CMYK

富士山を一周する延長163kmのサイクリングルート

FUJIICHI
CYCLING AROUND Mt.FUJI

山梨県 静岡県

フジイチの見どころ





フジイチは、世界文化遺産である「富士山」のすそ野をぐるり一周巡るサイクリングコースです。富士五湖周辺では湖越しの富士山を、富士・富士宮では広大な牧草地帯を、裾野・御殿場・小山ではススキ野原などの四季折々に様々な表情を見せる富士山の雄大な風景が楽しめます。
メインルートでは、東京2020オリンピックパラリンピック自転車ロードレースコースも楽しめます。
また、メインルートから太平洋岸自転車道へ接続するルートや地域の観光拠点等への引込ルートも設定しています。
日帰りから宿泊まで各種コースを取り揃えておりますので、富士山を中心に風景・歴史文化・食などを存分にお楽しみください。

FUJIICHI
CYCLING AROUND Mt.FUJI

ぐるり富士山サイクルツーリズム推進協議会
山梨県事務局
山梨県県土整備部道路整備課
055-223-1691
静岡県事務局
静岡県交通基盤部道路局道路企画課
054-221-3013

R8.1作成

ゲートウェイへのアクセス



エリア B2 道の駅 朝霧高原
- 新東名高速道路・新富士ICから国道139号経由で約45分
- JR東海道線新幹線・新富士駅から富士急バス・富士山駅（富士吉田）行で約1時間15分

エリア C5 新富士駅
- JR東海道線新幹線・東京駅からこだま号で約1時間10分

エリア B4 富士宮駅
- JR東海道本線・静岡駅から特急ふじかわで約40分
- JR東海道本線・富士駅からJR身延線で約20分

エリア E3 御殿場駅
- 小田急線・新宿駅から特急ふじさんで約1時間40分
- JR東海道本線・沼津駅からJR御殿場線で約40分
- バスタ新宿から高速バス・御殿場駅（箱根乙女口）行で約1時間30分

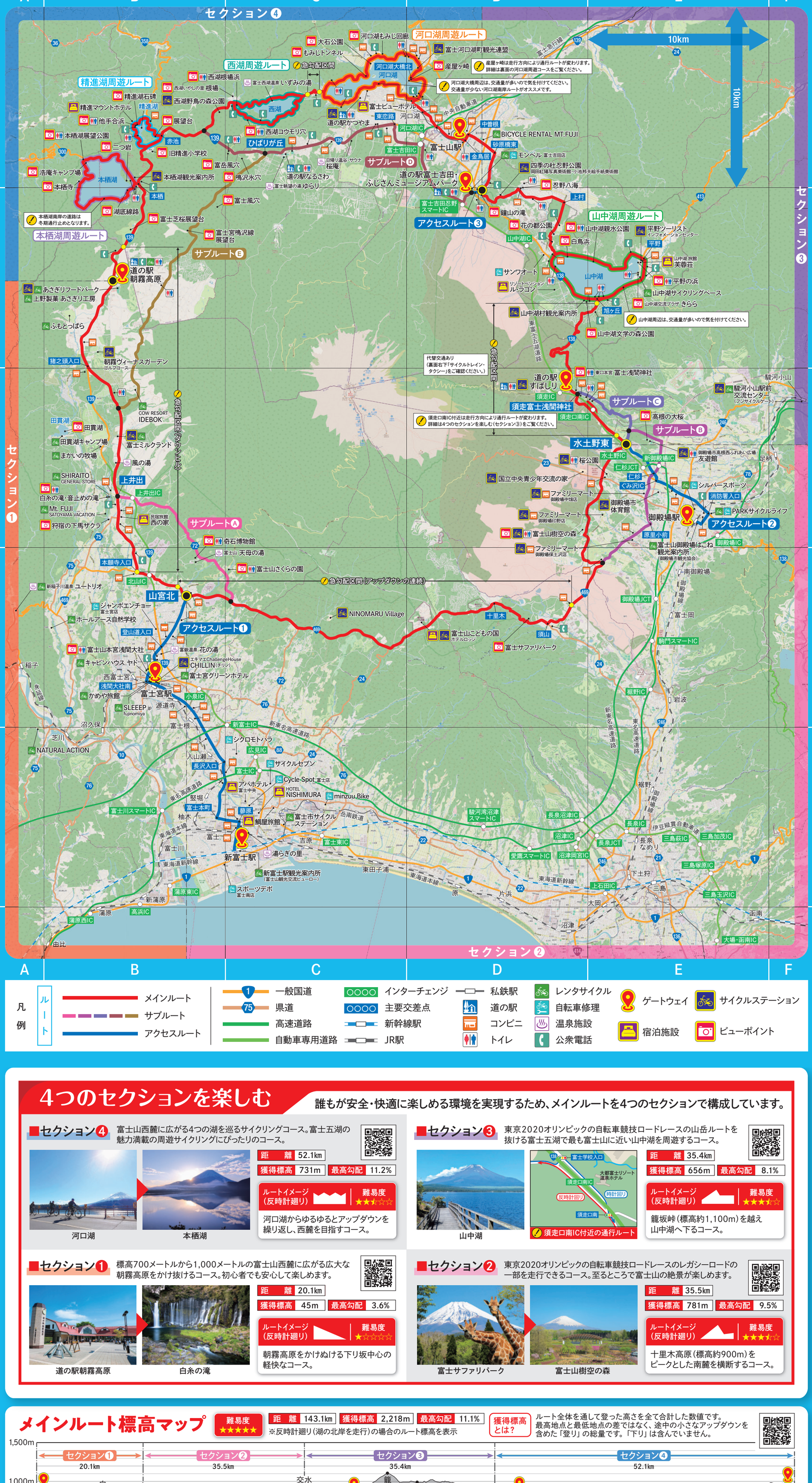
エリア D3 道の駅 すばしり
- 東名高速道路・御殿場ICから国道138号経由で約25分
- 中央自動車道・大月ICから富士五湖道路経由で須走ICすぐ

エリア D2 道の駅 富士吉田・ふじさんミュージアムパーク
- 中央自動車道・河口湖ICから約10分

エリア D1 富士山駅
- JR中央本線・大月駅から富士急行線・快速で約40分
- JR新宿駅から特急富士回遊で約1時間45分
- バスタ新宿から高速バス・新宿～富士五湖線で約1時間50分

ゲートウェイとは

- サイクリストの快適で安心な利用をサポートするフジイチサイクルルートの出発地点として位置付けられた施設です。
- ゲートウェイでは、レンタサイクル、マップ等の情報提供、手荷物用ロッカーなどの設備を整えています。また、サイクルルートへのアクセス方法なども案内しています。



4つのセクションを楽しむ

誰もが安全・快適に楽しめる環境を実現するため、メインルートを4つのセクションで構成しています。

■セクション❹

富士山西麓に広がる4つの湖を巡るサイクリングコース。富士五湖の魅力満載の周遊サイクリングにぴったりのコース。

河口湖

本栖湖

距　離 52.1km
獲得標高 731m　最高勾配 11.2%

ルートイメージ（反時計廻り）　難易度 ★★½☆☆

河口湖からゆるゆると アップダウンを繰り返し、西麓を目指すコース。

■セクション❸

東京2020オリンピックの自転車競技ロードレースの山岳ルートを抜ける富士五湖で最も富士山に近い山中湖を周遊するコース。

山中湖

距　離 35.4km
獲得標高 656m　最高勾配 8.1%

ルートイメージ（反時計廻り）　難易度 ★★★½☆

籠坂峠（標高約1,100m）を越え山中湖へ下るコース。

■セクション❶

標高700メートルから1,000メートルの富士山西麓に広がる広大な朝霧高原をかけ抜けるコース。初心者でも安心して楽しめます。

道の駅朝霧高原

白糸の滝

距　離 20.1km
獲得標高 45m　最高勾配 3.6%

ルートイメージ（反時計廻り）　難易度 ★☆☆☆☆

朝霧高原をかけぬける下り坂中心の軽快なコース。

■セクション❷

東京2020オリンピックの自転車競技ロードレースのレガシーロードの一部を走行できるコース。至るところで富士山の絶景が楽しめます。

富士サファリパーク

富士山樹空の森

距　離 35.5km
獲得標高 781m　最高勾配 9.5%

ルートイメージ（反時計廻り）　難易度 ★★★½☆

十里木高原（標高約900m）をピークとした南麓を横断するコース。

メインルート標高マップ

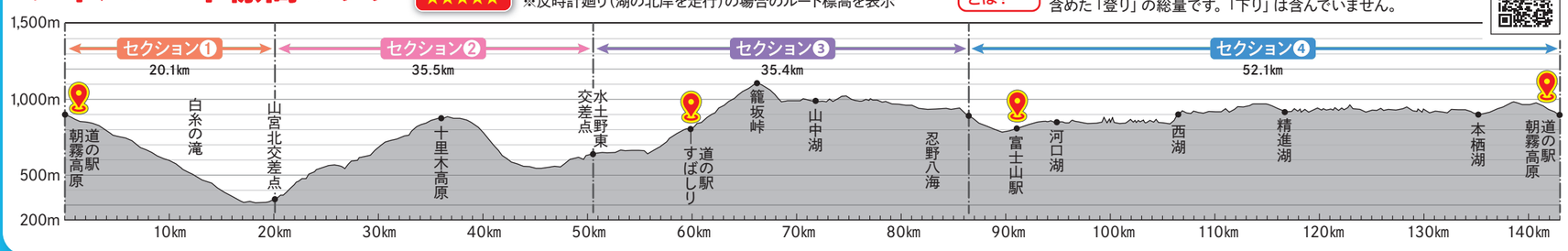
難易度 ★★★★★

距　離 143.1km　獲得標高 2,218m　最高勾配 11.1%

※反時計回り（湖の北岸を走行）の場合のルート標高を表示

獲得標高とは？

ルート全体を通して登った高さを全て合計した数値です。最高地点と最低地点の差ではなく、途中の小さなアップダウンを含めた「登り」の総量です。「下り」は含んでいません。



※ルート等の追加・変更を行う場合がありますので、ご了承ください。

サブルートを楽しむ

メインルートとは違った富士山の魅力を味わえる5つのサブルートをご紹介

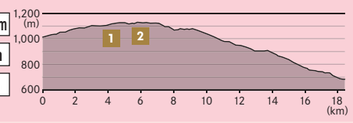
■サブルートE（山梨→静岡）

難易度 ★★☆☆☆


富士風穴


県道富士宮鳴沢線 展望台

距離 18.5km
獲得標高 152m
最高勾配 4.8%



メインルートとの結節点



⑨ひばりが丘交差点



⑩富士宮市人穴

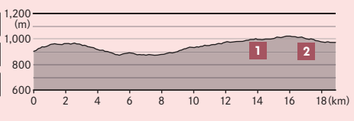
■サブルートD（河口湖・西湖付近）

難易度 ★★☆☆☆


道の駅なるさわ


鳴沢氷穴

距離 18.9km
獲得標高 256m
最高勾配 5.7%



メインルートとの結節点



⑦富士吉田忍野スマートIC入口交差点



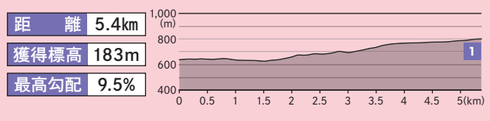
⑧富士河口湖町精進

■サブルートC（御殿場②）

難易度 ★★☆☆☆


東口本宮 富士浅間神社

距離 5.4km
獲得標高 183m
最高勾配 9.5%



メインルートとの結節点



⑤水土野東交差点



⑥須走富士浅間神社交差点

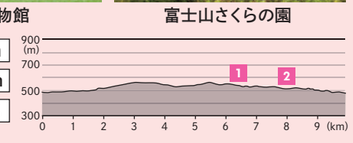
■サブルートA（富士宮周辺）

難易度 ★☆☆☆☆


奇石博物館


富士山さくらの園

距離 9.9km
獲得標高 135m
最高勾配 5.3%



メインルートとの結節点



①上井出交差点



②富士宮市村山

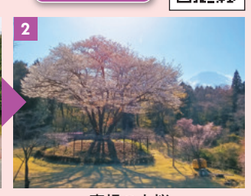


※獲得標高は反時計廻りルートの値です。

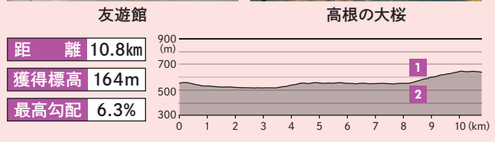
■サブルートB（御殿場①）

難易度 ★★☆☆☆


友遊館


高根の大桜

距離 10.8km
獲得標高 164m
最高勾配 6.3%



メインルートとの結節点



③御殿場市板妻



④御殿場市水土野

□本栖湖周遊ルート

透明な湖水と富士の絶景、
千円札の景色を走りながら楽しむ贅沢ライド。

難易度 ★☆☆☆☆


本栖湖展望公園


浩庵キャンプ場


湖底線路

距離 11.7km
獲得標高 180m
最高勾配 6.1%



□山中湖周遊ルート

広大な湖面と富士の雄姿、
白鳥舞う湖畔を風とともに駆け抜ける。

難易度 ★☆☆☆☆


平野の浜


山中湖親水公園


山中湖文学の森公園

距離 13.4km
獲得標高 127m
最高勾配 4.7%



□精進湖周遊ルート

子抱き富士を望む素朴な湖畔、
写真映えする絶景を自転車で巡る旅。

難易度 ★☆☆☆☆

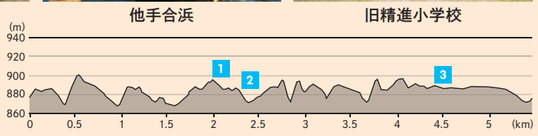


精進湖石碑


他手合浜


旧精進小学校

距離 5.5km
獲得標高 79m
最高勾配 6.3%



□西湖周遊ルート

静寂の森と湖を抜ける癒しの道、
自然と一体になるサイクリング体験。

難易度 ★☆☆☆☆


西湖根場浜


西湖いやしの里 根場


西湖コウモリ穴

距離 9.8km
獲得標高 130m
最高勾配 5.6%

□河口湖周遊ルート

富士を望む湖畔を爽快ライド、
絶景と温泉で心も体もリフレッシュ。

難易度 ★★☆☆☆

大石公園

もみじトンネル

距離 17.9km
獲得標高 188m
最高勾配 7.3%

富士山を望みながら五つの湖を巡る絶景サイクリングルートを紹介します。

湖畔周遊ルートを楽しむ

地域ルートを楽しむ

フジイチのルート周辺には地域の魅力を堪能できるコースがたくさんあります。メインルート「ぐるり」とあわせて「ゆるり」とお立ち寄りください。

■富士宮市サイクリングコース

湧水などの自然や史跡、まちなかを巡るモデルコースを短距離からロングまで多彩にご案内!
E-BIKEレンタル情報も掲載しています。

田貫湖

朝霧高原（ふもとっぱら）

■富士市サイクリングコース

富士市のサイクリングは、日本一深い駿河湾岸を巡るゆったりポタリングも、日本一高い富士山目がけての激坂ヒルクライムも自由自在!

大淵笹場

富士山展望スポット

■裾野市サイクリングコース

富士の“裾野”を堪能する2種類のコースをご用意。地元のグルメや文化、自然を体感できる40kmコースは初心者にもおすすめ。

ヘルシーパーク裾野

パノラマロード

■御殿場市サイクリングコース

富士山を眺めながら御殿場の自然・観光・グルメを満喫できる爽快サイクリング!
初心者から上級者まで楽しめます。

秩父宮記念公園

富士山サイクリング

■小山町サイクリングコース

東京2020オリンピックロードレースのコースを辿り、由緒ある東口本宮　富士浅間神社へと続く歴史と躍動が交わる道を走れるルート。

富士浅間神社 社殿

宮上駐車場

アクセスルート

ゲートウェイとメインルートとの間をつなぐ、アクセスルートを紹介します。

アクセスルート①（新富士駅・富士宮駅）

ゲートウェイ（フジイチへの主要アクセスポイント）である新富士駅、富士宮駅とメインルート（セクション①②）までをつなぐルートです。

距離 17.4km
獲得標高 347m
最高勾配 5.6%

メインルートとの結節点

山宮北交差点

アクセスルート②（御殿場駅）

ゲートウェイ（フジイチへの主要アクセスポイント）である御殿場駅とメインルート（セクション②③）までをつなぐルートです。

距離 7km
獲得標高 187m
最高勾配 5.9%

メインルートとの結節点

水土野東交差点

アクセスルート③（道の駅富士吉田・富士山ミュージアムパーク）

ゲートウェイ（フジイチへの主要アクセスポイント）である道の駅富士吉田・富士山ミュージアムパークとメインルート（セクション③④）までをつなぐルートです。

メインルートとの結節点

富士吉田市上吉田東

フジイチルートの走行について

■ルート案内サインが設置されています

照明柱や路面等に案内を設置しています。

■注意喚起サインが設置されています

注意が必要な場所に設置しています。

サイクリングのルール

自転車ルール

1. 自転車は車両です。原則的に車道走行で左側通行しましょう。
2. 信号を守り「止まれ」の標識の場所は必ず一時停止しましょう。
3. 自転車道や自歩道を走行する際、歩行者がいたら「歩行者優先」で走行しましょう。
4. 走行中の携帯電話や大音量でのヘッドフォンの使用、傘さし運転は禁止です。
5. 飲酒運転や二人乗り（定員外乗車）は厳禁です。
6. 並走走行は禁止です。一列で通行しましょう
7. 夜間やトンネル内ではライトを点灯しましょう。
8. 自転車保険に加入しましょう。（条例により加入義務）
9. 乗車用ヘルメットをかぶりましょう。
10. 自転車の点検整備を行いましょう。

富士山麓をサイクリングするときの注意事項

1. 長い下り坂ではスピードを抑えながら走行しましょう。急ブレーキは厳禁。
2. 標高が高く体が冷えるため、風を通しにくい上着の携行をおすすめします。
3. 山は急に天候が悪化する場合があります。無理して走行しないようにしましょう。
4. 冬季は路面が積雪や凍結している場合があります。
5. 勾配が急な箇所があるため、体力に自信のない方はE-bikeの利用をご検討ください。

全国AEDマップ

スマートフォンのGPSと連動した現在位置情報を取得することで、緊急時に素早く近くにあるAEDの設置情報を確認することができます。投稿型のマップではなく、厚生労働省の指示に基づく登録型の唯一のAEDマップです。

宿泊施設

室内での自転車保管やフロント等での荷物預かり、洗濯が可能といった、サイクリストが安心、快適に旅の疲れを癒やすことができる環境を備えた施設です。

自転車修理

※各種サービスには条件があります。店舗へご確認ください。※営業時間内でも納品等で不在の場合があります。

エリア	施設名	営業時間	定休日	自転車修理	出張修理	自転車配送	連絡先
B4	ジャンボエンチョー富士宮店	9:00～19:30	不定休	△	×	×	0544-22-3300
C5	シクロモトハラ	12:00～19:00	水曜日	△	×	×	0545-71-9311
C5	サイクルセブン	9:00～19:30	水・第3火曜日	○	△	×	0545-51-9722
C5	minzuu Bike（ミンズーバイク）	平日 11:00～19:00 土 14:00～19:00 日祝 11:00～18:00	水曜日 イベントのある土・日曜日	○	△	△	0545-34-3033
B5	スポーツデポ富士南店	10:00～21:00	無	○	×	×	0545-65-4340
C5	Cycle Spot富士店	10:30～19:30	水・第2、4木曜日	△	×	×	0545-32-8015
E3	PARKサイクルライフ	平　日 11:00～19:00 土日祝 10:30～19:00	水曜日	○	○	○	0550-70-5589
E3	シルバースポーツ	10:00～19:00	水曜日	○	△	○	0550-83-2121 070-5648-3202
D2	（有）サンワオート	平　日 9:00～18:00 土日祝 9:00～16:00	日曜日	○	×	×	0555-62-3555
D2	モンベル	9:00～19:00	無	○	×	×	0555-20-1201

レンタサイクル

※定休日・利用料金等は直接店舗へご確認ください。

エリア	施設名	営業時間	連絡先
B3	まかいの牧場	9:30～17:30 冬 9:30～16:30	0544-54-0342
B3	富士ミルクランド	10:00～16:00	0544-54-3690
B3	Cow Resort IDEBOK	10:00～17:00	0544-52-3697
B2	ふもとっぱら	8:30～17:00	0544-52-2112
B3	田貫湖キャンプ場	8:00～17:00	0544-52-0155
B3	Mt.FUJI SATOYAMA VACATION	9:00～17:00	0544-66-5722 070-2210-8266
B2	道の駅 朝霧高原	8:00～16:00	0544-52-2230
B2	上野製菓 あさぎり工房	9:30～16:00 冬 9:30～15:30	0544-52-2115
A5	NATURAL ACTION	9:00～18:00	0544-65-1123
B3	SHIRAITO GENERAL STORE	10:30～17:00	0544-21-3360
B4	ホールアース自然学校	9:00～17:00	0544-66-0152
A4	新稲子川温泉ユートリオ	10:00～20:00	0544-66-0175
D2	モンベル	9:00～19:00	0555-20-1201
E2	山中湖サイクリングベース	9:00～18:00 （時間変動・冬季休業有）	0555-28-5007

エリア	施設名	営業時間	連絡先
B2	あさぎりフードパーク	9:30～16:00 冬 9:30～15:30	0544-29-5101
B4	キャビンハウスヤド	朝～夕方	0544-23-4180
B4	SLEEEP.jp.fujinomiya	9:00～18:00 日曜日 10:00～18:00	070-9367-6399
B4	かめや旅館	8:00～17:00	0544-27-0061
B4	富士宮グリーンホテル	7:00～日没	0544-23-1919
C5	新富士駅観光案内所（富士山観光交流ビューロー）	4～9月 9:00～17:00 10～3月 9:00～16:00	0545-64-3776
C5	富士市サイクルステーション	9:00～17:00	0545-50-9770
E3	富士山御殿場はこね観光案内所（御殿場市観光協会）	9:00～17:00	0550-83-4770
E3	PARKサイクルライフ	10:30～19:30	0550-70-5589
E3	シルバースポーツ	10:00～19:00	0550-83-2121 070-5648-3202
F3	駿河小山駅前交流センター フジサイクルゲート	4～9月 8:00～18:00 10～3月 8:00～17:00	0550-75-7800
D1	BICYCLE RENTAL MT.FUJI	9:00～18:00 （冬期は営業時間が異なる）	070-2236-0284

サイクルステーション

サイクリストのための便利な休憩ポイントです。修理工具や空気入れ、給水設備が整っており、疲れた体をリフレッシュできます。また、観光情報やルート案内も提供されている場合もあるため、安心してサイクリングを楽しむことができます。

サイクルトレイン・タクシー

※○印の会社は輪行袋が必要になります。

施設名	所在地	連絡先
富士山麓電気鉄道株式会社	—	0555-22-7133
御殿場タクシー	静岡県御殿場市東田中861	0550-82-1234
○ 光タクシー	静岡県御殿場市二枚橋14	0550-82-2777
○ こだまタクシー	静岡県御殿場市新橋2071-31	0550-82-2740
○ 富士急静岡タクシー	静岡県三島市南二日町1-35	0550-70-3130
十三番タクシー	山梨県富士吉田市竜ヶ丘1-11-9	0555-22-0013

2026.01.22