

あなたの

裾野市生涯学習情報誌

『学びたい』を応援したい



© 裾野市

フォーユーVol.26

令和7年度版



裾野市生涯学習情報誌 for you

for you



●編集発行●裾野市教育委員会生涯学習課

〒410-1102 裾野市深良 435 裾野市生涯学習センター内

TEL(055)994-0145 FAX(055)992-4047 E-Mail syakyu@city.susono.shizuoka.jp

for you

『for you』は、市民の皆さまの生涯学習活動の支援を目的とした情報誌です。

生涯学習関連事業の一覧、人材登録ボランティア講師『身近な先生』の紹介をはじめ、生涯学習活動を続ける各種団体の情報を掲載しています。

皆さまの生涯学習活動にお役立ていただけますと幸いです。

また、当市ではこの『for you』とあわせ、タイムリーな生涯学習情報を掲載した生涯学習情報紙『to you』を随時配信しています。こちらもお合わせてご覧ください。

生涯学習関連事業 3～7p

市・関係機関による令和7年度生涯学習関連事業をご紹介します。

市内のスポーツ施設の講座・イベント 8p～10p

市内のスポーツ施設と、そこで開催される講座・教室をご紹介します。

生涯学習まちづくり出前講座 11～12p

市職員が行政の取り組み状況を説明したり、専門知識を活かした講座を実施します。

よぼう！身近な先生（人材登録制度） 13～16p

裾野市生涯学習人材登録制度に登録いただいている皆さんをご紹介します。

生涯学習関係団体情報コーナー 17～18p

市内で活動する、文化・スポーツ団体をご紹介します。

教育委員会刊行物のご案内 19p

市史、文化財関係、市民文芸誌、富士山資料館刊行の書籍案内です。

“生涯学習”とは？

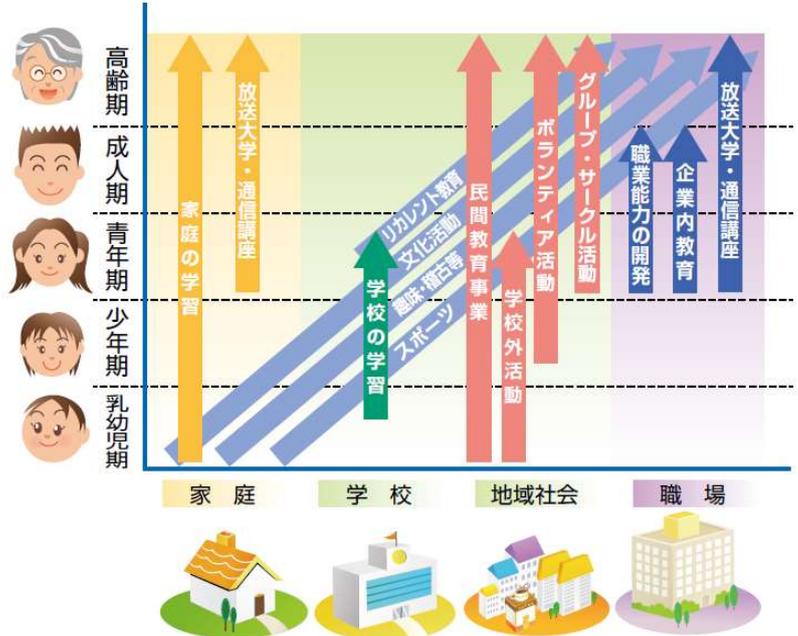
生涯学習とは、人々が自らの人生をより豊かにしたいと考え、自身に合った学習の方法や内容を自由に選択しながら行う、生涯にわたって学ぶ学習活動のことです。

生涯をととしての学習は家庭教育、学校教育、社会教育の中だけではなく、広い範囲に及んでいます。

例えば、自然や文化に親しみ、趣味、スポーツ、レクリエーションなどを楽しむ中での学習活動、目まぐるしく変化する社会や経済に対応していくため、新しい知識や技術を身につけ職業生活の中に生かそうとするものです。

さらに、環境保護や福祉といった様々なイベント開催によるまちづくりなども含まれています。

学習の場・ライフステージの面からみた生涯学習



生涯学習関連事業

(令和7年度)

市・関係機関が実施を予定している生涯学習関連事業の一覧です。

生涯学習社会では、自分の意志に基づき、自分に適した手段や方法で、継続的に生涯を通じた学習に取り組むことで、一人ひとりが個性や能力を伸ばし、毎日が心豊かで生きがいのあるものとなると考えられています。

市・関係機関が開講する教室や講座、その他のイベントなどを通じ、皆さまの生涯学習が効果的に継続されることを応援します。

- ・お申し込み、お問い合わせは直接担当課・関係機関をお願いします。
- ・内容、期日、会場などが変更される場合があります。詳細は『広報すその』や、担当課でご確認ください。
- ・事業によっては、受講料、教材費、保険料などを必要とする場合があります。
- ・今回掲載したもの以外の事業については、随時『広報すその』などでお知らせします。

生涯学習課 〒410-1102 深良435 生涯学習センター内

社会教育事業 TEL994-0145 FAX992-4047

事業名	内容等	対象	期日等	会場
子ども体験教室	小・中学生を対象に実験や体験の楽しさや不思議さを感じる講座を開催する	小・中学生	未定	生涯学習センター
寿大学 (東、西、深良、富岡、須山)	高齢者の生きがいと仲間づくり	高齢者	全10回	市内5地区

市民スポーツ教室 TEL992-6900 FAX992-4047

対象/市内に住んでいる人

申込/生涯学習課にある申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えてお申し込みください

事業名	内容等	対象	日程	会場	定員	申込み	費用
スポーツ教室 西会場	レクリエーションスポーツ	中学生以上	4月18日～(金) 19:00～21:00 月1～2回	西小学校 体育館	各地区 20人	4月2日 (水) 9時～ (先着順)	・中学生以下 1,810円 ・高校生以上 2,860円 ・65歳以上 2,210円 (年額(4月～3月))
東地区エンジョイ スポーツ教室	ニュースポーツ各種・ ウォーキング	小学生以上 (小学生は保護 者同伴)	4月19日～(土) 13:30～15:30 月1～2回	東小学校 体育館・グ ラウンド			
深良地区エンジョイ スポーツ教室	ストレッチ体操、 リズム体操 ニュースポーツ等	小学生以上	5月17日～(土) 13:30～15:30 月1回 5月28日～(水) 19:00～21:00 月1回	深良小学校 体育館			
富岡地区 軽スポーツ教室	ペタボート・輪投げ・モ ルック・ポッチャ等	小学生以上	4月26日～(土) 13:00～15:00 月2回 ※基本は第2・第 4土曜日	富岡第一小 学校体育館			
ファミリー バドミントン教室 須山会場	ファミリーバドミントン (バドミントンではありません)	小学生以上 (小学3年生まで は保護者同伴)	4月18日～(金) 19:00～21:00 月1～2回	須山中学校 体育館			



© 裾野市

生涯学習センター

〒410-1102 深良435

TEL 055-992-3800 FAX 055-992-4047

休館日 毎週月曜日（月曜日が休日にあたる場合はその翌日）

および12月29日～1月3日



現代課題講座

講座名	開講日	時間	回数	定員	案内文	受講料	その他 集金	会場
裾野歴史雑学	随時	講義毎に設定	6 (予定)	各25人	あまり知られていない裾野市内の文化財や歴史的建造物。その由来や伝説、時代背景などを学び、裾野の魅力を再発見する講座です。各分野に精通した講師の方々が、毎回、違ったテーマで講義を開催し、裾野の魅力を徹底的に掘り起こします。	400円/回	なし	学習室1や屋外など

教養講座

途中参加可能な講座もありますので、お問合せください。（満員講座は不可）

講座名	開講日	時間	期間	回数	定員	案内文	受講料	その他 集金	会場
楽しいエアロビクス	火曜日	19:30～21:00	6/3～2/17	18	25	全身運動で健康寿命アップ！	¥7,200	なし	学習室1
若さと健康を保つ ヨガ・ピラティス	火曜日	13:30～15:00	6/3～2/17	18	25	身体がカタくても大丈夫！楽しく動きましょー！！	¥7,200	なし	学習室1
なつメロで表現体操	金曜日	10:00～11:30	6/20～3/13	18	25	唱歌や昭和歌謡など懐かしい名曲のリズムにのり、体を無理なく動かす有酸素運動です。	¥7,200	なし	学習室1
Zumba	木曜日	10:00～11:30	6/5～2/19	18	25	世界の様々なステップを習得し筋力アップと持久力の向上を目指します。	¥7,200	なし	学習室1
着付け	火曜日	10:00～12:00	6/17～12/16	18	10	着物の基本的な知識を知り、浴衣から外出着までの着装を目指します。	¥7,200	なし	和室
笑って笑って 脳リフレッシュ	木曜日	10:00～11:10	6/12～3/12	10	25	笑いヨガ、脳リフレッシュゲーム等を行います。人生100年時代の健康維持、介護予防を目指しましょう！	¥4,000	なし	学習室1 学習室2
はじめての健康麻雀	金曜日	10:30～12:00	6/13～2/27	18	20	脳年齢を若く保ちたい方におすすめの初心者向け教室です。点数計算ができるのが目標です	¥7,200	テキスト・ドリル代等 7,890円	視聴覚室
筆ペン	木曜日	9:10～10:30	6/12～2/26	18	15	手軽に使える筆ペンで字の向上を目指します。基本の点画を中心に楷書体をきれいに書いていきます。	¥7,200	教材費 ¥1,000/年間	視聴覚室
古典文学への誘い	火曜日	10:00～11:30	6/3～2/17	18	30	日本の古典文学をわかりやすく、かつ楽しくお話します。本年度は「枕草子」そして「源氏物語」を取り上げます。	¥7,200	教材費 ¥1,000/年間	学習室2
パン作り	土曜日	9:00～12:00	5/24～2/28	10	20	計量から仕上げまで、ひとりで出来るように基礎から学びます。楽しくパン作りを始めましょう。※初回8:30～	¥4,000	材料費 ¥9,000/年間	調理実習室
手軽に作るごちそうごはん	木曜日	9:30～12:30	5/22～3/12	10	16	いつもの料理をワンランクアップさせませんか。コツやプラスαの食材を使ったこだわりの献立を紹介します。	¥4,000	材料費 ¥16,000/年間	調理実習室
フラワーアレンジメント	金曜日 ※3月は土曜日	10:00～12:00	5/23～3/7	10	12	美しい花をより美しく。季節や行事に合わせたアレンジメントで癒されたり気持ちをアップし花のある暮らしを楽しみましょう！	¥4,000	材料費 ¥3,000程度/回	調理実習室
Let's sing a song	日曜日	10:00～11:15	6/1～11/2	6	15	皆が聞いたことがあるような英語の歌を歌い、歌の意味や英語の発音の仕方を一緒に学びましょう。	¥2,400	材料費 ¥500/年	学習室2
パステル画（新規）	土曜日	10:00～11:30	6/1～3/7	10	12	指先ですり込み重ねながら生まれる色♡に感動です。一緒に描きませんか。	¥4,000	材料費 ¥5,000/年間	視聴覚室

市民自ら企画・運営する新規講座、生涯学習センターで順次開講予定！

皆様の、新しい可能性を引き出す為の新規講座を、順次開講致します。

エクササイズや伝統文化など多彩なラインナップをご用意しております。

各講座の詳細な内容は、裾野市のホームページで随時紹介致します。詳しくは、生涯学習センター（055-992-3800）まで。

鈴木図書館 〒410-1127 平松495 TEL 992-2342 FAX 992-2373

市民文化センター図書室 〒410-1117 石脇 586 TEL 993-9305 FAX 993-9305

事業名等	内容等	対象	期日等	会場
俳句会	四季の生活、風物を俳句に詠む	16歳以上	第1(日) 13時～	東西公民館
短歌会	自然の情景、生活、心の感動を短歌に詠む	16歳以上	第2(日) 13時～	東西公民館
すその絵画会	水彩画、油彩画などの画法を学ぶ	小学生以上	第2(土) 10時～	東西公民館
古文書を読む会	古文書を読むとともに歴史を知る	16歳以上	第2(金) 13時30分～	東西公民館
図書館茶道教室	和敬清寂の精神を探求する	16歳以上	第1(木) 13時～	東西公民館
おはなしの会	絵本の読みきかせと手遊び	幼児～	第1(土) 11時～	鈴木図書館
おはなしの会	絵本の読みきかせと手遊び	幼児～	第2(土) 11時～	市民文化センター図書室
親子おはなし広場	絵本の読みきかせと季節の工作	乳幼児と保護者	第1(火) 10時30分～	鈴木図書館
親子おはなしの会	絵本の読みきかせと手遊び	幼児と保護者	第3(火) 10時30分～	市民文化センター図書室
ファーストブック	生後6ヶ月の赤ちゃんに絵本をプレゼント	6ヶ月児と保護者	第3・第4(土)	鈴木図書館
			第3・第4(水)	市民文化センター図書室

※年間通していつからでも随時お申し込みできます。各クラブ材料費等の経費が掛かる場合があります。

※おはなしの会、親子おはなし広場については変更になる月があります。詳細は図書館ウェブサイトをご覧ください。

東西公民館 〒410-1127 平松 495 (鈴木図書館3階) TEL 992-6677 FAX 992-5170

講座名	基本日	開始時間	回数	定員	会場	受講料(年間)	別途費用等	月											
								4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
英語遊び	第1土曜	13時30分	9	30人	会議室1・2	1,800円	色鉛筆 はさみ	/	3	7	5	/	6	4	1	6	※10	※7	/
華道	第2・4金曜	13時30分	9	20人	実習室	3,150円	花代1,000円/1回 花はさみ、花袋 (講座内で購入) ※流派は古流	/	9	13	/	/	12	10	14	/	/	/	/
トールペイント	第2火曜	9時30分	9	20人	実習室	3,150円	材料費(初心者2,000円～3,000円) 筆(細～太)	8	13	10	8	/	9	※7	11	9	※20	/	/
書道	第2木曜	9時30分	9	24人	実習室	3,150円	年間教材費 7,200円(半期払) 半紙代	10	8	12	10	/	11	9	13	11	8	/	/
あすなる囲碁	第1・3土曜	10時00分	9	25人	会議室1～3 ※印は和室	高校生以下 1,800円 大人3,150円	なし	5	※10	7	5	2	/	/	/	/	/	/	/
はじめてのペン字レッスン	第4水曜	10時00分	9	20人	会議室1・2	3,150円	なし	23	28	25	23	/	24	22	26	/	28	25	/
日常英会話	第4土曜	14時00分	9	20人	会議室1・2	3,150円	なし	/	24	28	26	23	27	25	22	27	※26	/	/

※は基本日以外です。ご注意ください。



健康推進課 〒410-1117 石脇 524-1 (福祉保健会館 1 階) TEL 992-5711 FAX 992-5733

事業名	内容等	対象	期日等	会場
パパママスクール (Web 予約制)	妊娠、出産、育児に関する講話や実習。	初妊婦とその家族	年 10 回	福祉保健会館
6 か月児育児教室 (Web 予約制)	お子さんの発達と育児・離乳食・歯科についての講話、 身体測定など。	その月に6か月に なる親子	月1回	福祉保健会館
乳幼児健康相談 (Web 予約制)	育児に関する相談、歯科相談、栄養相談、身体計測。妊 産婦の健康相談。	乳幼児とその 保護者	年17回 9:00~10:30	福祉保健会館
すくすく授乳相談 (Web 予約制)	授乳に関する相談	乳児とその保護者	月2回 14:00~16:00	福祉保健会館
母子食事健康相談 (TEL 予約制)	お子さんの食事に関する相談。妊産婦の貧血、肥満、便秘、 食事などによる相談。	乳幼児とその 保護者・妊産婦	月1回 13:00~15:00	福祉保健会館
成人健康相談 (TEL 予約制)	骨密度測定、筋力量・体脂肪率測定や健診結果の見方など 生活改善に関する相談。	市 民	月1回 13:00~15:00	福祉保健会館
成人食事健康相談 (TEL 予約制)	肥満・脂質異常・高血圧などの改善のための食事・生活 の相談。	市 民	月1回 13:00~15:00	福祉保健会館
こころの健康相談 (TEL 予約制)	こころの悩みや病気・社会復帰に関する相談。	市 民	月1回	福祉保健会館
歯や口の健康相談 (TEL 予約制)	ブラッシングや歯並び、飲み込みにくさ等、歯や口に関 する相談。	市 民	奇数月2回 偶数月1回 13:00~15:00	福祉保健会館
歯と口の健康週間事業	健康と歯のフェスティバル ～第42回よい歯をつくる親子のつどい～ 噛むカムケア8020コンクール、5歳児表彰・3歳児認定証 交換、イベントブース	市 民	6月14日(土)	福祉保健会館
	図画・ポスター・標語の展示		6月7日(土)～ 6月14日(土) ※展示時間要確認	福祉保健会館
裾野市食生活健康推進会	食生活(食育を含む)に関する講話や調理実習など。	市 民	随 時	福祉保健会館 及 び各地域
ゲートキーパー養成講座 (予約制)	悩んでいる人に気づき、対応できる人「ゲートキーパー」 の育成	市 民	随 時	福祉保健会館 及 び各会場

※都合により変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。

社会福祉法人裾野市社会福祉協議会 〒410-1117 石脇524-1(福祉保健会館 2階) TEL 992-5750 FAX 993-5909

事業名	内容等	対象	期日等	会場
社会福祉大会・社会を明るくする 運動推進大会	表彰・講演	市 民	令和7年7月19日(土)	市民文化センター
福祉なんでも相談	家族・生活、障害、児童、母子などの相談	市 民	(月)～(金) 9:00~16:00	福祉保健会館
弁護士法律相談 (予約制)	法律に関する専門相談 (相続、離婚、サラ金問題など)	市 民	偶数月第2(木)	福祉保健会館
ふれあい広場	福祉の啓発、ボランティア団体の活動紹介 など	市 民	令和7年11月16日(日)	調整中
ボランティア相談	ボランティア活動の相談、需給調整	市 民	(月)～(金) 8:30~17:15	福祉保健会館

総合福祉課(高齢者福祉) (市役所 1階) TEL 995-1882 FAX 992-3681

事業名	内容等	対象	期日等	会場
シルバー生きがい教室 (竹細工)	竹を使って、かえる、鶴、人形などの作品を作る	高齢者	第2・4(火)午前	御宿作業所
シルバー生きがい教室 (布手芸)	布による、つまみ画、染物、人形などの作品を作る	高齢者	第1・3(火)午前	東西公民館
シルバー生きがい教室 (陶芸)	手びねりによる茶碗や皿などの作品を作る	高齢者	第1・2(水)午後	東西公民館
シルバー生きがい教室 (編物)	セーター・カーディガン・ベストなどの毛糸作品を作る	高齢者	第1・3(水)午前	東西公民館
			第1・3(火)午後	富岡コミセン

※高齢者…60歳以上の方

総合福祉課（障がい福祉）（市役所1階） TEL 995-1820 FAX 992-3681

事業名	内容等	対象	期日等	会場
手話奉仕員養成講座	手話の初歩を学びましょう	市民	9月～3月毎週（火） 19時～21時	市役所地下会議室他
障がい者スポーツ教室	体力の維持増進、交流を目的として障がい者スポーツ（ボッチャなど）を行う	各障害者手帳を所持する市民等	4月～毎月第4（土） 10時～11時30分	市民体育館

介護保険課（市役所1階） TEL 995-1821 FAX 995-1799

事業名	内容等	対象	期日等	会場
認知症サポーター養成講座	キャラバンメイト（所定の研修を受けた講師）による認知症への理解を深めるための講座。対象者に応じて寸劇等を行う	一般	随時	各地域など

生活環境課（市役所1階） TEL 995-1816 FAX 992-4447

事業名	内容等	対象	期日等	会場
親子水生生物観察会	川に生息する生物の観察を行い、水の汚れの度合いを知る	小学生以上の児童・生徒と保護者	7月下旬（予定）	中央公園
探鳥会	野鳥を探して観察するイベント	一般	5月、12月、2月（予定）	中央公園など

危機管理課（市役所1階） TEL 995-1817 FAX 992-4447

事業名	内容等	対象	期日等	会場
交通事故相談	交通事故に関する相談	一般	毎週（火） 9時～16時	市役所1階危機管理課
弁護士交通事故相談	交通事故に関する相談（予約制）	一般	毎月第3水曜日（8月除く） 13時30分～15時（要予約）	市役所1階危機管理課

産業観光スポーツ課（市役所2階） TEL 995-1825・995-1857 FAX 995-1864

事業名	内容等	対象	期日等	会場
消費生活講座	身近な消費者問題について講師を招いて行う行事	一般	6月～10月（予定）	未定

秘書広報課（市役所3階） TEL 995-1802・995-1800 FAX 995-1860

事業名	内容等	対象	期日等	会場
市役所庁舎見学	議場や各階の見学	市内小学生	随時（要予約）	市役所

自治振興課（市役所1階） TEL 995-1874 FAX 992-4447

事業名	内容等	対象	期日等	会場
人権相談	人権擁護委員による家庭内の問題や隣近所とのもめ事などの相談	一般	毎月20日 10:00～12:00	市役所4階会議室
行政相談	行政相談委員による行政に対する要望・意見などの相談	一般	毎月20日 10:00～12:00	市役所4階会議室
法律相談	弁護士による各種法律に関する相談（1日6組）	一般	奇数月の20日（要予約） 10:00～12:00	市役所4階会議室
司法書士相談	相続、各種登記、会社の設立、増資、成年後見業務などに関する相談（1日6組程度）	一般	毎月20日 10:00～12:00	市役所4階会議室
外国人相談	ポルトガル語、スペイン語による相談	一般	毎週（水） 9:00～12:00	市役所1階
国際交流事業	海外友好協会事業（英会話教室、スピーチコンテスト、国際交流イベント、海外短期派遣）	一般	海外友好協会へお問い合わせください	
	日本語教室	外国人	毎週（日） 10:00～11:30	裾野市海外友好協会

※相談日が土・日・祝日の場合は次の平日となります。



裾野市民体育館

〒410-1113 稲荷24番地 TEL 993-0303 FAX 993-8543

利用時間 9:00~21:00

休館日 毎月第2月曜日(その日が祝日となる場合はその翌日)・年末年始

体育館大人スポーツ教室

教室名	内容	対象	時間	曜日	期数	回数(年)	受講料(単価)	定員
いきいき健康体操	ロコモティブシンドローム予防を目的とし、日常生活に取り入れやすい運動や体操を行う。	40歳以上	11:00~12:00	月	4	34回	550円 ×1期回数	25名
初心者 卓球教室	素振りから始まり基礎を学びながら、最終的に楽しくラリーができることを目標とする教室。	18歳以上	9:30~11:00	月	4	34回	900円 ×1期回数	10名
中級者 卓球教室	昔卓球を経験した方や現在力を入れている方など、実践練習を交えながら楽しく特訓をする教室。	18歳以上	11:10~12:40	月	4	34回	900円 ×1期回数	10名
中級者 テニス教室	技術を磨きながらテニスに適した身体の使い方を学び、実践練習を交えてスキルアップを目指す教室。	18歳以上	14:00~15:30	月	4	34回	1,100円 ×1期回数	10名
中級者(実践)卓球教室	主に試合を多く取り入れ、シングルスだけではなくダブルスの試合も行う教室。	18歳以上	9:30~11:00	火	4	36回	900円 ×1期回数	10名
上級者 卓球教室	下回転や横回転の練習を多く行い様々な回転を学ぶ、基礎練習は行わず上級者向けの教室。	18歳以上	11:10~12:40	火	4	36回	900円 ×1期回数	10名
ストレッチーズ	伸縮性のある肌触りの良い布を使いヨガ・ストレッチを行う。柔軟性や運動効果を高める教室。	18歳以上	14:30~15:20	火	4	36回	750円 ×1期回数	25名
エンジョイリズム	リズム運動を通じて運動不足の解消・ストレス発散や、筋力アップを目的とした教室。	18歳以上	9:30~11:00	木	4	36回	550円 ×1期回数	50名

体育館こどもスポーツ教室

教室名	内容	対象	時間	曜日	期数	回数(年)	受講料(単価)	定員
親子体操	遊びを通して足の動きや身体を全体的に動かし、好奇心・運動感覚・親子のスキンシップを繋げる教室。	1~3才 と母親	13:00~13:50	月	4	34回	650円 ×1期回数	15組
小学生 卓球教室	中学進学に向けて基礎から学び、楽しく体を動かす初心者教室。	小学生3-6年生	17:15~18:45	月	4	34回	700円 ×1期回数	10名
中学生 卓球教室	高校進学に向けてできる技術を増やし、実践練習を交えながら楽しく技術を学ぶ教室。	中学生	19:00~20:30	月	4	34回	800円 ×1期回数	10名
はつらつキッズ	遊びながら楽しく体を動かす教室。	年少-年長	15:00~16:00	水	4	36回	550円 ×1期回数	15名
リズムダンス(未就学児)	流行りの曲に合わせてリズムを取り、楽しみながらダンスをする教室。	4才-5才	15:00~16:00	水	4	36回	750円 ×1期回数	15名
KIDS DANCE①(未経験)	◎ダンスを始めてみたいお子様対象基礎・体力づくり・リズム取りを中心に楽しく学ぶ教室。	小学生1-6年生	16:15~17:15	水	4	36回	750円 ×1期回数	20名
KIDS DANCE②(初級)	◎ダンス1年以上経験者対象(※進級希望者は予め先生にご相談ください)基礎を中心にSTEPを学び、楽しくダンスをする教室。	小学生1-4年生	17:30~18:30	水	4	36回	750円 ×1期回数	20名

体育館カワイイ体育教室

教室名	内容	対象	時間	曜日	期数	回数(年)	受講料	定員
幼児体操教室	からだ・こころ・知識面の成長を育みます。走る、鉄棒、跳び箱、マット運動を行います。	年中~年長	15:20~16:20	月	12	36回	4,840円 / 月	20名
児童体操教室	からだ・こころ・知識面の成長を育みます。走る、鉄棒、跳び箱、マット運動を行います。	小学生	16:25~17:25	月	12	36回	4,840円 / 月	20名
児童チャレンジ教室	ハンドスプリング、バク転等の練習します。※初めての方は児童体操から受講をお願いいたします。	小学1-5年生	17:30~18:30	月	12	36回	4,840円 / 月	20名
バドミントン教室	バドミントンの基礎から学べる教室です。	小学1-5年生	17:30~19:00	月	12	36回	4,840円 / 月	20名

運動公園スポーツ教室

教室名	内容	対象	時間	曜日	期数	回数(年)	受講料	定員
初心者・初級者テニス教室	基礎を確認しながらテニスプレーを体験し、楽しくラリーができることを目標とする教室です。	18歳以上	15:20~16:20	火	4	34回	900円 ×1期回数	20名
グラウンドゴルフ	ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールインするまでの打数を競います。	小学生以上	16:25~17:25	金	4	34回	150円 /1回	20名

【総合グラウンド・体育館】アスルクラロ スポーツ教室

教室名	内容	対象	時間	曜日	期数	回数(年)	受講料	定員
サッカー 幼児(年中・年長)	アスルクラロ沼津の選手によるサッカー教室	年中・年長	15:20~16:10	水	12	通年	5,500円 / 月	20名
サッカー 小学生(1年~3年)	アスルクラロ沼津の選手によるサッカー教室	小学1-3年生	16:30~17:30	水	12	通年	5,500円 / 月	20名
サッカー 小学生(4年~6年)	アドバンスクラス技術の向上を目的とします。	小学4-6年生	18:10~19:30	水	12	通年	5,500円 / 月	20名
サッカー 幼児(年中・年長)	楽しくサッカーを基本から学べます。	年中・年長	16:00~16:50	金	12	通年	5,500円 / 月	20名
サッカー 小学生(1年~3年)	楽しくサッカーを基本から学べます。	小学1-3	17:00~18:00	金	12	通年	5,500円 / 月	20名
サッカー 小学生(4年~6年)	楽しくサッカーを基本から学べます。	小学4-6	18:10~19:10	金	12	通年	5,500円 / 月	20名
【体育館】新体操	新体操の基礎から学べます。	小学1~中学生	17:30~18:30	金	12	通年	5,500円 / 月	20名
【体育館・他】 チアリーディング	チアリーディングの基礎から学べます。	小学4~中学生	17:30~18:30	金	12	通年	5,500円 / 月	20名

【体育館】自由参加型教室

教室名	内容	対象	時間	曜日	期数	回数(年)	受講料	定員
ピラティスボール	体幹に無理なくアプローチをかけたバランスを取る動作を行い、全身の筋肉をコントロールします。筋力を上げたい方、運動習慣がない方におすすめです。	18歳以上	19:00~19:50	月	通年	34回	600円 / 1回	25名
ZUMBA	ラテン系の音楽に合わせて自由に楽しみながら大量のカロリーを消費できるダンスエクササイズです。ダンスを始めたい方にもおすすめです。	18歳以上	20:00~20:50	月	通年	34回	600円 / 1回	25名
エンジョイエアロ	音楽に合わせて様々な動きのバリエーションを楽しむエアロピクスです。心肺機能の向上・脳トレ・チャレンジからの達成感など、様々な効果が期待できる教室です。	18歳以上	10:00~10:50	火	通年	34回	600円 / 1回	25名
つかえるカラダ教室	体幹トレーニングからストレッチまでリラクセスしながら運動をする教室です。	18歳以上	11:00~11:50	火	通年	34回	600円 / 1回	25名
太極舞	太極拳・中国舞踊・気功などの動きを取り入れたダンスプログラムです。太極拳や中国舞踊の入門として、体力をつけたい方におすすめです。	18歳以上	13:30~14:20	火	通年	34回	600円 / 1回	25名
フローヨガ	難しい動作は行わず、正しい姿勢を無意識にできる身体づくりを目指します。肩こり・腰痛等でお悩みの方、柔軟性や筋力を高めたい方におすすめです。	18歳以上	10:00~10:50	水	通年	34回	600円 / 1回	25名
シナプソロジー&健康ダンス	オールディーズの名曲(洋楽など)でクールにステップを踏みましょう! 脳も身体もリフレッシュ!	18歳以上	11:00~11:50	水	通年	34回	600円 / 1回	25名
ZUMBA	ラテン系の音楽に合わせて自由に楽しみながら大量のカロリーを消費できるダンスエクササイズです。ダンスを始めたい方にもおすすめです。	18歳以上	13:00~13:50	水	通年	34回	600円 / 1回	25名
ボクシングシェイプ	簡単なボクシングの動きを繰り返していきます。体力・シェイプアップの向上・ストレス発散をしたい方におすすめです。	18歳以上	19:00~19:50	水	通年	34回	600円 / 1回	25名
ストレッチボール姿勢改善	ストレッチボールを使って筋肉をほぐし改善させます。日常生活の姿勢を整える教室です。	18歳以上	20:00~20:50	水	通年	34回	600円 / 1回	25名
ディスコワールド	ディスコ音楽に合わせて踊るダンスエクササイズです。フィットネス風にアレンジした動きなので、初心者の方にもおすすめです。	18歳以上	13:30~14:20	木	通年	34回	600円 / 1回	25名
ピラティスストレッチ	日常生活では意識しにくい筋肉や関節をじっくりと動かしていきます。運動経験が浅い方、激しい運動が苦手な方にもおすすめです。	18歳以上	14:30~15:20	木	通年	34回	600円 / 1回	25名
はじめてエアロ	エアロピクスの基本的なステップを音楽に合わせて楽しく行っていきます。難しい動作はないので、初めての方でも安心してご参加ください。	18歳以上	19:00~19:50	木	通年	34回	600円 / 1回	25名
リラクソヨガ	ヨガのポーズをとることで身体の隅々まで伸ばしていきます。難しいポーズはないので柔軟性に自信がない方でも安心してご参加ください。	18歳以上	20:00~20:50	木	通年	34回	600円 / 1回	25名
肩・腰・膝痛改善予防	一週間の疲れやコリを緩和し、有酸素運動で心と身体を軽くしていきます。	18歳以上	10:00~10:50	金	通年	34回	600円 / 1回	25名
リフレッシュ体操	一週間の疲れやコリを取り除き、有酸素運動で元気に過ごせる体力をつけていきます。	18歳以上	11:00~10:50	金	通年	34回	600円 / 1回	25名
ボクシングシェイプ	簡単なボクシングの動きを繰り返していきます。体力・シェイプアップの向上・ストレス発散をしたい方におすすめです。	18歳以上	13:00~13:50	金	通年	34回	600円 / 1回	25名
シンプルエアロ	曲に合わせて無理のない動きと流れて、楽しく全身を動かしていきます。これから運動を始めたい方、久しく体を動かしていない方におすすめです。	18歳以上	14:00~14:50	金	通年	34回	600円 / 1回	25名
エナジーヨーガ	呼吸を意識しながらヨガのポーズをとり、体の内・外側の繋がりを知り、心身をリセットします。動く事が億劫の方・柔軟性を高めたい方におすすめです。	18歳以上	15:00~15:50	金	通年	34回	600円 / 1回	25名

※施設等の都合により、休講する場合がございますので、予めご了承ください。

裾野市運動公園 〒410-1104 今里 1616 番地の 1 TEL 997-7277 FAX 997-7233

利用時間 8:30～21:00

休園日 毎週月曜日（その日が祝日となる場合はその翌日）・年末年始

※施設等の都合により、休講する場合がございますので、予めご了承ください。

【運動公園】自由参加型教室

教室名	内容	対象	時間	曜日	期数	回数(年)	受講料	定員
ピラティスストレッチ	日常生活では意識しにくい筋肉や関節をじっくりと動かしていきます。運動経験が浅い方、激しい運動が苦手な方にもおすすめです。	18歳以上	9:30～10:20	火	通年	34回	600円 / 1回	15名
はじめてエアロ	エアロビクスの基本的なステップを音楽に合わせて楽しく行っています。難しい動作はないので、初めての方でも安心してご参加ください。	18歳以上	10:30～11:20	火	通年	34回	600円 / 1回	15名
リフレッシュヨガ	ヨガのポーズをとることで身体の隅々まで伸ばしていきます。難しいポーズはないので柔軟性に自信がない方でも安心してご参加ください。	18歳以上	11:30～12:20	火	通年	34回	600円 / 1回	15名
はじめてエアロ	エアロビクスの基本的なステップを音楽に合わせて楽しく行っています。難しい動作はないので、初めての方でも安心してご参加ください。	18歳以上	10:00～10:50	金	通年	34回	600円 / 1回	15名
リフレッシュヨガ	ヨガのポーズをとることで身体の隅々まで伸ばしていきます。難しいポーズはないので柔軟性に自信がない方でも安心してご参加ください。	18歳以上	11:00～11:50	金	通年	34回	600円 / 1回	15名

※施設等の都合により、休講する場合がございますので、予めご了承ください。



生涯学習まちづくり出前講座

出前講座とは？

リクエストに応じて市職員が皆さまの所へ出向き、行政の取り組み状況を説明したり、専門知識を生かした講座を実施したりするものです。メニューにないものでも可能な限り実施しますので、お気軽にお問い合わせください。

受講料については無料ですが、材料費などの必要な経費については負担していただく場合があります。

時間・会場

講座の開催時間は9時から21時までの間の2時間以内です。会場については、市内の公共施設や地区集会所・公民館などを主催者（申込者）側で用意していただきます。なお、講座の内容によっては日時、会場などに制限がある場合や事前の打ち合わせが必要です。

申込み

対象となるのは、原則として市内に在住、または通勤・通学している10人以上の方で構成された団体・グループです（政治・営利・宗教を目的とした催しなどは除く）。講座を開催しようとする予定の日の1か月前までに生涯学習課にお申し込みください。

なお、担当部署や講師となる職員の業務などの関係で、ご希望に添えないことがあります。あらかじめご了承ください。

申込み
問合せ

〒410-1102 裾野市深良435(生涯学習センター内)

裾野市教育委員会 生涯学習課

TEL 055-994-0145 FAX 055-992-4047



生涯学習まちづくり出前講座メニュー

	講座名	担当
1	裾野市の財政状況などについて ・予算・決算などについて説明	財政課
2	公共施設等マネジメントの取組がなぜ必要か？ ・裾野市公共施設等総合管理計画（令和4年3月改訂）をもとに、公共施設等マネジメントの取組がなぜ必要かについて一緒に考えてみましょう。（公共施設等の現状と課題、中長期的な維持管理費用の見込み、公共施設マネジメントの基本方針と具体的な取組み、施設類型ごとの基本的な方針） ※個々の施設方針（個別施設計画）に関する内容は含みません	公共施設経営課
3	公共交通マニュアルについて ・地域が主体となった、自分たちのライフスタイルに合った移動手段の導入手法等についての説明	都市計画課
4	市街化調整区域の地区計画制度について ・地区計画制度や基本方針について ・活用可能なエリア、定めることのできるルール、策定までの流れ など ※要事前打ち合わせ	都市計画課
5	統計データで見る裾野市	情報システム課
6	裾野市の現状とこれからのまちづくり 第5次総合計画や第4次国土利用計画を中心に説明します。	戦略推進課
7	デジタル技術で市民生活を豊かにする取組みについて	業務改革課
8	市民協働とは？ ・市民と行政が一緒になってできること	自治振興課
9	男女共同参画社会をめざして ・男女共同参画に対する基本的な考え方など	自治振興課
10	地域づくりあれこれ ・なぜ地域づくりなのかなど	自治振興課
11	選挙について	総務課
12	裾野市の農林業について ・裾野市農林業の振興対策 ・鳥獣被害の現状と対策 ・農地転用	農林振興課
13	消費生活講座 ・悪質商法、靈感商法被害への対処法対処法 ・身近な消費者教育（成年年齢引き下げ） ※要事前打ち合わせ	産業観光スポーツ課
14	防災対策について	危機管理課
15	消防団の活動について ・消防団の組織や日頃の活動について紹介、説明	危機管理課
16	環境・SDGs講座 ・地球温暖化の現状と対策について、グループワークを通して一緒に考える（中学生向け）	生活環境課
17	ごみの分別と適正処理 ・6R、ごみの出し方・分別方法、ごみ処理の流れ、災害ごみなど	生活環境課
18	美化センター施設見学 ※事前の日程調整が必要です	美化センター
19	最終処分場施設見学 ※事前の日程調整が必要です	美化センター
20	来所講座 ・調べ学習等図書館資料の利用について紹介 ・館内見学等	鈴木図書館

	講座名	担当
21	個人住民税について ・市民税の課税方法について	税務課
22	土地の固定資産税について ・固定資産税「土地」の評価、課税方法について	税務課
23	家屋の固定資産税について ・固定資産税「家屋」の評価、課税方法について	税務課
24	身近な民生委員活動 ・民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ、地域の福祉の増進に努める方々です。そんな民生委員の活動を紹介します。	総合福祉課
25	介護保険制度について ・介護保険サービス、申請の方法、介護予防についての説明、終活	介護保険課
26	国民健康保険・後期高齢者医療の制度について	国保年金課
27	国民年金制度について	国保年金課
28	健康づくり講座 ・食生活・運動・歯の手入れ・こころの健康などの講座や健康機器を使って健康チェックを行う ※要事前打ち合わせ	健康推進課
29	ゲートキーパー養成講座 ・悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守るための具体的な方法について、ロールプレイング等を行いながら学ぶ ※スクリーン、プロジェクターを使用 60分～90分	健康推進課
30	土地区画整理事業について	駅周辺整備課
31	道路橋の維持、長寿命化対策 ・市内にある道路橋の現状について（点検計画・点検結果、耐震補強、長寿命化対策、集約化等）	建設課
32	裾野市上水道施設見学 ・上水道施設の説明	上下水道工務課
33	下水道事業について ・下水道の役割、しくみなどの説明	上下水道工務課
34	地籍調査について ・地籍調査の必要性と調査内容及び進め方について ※スクリーン、プロジェクターを使用	建設課
35	特別支援教育のしくみ ・小中学校の特別支援教育についての実態や内容などを紹介し、相談につなぐ ※要事前打ち合わせ	学校教育課
36	裾野の史跡めぐり ・市内の史跡巡りをナビゲート	生涯学習課
37	ふるさと歴史講座 ・郷土に刻まれた歴史を紹介	生涯学習課
38	富士山の歴史	生涯学習課
39	学校給食施設見学 ・来所講座 10人以上15人以内 ・時間は10～12時の間のみ ・給食体験（試食）は自費負担 ・衛生管理施設のため、乳幼児の同伴はご遠慮ください ※事前の日程調整が必要	学校給食センター

※担当部署の業務などの関係で開催日時のご希望に添えない場合があります。



生涯学習人材登録制度

～応援します!あなたの学習～

この制度は、さまざまな分野で知識や技能をお持ちの皆さまに講師として登録していただき、学習を進める上で必要なときに先生になっていただく制度です。地域・学校・グループなどでご活用ください。きっと『身近な先生』が心強い味方になってくれることと思います。

申込み

『身近な先生』（講師）の連絡先は生涯学習センターで紹介します。日程や内容の調整は、原則として依頼者が『身近な先生』と直接していただきます。まずは生涯学習センターへお電話ください!!

その他

- 原則として地域、学校、サークルなどグループでの1回～数回の活用を前提としています。
- 会場の手配や保険の加入（必要な場合）は依頼者が行ってください。
- 内容により事前の準備や打合せが必要な場合があるため、原則として開催日の1か月前までにお申し込みください。
- 『身近な先生』（講師）には、ボランティアとして可能な範囲でお願いしているため、依頼者の希望に添えない場合もあります。あらかじめご了承ください。
- 営利、宗教を目的とした催しなどへの協力はできません。

募集中!!

「身近な先生」を随時募集しています

- ・登録は学識者を中心に考えたものではありません。講習の内容などにより必要な場合を除き資格・免許の有無は問いません
- ・ボランティアを原則としています。材料費・交通費などの経費は依頼者が負担しますが、無報酬でお願いします。
- ・登録には「裾野市生涯学習人材登録申込書」の記入が必要です。

詳しくは生涯学習センターまで問い合わせください。



© 裾野市

申込み問合せ 〒410-1102 裾野市深良435

裾野市教育委員会 生涯学習課

TEL 055-994-0145 FAX 055-992-4047

スポーツ

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	健康表現体操 音楽(唱歌、歌謡曲等)に合わせて、体操をする。 ストレッチ、エアロビクス風、関節、ジャズダンス風、気功風等、様々な体の部分を動かすような体操。	石川 静恵	沼津市
2	ストレッチ・筋トレ・有酸素運動・レクリエーション的遊びの運動などで体力年齢を若返らせます。	健康運動指導士集団「結」	茶畑
3	太極拳	渡邊 ひろみ	伊豆島田
4	ニュースポーツ、ストレッチ、リズム体操、高齢者運動指導	バンビ	久根
5	一輪車の乗車指導、技術向上指導	U.C シューティングスター	沼津市
6	健康表現体操 健康の維持管理を目的とし誰でも手軽に動かすことのできる簡単な手足の動きを組み合わせた体操を音楽にのせて行う	渡辺 園子	今里
7	健康表現体操 健康維持管理を目的とし、簡単な手足の動きを組み合わせた体操を音楽にのせて行う。	長澤 千穂	函南町
8	ニュースポーツ、ストレッチ、リズム体操、高齢者運動指導	杉山 芳江	久根
9	ノルディックウォーク 歩き方の指導、ノルディックエクササイズ ボールを使ったエクササイズとダンス 介護予防運動 日本スポーツ協会認定講師 フレイル予防のためのエクササイズ・脳トレ	有泉 美枝子	沼津市
10	ピラティス ダンス	阪口 綾莉	御宿
11	未就学児向けキックバイク教室(ブレーキ付キックバイク使用)キックバイク・ヘルメット貸出有 自転車ステップアップ教室(障害物コース走行、小学生以上向け) マウンテンバイク教室 自転車補助輪外し教室 一般向け教室	大塚 譲	富士市

教養

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	古典文学(奈良、平安時代を中心に)についての考察を通し人生のあり方を探求する。最も得意なのは NHK 大河の「光る君へ」で話題の「源氏物語」です。	秋津 温	三島市
2	16ミリ映画映写、技術指導	坂田 勝明	葛山
3	SDGs 中の目標11～住み続けられるまちづくり、目標12～つくる責任、つかう責任を実現するために、誰もができる3Rの取組について身近な例を紹介します。 1.リデュース ～ エコバック、詰替えボトル等の利用 2.リユース ～ メルカリ、不用品バンク 3.リサイクル ～ プラスチックだけじゃないリサイクル 4.その他 ～ ピリカアプリによるごみ収集	眞田 喜義	御宿
4	タッピングタッチ体験会(タッピングタッチとは、私達が本来の健康を取り戻すための工夫です。ゆったりとしたリズムで指の腹の所を使って左右交互に優しくタッチし、お互いにケアをする事を基本とした技法です) 自分自身にするセルフタッピングも心身の健康を保つために有効です。	志田 瑞代	茶畑

5	笑いヨガ(ラフターヨガ) 笑いヨガは、むずかしいポーズはいりません。ハ、ハ、ハと呼吸に意識を向けるだけ。「笑う門には福来たる」、みんなで集まって笑うと一番の認知症予防になると言われています。サロンでシニアクラブで笑ってみませんか？	裾野ラフタークラブ	茶畑
6	ラフターヨガ(笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた、誰もが出来る有酸素運動)	服部 貴江	御宿
7	お片付け(子ども向け、親向け、シニア向け)	諸橋 史子	佐野
8	写真講座 写真の基礎知識(座学)、四季の風景、花の撮影(座学)、屋内外での実習、年4回くらい、フォトブックの制作。 自作テキストによる座学、月1~2回、年14回くらい、屋内外の実習(一講座1.5~2時間)定期発表会。	勝又 勝	御殿場市
9	交通安全教室 子供(小学生、中学生、高校生)や高齢者対象 交通事故例などの映像や具体的な事故防止対策など交通安全指導。	田村 守康	岩波
10	映画 役者の名前で見ずに、内容と役者の味と雰囲気で見ることの大切さを伝える。	渡辺 朋宏	富沢

音楽

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	二胡(初心者対象、グループレッスン、初回は楽器貸与)	中野 久美	佐野
2	丹田呼吸は健康作りの呼吸法として知られ、また、尺八の基礎呼吸法でもあります。伝統楽器・尺八の美しい音色を若い人に勧めたいと思います。民謡の王様「江差追分」の演奏を目標に指導します。(お稽古用尺八(1尺8寸管)は5,000円で紹介します。現在、女性の会員が多いです。)	米谷 崇男	函南町

手工芸・創作

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	洋裁(婦人・子ども服の製図・作製、手芸)	鴻巣 洋子	千福が丘
2	生け花、小学生以下対象のフラワーアレンジメント、リースづくり、ハーブ、アロマの楽しみ方、ハンドセラピー等	杉本 万利子	下和田
3	大理石を使った壁画・絵画・なべしき・鏡台・テーブル・ガーデニング用の鉢などの製作・モザイク・ステンドグラス・やさしいステンドグラス・油絵・フレスコ画	杉山 高行	伊豆の国市
4	陶芸(手びねりによる作陶)	鈴木 研二	石脇
5	ステンドグラスの作成	野際 賢治	深良

伝統文化

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	着付け	石井 光江	呼子
2	華道(小原流)、子ども生け花 基本カリキュラムにそって指導。 子どもから大人まで、行事の生け花等、生け花の歴史	太田 富美子	千福が丘
3	華道(古流)、子供いけばな、フラワーデザイン	勝又 祐子	今里
4	日本舞踊(新舞踊、古典舞踊) 着物の着方のみも可能	杉山 ミキ子 (花月乙千寿)	佐野
5	古武道入門(殺陣(タテ)の原形なる形の習得・武道礼式・日本刀他各種武器武具類等解説講座) 居合道段位取得指導の支援	富士裾野居合道協会	今里

教育

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	交通安全、車を利用した親のしつけ、交通心理学、行動、運転技術	神野 利夫 (SSDAK)	御殿場市
2	認知症に関する講話や寸劇、紙芝居等を希望に応じて行う(認知症サポーター養成講座)	キャラバンメイト	介護保険課
3	遺言と相続、成年後見制度、多重債務問題	小林 靖幸	稲荷
4	食の安全(食品添加物、表示の見方、飲料の糖度測定)、子どものための消費者教育	消費者団体協議会	産業観光スポーツ課(消費生活センター)

自然

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	野鳥観察と座学	滝 道雄	麦塚

料理

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	調理補助、食育について	裾野市食生活健康推進会	健康推進課
2	手打そば、日本料理	西島 則夫	深良

歴史

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	深良用水史再考ー湖尻峠を掘り抜いた鉱山技術ー トンネルの技術経験と鉱山史の知見から解明する深良用水史 ■鉱山からトンネルへ掘貫技術の移転 ■鉱山至宝要録と金掘り勘左衛門口上にみる開墾技術／添煙貫と堅坑／貫通点は何処か／近世初期の測量術／掘貫体制・工期・工事費は／その他 ■世界灌漑施設遺産・土木学会選奨遺産としての保存・活用手法 ■正しい歴史研究・評価の発信(350周年記念誌の錯誤を正す) ※”Power Point”による画像データと詳細資料でやさしく解説	市川 一成	公文名
2	民族について(地域の神社のしめ縄や御神木の意味と由来、お札について、道祖神など) 由来と雰囲気映画を観る大切さ	渡辺 朋宏	富沢

レクリエーション

No.	指導可能な内容など	氏名	在住地区など
1	子どもの活動(アウトドア、リーダー養成)全般、小中学校への体験学習(静岡県青少年団体上級指導者)	小澤 久子	茶畑
2	マジック(ステージマジック、サロンマジック、クローズアップマジック)	花村 得一	沼津市
3	ダンス 音楽に合わせて、楽しく体を動かす。	渡辺 園子	今里

文化協会加盟団体

部門		団体名
美術		鈴木図書館クラブすその絵画会
		新生美術会 静岡支部
文学		鈴木図書館短歌会
		鈴木図書館俳句会
		裾野連句会
		親守詩
		朗読青葉の会
		舞台芸術部 たからばこ
日舞 ・ 邦楽		花月流 八千代会
		花月流 美月の会
		花月流 和の会
		若柳流 柳栄会
		静岡裾野みどり連
洋舞		手話ダンスグループ朋友
		メケアロハ プメハナ フラスタジオ
		ケ・カイマルフラサークル
		裾野学苑フラダンス教室
		U.C. シューティングスター
器楽 歌唱	器楽	弦楽アンサンブル ラ・コルダ
		二胡ユニット アンジェリア
	歌唱	童唄同好会
		コール W A V E
合唱		裾野市合唱連盟
華道		裾野市華道連盟
書道		裾野市書道連盟
吟道		裾野市吟道連盟
手芸工芸		藤乃原染織研究会
		布遊び
生活文化		鈴木図書館クラブ図書館茶道教室
		表千家茶道教室
		裾野市囲碁愛好会

問合せ/生涯学習課 TEL 994-0145 FAX 992-4047

裾野市文化協会ホームページ

<https://www.susonoshibunkakyokai.org>

<https://www.facebook.com/susonoshibunkakyokai.org/>

e-mail: mail@susonoshibunkakyokai.org



裾野市文化協会

連盟内一覧	
部門	団体名
合唱連盟	裾野混声合唱団
	ハミングバード
	エイコーン
	コスモスライン
	裾野日中合唱団 茉莉花
	桜コーラス
華道連盟	池坊
	小原流
	金華古流
	宏道流
	松風古流
	翠月古流
	草月流
	古流 松藤会
書道連盟	渡邊書道教室
	五竜書道教室
	江波戸習字教室
	書のグループ 有人社
	裾野書道教室
	他 11 教室
吟道連盟	裾野中央富嶽会
	瑠峰流 沼津吟詠会

N P O 法人裾野市スポーツ協会

協 会 名			協 会 名		
1	野 球 連 盟	9	バ ド ミ ン ト ン 協 会		
2	柔 道 協 会	10	少 林 寺 拳 法 協 会		
3	ソ フ ト テ ニ ス 協 会	11	居 合 道 協 会		
4	剣 道 連 盟	12	ラ グ ビ ー 協 会		
5	ソ フ ト ボ ー ル 協 会	13	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル 協 会		
6	サ ッ カ ー 協 会	14	武 術 太 極 拳 連 盟		
7	バ レ ー ボ ー ル 協 会	15	身 体 障 害 者 福 祉 会		
8	陸 上 競 技 協 会	16	ア ク テ ィ ブ ス ポ ー ツ 協 会		

問合せ/裾野市スポーツ協会事務局 TEL993-8484

裾 野 市 ス ポ ー ツ 少 年 団

	団 体 名	練 習 日 ・ 時 間	主 な 活 動 場 所	対 象
1	裾野柔道	毎週[木・土] 19時～	市内武道場他	幼保年長以上
2	裾野市剣道	毎週[日] 9時～ 毎週[水] 19時～	南小体育館他	幼保年長以上
3	深良（陸上）	陸上/毎週[土]9時～	深良小グラウンド 深良小体育館	小学1年生以上
4	裾野西サッカー	毎週[土 or 日] 9時～ 毎週[火・木] 18時30分～	西小グラウンド 南小グラウンド	幼保年長以上
5	須山野球	毎週[土・日] 9時～ 毎週[火・水・金]16時30分～	須山小グラウンド	小学3年生以上
6	裾野市少林寺拳法	毎週[水・金] 19時～	市民体育館	小学1年生以上
7	富岡JSC (サッカー)	毎週[土・日] 9時～	富一小グラウンド	幼保年長以上
8	裾野ラグビー	毎週[土] 9時～ 毎週[木] 19時～	やすらぎ広場・他 深良中グラウンド	幼保年少以上
9	裾野イーグルス (野球)	毎週[土・日・祝日] 9時～	向田小・東小 西小・他	小学1年生以上
10	裾野ベストファイターズ (ミニバスケットボール)	毎週[土] 9時～12時 毎週[水・金] 18時30分～20時30分	東小体育館・他	小学1年生以上
11	裾野ガッツ (野球)	毎週[土] 12時45分～ 毎週[日・祝日] 9時～	深良小グラウンド	小学1年生以上
12	裾野ブレイク ミニバスケットボール	毎週[土] 9時～or 13時～ 毎週[水・金] 19時～	向田小体育館・他	小学1年生以上
13	裾野レインボー (ミニバスケットボール)	毎週[火] 18時45分～20時45分 [金]18時～21時、[土] 9時～12時	西小体育館 南小体育館・他	小学1年生以上
14	Mt Fuji ラグビー	毎週[火] 17時00分～18時30分 毎週[水] 17時00分～18時30分	西小体育館 市民体育館	小学1年生以上
15	蒼ジュニアバレーボールクラブ	毎週 [水] 19時～21時 [土・日・祝]9時～	西小体育館 西中体育館・他	小学1年生以上

問合せ/生涯学習課 スポーツ係 TEL 992-6900

教育委員会刊行物のご案内（市史、文化財関係、富士山資料館関係）

■市史

裾野市史及び市史関連刊行物（市史研究・調査報告書・叢書）は、販売配布を終了しました。市公式WEBページにPDFデータを掲載していますので、ご利用ください。

【市史】 <http://www.city.susono.shizuoka.jp/soshiki/4/5/11/2/index.html>

【市史関連刊行物】 <http://www.city.susono.shizuoka.jp/soshiki/4/5/11/1507.html>



▲裾野市史



▲市史関連刊行物

■文化財

巻・題名	発行年度	価格	内容
裾野の文化財	平成26年度 (改訂)	1,000円	国・県・市の指定文化財をはじめ、市内の主要な文化財を紹介
裾野の仏像	平成12年度	1,000円	市内の仏像を網羅した調査報告
重要文化財 植松家住宅	平成5年度	100円	植松家の由来、写真や図を使った構造の説明
西地区の文化財めぐり	平成28年度 (改訂)	300円	身近な文化財を歩いて訪ねることができるよう、地区ごとに図や写真を使って分かりやすく紹介
深良地区の文化財めぐり	平成27年度 (改訂)	300円	
須山地区の文化財めぐり	平成25年度 (改訂)	300円	
東地区の文化財めぐり	平成20年度	300円	
富岡地区の文化財めぐり	平成17年度	300円	



■市民文芸誌

巻・題名	発行年度	価格	内容
文芸すその第44号	令和6年度	700円	小説、随筆、俳句、短歌など市民から寄せられた作品を掲載

★文芸すその 創刊号～44号まで生涯学習センター窓口で販売しています

★文芸すその 第45号（令和7年度版）の作品を募集しています

対象 裾野市内に在住、在勤する方及び裾野市内に在住したことのある方

部門/特集「わがまち」「富士山とわたし」、小説、童話、随筆、手記、紀行文、詩、短歌、俳句、連句、その他 締切り/令和7年7月31日（木）までに生涯学習課（生涯学習センター内）へ提出してください。

※条件や原稿の様式など詳細については生涯学習課へお問い合わせください。

【文芸すその市公式WEBページ】 <https://www.city.susono.shizuoka.jp/soshiki/4/5/8/14437.html>



▲文芸すその

■富士山資料館の刊行物（生涯学習センターで販売）

市公式WEBページに内容紹介のPDFデータを掲載していますので参考にしてください。

販売終了した刊行物については全文掲載しています。

【富士山資料館関係の刊行物】 http://www.city.susono.shizuoka.jp/kanko/3_1/2589.html



▲富士山資料館刊行物

巻・題名	発行年度	価格	内容
富士南麓の溶岩洞窟	平成3年度	1,000円	富士山の南側、裾野市を中心に存在する溶岩洞窟の調査報告書 (B5判、56ページ+写真図版35ページ)
富士山麓の植物Ⅲ	平成7年度	1,000円	宝永火口周辺の植物を写真で紹介 (A5判、76ページ)
富士山の恵みと人々の生活	平成18年度	500円	富士山麓の自然と産業の歴史を紹介 (A4判、56ページ)
岳人 渡辺徳逸翁	平成19年度	500円	富士山をこよなく愛し、富士山や郷土の歴史や文化について研究を重ねた徳逸翁の活動の歴史を紹介 (A4判、67ページ)
富士山須山略絵図	平成26年度	200円	須山登山道が描かれた、江戸時代の木版絵図の写し。裏面には読み下し文を表示。(A2判、両面印刷)

◎販売場所

生涯学習センター・市立鈴木図書館

◎通信販売について

まず、お求めになりたい図書名と冊数、お送り先を電話・FAX・Eメールいずれかの方法で生涯学習課までお知らせください。担当者が在庫と送料をお調べし、折り返し連絡します。

確認されましたら、代金と送料の合計を現金書留または普通為替証書・定額小為替証書（郵便局にあります）で生涯学習課までお送りください。

代金と送料の到着を確認し次第、商品を発送させていただきます。

◎問合せ 裾野市教育委員会生涯学習課 〒410-1102 裾野市深良435（生涯学習センター内）

TEL 055-994-0145 FAX 055-992-4047 E-mail syakyu@city.susono.shizuoka.jp