

あなたの

裾野市生涯学習情報誌

『学びたい』を応援したい

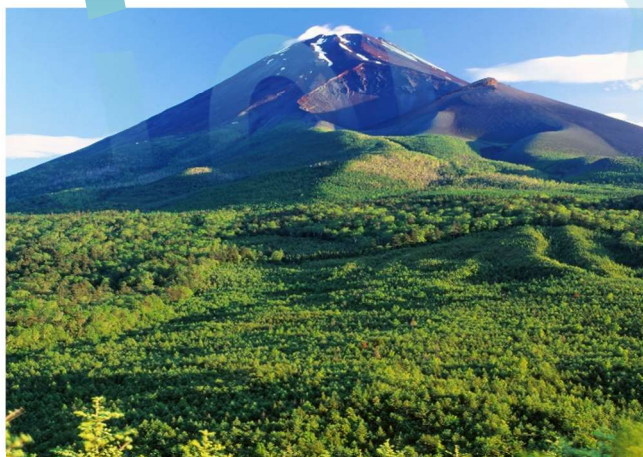


フォーユーVol.24
令和5年度版

for you



裾野市生涯学習情報誌 for you



●編集発行●裾野市教育委員会生涯学習課
〒410-1102 裾野市深良 435 裾野市生涯学習センター内
TEL(055)994-1045 FAX(055)992-4047 E-Mail syakyo@city.susono.shizuoka.jp

for you

『for you』は、市民の皆さまの生涯学習活動の支援を目的とした情報誌です。

生涯学習関連事業の一覧、人材登録ボランティア講師『身近な先生』の紹介をはじめ、生涯学習活動を続ける各種団体の情報を掲載しています。

皆さまの生涯学習活動にお役立ていただけますと幸いです。

また、当市ではこの『for you』とあわせ、タイムリーな生涯学習情報を掲載した生涯学習情報紙『to you』を随時配信しています。こちらもお合わせてご覧ください。

生涯学習関連事業 3～8 p

市・関係機関による令和4年度生涯学習関連事業をご案内します。

市内の文化・スポーツ施設の講座・イベント 9 p～11 p

市内の文化・スポーツ施設と、そこで開催される講座・教室をご紹介します。

生涯学習まちづくり出前講座 12～13 p

市職員が行政の取り組み状況を説明したり、専門知識を活かした講座を実施します。

よぼう！身近な先生（人材登録制度） 14～17 p

裾野市生涯学習人材登録制度に登録いただいている皆さんをご紹介します。

生涯学習関係団体情報コーナー 18～19 p

市内で活動する、文化・スポーツ団体をご紹介します。

教育委員会刊行物のご案内 20 p

市史、文化財関係、市民文芸誌、富士山資料館刊行の書籍案内です。

“生涯学習”とは？

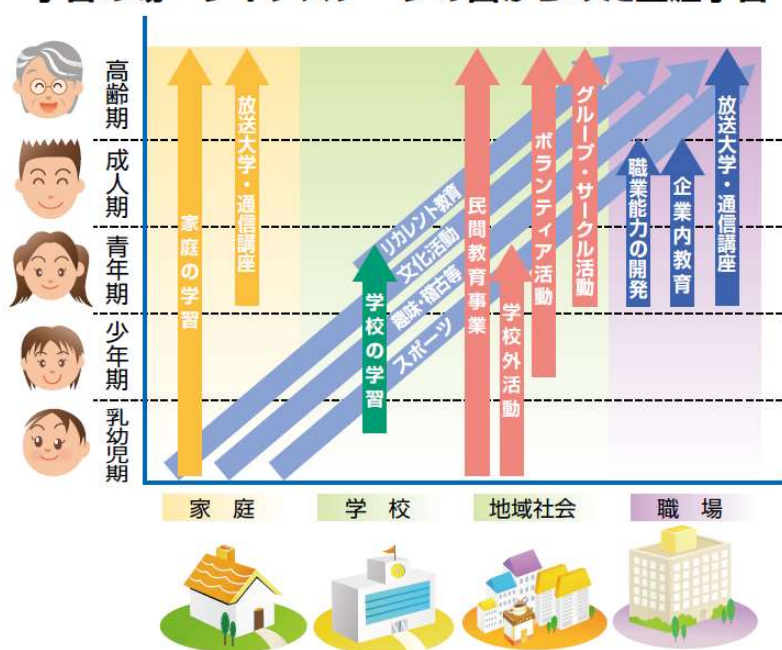
生涯学習とは、人々が自らの人生をより豊かなものにしたいと願い、自分に合った学習の方法や内容を自由に選択しながら行う、生涯にわたった学習活動です。

生涯をととしての学習は家庭教育、学校教育や社会教育の中だけでなく、広い範囲に及んでいます。

例えば、自然や文化に親しみ、趣味、スポーツ、レクリエーションなどを楽しむ中での学習活動、新しい知識や技術を身につけて職業生活の中に生かそうとするものなどです。

さらには、福祉や環境保護など、さまざまなイベント開催によるまちづくりなども含まれています。

学習の場・ライフステージの面からみた生涯学習



生涯学習関連事業

(令和5年度)

市・関係機関が実施を予定している生涯学習関連事業の一覧です。

生涯学習社会では、自分の意志に基づき、自分に適した手段や方法で、継続的に生涯を通じた学習に取り組むことで、一人ひとりが個性や能力を伸ばし、毎日が心豊かで生きがいのあるものとなると考えられています。

市・関係機関が開講する教室や講座、その他のイベントなどを通じ、皆さまの生涯学習が効果的に継続されることを応援します。

- ・お申し込み、お問い合わせは直接担当課・関係機関をお願いします。
- ・内容、期日、会場などが変更される場合があります。詳細は『広報すその』や、担当課でご確認ください。
- ・事業によっては、受講料、教材費、保険料などを必要とする場合があります。
- ・今回掲載したもの以外の事業については、随時『広報すその』などでお知らせします。

生涯学習課

〒410-1102 深良435 生涯学習センター内

社会教育事業 TEL994-0145 FAX992-4047

事業名	内容等	対象	期日等	会場
子ども体験教室	小・中学生を対象に実験や体験の楽しさや不思議さを感じる講座を開催する	小・中学生	未定	生涯学習センター
寿大学 (東、西、深良、富岡、須山)	高齢者の生きがいと仲間づくり	高齢者	全10回	市内5地区

裾野市スポーツ教室 TEL992-6900 FAX992-4047

対象/市内に住んでいる人

申込/生涯学習課にある申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えてお申し込みください

事業名	内容等	対象	日程	会場	定員	申込み	費用
スポーツ教室 西会場	レクリエーションスポーツ	中学生以上	4月21日～(金) 19:00～21:00 月1～2回	西小学校体育館	各地区 20人	4月2日 (日) 9時～ (先着順)	・中学生以下 1,810円 ・高校生以上 2,860円 ・65歳以上 2,210円 (年額(4月～3月))
東地区エンジョイ スポーツ教室	ニュースポーツ各種・ ウォーキング	小学生以上 (小学生は保護 者同伴)	4月22日～(土) 13:30～15:30 月1～2回	東小学校体育館・グラ ウンド			
深良地区エンジョイ スポーツ教室	ストレッチ体操、 リズム体操 ニュースポーツ等	小学生以上	5月13日～(土) 13:30～15:30 月1回 5月24日～(水) 19:00～21:00 月1回	深良小学校 体育館			
富岡地区 軽スポーツ教室	ペタボード・輪投げ 等	小学生以上	4月22日～(土) 13:00～15:00 月2回 ※基本は第2・第 4土曜日	富岡第一小 学校体育 館・グラウ ンド			
ファミリー バドミントン教室 須山会場	ファミリーバドミントン (バドミントンではありません)	小学生以上 (小学3年生まで は保護者同伴)	4月21日～(金) 19:00～21:00 月1～2回	須山中学校 体育館			



生涯学習関連事業

生涯学習センター

〒410-1102 深良435

TEL 055-992-3800 FAX 055-992-3813

休館日 毎週月曜日（月曜日が休日にあたる場合はその翌日）

および12月29日～1月3日



現代課題講座

講座名	開講日	時間	回数	定員	案内文	受講料	その他 集金	会場
裾野歴史雑学	随時	講義毎に設定	6	各25人	あまり知られていない裾野市内の文化財や歴史的建造物。その由来や伝説、時代背景などを学び、裾野の魅力を再発見する講座です。各分野に精通した講師の方々が、毎回、違ったテーマで講義を開催し、裾野の魅力を徹底的に掘り起こします。	400円/回	なし	学習室1や屋外など
すそのんびりさんぽ	随時	午前	2	25人	ガイドを交えながら裾野市内の穴場のスポットを巡ります。四季折々の自然を感じながら、爽やかな街歩きを楽しみましょう！	400円/回	なし	屋外
開く人の心をつかむ話し方講座	初夏	午前	1	30人	講座や会議、プレゼンなど人前で話す力を身につけたい方向けの講座です。相手に伝わり、惹きつける効果的な伝え方とテクニックを習得しましょう。	500円/回	なし	学習室1

教養講座 4月21日 受付締め切り

講座名	開講日	時間	期間	回数	定員	案内文	受講料	その他 集金	会場
楽しいエアロビクス	第1, 3 火曜日	19:30～ 21:00	6/6～ 2/27	18	25	全身運動で健康寿命アップ！	¥7,200	なし	学習室1
若さと健康を保つ欲張りエクササイズ	第2, 4 火曜日	13:30～ 15:00	6/13～ 2/27	18	25	身体を動かす習慣を付ける。エクササイズを行うことによって心身ともに健康な状態を目指す。いろいろなフィットネスプログラムを体験する。	¥7,200	なし	学習室1
なつメロで頭と体と心が蘇る表現体操	第1, 3 金曜日	10:00～ 11:30	6/2～ 3/1	18	25	唱歌や昭和歌謡など懐かしい名曲のリズムに合わせて、普段使っていない体の様々な部位を動かします。体を無理なく動かす有酸素運動ですので、長く続けることができ、生活の中で活きてきます。	¥7,200	なし	学習室1
Zumba	第1, 3 木曜日	10:00～ 11:30	6/1～ 2/29	18	25	ラテン系の音楽に合わせて、楽しくカロリー消費!! 運動やダンスが苦手な人も楽しめるよう、有酸素運動や筋トレを組み合わせて、穏やかな動きのレッスンからスタートします。	¥7,200	なし	学習室1
KIDS DANCE (10月から開講)	木曜日	18:00～ 19:00	10/5～ 2/22	14	25	最初は軽いステップから学びますが、続けることによってリズム感、柔軟性を身に付け、楽しく踊れるようになることを目指します。柔軟性や筋力をつける為、ストレッチや筋トレも行います。	¥5,600	なし	学習室1
笑って笑って脳リフレッシュ	第2 木曜日	10:00～ 11:10	6/8～ 3/14	10	25	笑いヨガや脳リフレッシュゲーム、タッピングタッチなどを行います。「笑う」ことによって、大量の酸素を身体と脳に運び、健康維持、介護予防を目指しましょう！	¥4,000	なし	学習室1.2
はじめての健康麻雀	第2, 4 金曜日	10:30～ 12:00	6/9～ 2/23	18	20	脳年齢を若く保ちたい方におすすめの初心者の方向けの健康麻雀教室です。テキストで学びながら、実践を交えていきます。是非御一緒に楽しみましょう！	¥7,200	テキスト代 ¥3,300 ドリル代 ¥1,320 卓レンタル 代¥3,600	視覚覚室
着付け	第1, 3, 4 火曜日	10:00～ 12:00	5/23～ 12/5	18	10	着物の基本的な知識を知り、浴衣から外出着までを、一人で着装し、いろいろな帯結びを結べるように学ぶ。	¥7,200	なし	和室
筆ペン	第2, 4 木曜日	9:10～ 10:30	5/22～ 2/22	18	15	手軽に使える筆ペンで字の向上を目指します。基本の点画を中心に楷書体をきれいに書いていきます。	¥7,200	教材費 ¥800/年間	視覚覚室
古典文学	第1, 3 火曜日	10:00～ 11:30	6/6～ 3/5	18	20	古典文学を、分かり易くかつ楽しくお話しします。前半は「万葉集」を、後半は「枕草子」を取り上げます。	¥7,200	教材費 ¥1,000/年間	視覚覚室
お菓子作り	第2 土曜日	9:00～ 12:00	5/27～ 3/9	10	15	お菓子作りの基本的な作業や材料について学びます。簡単なおやつから本格的なお菓子まで、お互いに協力し合い、楽しく学んでいきましょう！	¥4,000	材料費 ¥10,000/年間	調理実習室
手軽に作るごちそうごはん	第2 木曜日	9:30～ 12:30	5/25～ 3/14	10	16	ちょっぴり贅沢な献立を 家庭でも作りやすいレシピで紹介します。美味しくして簡単だから つい作りたくなるお料理が盛りだくさんです。	¥4,000	材料費 ¥16,000/年間	調理実習室
フラワーアレンジメント	金曜日 月1回	10:00～ 12:00	5/26～ 3/1	10	12	美しい花をより美しく、季節を感じるアレンジメントで癒されたり、気持ちをアップし、花のある暮らしを楽しみましょう！	¥4,000	材料費 ¥2,000～ 3,000/回	調理実習室
Let's sing a song	日曜日 月1回	10:00～ 11:00	6/11～ 11/19	6	15	皆が聞いたことがあるような英語の歌を歌い、歌の意味や英語の発音の仕方を一緒に学びましょう。気分転換や異文化を知ってコロナ禍でも気持ちが晴れる様に、皆で歌って楽しみましょう。	¥2,400	材料費 ¥500	学習室2

市民自ら企画・運営する新規講座、生涯学習センターで順次開講予定！

皆様の、新しい可能性を引き出す為の新規講座を、順次開講致します。

エクササイズや伝統文化など多彩なラインナップをご用意しております。

各講座の詳しい内容は、生涯学習センターのホームページで随時紹介致します。

詳しくは、生涯学習センター（055-992-3800）まで。

鈴木図書館 〒410-1127 平松495 TEL 992-2342 FAX 992-2373

市民文化センター図書室 〒410-1117 石脇 586 TEL 993-9305 FAX 993-9305

事業名等	内容等	対象	期日等	会場
俳句会	四季の生活、風物を俳句に詠む	16歳以上	第1(日) 13時～	東西公民館
短歌会	自然の情景、生活、心の感動を短歌に詠む	16歳以上	第2(日) 13時～	東西公民館
美術教室	水彩画、油彩画などの画法を学ぶ	小学生以上	第2(土) 10時～	東西公民館
古文書を読む会	古文書を読むとともに歴史を知る	16歳以上	第2(金) 13時30分～	東西公民館
茶道教室Ⅰ(裏千家)	和敬清寂の精神を探究する	16歳以上	第1(木) 13時～	東西公民館
茶道教室Ⅱ(裏千家)	和敬清寂の精神を探究する	16歳以上	第1(金) 19時～	東西公民館
おはなしの会	絵本の読みかかせと手遊び	幼児～	第1(土) 11時～	鈴木図書館
おはなしの会	絵本の読みかかせと手遊び	幼児～	第2(土) 11時～	市民文化センター図書室
親子おはなし広場	絵本の読みかかせと季節の工作	乳幼児と保護者	第1(火) 10時30分～	鈴木図書館
親子おはなしの会	絵本の読みかかせと手遊び	幼児と保護者	第3(火) 10時30分～	市民文化センター図書室
図書館映画会	子どもから大人まで楽しめる作品を上映	幼児～一般	年数回	鈴木図書館
ファーストブック	生後6ヶ月の赤ちゃんに絵本をプレゼント	6ヶ月児と保護者	第3(水) 9時～12時 第4(水) 13時～16時	鈴木図書館 市民文化センター図書室
チャレンジ広場	身近な材料で作品を作る	幼児・小学生と保護者	年数回	鈴木図書館
親子ふれあいデー	親子でゆっくりくつろげるよう開放スペースを用意	乳幼児と保護者	第2(水) 第3(木) 第4(金)	鈴木図書館

※年間通していつからでも随時お申し込みできます。各クラブ材料費等の経費が掛かる場合があります。

東西公民館 〒410-1127 平松 495 (鈴木図書館3階) TEL 992-6677 FAX 992-5170

講座名	内容(初心者向け)	開催日(原則)	対象	定員	受講料(年間)	別途費用等
英語遊び	ゲームをしながら英語に親しみます	第1土曜日 13時30分～ 全9回	小学1～3年生	30人	1,800円	色鉛筆 はさみ
華道Ⅰ(昼)	生花、現代華の生け花の技術を習得します	第4金曜日 13時30分～ 全9回	一般	20人	3,150円	花代1,000円/1回 花はさみ、花袋
華道Ⅱ(夜)	生花、現代華の生け花の技術を習得します	第4金曜日 19時30分～ 全9回	一般	20人	3,150円	花代1,000円/1回 花はさみ、花袋
トールペイント	木工製品にペイントし、作品を作ります	第2火曜日 9時30分～ 全9回	一般	20人	3,150円	2,000円～3,000円 筆(細～太)
彫刻(鎌倉彫)	彫刻を学び作品を作ります	第2土曜日 9時30分～ 全9回	一般	24人	3,150円	練習板950円～、 塗代～10,000円、 彫刻刀4,200円
書道	かな文字、楷書、草書の技術習得をします	第2木曜日 9時30分～ 全9回	一般	24人	3,150円	年間教材費7,200円 (半期払)、半紙代
あすなろ囲碁	子どもから大人までみんなで囲碁を楽しみます	土曜日(基本月2回) 10時～ 全9回	5歳以上	25人	高校生以下 1,800円 大人3,150円	なし
はじめてのペン字レッスン	文字の美しい書き方を基本から学びます	第4水曜日 10時～ 全9回	一般	20人	3,150円	筆記用具、下敷き、用紙代

※その他講座は、その都度広報すそのに掲載します。

生涯学習関連事業

南児童館 〒410-1123 伊豆島田 806-14 TEL/FAX 993-1881

事業名	内容等	対象	期日等	会場
親子ひろば（なかよし）	親子で『いろいろな体験』を楽しみましょう。 おはなし（絵本・ミニシアター）、制作、季節の遊びなど。	未就園児親子（市民）	全10回 10:00～11:00	南児童館
親子げんきの会	親子で『ふれあい遊び』を楽しみましょう。 リトミック、わらべうた、運動あそびなど。	未就園児親子（市民）	全4回（5月、6月、 9月、10月） 水曜日の午前中	南児童館
生花教室	生花の基本を身につけ日本の伝統文化の 良さを学びましょう。	小・中学生（市民）	第1・3土曜日 13:30～15:00	南児童館
合唱教室	みんなで声を合わせて歌ったり楽器を奏でながら、音楽の 基礎を楽しんで学びましょう。	小学生（市民）	第2・4土曜日 13:30～15:00	南児童館
子どもクラブ	児童館活動の企画運営など。	小・中学生（市民）	全10回 日曜日の午前中	南児童館
おたのしみ広場	四季折々の共同制作や、身近な素材で 作品づくりを楽しみましょう。	一般	随時	南児童館
夏の講座	絵画・理科工作など。	小・中学生（市民）	7月～8月	南児童館

※変更または中止になる場合があります。ご了承ください。

健康推進課 〒410-1117 石脇 524-1（福祉保健会館1階） TEL 992-5711 FAX 992-5733

事業名	内容等	対象	期日等	会場
パパママスクール （Web予約制）	妊娠、出産、育児に関する講話や実習。	初妊婦とその家族	年10回	福祉保健会館
6か月児育児教室 （Web予約制）	お子さんの発達と育児・離乳食・歯科についての講話、身体測 定など。	その月に6か月になる 親子	月1回	福祉保健会館
2歳6か月児歯科教室 （Web予約制）	むし歯予防についての講話、希望者にはフッ素塗布、歯科相談。	その月に2歳6か月に なる親子	月1回	福祉保健会館
乳幼児健康相談 （Web予約制）	育児に関する相談、歯科相談、栄養相談、身体計測。妊産婦の 健康相談。	乳幼児とその保護者	月2回 9:00～10:30	福祉保健会館
すくすく授乳相談 （Web予約制）	授乳に関する相談	乳児とその保護者	月2回 14:00～16:00	福祉保健会館
母子食事健康相談 （TEL予約制）	お子さんの食事に関する相談。妊産婦の貧血、肥満、便秘、食 事などによる相談。	乳幼児とその保護者・ 妊産婦	月1回 13:00～15:00	福祉保健会館
成人健康相談 （TEL予約制）	骨密度測定、筋力量・体脂肪率測定や健診結果の見方など生活 改善に関する相談。	市民	月1回 13:00～15:00	福祉保健会館
成人食事健康相談 （TEL予約制）	肥満・脂質異常・高血圧などの改善のための食事・生活の相談。	市民	月1回 13:00～15:00	福祉保健会館
こころの健康相談 （TEL予約制）	こころの悩みや病気・社会復帰に関する相談。	市民	月1回	福祉保健会館
歯や口の健康相談 （TEL予約制）	ブラッシングや歯並び、飲みこみにくさ等、歯や口に関する相談。	市民	奇数月2回 偶数月1回 13:00～15:00	福祉保健会館
健康と歯のフェスティバル	口腔の健康増進を図るための展示、催しなど。	市民	6月10日（土）	福祉保健会館
裾野市食生活健康推進会	食生活（食育を含む）に関する講話や調理実習など。	市民	随時	福祉保健会館 及び各地域
ゲートキーパー養成講座 （予約制）	悩んでいる人に気づき、対応できる人「ゲートキーパー」の育 成	市民	随時	福祉保健会館 及び各会場

※都合により変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。



社会福祉法人裾野市社会福祉協議会 〒410-1117 石脇524-1 (福祉保健会館2階) TEL 992-5750 FAX 993-5909

事業名	内容等	対象	期日等	会場
社会福祉大会・社会を明るくする運動推進大会	表彰・講演	市民	未定	市民文化センター
福祉なんでも相談	家族・生活、障害、児童、母子などの相談	市民	(月)～(金) 9:00～16:00	福祉保健会館
弁護士法律相談 (予約制)	法律に関する専門相談 (相続、離婚、サラ金問題など)	市民	偶数月第2(木) もしくは第3(木)	福祉保健会館
ふれあい広場	福祉の啓発、ボランティア団体の活動紹介など	市民	未定	福祉保健会館 及び駐車場
ボランティア相談	ボランティア活動の相談、需給調整	市民	(月)～(金) 8:30～17:15	福祉保健会館

総合福祉課 (高齢者福祉) (市役所1階) TEL 995-1819 FAX 992-3681

事業名	内容等	対象	期日等	会場
シルバー生きがい教室 (竹細工)	竹を使って、かえる、鶴、人形などの作品を作る。	高齢者	第2・4(火)午前	御宿作業所
シルバー生きがい教室 (布手芸)	布による、つまみ画、染物、人形などの作品を作る。	高齢者	第1・3(火)午前	東西公民館
シルバー生きがい教室 (編物)	セーター・カーディガン・ベストなどの毛糸作品を作る。	高齢者	毎週(水)午前 第1・3(火)午後	東西公民館 富岡コミセン
シルバー生きがい教室 (籐工芸)	籐を使って籠やバッグ等の作品を作る。	高齢者	第2・3・4(金)午前	東西公民館

※高齢者…60歳以上の方

総合福祉課 (障がい福祉) (市役所1階) TEL 995-1820 FAX 992-3681

事業名	内容等	対象	期日等	会場
夏休み手話教室	手話を楽しもう!	市民	夏休み期間内	福祉保健会館
手話奉仕員養成講座	手話の初歩を学びましょう。	市民	5月～10月毎週(火) 19時～21時	市役所地下会議室他
障がい者スポーツ教室	体力の維持増進、交流を目的として障がい者スポーツ(ボッチャなど)を行う	各障害者手帳を所持する市民	4月～毎月第4(土) 10時～11時30分	市民体育館

介護保険課 (市役所1階) TEL 995-1821 FAX 992-4447

事業名	内容等	対象	期日等	会場
認知症サポーター養成講座	キャラバンメイト(所定の研修を受けた講師)による認知症への理解を深めるための講座。対象者に応じて寸劇等を行う。	一般	随時	各地域など

生活環境課 (市役所1階) TEL 995-1816 FAX 992-4447

事業名	内容等	対象	期日等	会場
親子水生生物調査	川に生息する生物の観察を行い、水の汚れの度合いを知る。	小学生以上の児童・生徒と保護者	7月下旬(予定)	中央公園

産業観光スポーツ課 (市役所2階) TEL 995-1825・995-1857 FAX 995-1864

事業名	内容等	対象	期日等	会場
消費生活講座	身近な消費者問題について講師を招いて行う行事。	一般	6月～10月(予定)	未定

生涯学習関連事業

情報発信課 (市役所3階) TEL 995-1802・995-1803 FAX 992-1546

事業名	内容等	対象	期日等	会場
市役所庁舎見学	議場や各階の見学。	市内小学生	随時(要予約)	市役所

自治振興課 (市役所1階) TEL 995-1874 FAX 992-4447

事業名	内容等	対象	期日等	会場
人権相談	人権擁護委員による家庭内の問題や隣近所とのもめ事などの相談。	一般	毎月20日 10:00~12:00	市役所4階会議室
行政相談	行政相談委員による行政に対する要望・意見などの相談。	一般	毎月20日 10:00~12:00	市役所4階会議室
法律相談	弁護士による各種法律に関する相談。(1日6組)	一般	奇数月の20日(要予約) 10:00~12:00	市役所4階会議室
司法書士相談	相続、各種登記、会社の設立、増資、成年後見業務などに関する相談。 (1日6組程度)	一般	毎月20日 10:00~12:00	市役所4階会議室
外国人相談	ポルトガル語、スペイン語による相談。	一般	毎週(水) 9:00~12:00	市役所1階市民相談室
国際交流事業	海外友好協会事業(英会話教室、スピーチコンテスト、国際交流イベント、海外短期派遣)	一般	海外友好協会へお問い合わせください。	
	日中友好協会事業(中国語教室、太極拳教室、書道教室、二胡教室、教養講座)	一般	日中友好協会へお問い合わせください。	
	日本語教室	外国人	毎週(日) 10:00~11:30	海外友好協会

※相談日が土・日・祝日の場合は次の平日となります。



裾野市民文化センター

〒410-1117 裾野市石脇586
 TEL 055-993-9300 FAX 055-993-9432
 休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日にあたる場合はその翌平日)
 および年末年始(12月29日～1月3日)



裾野市民文化センターは、裾野I.Cから直ぐ、美しい富士山を間近に望む施設です。
 市内一の収容人数を誇る大ホールをはじめ、使い勝手の良い多目的ホール、
 会議室や調理実習室、美術・工芸室、音楽室や展示室など、様々な活動に対応した諸室があります。

※施設の安全性確保と利便性向上のため、多目的ホールの改修工事を下記のとおり予定しております。
 工事期間中はホール棟のご利用ができなくなります。
 皆様に大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

〈詳細〉

工事期間：2023年2月～2023年8月 予定

工事内容：特定天井落下防止措置工事

休業施設：ホール棟(大ホール、多目的ホールほか)

注意事項：期間中はホールに付随する楽屋・控室・リハーサル室のご利用もできません。

工事終了後の多目的ホール利用予約受付の開始時期につきまして、後日裾野市民文化センターホームページ等でお知らせします。



大ホール



多目的ホール



展示室



33 会議室



21・22 会議室



音楽室

その他にも、図書室や、地域の歴史と自然を知る深良用水特別展示室や、若山牧水の資料を集めた牧水記念室、地元のおいしい野菜をふんだんに使ったレストランもございます。

※裾野市民文化センターが主催する各講座・公演は詳細が決定次第、HPやチラシにて公開します。
 詳しくは、裾野市民文化センター(055-993-9300)にお問い合わせください。

裾野市民体育館

〒410-1113 稲荷24番地 TEL 993-0303 FAX 993-8543

利用時間 9:00～21:00

休館日 毎月第2月曜日(その日が祝日となる場合はその翌日)・年末年始

講座名・対象	曜日	時間	内容等	定員	期日等	回数 参加料金	会場
生き生き健康体操	月	11:00～12:00	40歳以上の男女対象。ロコモティブシンドローム予防を目的に、日々の生活に取り入れやすい体操を行います。	25名	年4期制	年間4期 550円/回	多目的ルーム
ピラティスボール	月	19:00～19:50	ピラティスボールを使用し、インナーマッスル(深層筋)を鍛えることにより、骨盤・背骨の歪みを整えていく教室です。	25名	通年	41回 510円/回	多目的ルーム
ZUMBA	月	20:00～20:50	ラテン系の音楽に合わせて身体を自由に動かしたり声を出したりして、楽しみながら大量のカロリーを消費する事が出来るダンスエクササイズです。	25名	通年	41回 510円/回	多目的ルーム
大人卓球教室	月	9:30～11:00	初級者向け卓球教室(18歳以上)	10名	年4期制	年間4期 850円/回	アリーナ
大人卓球教室	月	11:10～12:40	中級者向け卓球教室(18歳以上)	10名	年4期制	年間4期 850円/回	アリーナ
小学生卓球教室	月	17:15～18:45	小学生向け卓球教室	10名	年4期制	年間4期 650円/回	アリーナ
中学生卓球教室	月	19:00～20:30	中学生向け卓球教室	10名	年4期制	年間4期 750円/回	アリーナ
テニス教室	月	14:00～15:30	大人のテニスコミュニティ 生涯にわたってテニスを楽しめる身体づくりを行いながら、レッスンを行います。	20名	通年	月4,180円	テニスコート
幼児体育教室	月	15:20～16:20	年中・年長対象 子供達の基礎体力作り、スキルアップを目的とし、楽しみながら体作りを行います。	20名	通年	月4,400円	アリーナ
児童体育教室	月	16:25～17:25	小学1～6年生対象 子供達の基礎体力作り、スキルアップを目的とし、楽しみながら体作りを行います。	20名	通年	月4,400円	アリーナ
児童体育教室 チャレンジクラス	月	17:30～18:30	小学1～6年生 跳び箱・マット・鉄棒を中心の機械体操の入門コースです	20名	通年	月4,400円	アリーナ
児童バドミントン教室	月	17:30～19:00	小学1～6年生 コーチと一緒に楽しみながら基礎技術やルールを学び、心も体も鍛えられるバドミントン教室です。	20名	通年	月4,620円	アリーナ
ベビー体操	月	13:00～13:50	足を使う動きから体全体的に使う動きまで、遊びを通して行います。好奇心、運動感覚、お友達作りや親子のスキンシップに繋がる教室です。※1歳～3歳未満が対象。	15組	4期制	年間4期 600円/回	多目的ルーム
ボクシングシェイプ	火	10:00～10:50	簡単なボクシングの動きを繰り返し行い、体力向上、シェイプアップ、ストレス発散したい方にオススメです。	25名	通年	50回 510円/回	多目的ルーム
カラダ☆リセット	火	11:00～11:50	体幹トレーニングからストレッチまでリラクセスしながら運動をするお教室です。	25名	通年	50回 510円/回	多目的ルーム
太極舞	火	13:30～14:20	太極拳の呼吸法や気功法、中国の伝統武術や民族舞踊の要素を取り入れ、中国的な趣にあふれた音楽に合わせて行う、どなたでも楽しめるフィットネスエクササイズです。	25名	通年	50回 510円/回	多目的ルーム
ストレッチーズ	火	14:30～15:20	柔軟性や運動効果を高める教室です。伸縮性のある肌触りの良い布を使い、ヨガやストレッチを行います。	25名	4期制	年間4期 700円/回	多目的ルーム
ヨガトレ	水	10:00～10:50	深い深呼吸で身体の内側から活性化し、体幹や柔軟性を高めていく教室です。	25名	通年	51回 510円/回	多目的ルーム
ZUMBA	水	13:00～13:50	ラテン系の音楽に合わせて身体を自由に動かしたり声を出したりして、楽しみながら大量のカロリーを消費する事が出来るダンスエクササイズです。	25名	通年	51回 510円/回	多目的ルーム
バレトン	水	14:00～14:50	バレエ・フィットネス・ヨガの動きをバランス良く組み合わせた、裸足で行うボディメイクエクササイズです。	25名	通年	51回 510円/回	多目的ルーム
ボクシングシェイプ	水	19:00～19:50	簡単なボクシングの動きを繰り返し行い、体力向上、シェイプアップ、ストレス発散したい方にオススメです。	25名	通年	51回 510円/回	多目的ルーム
ストレッチボール～姿勢改善～	水	20:00～20:50	ストレッチボールを使用しながら筋肉を改善し、姿勢を整えるお教室です。	25名	通年	51回 510円/回	多目的ルーム

※施設や指導員の都合により、休講する場合がございますので、予めご了承ください。

講座名・対象	曜日	時間	内容等	定員	期日等	回数 参加料金	会場
はつらつキッズ	水	15:00～16:00	年少から小学1年生を対象とし、遊びながら楽しく体を動かす教室です。	25名	年4期制	年間4期 500円/回	柔道場
初心者テニス教室	水	17:00～18:00	小学4年生から6年生の初心者を対象とし、基本練習を行い、基礎体力の向上を目指します。	15名	年4期制	年間4期 800円/回	テニスコート
キッズダンス①(未経験)	水	16:15～17:15	入門編で小学生対象。ダンスを始めてみたい方、HipHopの基礎、リズムどりを中心に楽しく学んでいきます。	25名	4期制	年間4期 700円/回	多目的ルーム
キッズダンス②(初級)	水	17:30～18:30	経験者編で小学1年生～3年生までの中級者対象。STEPや振りを中心に基礎から応用、表現力を学びます。	25名	年4期制	年間4期 700円/回	多目的ルーム
エンジョイリズム	木	9:30～11:00	18歳以上の男女対象。リズム運動を通じて、運動不足の解消・ストレス発散・筋力アップを目的とした教室です。	50名	年4期制	年間4期 500円/回	アリーナ
ディスコワールド	木	13:30～14:20	ディスコの音楽とステップをフィットネス風にアレンジしたエクササイズです。	25名	通年	52回 510円/回	多目的ルーム
ピラティスストレッチ	木	14:30～15:20	インナーマッスル(深層筋)を鍛えることにより、骨盤・背骨の歪みを整えていく教室です。	25名	通年	52回 510円/回	多目的ルーム
リズムダンス	木	16:15～17:15	4歳から5歳の未就学児対象。流行りの曲でリズムに合わせて楽しく振りを覚えていきます。	15名	年4期制	年間4期 700円/回	多目的ルーム
キッズダンス③(初中級)	木	17:30～18:30	小学4年生～中学3年生までの中級者対象。振りを中心に基礎から応用、表現力、難しいSTEP、フォーメーション等も学んでいきます。	25名	年4期制	年間4期 700円/回	多目的ルーム
はじめてエアロ	木	19:00～19:50	リズムに合わせて、簡単なステップで踊るプログラムです。	25名	通年	52回 510円/回	多目的ルーム
リラックスヨガ	木	20:00～20:50	ヨガのポーズで普段使わない筋肉を目覚めさせ心身ともにリラックスしていく教室です。	25名	通年	52回 510円/回	多目的ルーム
slow basic yoga	金	10:00～10:50	アロマを使用し、自律神経を整えリラックスする教室です。	25名	通年	51回 510円/回	多目的ルーム
diet power yoga	金	11:00～11:50	たくさん汗をかき、むくみを解消する教室です。	25名	通年	51回 510円/回	多目的ルーム
シンプルエアロ	金	14:00～14:50	無理のない動きと流れで楽しく体を動かしていく教室です。	25名	通年	51回 510円/回	多目的ルーム
エナジーヨーガ	金	15:00～15:50	硬くなった関節や筋肉を無理なく和らげ、呼吸を整えて心身ともにリフレッシュする教室です。	25名	通年	51回 510円/回	多目的ルーム
新体操(小1～中学生)	金	17:30～18:30	新体操を基本から学べます	20名	通年	月6,050円	アリーナ
チアリーディング(小4～中学生)	金	17:15～18:15	小学生4年～初心者向けチア教室 チアリーディングを基本から学べます。	20名	通年	月6,050円	多目的ルーム
チアリーディング(小4～中学生)	金	18:30～19:45	小学生4年～初心者向けチア教室 チアリーディングを基本から学べます。	20名	通年	月6,050円	アリーナ
女性限定「ゆるめのサッカーえくささいず」	未定	10:30～11:30	女性限定のサッカーを利用したエクササイズ	12名	未定	1回500円	アリーナ
貯筋教室	未定	未定	健康相談と機能回復の運動プログラムを提供します。	20名	月2回	1回 1,000円	トレーニング室
シニアフィットネス	木	9:45～10:35	有酸素運動と筋力トレーニングをバランスよく行います	20名	月3回	1回500円	多目的ルーム
足裏測定会(インソール)	夏期	9:30～17:00	足裏から身体全体の健康状態を測定し、オーダーメイドでインソールを購入できるイベントです。 測定のみは無料。	-	イベント	診断料/無料	正面玄関エントランス
	冬期	9:30～17:00		-	イベント	診断料/無料	
SUSONO ダーツ祭り	土	未定	老若男女が一緒に楽しめる、生涯スポーツであるダーツを身近なものにして、日常的に集いスポーツを楽しむコミュニティ創出のきっかけとして本イベントを実施いたします。 プロ選手を招聘してトップレベルの技を体感し、楽しく競技をおこないます。	100名	9月9日	無料	アリーナ
催事イベント	未定	未定	クリスマス・正月・七夕・ハロウィン等親子で楽しめる催し物を開催	20名	通年	無料	小会議室

※施設や指導員の都合により、休講する場合がございますので、予めご了承ください。

裾野市運動公園 〒410-1104 今里 1616 番地の 1 TEL 997-7277 FAX 997-7233

利用時間 8:30~21:00

休館日 毎週月曜日(その日が祝日となる場合はその翌日)・年末年始

講座名・対象	曜日	時間	内容等	定員	期日等	回数 参加料金	会場
ピラティスストレッチ	火	9:30~ 10:20	インナーマッスル(深層筋)を鍛えることにより、骨盤・背骨の歪みを整えていく教室です。	15名	通年	52回 510円/回	陸上競技内 会議室
はじめてエアロ	火	10:30~ 11:20	リズムに合わせ簡単なステップで音楽に合わせて踊る教室です。	15名	通年	51回 510円/回	陸上競技内 会議室
リフレッシュヨガ	火	11:30~ 12:20	硬くなった関節や筋肉を無理なく和らげ、呼吸を整えて心身ともにリフレッシュする教室です。	15名	通年	52回 510円/回	陸上競技内 会議室
初心者向けのテニス教室	火	10:00~ 11:30	テニスは一生楽しめるスポーツです。初めの一步を一緒にスタートさせましょう。(18歳以上対象)	15名	年4期 制	年間4期 800円/回	テニスコート
シニアフィットネス	水	10:00~ 10:50	有酸素運動と筋力トレーニングをバランスよく行います	15名	未定	1回500円	陸上競技内 会議室
ノルディックウォーキング 教室	第3水	9:30~ 11:30	専用ポールを使用して、下半身だけでなく上半身の筋肉など、全身を使うウォーキング教室です。	30名	年10回	1回 100円	陸上競技場他
ターゲットバード ゴルフ教室	第1金	13:30~ 14:30	羽のついたボールをゴルフのように打ち、ショット数の少なさを競います。老若男女問わず、どなたでも楽しめるスポーツです。	20名	4~6月 9~11月	1回 100円	やすらぎの広 場
グランドゴルフ教室	第2金	13:30~ 14:30	ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールインするまでの打数を競います。どなたでも手軽に楽しめるスポーツです。	20名	4~6月 9~11月	1回 100円	多目的広場
ペタンク教室	第3金	13:30~ 14:30	目標球にボールを投げ合い、より近づけることにより得点を競い合う競技です。老若男女どの世代でも対等に楽しめます。	20名	4~6月 9~11月	1回 100円	多目的広場
陸上教室(1~3年生)	土	9:30~ 10:30	走り方の基本を学べます。	20名	前・後 期	月2,750円	陸上競技場
陸上教室(4~6年生)	土	9:30~ 10:30	走り方の基本を学べます。	20名	前・後 期	月2,750円	陸上競技場
はじめてエアロ	金	10:00~ 10:50	リズムに合わせ簡単なステップで音楽に合わせて踊る教室です。	15名	通年	51回 510円/回	陸上競技内 会議室
リフレッシュヨガ	金	11:00~ 11:50	硬くなった関節や筋肉を無理なく和らげ、呼吸を整えて心身ともにリフレッシュする教室です。	15名	通年	51回 510円/回	陸上競技内 会議室
ワンワンミニ運動会	土	10:00~ 11:30	よーいドン!・待て対決・障害物競走を行う。	20頭	未定	無料	多目的広場
アンプティーサッカー 体験会	未定	未定	健常者のアンプティーサッカー体験と選手との交流	80名	年1回	500円	陸上競技場
プロサッカー選手の サッカー教室	未定	未定	アスクラロのプロサッカー選手によるサッカー教室	60名	年1回	1,000円	陸上競技場

※施設や指導員の都合により、休講する場合がございますので、予めご了承ください。

裾野市総合グラウンド 〒410-1107 御宿880番地 TEL 993-0303

講座名・対象	曜日	時間	内容等	定員	期日等	回数 参加料金	会場
サッカー教室(幼児)	水	16:30~17:30	アスクラロ沼津の選手によるサッカー教室 楽しくサッカーを基本から学べます。	20名	通年	月6,050円	総合グラウンド 多目的競技場2
サッカー教室(低学年)	水	16:30~17:30	アスクラロ沼津の選手によるサッカー教室 楽しくサッカーを基本から学べます。	20名	通年	月6,050円	総合グラウンド 多目的競技場2
なべコーチの親子みんななか まサッカー教室	日	10:00~11:00	発育発達障害児と保護者対象のサッカー教室	12組	未定	550円	深良グラウンド

※施設や指導員の都合により、休講する場合がございますので、予めご了承ください。

生涯学習まちづくり出前講座



出前講座とは？

リクエストに応じて市職員が皆さまの所へ出向き、行政の取り組み状況を説明したり、専門知識を生かした講座を実施したりするものです。メニューにないものでも可能な限り実施しますので、お気軽にお問い合わせください。

受講料については無料ですが、材料費などの必要な経費については負担していただく場合があります。

時間・会場

講座の開催時間は9時から21時までの間の2時間以内です。会場については、市内の公共施設や地区集会所・公民館などを主催者（申込者）側で用意していただきます。なお、講座の内容によっては日時、会場などに制限がある場合や事前の打ち合わせが必要です。

申込み

対象となるのは、原則として市内に在住、または通勤・通学している10人以上の方で構成された団体・グループです（政治・営利・宗教を目的とした催しなどは除く）。講座を開催しようとする予定の日の1か月前までに生涯学習課にお申し込みください。

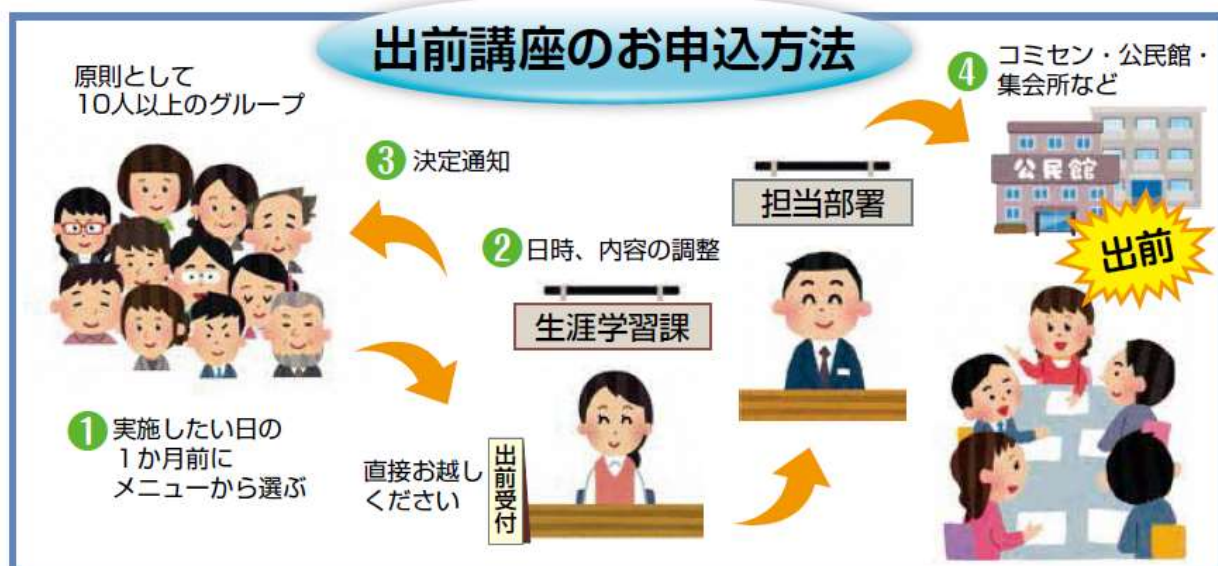
なお、担当部署や講師となる職員の業務などの関係で、ご希望に添えないことがあります。あらかじめご了承ください。

申込み
問合せ

〒410-1102 裾野市深良435(生涯学習センター内)

裾野市教育委員会 生涯学習課

TEL 055-994-0145 FAX 055-992-4047



生涯学習まちづくり出前講座メニュー

	講 座 名	担 当
1	裾野市の財政状況などについて ・予算・決算などについて説明	財政課
2	公共施設等マネジメントの取組がなぜ必要か？ ・裾野市公共施設等総合管理計画（令和4年3月改訂）をもとに、公共施設等マネジメントの取組がなぜ必要かについて一緒に考えてみましょう。（公共施設等の現状と課題、中長期的な維持管理費用の見込み、公共施設マネジメントの基本方針と具体的な取組み、施設類型ごとの基本的な方針） ※個々の施設方針（個別施設計画）に関する内容は含みません	公共施設経営課
3	公共交通マニュアルについて ・地域が主体となった、自分たちのライフスタイルに合った移動手段の導入手法等についての説明	都市計画課
4	統計データで見る裾野市	情報システム課
5	裾野市の現状とこれからのまちづくり 第5次総合計画や第4次国土利用計画を中心に説明します。	戦略推進課
6	デジタル技術で市民生活を豊かにする取組みについて	業務改革課
7	市民協働とは？ ・市民と行政が一緒になってできること	自治振興課
8	男女共同参画社会をめざして ・男女共同参画に対する基本的な考え方など	自治振興課
9	地域づくりあれこれ ・なぜ地域づくりなのかなど	自治振興課
10	選挙について	総務課
11	裾野市の農林業について ・裾野市農林業の振興対策 ・鳥獣被害の現状と対策 ・農地転用	農林振興課
12	消費生活講座 ・悪質商法、霊感商法被害への対処法対処法 ・身近な消費者教育（成年年齢引き下げ） ※要事前打ち合わせ	産業観光スポーツ課
13	交通安全・防犯対策について	危機管理課
14	防災対策について	危機管理課
15	消防団の活動について ・消防団の組織や日頃の活動について紹介、説明	危機管理課
16	第2次環境基本計画について ・環境の現状・環境施策の取組について説明	生活環境課
17	6R（ろくアール）について ・ごみ減量・6R（リデュース・リユース・リサイクル・リターン・リフューズ・リカバー）について	生活環境課
18	美化センター見学 ・来所講座 ※事前の日程調整が必要です	美化センター
19	最終処分場見学 ・来所講座 ※事前の日程調整が必要です	美化センター
20	市民課窓口業務講座	市民課

	講 座 名	担 当
21	個人住民税について ・市民税の課税方法について	税務課
22	土地の固定資産税について ・固定資産税「土地」の評価、課税方法について	税務課
23	家屋の固定資産税について ・固定資産税「家屋」の評価、課税方法について	税務課
24	身近な民生委員活動 ・民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ、地域の福祉の増進に努める方々です。そんな民生委員の活動を紹介します。	総合福祉課
25	介護保険制度について ・介護保険サービス、申請の方法、介護予防についての説明	介護保険課
26	国民健康保険・後期高齢者医療の制度について	国保年金課
27	国民年金制度について	国保年金課
28	健康づくり講座 ・食生活・運動・歯の手入れ・こころの健康などの講座や健康機器を使って健康チェックを行う ※要事前打ち合わせ	健康推進課
29	ゲートキーパー養成講座 ・悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守るための具体的な方法について、ロールプレイング等を行いながら学ぶ ※スクリーン、プロジェクターを使用 60分～90分	健康推進課
30	土地区画整理事業について	駅周辺整備課
31	道路橋の維持、長寿命化対策 ・市内にある道路橋の現状について （点検計画・点検結果、耐震補強、長寿命化対策、集約化等）	建設課
32	裾野市上水道施設見学 ・上水道施設の説明	上下水道工務課
33	下水道事業について ・下水道の役割、しくみなどの説明	上下水道工務課
34	地籍調査について ・地籍調査の必要性と調査内容及び進め方について ※スクリーン、プロジェクターを使用	建設課
35	特別支援教育のしくみ ・小中学校の特別支援教育についての実態や内容などを紹介し、相談につなぐ ※要事前打ち合わせ	学校教育課
36	裾野の史跡めぐり ・市内の史跡巡りをナビゲート	生涯学習課
37	ふるさと歴史講座 ・郷土に刻まれた歴史を紹介	生涯学習課
38	富士山の歴史	生涯学習課
39	来所講座 ・調べ学習等図書館資料の利用について紹介 ・館内見学等	鈴木図書館
40	学校給食施設見学・栄養講座 ・給食体験（試食）は自費負担、10人まで ・施設見学は来所講座、10人まで ※事前の日程調整が必要	学校給食センター

※担当部署の業務などの関係で開催日時のご希望に添えない場合があります。



生涯学習人材登録制度

～応援します!あなたの学習～

この制度は、さまざまな分野で知識や技能をお持ちの皆さまに講師として登録していただき、学習を進める上で必要なときに先生になっていただく制度です。地域・学校・グループなどでご活用ください。きっと『身近な先生』が心強い味方になってくれることと思います。

申込み

『身近な先生』（講師）の連絡先は生涯学習センターで紹介します。日程や内容の調整は、原則として依頼者が『身近な先生』と直接していただきます。まずは生涯学習センターへお電話ください!!

その他

- 原則として地域、学校、サークルなどグループでの1回～数回の活用を前提としています。
- 会場の手配や保険の加入（必要な場合）は依頼者が行ってください。
- 内容により事前の準備や打合せが必要な場合があるため、原則として開催日の1か月前までにお申し込みください。
- 『身近な先生』（講師）には、ボランティアとして可能な範囲でお願いしているため、依頼者の希望に添えない場合もあります。あらかじめご了承ください。
- 営利、宗教を目的とした催しなどへの協力はできません。

身近な先生

募集中!!

『身近な先生』は随時募集しています。

- 登録は学識者を中心に考えたものではありません。講習の内容などにより必要な場合を除き資格、免許の有無は問いません。
- ボランティアを原則としています。材料費・交通費などの経費は依頼者が負担しますが、無報酬でお願いします。
- 登録には『裾野市生涯学習人材登録申込書』の記入が必要です。



詳しくは生涯学習センターまでお問い合わせください。



申込み
問合せ

〒410-1102 裾野市深良435
裾野市生涯学習センター
TEL 055-992-3800 FAX 055-992-3813

スポーツ

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	健康表現体操 音楽(唱歌、歌謡曲等)に合わせて、体操をする。ストレッチ、エアロビクス風、関節、ジャズダンス風、気功風等、様々な体の部分を動かすような体操。	石川 静恵	沼津市
2	ストレッチ・筋トレ・有酸素運動・レクリエーション的遊びの運動などで体力年齢を若返らせます。	健康運動指導士集団「結」	茶畑
3	太極拳	虎尾 恭子	千福が丘
4	ニュースポーツ、ストレッチ、リズム体操、高齢者運動指導	バンビ	久根
5	一輪車の乗車指導、技術向上指導	U.C.シューティングスター	沼津市
6	健康表現体操 健康の維持管理を目的とし誰でも手軽に動かすことのできる簡単な手足の動きを組み合わせた体操を音楽にのせて行う	渡辺 園子	今里
7	健康表現体操 健康維持管理を目的とし、簡単な手足の動きを組み合わせた体操を音楽にのせて行う。	長澤 千穂	函南町

音楽

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	二胡(初心者対象、グループレッスン、初回は楽器貸与)	中野 久美	佐野
2	丹田呼吸は健康作りの呼吸法として知られ、また、尺八の基礎呼吸法でもあります。伝統楽器・尺八の美しい音色を若い人に勧めたいと思います。民謡の王様「江差追分」の演奏を目標に指導します。(お稽古用尺八(1尺8寸管)は5,000円で紹介します)	米谷 崇男	函南町

文化・異文化

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	中国語	王 春華	長泉町

手工芸・創作

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	洋裁(婦人・子ども服の製図・作製、手芸)	鴻巣 洋子	千福が丘
2	生け花、小学生以下対象のフラワーアレンジメント、リースづくり、ハーブ、アロマの楽しみ方、ハンドセラピー等	杉本 万利子	下和田
3	大理石を使った壁画・絵画・なべしき・鏡台・テーブル・ガーデニング用の鉢などの製作・モザイク・ステンドグラス・やさしいステンドグラス・油絵・フレスコ画	杉山 高行	伊豆の国市
4	切り出しナイフで竹を削って、よく飛ぶスーパー竹とんぼの作成を指導します。	杉山 勝	佐野
5	陶芸(手びねりによる作陶)	鈴木 研二	石脇
6	藍染、草木染、羊毛手つむぎ	虎尾 恭子	千福が丘
7	ステンドグラスの作成	野際 賢治	深良

伝統文化

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	着付け	石井 光江	呼子
2	華道(小原流)、子ども生け花 基本カリキュラムにそって指導。 子どもから大人まで、行事の生け花等、生け花の歴史	太田 富美子	千福が丘
3	華道(小原流)、華道の作法・技術を受け伝えていきたい 華道の歴史について伝えていきたい 学校等へボランティアとして実施したい	小野 道子	平松
4	華道(古流)、子供いけばな、フラワーデザイン	勝又 祐子	今里
5	日本舞踊(新舞踊、古典舞踊)	杉山 ミキ子 花月乙千寿	佐野
6	古武道入門(殺陣(タテ)の原形なる形の習得・武道礼式・日本刀他 各種武器武具類等解説講座)	富士裾野居合道協会	今里

教育

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	交通安全、車を利用した親のしつけ、交通心理学、行動、運転 技術	神野 利夫 (SSDAK)	御殿場市
2	認知症に関する講話や寸劇、紙芝居等を希望に応じて行う(認知 症サポーター養成講座)	キャラバンメイト	介護保険課
3	遺言と相続、成年後見制度、多重債務問題	小林 靖幸	稲荷
4	食の安全(食品添加物、表示の見方、飲料の糖度測定)、 子どものための消費者教育	消費者団体協議会	産業振興課 (消費生活セ ンター)

教養

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	古典文学(奈良、平安時代を中心に)についての考察を通し人生 のあり方を探求する。	秋津 温	三島市
2	16ミリ映画映写、技術指導	坂田 勝明	葛山
3	SDGs 中の目標 11~住み続けられるまちづくり、目標 12~つくる 責任、つかう責任 を実現するために、誰もができる 3R の取組について身近な例を紹介 します 1 リデュース ~ エコバック、詰替えボトル等の利用 2 リユース ~ メルカリ、不用品バンク 3 リサイクル ~ プラスチックだけじゃないリサイクル 4 その他 ~ ピリカアプリによるごみ収集	眞田 喜義	御宿
4	タッピングタッチ体験会(タッピングタッチとは、私達が本来の健康 を取り戻すための工夫です。ゆったりとしたリズムで指の腹の所を 使って左右交互に優しくタッチし、お互いにケアをする事を基本とし た技法です) 自分自身にするセルフタッピングも心身の健康を保つために有効 です。	志田 瑞代	茶畑
5	笑って笑って脳リフレッシュゲーム 最近物忘れが・・・あの人の名前が思い出せない・・・認知症予防に は楽しい思いが一番です。 優しさのシャワーとデュアルタスク(二つ以上の事を同時にする) で、笑って脳リフレッシュをしましょう。	裾野ラフタークラブ	御宿
6	ラフターヨガ(笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた、誰もが 出来る有酸素運動)	服部 貴江	御宿
7	お片付け(子ども向け、親向け、シニア向け)	諸橋 史子	佐野

自然

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	野鳥観察と座学	滝 道雄	麦塚

料理

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	調理補助、食育について	裾野市食生活健康推進会	健康推進課
2	手打そば、日本料理	西島 則夫	深良
3	洋菓子・和菓子づくり	藤島 逸子	茶畑

歴史

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	深良用水史再発見(Ver. II) トンネルの技術経験と鉱山史の知見から解明する深良用水の掘抜技術／かねほり甚左衛門が語る掘抜技術の痕跡／灯火と添煙貫／掘抜工期と施工体制／掘合位置の解明／トンネルと鉱山技術 他 世界灌漑施設遺産 深良用水の保存と活用に向けて 世界灌漑施設遺産審議委員会の設置／学術調査の早期実施／失われていく豊かな水田と用水路ネットワークの保存・活用への施策／求められる正しい歴史研究・評価の発信(通水350周年記念誌の錯誤を正す)他 ※Power Point による画像データと豊富な詳細資料でやさしく解説(全約6時間)	市川 一成	公文名
2	郷土歴史(考古学、民俗)、富士山(自然、歴史)	井上 輝夫	小山町
3	民族について(地域の神社のしめ縄や御神木の意味と由来、お札について、道祖神など) 由来と雰囲気映画を観る大切さ	渡辺 朋宏	富沢

レクリエーション

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	子どもの活動(アウトドア、リーダー養成)全般、小中学校への体験学習(静岡県青少年団体上級指導者)	小澤 久子	茶畑
2	マジック(ステージマジック、サロンマジック、クローズアップマジック)	花村 得一	沼津市





文化協会加盟団体

部門		団体名
美術		鈴木図書館クラブすその絵画会
		新生美術会 静岡支部
文学		鈴木図書館短歌会
		鈴木図書館俳句会
		裾野連句会
		親守詩
日舞 邦楽	日舞	藤間会
		花月流 八千代会
		花月流 美月の会
		花月流 和の会
		若柳流 柳栄会
洋舞		手話ダンスグループ 朋友
		メケアロハ プメハナ フラストジオ
		ケ・カイマルフラサークル
		裾野学苑フラダンス教室
		U.C. シューティングスター
器楽 歌唱	器楽	十里木音楽村の仲間達
		弦楽アンサンブル ラ・コルダ
	歌唱	二胡ユニット アンジェリア
		童唄同好会
合唱		コール W A V E
合唱		裾野市合唱連盟
華道		裾野市華道連盟
書道		裾野市書道連盟
吟道		裾野市吟道連盟
手芸工芸		七宝焼研究会
		藤乃原染織研究会
		布遊び
生活文化		鈴木図書館クラブ図書館茶道教室
		表千家茶道教室
		裾野市囲碁愛好会

問合せ/生涯学習課 TEL 994-0145 FAX 992-4047

裾野市文化協会ホームページ

<https://susonobunka.jimdofree.com>

裾野市文化協会



連 盟 内 一 覧	
部門	団体名
合唱連盟	裾野混声合唱団
	ハミングバード
	エイコーン
	コスモスライン
華道連盟	裾野日中合唱団 茉莉花
	桜 コーラス
	池坊
	小原流
	金華古流
	宏道流
	松風古流
	翠月古流
	草月流
	古流 松藤会
書道連盟	渡邊書道教室
	五竜書道教室
	江波戸習字教室
	書のグループ 有人社
	裾野書道教室
吟道連盟	他13教室
	裾野中央富嶽会
	裾野日中岳心同好会
	瑠峰流 沼津吟詠会

N P O法人裾野市スポーツ協会

協会名			協会名		
1	野 球 連 盟	9	バ ド ミ ン ト ン 協 会		
2	柔 道 協 会	10	少 林 寺 拳 法 協 会		
3	ソ フ ト テ ニ ス 協 会	11	居 合 道 協 会		
4	剣 道 連 盟	12	ラ グ ビ ー 協 会		
5	ソ フ ト ボ ー ル 協 会	13	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル 協 会		
6	サ ッ カ ー 協 会	14	武 術 太 極 拳 連 盟		
7	バ レ ー ボ ー ル 協 会	15	身 体 障 害 者 福 祉 会		
8	陸 上 競 技 協 会	16	ア ク テ ィ ブ ス ポ ー ツ 協 会		

問合せ/裾野市スポーツ協会事務局 TEL993-8484

裾 野 市 ス ポ ー ツ 少 年 団

	団 体 名	練習日・時間	主な活動場所	対 象
1	裾野柔道	毎週【木・土】 19時～	市内武道場 他	幼保年長以上
2	裾野市剣道	毎週【日】 9時～ 毎週【水】 19時～	市民体育館 市内体育館	幼保年長以上
3	裾野東サッカー	毎週【金】 17時30分～ 毎週【土】 15時～	東小グラウンド	幼保年長以上
4	深 良 (陸上・一輪車)	陸上/毎週【土】 9時～	深良小グラウンド	小学1年生以上
		一輪車/毎週【日】 13時30分～	深良小体育館	幼保年長以上
5	裾野西サッカー	毎週【土or日】 9時～ 毎週【火・木】 18時30分～	西小グラウンド 南小グラウンド	幼保年長以上
6	裾野空手道	毎週【火・土】 18時00分～	富一小体育館 上ケ田公民館	小学1年生以上
7	須山野球	毎週【土・日】 9時～ 毎週【火・水・金】 16時30分～	須山小グラウンド	小学3年生以上
8	裾野市少林寺拳法	毎週【水・金】 19時～	市民体育館	小学1年生以上
9	富岡JSC (サッカー)	毎週【土・日】 9時～	富一小グラウンド	幼保年長以上
10	裾野ラグビー	毎週【土】 9時～ 毎週【木】 19時～	やすらぎ広場・ 他 深良中グラウンド	幼保年少以上
11	裾野イーグルス (野球)	毎週【土・日・祝日】 9時～	向田小・東小 西小・他	小学1年生以上
12	裾野ベストファイターズ (ミニバスケットボール)	毎週【土】 9時～ 毎週【水・金】 19時～	東小体育館・他	小学1年生以上
13	裾野ガッツ (野球)	毎週【土】 12時45分～ 毎週【日・祝日】 9時～	深良小グラウンド	小学1年生以上
14	裾野ブレイク ミニバスケットボール	毎週【土】 9時～or 13時～ 毎週【水・金】 19時～	向田小体育館・ 他	小学1年生以上
15	裾野レインボー (ミニバスケットボール)	毎週【火】 18時30分～20時30分 【金】18時～21時、【土】 9時～12時	西小体育館 南小体育館他	小学1年生以上
16	Mt Fuji ラグビー	毎週【火】 17時00分～18時30分 毎週【水】 17時00分～18時30分	西小体育館 市民体育館	小学1年生以上

問合せ/生涯学習課 TEL 992-6900

教育委員会刊行物のご案内（市史、文化財関係、富士山資料館関係）

■市史

裾野市史及び市史関連刊行物（市史研究・調査報告書・叢書）は、販売配布を終了しました。市公式WEBページにPDFデータを掲載していますので、ご利用ください。

【市史】 <http://www.city.susono.shizuoka.jp/soshiki/4/5/11/2/index.html>

【市史関連刊行物】 <http://www.city.susono.shizuoka.jp/soshiki/4/5/11/1507.html>



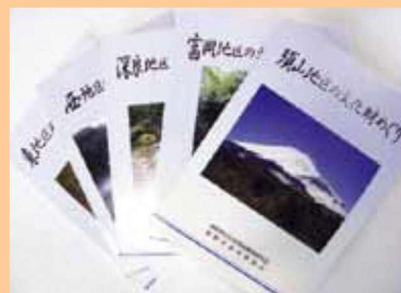
▲裾野市史



▲市史関連刊行物

■文化財

巻・題名	発行年度	価格	内容
裾野の文化財	平成26年度 (改訂)	1,000円	国・県・市の指定文化財をはじめ、市内の主要な文化財を紹介
裾野の仏像	平成12年度	1,000円	市内の仏像を網羅した調査報告
重要文化財 植松家住宅	平成5年度	100円	植松家の由来、写真や図を使った構造の説明
西地区の文化財めぐり	平成28年度 (改訂)	300円	身近な文化財を歩いて訪ねることができるよう、地区ごとに図や写真を使って分かりやすく紹介
深良地区の文化財めぐり	平成27年度 (改訂)	300円	
須山地区の文化財めぐり	平成25年度 (改訂)	300円	
東地区の文化財めぐり	平成20年度	300円	
富岡地区の文化財めぐり	平成17年度	300円	



■市民文芸誌

巻・題名	発行年度	価格	内容
文芸すその第42号	令和4年度	700円	小説、随筆、俳句、短歌など市民から寄せられた作品を掲載

★文芸すその創刊号～42号まで生涯学習センター窓口で販売しています

★文芸すその第43号（令和5年度版）の作品を募集しています

対象／裾野市内に在住、在勤する方及び裾野市内に在住したことのある方

部門／特集「わがまち」「富士山とわたし」、小説、童話、随筆、手記、紀行文、詩、短歌、俳句、連句、その他

締切り／令和5年7月31日（月）までに生涯学習課（生涯学習センター内）へ提出してください。

※条件や原稿の様式など詳細については生涯学習課へお問い合わせください。



■富士山資料館の刊行物（生涯学習センターで販売）

市公式WEBページに内容紹介のPDFデータを掲載していますので参考にしてください。

販売終了した刊行物については全文掲載しています。

【富士山資料館関係の刊行物】 http://www.city.susono.shizuoka.jp/kanko/3_1/2589.html

▲富士山資料館刊行物

巻・題名	発行年度	価格	内容
富士南麓の溶岩洞窟	平成3年度	1,000円	富士山の南側、裾野市を中心に存在する溶岩洞窟の調査報告書（B5判、56ページ+写真図版35ページ）
富士山麓の植物Ⅲ	平成7年度	1,000円	宝永火口周辺の植物を写真で紹介（A5判、76ページ）
富士山の恵みと人々の生活	平成18年度	500円	富士山麓の自然と産業の歴史を紹介（A4判、56ページ）
岳人 渡辺徳逸翁	平成19年度	500円	富士山をこよなく愛し、富士山や郷土の歴史や文化について研究を重ねた徳逸翁の活動の歴史を紹介（A4判、67ページ）
富士山須山口略絵図	平成26年度	200円	須山口登山道が描かれた、江戸時代の木版絵図の写し。裏面には読み下し文を表示。（A2判、両面印刷）

◎販売場所

生涯学習センター・市立鈴木図書館

◎通信販売について

まず、お求めになりたい図書名と冊数、お送り先を電話・FAX・Eメールいずれかの方法で生涯学習課までお知らせください。担当者が在庫と送料をお調べし、折り返し連絡します。

確認されましたら、代金と送料の合計を現金書留または普通為替証書・定額小為替証書（郵便局にあります）で生涯学習課までお送りください。

代金と送料の到着を確認し次第、商品を発送させていただきます。

◎問合せ 裾野市教育委員会生涯学習課〒410-1102 裾野市深良435（生涯学習センター内）

TEL 055-994-0145 FAX 055-992-4047 E-mail syakyo@city.susono.shizuoka.jp



裾野市生涯学習情報誌 フォーユ-*vol.24*

●編集発行●裾野市教育委員会生涯学習課