シニア世代の「移動」について考えよう

＼ 第2回　運転を考える認知症カフェ ／

# 運転寿命の延伸に向けて

～住み慣れた街で長く運転するために～

入場無料
どなたでも参加可
要申込



**内容**

## 1日でも長く、安全に運転できる自分でいるためのヒント
## （自分や家族が出来ること）





・交通事故の要因
・加齢に伴う心身機能の低下と対策
・市内の移動手段　など

**日時**

令和8年12月16日(水)13時30分～
（受付　13時00分～）

**場所**

生涯学習センター(3階学習ホール)

**講師**

中伊豆リハビリテーションセンター作業療法士
裾野市社会福祉協議会

**費用**
**申込方法**

無料(定員100名　※先着順)
オンラインフォームまたは、介護保険課に直接電話
※申込受付10/26(月)～
定員に達し次第締め切ります
申込はこちら→

認知症カフェとは、認知症について関心がある人が誰でも集える交流の場です。
自分や家族の将来の運転のこと、今から一緒に考えてみませんか。

協力：中伊豆リハビリテーションセンター、裾野市社会福祉協議会
問合せ：介護保険課　055－995－1821