

災害時の

トイレ、

「なんとかなる」

と書いていませんか？



携帯トイレの備えがないと...

自宅でも...

家無事だったから
トイレも大丈夫
でしょ...



最初は流れても...

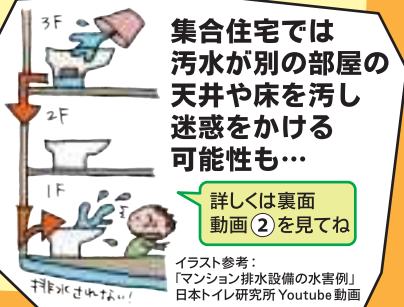
においがひどい!!
しばらくとれません

「うちぐらいなら
流しても大丈夫...」はダメ!
みんな同じことを考えていて
つまります!



ヤバ!
あふれて
きた!!

下水管が破損すると
汚水があふれます!



集合住宅では
汚水が別の部屋の
天井や床を汚し
迷惑をかける
可能性も...

詳しくは裏面
動画②を見てね

イラスト参考:
「マンション排水設備の水害例」
日本トイレ研究所 Youtube動画

避難所でも...

避難所に行けば
なんとかなるでしょ...



うちの地域の
避難所は大丈夫??



避難所に行けば
トイレが使える...
とは限りません!!

もっとヤバ!
使えない!!

自宅でも避難所でも
携帯トイレの備えがとても大事です!!



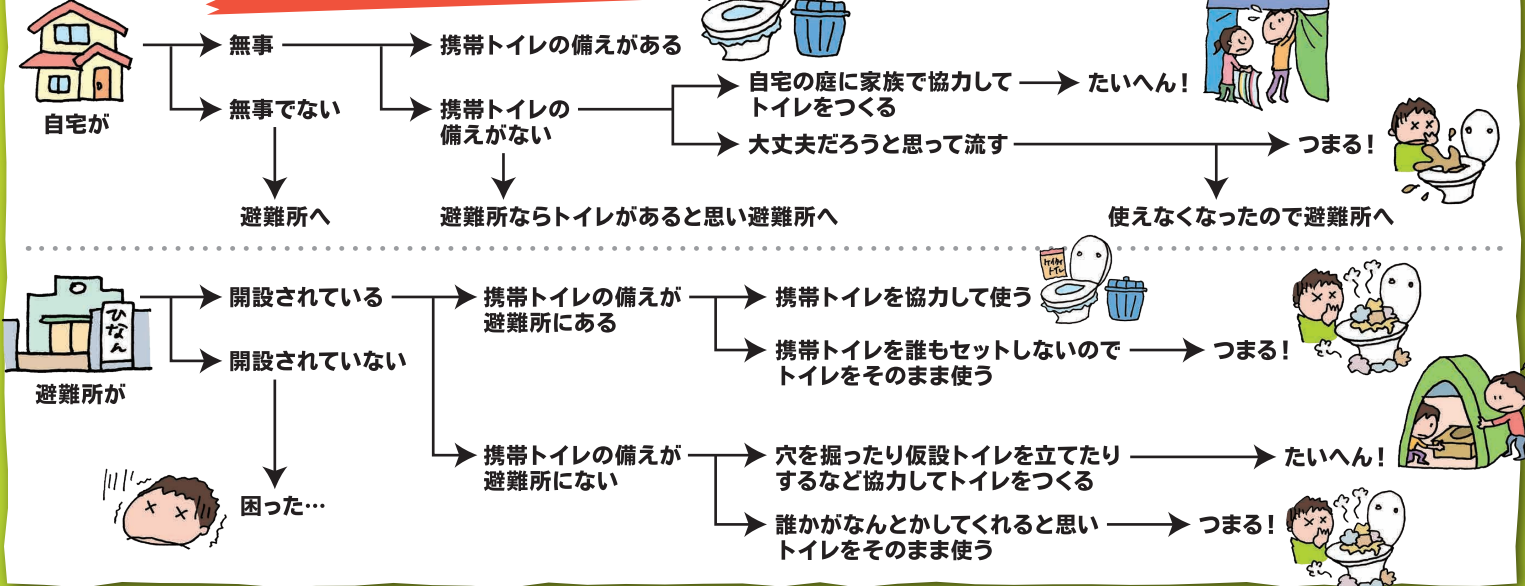


水と食料の備えは当然必要！だけど…
いちばん備えておきたいのは

トイレです!!



～トイレがないとこうなる～



災害がおこったあと、生きるために

自分(家族)の暮らしのなかで
どれだけトイレが必要か?!
シミュレーションしてみよう

ウチには何が
どれだけ必要?

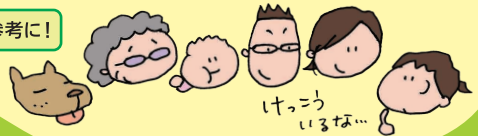
- ・何人家族?トイレの数は?
- ・普段トイレ何回くらい使ってる?
- ・トイレトーパーの消費はどれくらい?
- ・おなかをこわしたり気分が悪くなったりしたら…
- ・においもおさえないと…
- ・簡易トイレや仮設トイレを作ったりできる?
- ・生理用品やおむつの備えはある?
- ・長期間トイレを使えないことを想定した携帯トイレの備えがある?

トイレの準備=「自助」



「マイ・トイレ・タイムライン」
いろいろな状態でトイレを使うことを想定して
家族構成や健康状態に応じた必要な備えを!

下の動画①も参考に!



トイレ行く回数
減らすために
水飲むの
やめておこう…



絶対ダメ!!
生きのびるためには
「補給」も「排せつ」も
必要です!!

<トイレの準備が足りないせいで>

- ★水分を控えると…
→血栓などができ、「災害関連死」につながる恐れがある!
- ★清潔な環境が保たれないと…
→ノロウイルスやコロナなど感染症が発生しやすい!



自分の地域の
避難所のトイレは大丈夫?!
普段から確認しておこう

「自分のことは自分で」
できるようにする
ための準備を

- ・携帯トイレの備えは十分にある?
- ・清掃用具(ブラシ、洗剤、カップ等.)はそろっている?
- ・トイレトーパーや生理用品、おむつ等の備えは?
- ・ゴミ袋やポリバケツ等、ゴミをまとめる準備がある?
- ★携帯トイレの備えがあっても…
- ・はじめに誰がやるの?(避難所開設時から携帯トイレを使わないと意味がない)
- ・清掃は誰がやるの?(有志では続かないし、やらない人はやらない)
- ・プライバシーは保たれている?
- ・「だれでも使いやすい」トイレになっている?



「誰でも使えるような備え」があることと
「協力してキレイに保とうとすること」が大事!



気を
つけて!

携帯トイレを使用する「屋内のトイレ」と
仮設トイレやトイレトレーラーなどの「屋外のトイレ」
では、使用環境がまったくちがいます!
屋外トイレが設置されても「使いづらい」かも
しれないので、室内の携帯トイレはやはり必要!



能登半島地震を体験された、橋詰さんからのメッセージ



はしづめ
橋詰里美さん
石川県穴水町在住

能登半島地震で我が家は全壊。家に入れずトイレを庭に作り、周囲にも開放しました。その後、避難所に行けばトイレがあふれ目を覆う光景が…。屋外の仮設トイレが到着すれば、川からの水の補給&掃除問題。
災害時、**トイレは最初に取り組む課題**です。発災前からの準備が明暗を分けると言っても過言ではありません。1日だけでも自宅で携帯トイレ生活を送ってみませんか?イザという時、きっと**自分や大切な人を守る経験**になると思います。



▲庭に作った仮設トイレ

**災害時のトイレ、「なんとかなる」は大間違い!
日頃の備えを万全にしよう!**

ぜひコチラも
ご覧ください!

NPO法人
日本トイレ研究所
YouTubeチャンネル



① 災害備蓄の必需品
携帯トイレについて
(8:49)



② マンション排水
設備の水害例
(1:45)



③ 給水と排水の
被害の違い
(1:13)



④ 排水トラブル
再現実験
(1:25)