

令和5年7月31日

市町スポーツ少年団本部長 様  
(静岡県東部地区)

静岡県スポーツ協会静岡県スポーツ少年団  
沼津市スポーツ少年団 本部長 白土 吉彦

令和5年度静岡スポーツ少年団母集団研修会（東部地区）の開催について（ご案内）

日ごろ、スポーツ少年団活動にご理解、ご協力を賜りありがとうございます。

さて、スポーツ少年団活動の活性化とスポーツを通じた子供達の健全育成に資するため、指導者をはじめスポーツ少年団の運営と活動を側面からサポートしてくれる保護者等を対象とした研修会を別添のとおり開催します。

つきましては、貴管下の単位団にご案内いただき積極的な参加をお願い申し上げます。

参加申込につきましては、貴スポーツ少年団でとりまとめの上、メールにて沼津市スポーツ少年団へご報告ください。【申込先着順で、定員（60人）になり次第締め切り】

- 1 日時 令和5年10月14日（土）13時30分～（13時00分開場）
- 2 会場 沼津第五地区センター（定員 60人） 沼津市五月町15-1  
※ 駐車場に限りがありますので、相乗の協力をお願いします。
- 3 内容 講演 ① 講師 沼津市役所 健康づくり課 主任栄養士 山下 あゆ氏  
演題 食育について  
『食』を通して『健康な体作り』と『豊かな心を育て』について学習  
します。  
講演 ② 講師 沼津市役所 健康づくり課 副主任保健師 百田 志保氏  
演題 働き世代のヘルスアップ について  
健康的な生活習慣に向けたアドバイスや健康度測定について学習します。
- 4 参加料 無 料
- 5 申込期限 令和5年10月2日（月）
- 6 問合先 沼津市スポーツ少年団事務局 担当：藤野 明男  
〒410-0022 沼津市大岡字原田 1330-3（大岡運動場内）  
TEL：055-955-7110  
FAX：055-951-1530  
Eメール：spo-syo.nsa@helen.ocn.ne.jp

以上

## 令和5年度 静岡県スポーツ少年団母集団研修会開催要項

趣 旨 子どものスポーツ活動の基盤を担っているスポーツ少年団指導者及び関係者の資質向上を図るとともに、スポーツ少年団活動の活性化を目的に研修会を開催します。

- 1 主 催 公益財団法人静岡県スポーツ協会 静岡県スポーツ少年団
- 2 主 管 沼津市スポーツ少年団
- 3 参 加 者 スポーツ少年団指導者、役員・スタッフ及びスポーツ少年団員の保護者  
東部会場（沼津市） 定員 60 人  
※ 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 4 参 加 料 無 料
- 5 開催期日 東部会場 令和5年10月14日（土）  
13時30分～16時00分（13時15分開場）  
沼津市第五地区センター
- 6 講師・演題  
講演 ① 講師 沼津市役所 健康づくり課 主任栄養士 山下 あゆ氏  
演題 食育について 13：30～15：00  
『食』を通して『健康な体作り』と『豊かな心を育て』について学習  
します。  
講演 ② 講師 沼津市役所 健康づくり課 副主任保健師 百田 志保氏  
演題 働き世代のヘルスアップ について 15：00～16：00  
健康的な生活習慣に向けたアドバイスや健康度測定について学習し  
ます。
- 7 日程・内容 東部会場 受付 13:15-13:30 開会 13:30-16:00
- 8 申 込 先 東部会場 沼津市スポーツ少年団 担当：藤野  
FAX：055-951-1530  
Eメール：spo-syo.nsa@helen.ocn.ne.jp
- 9 申込期限 令和5年10月2日（月）
- 10 問い合わせ 東部会場 沼津市スポーツ少年団事務局 担当：藤野  
TEL.055-955-7110

以上