

# 裾野市 認知症安心ガイド



## もの忘れが気になったら…「自分でできるチェックシート」

認知症は早期発見・支援が大切です。

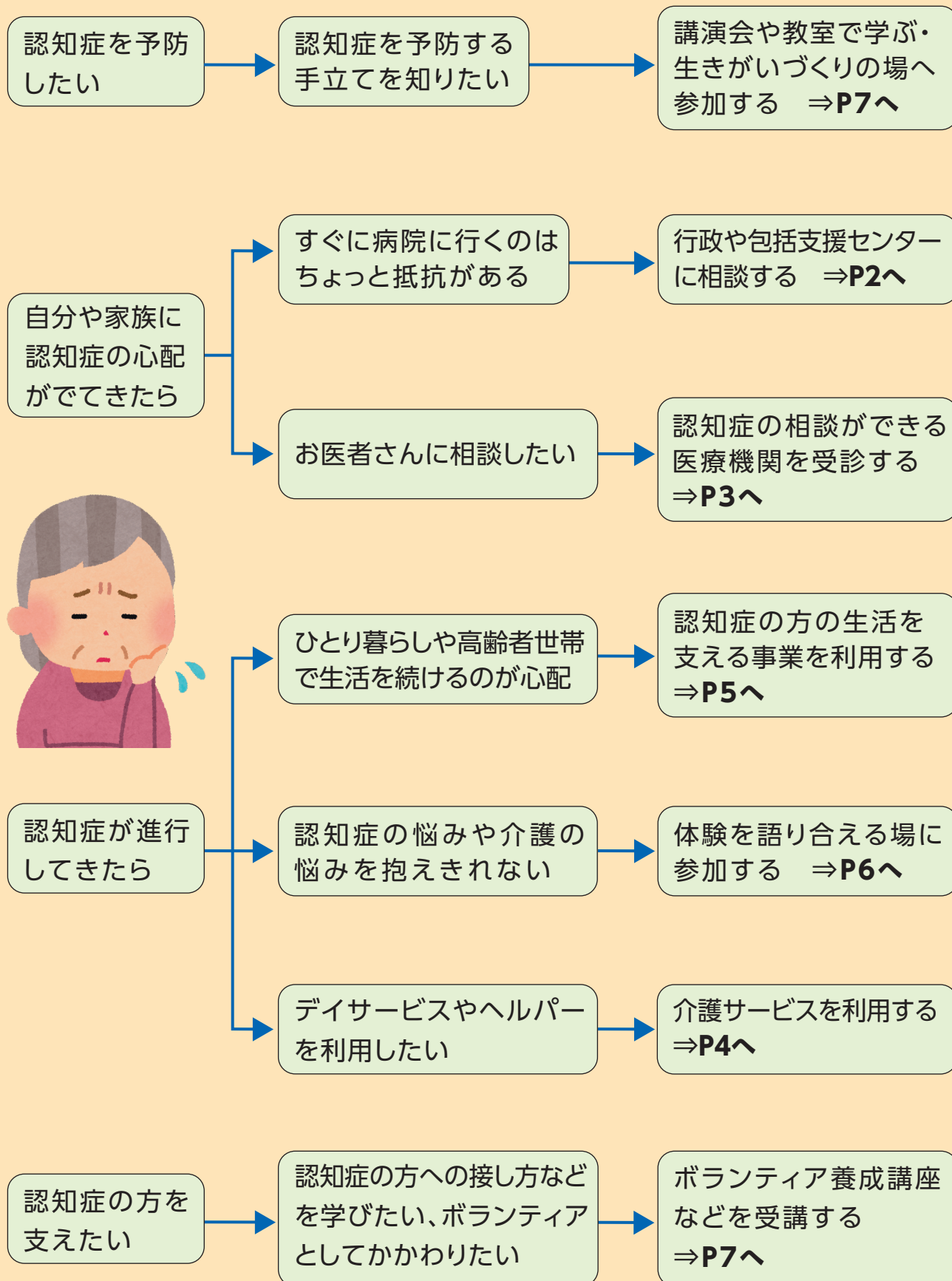
「あれ?なんか変だな」と思ったら、まず下のチェックシートの質問をチェックしてみましょう。

当てはまるものに <input checked="" type="checkbox"/>	
1. 同じことを言ったり聞いたりする	<input type="checkbox"/>
2. 物の名前が出てこなくなった	<input type="checkbox"/>
3. 置忘れやしまい忘れが目立ってきた	<input type="checkbox"/>
4. 以前はあった関心や興味が失われた	<input type="checkbox"/>
5. だらしなくなった	<input type="checkbox"/>
6. 日課をしなくなった	<input type="checkbox"/>
7. 時間や場所の感覚が不確かになった	<input type="checkbox"/>
8. 慣れた場所で道に迷った	<input type="checkbox"/>
9. 財布などを盗まれたという	<input type="checkbox"/>
10. ささいなことで怒りっぽくなった	<input type="checkbox"/>
11. 蛇口・ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった	<input type="checkbox"/>
12. 複雑なテレビドラマが理解できない	<input type="checkbox"/>
13. 夜中に急に起きだして騒いだ	<input type="checkbox"/>

※3つ以上当てはまった方は、まずは相談を (国立長寿医療研究センター作成)

裾野市介護保険課

# 1 知りたい情報を探す



## 2 相談する

どんなことでもお気軽に。  
若年性認知症についてもご相談ください。



### ①行政などの相談機関


#### 【市役所】

名称	住所	電話
裾野市役所 介護保険課 (1階の3番窓口)	佐野 1059	995-1821

【地域包括支援センター】介護・医療・福祉についてなど高齢者の生活を支援するための総合相談窓口です。

名称	住所	電話
裾野市地域包括支援センター (西・東地区の方)	平松 470-5	995-1288
裾野市北部地域包括支援センター (深良・富岡・須山地区の方)	石脇 524-1 (福祉保健会館2階)	930-5800

#### 【その他の電話相談など】

名称	相談日時	連絡先・電話
認知症コールセンター	月・木・土・日 10時～15時	認知症の人と家族の会静岡県支部 0120-123-921 (通話料無料)
静岡県若年性認知症相談窓口	月・水・金 9時～16時	一般社団法人 静岡県社会福祉士会 054-252-9881 Email:shizuokacsw@yr.tnc.ne.jp こちらからメールにてご相談できます ⇒ 
全国若年性認知症コールセンター <a href="http://y-ninchisyotel.net/">http://y-ninchisyotel.net/</a>	月～土 10時～15時	0800-100-2707

### 特に認知症の心配がある方がいたら・・・

認知症サポート医・包括支援センター職員・介護保険課保健師が**支援チーム**を結成し、認知症の疑いがあり医療機関に受診していない方や、対応に苦慮している方などを、**適切な医療と支援**につなげていきます。

上記の介護保険課または地域包括支援センターにご相談ください。

認知症は、早期診断・治療により進行を遅らせたり、症状を緩和できる可能性があります

## ② 認知症の相談ができる医療機関

地区	医療機関名 住所	電話	治療 [注1]	相談 [注2]	訪問診療	その他
西	裾野赤十字病院 佐野 713	992-0008		○	水曜午後	ストレッチャー・車椅子対応可
	大坂屋クリニック 佐野 1082-17	995-3100		○		
	大橋内科・小児科医院 佐野 932-1	992-2800		○		
	大庭内科・消化器科クリニック 佐野 105-1	995-1123		○		
	鈴木医院 佐野 1471-1	993-0430	○	○	○	車椅子対応可
	田中クリニック 伊豆島田 810-7	992-1881	○	○	○	車椅子対応可 認知症サポート医(注3)
	原医院 佐野 1040	992-1330	○	○	○	要予約 車椅子対応可
東	新井内科クリニック 久根 537-2	992-0811		○	○	
	いずみ内科クリニック 茶畑 607-5	993-4760	○	○		車椅子対応可
	杉山医院 平松 522	992-0028	○	○	○	画像検査は他院で実施 バリアフリー、車椅子対応可 認知症サポート医(注3)
	清水館医院 茶畑 1365-2	993-2323	○	○	○	画像検査・精密検査可 認知症相談：月水金の午後
深良	おぐち医院 深良 480	992-6611		○		
	高桑医院岩波診療所 岩波 92	997-0486	○	○	○	認知症相談は平日14～18時 車椅子対応可 認知症サポート医(注3)
須山	須山診療所 須山 570-1	998-0006		○		車椅子対応可
富岡	東名裾野病院 御宿 1472	997-0200	○	○		車椅子対応可・画像検査可 認知症サポート医(注3)
	遠藤医院 葛山 692-7	997-0533	○	○	○	画像検査は他院で実施 認知症サポート医(注3)

(注1) 認知症の診断および通院治療に対応できる医療機関です。

(注2) かかりつけ医として、必要に応じて認知症の診察ができる医療機関を紹介したり、認知症の相談などに対応できる医療機関です。

(注3) 「認知症サポート医」の研修を修了された先生です。認知症の人の診療に習熟し、かかりつけ医への助言その他の支援を行い、専門医療機関や地域包括支援センター等の連携の推進役となります。

### ③ 専門医療相談や鑑別診断ができる認知症疾患医療センター

名 称	住 所	電 話
NTT東日本伊豆病院 認知症疾患医療センター	函南町平井750	978-2558
静岡医療センター 認知症疾患医療センター	駿東郡清水町長沢762-1	939-5679
ふれあい沼津ホスピタル 認知症疾患医療センター	沼津市市道町8-6	962-3530

※原則として、主治医からの紹介状や予約が必要です。

## 3 介護保険のサービスを利用する

介護サービスには、訪問系（訪問介護・訪問看護等）・通所系（デイサービスや通所リハビリ等）の在宅サービスのほか、心身の状況によって特別養護老人ホームやグループホームなどの施設サービスがあります。

サービスの利用を希望する場合は、介護保険課の窓口で認定の申請をしてください。

※介護認定には医師の診察が必要です。


【申請に必要なもの】

- 申請書（介護保険課・地域包括支援センターにあります）
- 介護保険証（65歳未満の方は健康保険証）

※申請は、本人または家族等のほか、成年後見人・地域包括支援センター・居宅介護支援事業所や介護保険施設などに代行してもらうこともできます。



## 4 認知症の方の生活を支える事業を利用する

サービス名	対象者	内 容	利用者負担	窓 口
徘徊高齢者等 見守りネット ワーク	外出して戻れ なくなる心配 がある方	事前に名前や写真、身 体的な特徴などを登録 しておき、行方不明時 に備えます。	な し	総合福祉課 995-1819
まもメール	市民	登録された方に、市民 や近隣市町民の行方不 明者の検索情報が配信 されます。 (右の二次元コードから 登録してください)	登録は無料 	危機管理課 995-1817
おたがいさま サービス	市民	軽度認知症の方の話 相手やゴミ捨て・掃除な ど、生活の中の困り事を 抱えている世帯に対し、 有償でお手伝いします。 (会員制) ※介護保険サービスを利用 しても支援が行き届かない 部分を補うサービスです。	年会費1000円、 利用料300円/ 30分(チケット制)	社会福祉協議会 992-5750
日常生活自立 支援事業	軽度認知症など で判断能力が 低下している方	本人に代わって福祉サー ビスの利用手続きや金銭 管理などを行います。	1回1000円	

在宅医療マップ、配食事業所一覧、配達・出張サービス事業所一覧をご希望の方は、介護保険課もしくは包括支援センターまでお越しください。

## 知っていますか?成年後見制度 あなたの大切な財産や権利を守ります

認知症などにより判断能力が低下した時に、不利益を被らないよう、ご本人に代わって後見人が財産管理や契約などの法的な手続きをお手伝いする制度です。お願いする人や内容を事前に自分で決めておく任意後見制度と、判断能力の低下がみられてからご家族等が申立てる法定後見制度があります。

名 称	内 容	相談窓口
①任意後見制度	<u>判断能力があるうちに</u> 、ご本人自らが任意後見人を決め、自分の代わりにやってほしいことをあらかじめ契約しておきます。	社団法人 成年後見センター リーガルサポート静岡支部 054-289-3999
②法定後見制度	<u>すでに判断能力が十分でない人</u> に対し、関係者の申立により家庭裁判所が成年後見人を選任します。本人の能力に応じて、成年後見人が出来る権限も異なります。	総合福祉課 995-1819 介護保険課 995-1821

## 5 体験や悩み事を語り合える場に参加する

### ①介護家族の会など

名 称	内 容	連絡先・電話番号
介護家族の会	介護している仲間との交流や研修を行います。	介護家族の会 事務局 杉山 090-1984-9977  社会福祉協議会 992-5750
認知症を語る会	介護している仲間と悩みを共有し、認知症に関する勉強会なども行います。	
男性介護者交流会 (※男性のみ)	介護をしている男性同士の情報交換や交流会です。スタッフも全て男性で、医師・包括支援センター職員・ケアマネジャー・社会福祉協議会職員なども同席するので、病気や介護保険などについてその場で相談できます。	
介護家族の会OB会 ほほえみサロン	高齢者の介護予防のための楽しい交流会です。	
認知症とむきあう会	認知症の家族を介護している方が、少しでも介護負担が軽くなるように介護体験者が寄り添います。	

### ②支える・つながる 認知症カフェ

認知症の方やそのご家族、地域住民など誰でも気軽に集える場所です。  
地域のボランティアや介護の専門家がお待ちしています。



かぼちゃカフェ ウエルシア御宿店 (市営グランド近く) 第1火 13:30~15:00	認知症の相談や茶話コーナーなど。月替わりのプログラムあり。	裾野市北部地域包括支援センター 930-5800
あじさいカフェ ウエルシア佐野店 (裾野郵便局近く) 第3金 13:30~15:00	認知症の相談や脳トレゲームなど。居場所と交流の場です。	裾野市地域包括支援センター 995-1288
ひまわりカフェ マックスバリュ裾野店 (元ヤオハン) ミスタードーナツ店舗内 第4水 13:30~15:00		

## 6 ボランティア養成講座などを受講する

事業名	内 容	窓 口
認知症サポーター養成講座	認知症への理解や認知症の方への接し方を学びます。	介護保険課 995-1821
介護予防ボランティア養成講座	高齢者を対象にしたボランティア活動を行うための知識や技術を学びます。	社会福祉協議会 992-5750

## 7 認知症予防のために（学ぶ・生きがいづくり）

認知症予防には、頭を使う・体を動かす・他人との交流をもつことが重要です。  
家庭での取り組みだけでなく、社会参加の機会を持ちましょう。

	事業名	内 容	
学ぶ	認知症講演会	認知症を知るための講演会。	介護保険課 995-1821
教室	脳いきいき運動教室 (65歳以上)	認知症予防のための脳トレや簡単な体操。	介護保険課 995-1821
	シルバー生きがい教室 (60歳以上)	布手芸、編物、籐工芸・竹細工など。	総合福祉課 995-1819
集う	地区サロン(65歳以上)	介護予防のための軽い運動やレクリエーションなど。	社会福祉協議会 992-5750
	認知症カフェ	P6参照	介護保険課 995-1821
働く	シルバー人材派遣	生きがいづくりを目的とした、軽易な就業やボランティア活動。	裾野市シルバー 人材センター 993-5914

※上記以外にも、市内介護事業所や市民有志が開催しているサロン等もあります。  
介護保険課までお問い合わせください。

認知症は高齢者だけの病気ではありません。  
若年性(65歳未満)認知症のことでお悩みの方、お気軽にご相談ください。医療費のこと、障害年金のこと、就労に関する事など利用できる制度をご紹介します。

