

この冬の準備は、お済みですか？



！ 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時流行すると、医療機関の受診が難しくなる可能性があります。

安心して冬を過ごすためには
事前の **準備** が重要です！

準備① 感染や重症化を防ぐために

オミクロン対応ワクチンと
インフルエンザワクチンの接種を！



特に高齢の方やお子さん、基礎疾患のある方は
早期の接種をお願いします。

準備② 感染しても、 安心して療養するために

自宅に用意しておきましょう！

- ・ 鎮痛解熱剤やかぜ薬、コロナ検査キット※
- ・ 好きな食べ物・飲み物 7 日分
- ・ 氷まくらなど頭・体を冷やすもの

※「体外診断用」または「第一類」と表示されたもの



裾野市健康推進課