

シニア世代の「移動」について考えよう

＼ 第2回 運転を考える認知症カフェ ／

入場無料
どなたでも参加可
要申込

運転寿命の延伸に向けた ～住み慣れた街で長く運転するために～



内容

1日でも長く、**安全に運転できる自分でいるためのヒント**（自分や家族が出来ること）

日時

令和8年1月31日(土)13時30分～

(受付 13時00分～)

場所

生涯学習センター(3階学習ホール)

講師

中伊豆リハビリテーションセンター作業療法士

同日
開催

15:00～
16:00

ワークショップ**「市内の移動を考えよう」**

- ・免許返納後の生活をイメージしてみよう
- ・最寄りのバス停、バスルート知っていますか？
- ・車以外の移動手段、何がある？など



費用
申込方法

無料(定員100名 ※先着順)

オンラインフォームまたは、**介護保険課に直接電話**

※申込受付12/1～ 定員に達し次第締め切ります

申込はこちら→



認知症カフェとは、認知症について関心がある人が誰でも集える交流の場です。

自分や家族の将来の運転のこと、今から一緒に考えてみませんか。

協力：中伊豆リハビリテーションセンター、裾野市社会福祉協議会

問合せ：介護保険課 055-995-1821