

スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会 日程表（JSP0公認資格保有者）

時刻	プログラム名	講義内容
9:00	9:00	
	ガイダンス【20分】	・日程の説明 等
10:00	9:20	
	スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 【90分】	<共通> ・スポーツの意義と価値 <専門> ・スポーツ少年団の理念と意義 ・日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領
11:00	10:50	
	安全なスポーツ環境の整備 【90分】	<共通> ・安全なスポーツ環境の構築 ・スポーツに関連する医科学的知識 <専門> ・リスク管理 ・反倫理的行為の根絶
12:00	12:20	
	昼食・休憩 【60分】	
13:00	13:20	
	指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 【90分】	<共通> ・リーダーシップ ・信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性 <専門> ・発育・発達に合わせた指導 ・ACP・幼児期からのACP ・運動適性テストⅡ
15:00	14:50	
	振り返り（検定試験） 【30分】	
	15:20	
	ガイダンス【20分】	
	15:40	

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格等保持者について

以下の関連資格をお持ちの方は、参加料はテキスト代（2,200円）のみとなります。

- ・公益財団法人日本スポーツ協会の「公認スポーツ指導者資格」取得者
- ・日本バスケットボール協会公認の「c級コーチ」以上の指導者資格取得者
- ・日本サッカー協会公認の「c級コーチ」以上の指導者資格取得者

「指導者の責任と役割」と「グループワーク」の講義を免除することが可能です。「指導のプロセスジュニア期のスポーツ指導」を受講後、検定試験を受けていただくことができます。