

令和7年度 脳いきいき運動教室 日程表

コース	ゆったりコース		しっかりコース	
場所	東西公民館	富岡支所	東地区コミュニティセンター	生涯学習センター
開催時間	13時30分～15時30分		9時30分～11時30分	
曜日	木曜日	金曜日	火曜日	水曜日
日程	7/17 (木)	7/11 (金)	7/1 (火)	7/16 (水)
	7/24 (木)	7/25 (金)	7/15 (火)	7/30 (水)
	8/7 (木)	8/8 (金)	7/29 (火)	8/6 (水)
	8/28 (木)	8/29 (金)	8/5 (火)	8/20 (水)
	9/11 (木)	9/12 (金)	8/19 (火)	9/10 (水)
	9/25 (木)	9/26 (金)	8/26 (火)	9/24 (水)
	10/9 (木)	10/10 (金)	9/2 (火)	10/8 (水)
	10/23 (木)	10/24 (金)	9/30 (火)	10/22 (水)
	11/6 (木)	11/14 (金)	10/21 (火)	11/12 (水)
	11/27 (木)	11/28 (金)	11/18 (火)	11/26 (水)
持ち物	汗拭きタオル、水分、筆記用具、室内履き(東地区コミュニティセンター会場の方のみ)、メガネ(必要な方)			

※初回と2回目続けて欠席された場合は受講キャンセルとさせていただきます、キャンセル待ちの方へのご案内となりますのでご了承ください。