

令和7年度 ひまわりカフェ

会 場：マックスバリュ裾野店 イートインコーナー

開催日：毎月第4水曜日（※下記参照）

午後13：30～15：00

内 容：健康講話  介護や認知症の相談 
介護予防体操  脳トレゲーム  など

【開催日】

R7. 4/23：歯科講座

10/22：骨格診断

5/28：栄養講座

11/26：介護の話

6/25：アルファベット

12/17：お正月クイズ

7/23：熱中症

R8. 1/28：脳の話

※8月は開催なし

2/25：来年度の計画

9/24：認知症講座

3/25：茶話会

- ・参加無料・事前予約不要 どなたでもお気軽にお越しください。
- ・筆記用具・メガネ（必要な方）をご持参ください。
- ・日程や内容が変更になる可能性があります。

詳しくは右記までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

裾野市地域包括支援センター

TEL：055-995-1288