動きやすい服装 飲み物持参

[問合せ]090-4860-4399(まゆみ)



## 本などを寄付して社会貢献!

世界の人々の暮らしや命を守る支援に尽力する特定非営利活動法人 日本国際ボランティアセンター(JVC)とブックオフコーポレーション(株)の共同企画、本やCDなどの「寄付キャンペーン」に参加しませんか。

<回収品目>本、CD、DVD、ゲーム関連の品

\*裾野市役所 地下入口付近

3月28日(金)まで(土・日、祝日を除く) 8:30~17:15

\*裾野市市民活動センター(裾野市生涯学習センター1階)

3月30日(日)まで(休館日を除く) 8:30~21:30

