

第2次裾野市母子保健計画

令和3年3月 裾野市



計画策定の背景と目的

国が推進する「健やか親子21（第2次）」で示された課題や指標を基本とし、市、関係者、関係機関、団体、地域などが共通認識に基づき、めざす姿に向かって裾野市の母子保健（健康支援・子育て支援）を推進するため、「第2次裾野市母子保健計画」を策定しました。

計画の期間

計画の期間は、令和3年度（2021年度）から令和13年度（2031年度）までの11か年とします。

5年後の令和7年度には目標の達成状況の評価と社会情勢の変化などに応じて見直しを行います。

第2次裾野市母子保健計画 概要版

発行：裾野市健康福祉部健康推進課

〒410-1117 静岡県裾野市石脇524番地1

TEL：055-992-5711 FAX：055-992-5733

計画策定にあたっての現状と課題

妊娠期



- 令和元年度に母子健康手帳を交付した方のハイリスク者の内訳で上位は高齢出産が22.6%、不妊治療が7.5%、未入籍が6.1%となっています。
- 妊娠・出産・育児に関する情報提供や支援の充実、ハイリスク者を早期に把握し支援につなげていく必要があります。
- 妊産婦やその家族が安心して子どもを産み育てることができ、切れ目なく母子保健サービスを受けられるよう支援していきます。

乳幼児期



- 令和元年度の乳幼児健康診査の受診率は、全て95%以上と高い状況を保っています。
- 幼児健康診査における要経過観察者の内容は言葉の遅れ、多動、対人関係、養育環境の問題が多くなっています。
- 育児に関する相談の充実と、発達に遅れのある児には、健診事後教室への参加、臨床心理士による心理相談や必要に応じて医療機関への受診につなげます。
- 関係機関と連携をとりながら個別に合わせた支援をしていきます。

学童期・思春期



- 小学生は肥満・やせの割合は学年が上がるにつれて増加傾向です。
- 今後も教育機関と連携し、生活習慣についての指導や子どもたちが早期から結婚や妊娠・出産に向けた健康づくりおよび人生設計に取り組めるよう支援します。

計画の基本理念

子どもが心身共に健全に発達することを目的とするもので、個人の自立性を重視していきます。育児に関する情報が多方面から得られる現在、各々が豊かな人生を築くために自らが考え、決定し、行動する能力を高めることができるように支援すること、また併せて地域全体で支援する環境整備なども必要となります。

親も子も地域も共に育つまちすその



計画の体系

[基本理念]

[基本方針]

[方向性]

親も子ども地域も共に育つまちすその

1 妊娠期からの子育て・親育ち

(1) 妊娠期から子育て期の親に向けた相談・支援体制の構築

(2) 切れ目のない妊産婦・乳幼児の支援

2 子ども・親・家族の健やかな成長

(1) 健全な体と心を育むための支援

(2) 健やかな成長を見守り、支え合うサポート体制の推進

3 子ども・親の個別に合わせた支援

(1) 育てにくさを感じる親に寄り添う支援

(2) 支援の必要な乳幼児への個別に合わせた支援

4 次世代に向けた健康づくり

(1) 次世代に親となる児童・生徒への健康教育の推進



重点的に取り組む施策

1

切れ目のない支援

相談者等への対応について、情報提供を含めた支援や関係部署の連絡調整等、適切かつ円滑につなげていきます。

2

虐待予防

親の育児不安や負担感を受容・傾聴して軽減を図るとともに、関係機関と連携しながら虐待予防に努めます。

3

地域連携

地域の子育て支援に関する関係者と、地域課題の発見・共有、子育てに優しい地域づくりを進めます。

目標値

	項 目	現状値	目標値
子育て・親育ち 妊娠期からの	妊婦健康診査受診率	78.7%	83%
	赤ちゃん訪問実施率	96.8%	100%
	妊娠中の妊婦の喫煙率	3～4 か月児健康診査※ 2.1%	0%
	妊娠中の妊婦の飲酒率	3～4 か月児健康診査※ 1.9%	0%
子ども・親・家族 の健やかな成長	4 か月児健康診査受診率	96.9%	100%
	10 か月児健康診査受診率	96.2%	100%
	1 歳 6 か月児健康診査受診率	97%	100%
	3 歳児健康診査受診率	99.3%	100%
子ども・親の個別に合わせた支援	育てにくさを感じた時に対処できる親の割合	3～4 か月児健康診査 77.8% 1 歳 6 か月児健康診査 78.7% 3 歳児健康診査 82.5%	3～4 か月児健康診査 80% 1 歳 6 か月児健康診査 83% 3 歳児健康診査 85%
	ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合	3～4 か月児健康診査 89.4% 1 歳 6 か月児健康診査 80.6% 3 歳児健康診査 76.5%	3～4 か月児健康診査 94% 1 歳 6 か月児健康診査 85% 3 歳児健康診査 80%
	子どもの社会性の発達過程を知っている親の割合	3～4 か月児健康診査 92.3% 1 歳 6 か月児健康診査 94.7% 3 歳児健康診査 78.8%	3～4 か月児健康診査 97% 1 歳 6 か月児健康診査 98% 3 歳児健康診査 85%
次世代に向けた健康づくり	肥満の割合	小学生男子 9.1% 女子 7.6% 中学生男子 7.3% 女子 9 %	減少
	やせの割合	小学生男子 1.1% 女子 0.9% 中学生男子 4.3% 女子 2.9%	減少
	健康であると感じる人の割合	小学生 81.3% 中学生 81.1%	増加

※妊娠中の状況について 3～4 か月児健康診査で調査

あなたの子育て応援します！

裾野市子育て世代包括支援センター

妊娠・出産・育児の様々な悩み・相談に対応し、安心して子育てできるようサポートします。

また、関係する 7 つの課（健康推進課・子育て支援課・保育課・障がい福祉課・社会福祉課・学校教育課・生涯学習課）と連携して、必要な子育て支援サービスの情報提供を行うなど、切れ目なく包括的な支援を行います。