

赤ちゃんと育つ  
親子のふれあい時間!

# はぐくみ 教室

赤ちゃんとの生活をもっと楽しく♡  
おもちゃづくりや赤ちゃんとのふれあい、  
ママ同士の交流も深められる、  
ほっと一息つける時間をお届けします♪

すこっぷ 親子交流スペース  
福祉保健会館2階

裾野市健康推進課

☎ 055-992-5711  
福祉保健会館1階 裾野市石脇524-1

下記の予約フォームより3日前までに  
申し込んでください。



## 日程

(受付) 13:15~

(教室) 13:30~

1時間程度の予定です。

4/23 (木)

5/27 (水)

6/25 (木)

7/8 (水)

8/27 (木)

9/30 (水)

10/29 (木)

11/26 (木)

12/24 (木)

1/28 (木)

2/24 (水)

3/10 (水)

生後5か月まで参加できます。都合の良い日程でぜひご参加ください。

## 持ち物

● 母子手帳

● バスタオル

● おむつセット

おむつ・おしりふき・ビニール袋など

● 授乳セット

哺乳びん・ミルク・調乳用のお湯など  
母乳の場合はケープがあると便利

● 着替えセット

着替え・タオル・ガーゼハンカチなど

赤ちゃんとのおでかけは  
これもがあると安心です



プレパパママも一緒に参加する場合があります