

令和 7 年度 ペアレント・プログラム



あなただけじゃない！

楽しい親子関係づくりのヒントを見つけましょう

一人で子育てに悩んでいる方
子どもを怒る回数が増えてしまっている方
子どもの個性にどう向き合っているかわからない方

無料です！
少人数制だよ！



子育ては綺麗ごとだけではない！一緒に悩んでいきましょう！
全 7 回の参加は大変ですが、きっと自分なりの答えが見つかると思います。

ペアレント・プログラム講師
井上 美穂子氏(公認心理師)

全て 10 時から 11 時

10 月_ 8日(水)・22日(水)

11 月_ 5日(水)・19日(水)

12 月_ 8日(月)・16日(火)

R8.1 月_ 14 日(水)

-ペアレント・プログラムとは-

- ☞ 困ったと感じる行動を客観的にとらえる
- ☞ 具体的な褒め方を学ぶ
- ☞ グループワークを通じた参加型の講座

-昨年度に参加された方の声をご紹介します-

- ☞ 子どもの行動の見方が変わった
- ☞ 子どもの褒めポイントが沢山あることに気づいた
- ☞ イライラや怒るまでの余裕ができて楽になった
- ☞ 子どもの成長に気づけた

(参加対象者)

裾野市在住の未就学のお子さんの保護者の方で全 7 回に参加できる方

(定員)

10 名程度

(会場)

市役所地下会議室:10 月 8 日、11 月 5 日・19 日、12 月 8 日・16 日、1 月 14 日

市役所 402 会議室:10 月 22 日

(申込み)

9 月 5 日(金)～9 月 26 日(金)までに上記の二次元コードからお申込みください

* 託児はありませんので、できる限り一時預かりなどのご利用をご検討ください*

申込みはこちらから



一時預かりについて



問い合わせ:裾野市役所総合福祉課 電話 055-995-1820