

～始まりの季節～ チャレンジするあなたの一步を応援します

裾野市学習センター
令和6(2024)年度
教養講座

受講生募集中

申込
期間

3月19日(火)～4月14日(日)

※申込期間終了後、応募者多数の場合は抽選

注意

- ・年間を通じて学ぶ講座です。原則全回出席可能な方が対象です。
- ・複数講座を受講する場合は、1人3講座までとします。
- ・会場都合等により、別週の日曜日に開催することがあります。
- ・申込多数の場合、市民優先の上、抽選となります。
- ・途中で退会された場合、受講料の返金は出来かねます。

楽しいエアロビクス 全18回

第1.3(火)19:30～21:00
全身運動で健康寿命アップ!



日程 6/4～2/18
定員 25名
料金 7,200円
材料費 なし
講師 保谷 久美子

着物でお出かけ目指しませんか 着付け 全18回

第1.3.4(火)10:00～12:00
着物の基本的な知識とともに、浴衣から外出着まで学びます。



日程 6/4～12/24
定員 10名
料金 7,200円
材料費 なし
講師 石井 光江

パン作り 全10回

第4(土)9:00～12:00※初回8:30～
計量から仕上げまで、基礎から学びます。
楽しくパン作りを始めましょう。



日程 5/25～2/22
定員 20名
料金 4,000円
材料費 8,000円/年
講師 一見 茂代

若さと健康を保つ 欲張りエクササイズ 全18回

第2.4(火)13:30～15:00
身体を動かす習慣を付けます。
色々なフィットネスプログラムを体験しましょう。



日程 6/11～2/18
定員 25名
料金 7,200円
材料費 なし
講師 鍵山 友紀子

笑って笑って脳リフレッシュ 全10回

第2(木)10:00～11:10
笑いヨガ、脳リフレッシュゲームなどを行います。
人生100年時代の健康維持、介護予防を目指しましょう!



日程 6/13～3/13
定員 25名
料金 4,000円
材料費 なし
講師 裾野フタークラブ

お菓子作り 全10回

第2(土)9:00～12:00
基本的な作業や材料を学びながら、簡単なおやつから
本格的なお菓子まで楽しく作りましょう。



日程 5/18～3/8
定員 15名
料金 4,000円
材料費 10,000円/年
講師 藤島 逸子

なつメロで表現体操 全18回

第1.3(金)10:00～11:30
唱歌や昭和歌謡など懐かしい名曲のリズムに合わせ、
体を無理なく動かす有酸素運動です。



日程 6/21～3/7
定員 25名
料金 7,200円
材料費 なし
講師 石川 静恵

はじめての健康麻雀 全18回

第2.4(金)10:30～12:00
脳年齢を若く保ちたい方におすすめの初心者向け教室です。
点数計算ができるのが目標です。



日程 6/14～2/28
定員 20名
料金 7,200円
教材費 8,220円/年
講師 藤田 麻里

手軽に作るごちそうごはん 全10回

第2(木)9:30～12:30
いつもの料理をワンアップさせるコツや+αの
食材を使ったこだわりの献立を紹介します。



日程 5/23～3/13
定員 16名
料金 4,000円
材料費 16,000円/年
講師 山田 圭代

Zumba 全18回

第1.3(木)10:00～11:30
世界の様々なステップを習得し、筋力アップと持久力の向上を目指します。



日程 6/6～2/20
定員 25名
料金 7,200円
材料費 なし
講師 飯樋 久美

筆ペン 全18回

第2.4(木)9:10～10:30
手軽に使える筆ペンで、字の向上を目指します。
基本の点画を中心に楷書体をきれいに書いていきます。



日程 6/13～2/27
定員 15名
料金 7,200円
教材費 1,000円/年
講師 真寄 綾乃

フラワーアレンジメント 全10回

第4(金)10:00～12:00
美しい花をより美しく。季節や行事のアレンジメントで花のある暮らしを楽しみましょう。



日程 5/24～3/14
定員 12名
料金 4,000円
材料費 2,000～3,000円/回
講師 入野 恭子

KIDS DANCE 全18回

第2.4(木)18:00～19:00
音楽にあわせ、体いっぱい表現してみませんか。
【初心者向け】小学生対象(中学生も可)



日程 6/13～2/27
定員 25名
料金 7,200円
材料費 なし
講師 ASKA

古典文学への誘い 全18回

第1.3(火)10:00～11:30
日本の古典文学を分かりやすく、かつ楽しくお話します。
本年度は「枕草子」を取り上げます。



日程 6/4～2/18
定員 20名
料金 7,200円
教材費 1,000円/年
講師 秋津 温

Let's sing a song 全6回

日曜日(原則第1)10:00～11:30
皆が聞いたことがあるような英語の歌を歌い、
意味や発音の仕方を一緒に学びましょう。



日程 6/9～11/10
定員 15名
料金 2,400円
教材費 500円/年
講師 吉野 いずみ

主催 裾野市生涯学習センター 電話: 055-992-3800
問合せ 申込先 【開館時間】8:30～21:30 【休館日】毎週月曜日(月曜日が休日にあたる場合はその翌日)

詳しくはコチラ



令和6年度(2024)裾野市生涯学習センター教養講座 申込書

フリガナ					
氏名		性別	男・女	年齢	歳
住所	〒				
電話番号	(日中連絡がとれる連絡先をご記入願います。)				
ご自宅 TEL		保護者 署名	(受講生が未成年の場合のみ)		
ご自宅 FAX					
市外在住 の方のみ	フリガナ				
	勤務先・ 学校等				
	所在地				
希望講座	1				
	2				
	3				
同意事項 必ずご確認ください。 お返事をお願いします。	<input type="checkbox"/> 申込の個人情報は、裾野市生涯学習センター教養講座での利用について同意頂けたものと致します。 <input type="checkbox"/> 広報等や報道関係で使用するため、講座の様子を撮影させていただきますので、予めご承知おきください。				
備考					

【申込方法】申込書に記入後、生涯学習センター窓口にお持ち頂くか、FAXで送信してください。または、右下の二次元コードを読み取りLOGOフォームでお申し込みください。※FAXの場合は、電話での送信確認をお願いします。

【配布場所】生涯学習センター・深良支所・富岡支所・須山支所等に設置してある申込み用紙をお使いいただくか、裾野市公式ホームページからダウンロードしてください。

【申込用二次元コード】



【注意事項】

- ・申込期間(3/19~4/14)終了後、受講決定通知を5月中旬ごろまでに郵送します。
- ・対象は、講座の内容に対して初心者であり、原則として全回出席可能な方です。
- ・複数講座を受講する場合は、1人3講座までとします。
- ・次の講座は同時時間帯での開講となっておりますので、同時にはお申し込みいただけません。ご注意願います。

- ◆火曜日:着付け・古典文学への誘い ◆木曜日:笑って笑って脳リフレッシュ・筆ペン・手軽に作るごちそうごはん
- ◆金曜日:なつメロで表現体操・はじめての健康麻雀・フラワーアレンジメント

- ・申込多数の場合は、抽選となります。また、抽選となった場合は、市内在住の方が優先となります。
- ・受講料は結果通知以降、各講座初回までに全回分をお支払いください。お支払い後の返金は致しません。
- ・講座毎の受講料に加え、別途教材費等が必要になる講座もございます。また、道具等必要なものは受講者負担となります。
- ・一定の人数が集まらない等、開講できない場合があります。また急な悪天候等により、日程が変更となる場合があります。
- ・講座の詳しい日程等は、市公式ウェブサイトをご確認いただくか、下記までお問合せください。

申込期間:令和6(2024)年3月19日(火)から4月14日(日)まで(締切後、応募者多数の場合は抽選)

裾野市生涯学習センター 〒410-1102裾野市深良435 電話:055-992-3800 FAX:055-992-4047
開館時間:8:30~21:30 休館日:毎週月曜日(月曜日が休日にあたる場合はその翌日)