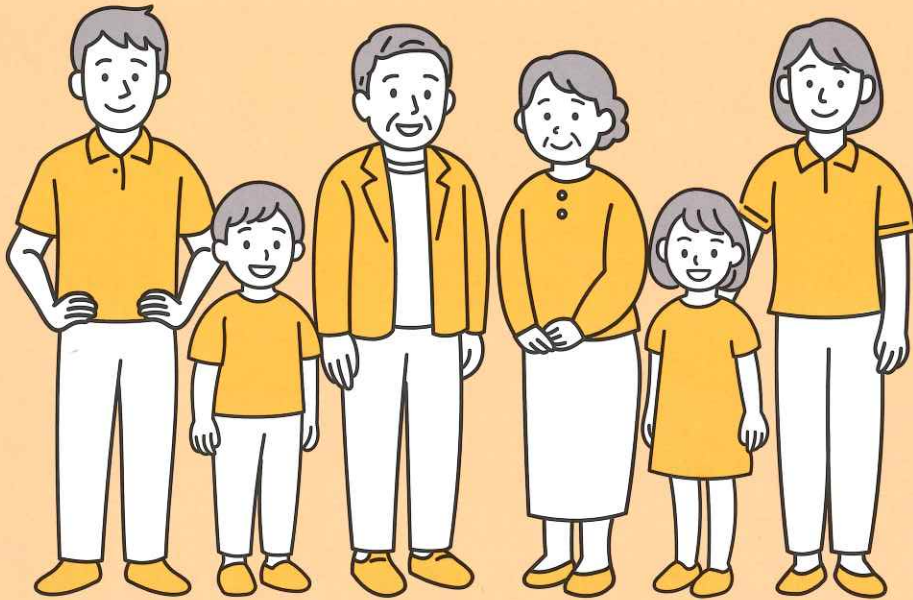


認知症安心ガイド



もの忘れが
気になったら… **「自分でできるチェックシート」**

当てはまるものに

1. 同じことを言ったり聞いたりする	
2. 物の名前が出てこなくなった	
3. 置忘れやしまい忘れが目立ってきた	
4. 以前はあった関心や興味が失われた	
5. だらしなくなった	
6. 日課をしなくなった	
7. 時間や場所の感覚が不確かになった	
8. 慣れた場所で道に迷った	
9. 財布などを盗まれたという	
10. ささいなことで怒りっぽくなった	
11. 蛇口・ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった	
12. 複雑なテレビドラマが理解できない	
13. 夜中に急に起きだして騒いだ	

※ 3つ以上当てはまる時は、まずにご相談ください (国立長寿医療研究センター作成)

認知症は
早期発見・支援が
大切です。
「あれ?なんか変だな」
と思ったら、まず左の
チェックシートの質問を
チェックして
みましょう。



1

知りたい情報を探す



認知症を
予防したい

認知症を予防する
手立てを知りたい



講演会や教室で学ぶ・
生きがいづくりの場へ
参加する ⇒P7へ



自分や家族に
認知症の心配が
できたら

すぐに病院に行くのは
ちょっと抵抗がある

行政や包括支援
センターに相談する
⇒P2へ

お医者さんに
相談したい



認知症の相談ができる
医療機関を受診する
⇒P3へ



認知症が
進行してきたら

ひとり暮らしや
高齢者世帯で
生活が続けるのが心配



認知症の方の生活を
支える事業を利用する
⇒P5へ

認知症の悩みや介護の
悩みを抱えきれない

体験を語り合える場に
参加する
⇒P6へ

デイサービス
やヘルパーを
利用したい



介護サービスを
利用する
⇒P4へ



認知症の方を
支えたい

認知症の方への接し方
などを学びたい、
ボランティアとして
かかわりたい

認知症サポーター養成
講座などを受講する
⇒P7へ

①行政などの相談機関

【市役所】

名称	住所	電話
裾野市役所 介護保険課	佐野1059	995-1821

【地域包括支援センター】介護・医療・福祉についてなど高齢者の生活を支援するための総合相談窓口です。

名称	住所	電話
裾野市地域包括支援センター (西・東地区の方)	佐野1068-2	995-1288
裾野市北部地域包括支援センター (深良・富岡・須山地区の方)	石脇524-1 (福祉保健会館2階)	930-5800

【その他の電話相談など】

名称	相談日時	連絡先・電話
認知症コールセンター	月・木・土・日 10時～15時	認知症の人と家族の会静岡県支部 0120-123-921(通話料無料)
静岡県若年性認知症相談窓口	月・水・金 9時～16時	一般社団法人 静岡県社会福祉士会 054-252-9881 Email:shizuokacsw@yr.tnc.ne.jp こちらからメールにてご相談できます ⇒ 
全国若年性認知症コールセンター http://y-ninchisyotel.net/	月～土 10時～15時	0800-100-2707 

認知症は高齢者だけの病気ではありません。

若年性(65歳未満)認知症のことでお悩みの方も、お気軽にご相談ください。医療費のこと、障害年金のこと、就労に関する事など利用できる制度をご紹介します。



特に認知症の心配がある方がいたら…

認知症サポート医・包括支援センター職員・介護保険課保健師が**支援チーム**を結成し、認知症の疑いがあり医療機関に受診していない方や、対応に苦慮している方などを、**適切な医療と支援**につなげていきます。上記の介護保険課または地域包括支援センターにご相談ください。



② 認知症の相談ができる医療機関

認知症は
早期診断・治療により
進行を遅らせたり、
症状を緩和できる可能性
があります



地区	医療機関名 住所	電話	治療 【注1】	相談 【注2】	訪問 診療	その他
西	裾野赤十字病院 佐野713	992-0008		○	水曜 午後	ストレッチャー・車椅子対応可 認知症サポート医(注3)
	大坂屋クリニック 佐野1082-17	995-3100		○		
	大橋内科・小児科医院 佐野932-1	992-2800		○		
	大庭内科・消化器科クリニック 佐野105-1	995-1123		○		
	鈴木医院 佐野1471-1	993-0430	○	○	○	車椅子対応可 認知症サポート医(注3)
	田中クリニック 伊豆島田810-7	992-1881	○	○	○	車椅子対応可 認知症サポート医(注3)
	原医院 佐野1040	992-1330	○	○	○	要予約 車椅子対応可
東	新井内科クリニック 久根537-2	992-0811		○	○	認知症サポート医(注3)
	いずみ内科クリニック 茶畑607-5	993-4760	○	○		車椅子対応可
	杉山医院 平松522	992-0028	○	○	○	画像検査は他院で実施 バリアフリー、車椅子対応可 認知症サポート医(注3)
	清水館医院 茶畑1365-2	993-2323	○	○	○	画像検査・精密検査可 認知症相談：月水金の午後
深良	おぐち医院 深良480	992-6611		○		
	高桑医院岩波診療所 岩波92	997-0486	○	○	○	認知症相談は平日14~18時 車椅子対応可 認知症サポート医(注3)
	エイル裾野クリニック 岩波105-10	955-5088	○	○	○	車椅子対応可 認知症サポート医(注3)
富岡	東名裾野病院 御宿1472	997-0200	○	○		車椅子対応可・画像検査可 認知症サポート医(注3)
	遠藤医院 葛山692-7	997-0533	○	○	○	画像検査は他院で実施 認知症サポート医(注3)

(注1) 認知症の診断および通院治療に対応できる医療機関です。

(注2) かかりつけ医として、必要に応じて認知症の診察ができる医療機関を紹介したり、認知症の相談などに対応できる医療機関です。

(注3) 「認知症サポート医」の研修を修了された先生です。認知症の人の診療に習熟し、かかりつけ医への助言その他の支援を行い、専門医療機関や地域包括支援センター等の連携の推進役となります。

③ 認知症に関する診断や治療、相談などを行う専門医療機関 認知症疾患医療センター

名称	住所	電話
NTT東日本伊豆病院 認知症疾患医療センター	函南町平井750	978-2558
静岡医療センター 認知症疾患医療センター	駿東郡清水町長沢762-1	939-5679
ふれあい沼津ホスピタル 認知症疾患医療センター	沼津市市道町8-6	962-3530

※原則として、**主治医からの紹介状や予約**が必要です。



3

介護保険のサービスを利用する

介護サービスには、**訪問系**（訪問介護・訪問看護・訪問リハビリ等）・**通所系**（デイサービスや通所リハビリ等）、**福祉用具**の貸与や**住宅改修**費用助成などの在宅サービスのほか、心身の状況によって特別養護老人ホームやグループホームなどの入所施設サービスがあります。

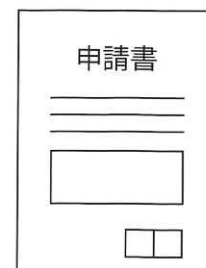


サービスの利用を希望する場合は、介護保険課の窓口で認定の申請をしてください。
※介護認定には医師の診察が必要です。

【申請に必要なもの】

- 申請書
（介護保険課・地域包括支援センターにあります）
- 介護保険証（65歳未満の方は健康保険証）

※申請は、本人または家族等のほか、
成年後見人・地域包括支援センター・居宅介護支援事業所や介護保険施設などに代行してもらうこともできます。



4

認知症の方の生活を支える事業を利用する

サービス名	対象者	内容	利用者負担	窓口
おたがいさまサービス	市民(会員制)	話し相手やゴミ捨てなど、生活の中の困り事を抱えている世帯に対し、介護サービスで対応できないものについて、有償でお手伝いします。	あり	社会福祉協議会 992-5750
日常生活自立支援事業	軽度認知症などで判断能力が低下している方	本人に代わって福祉サービスの利用手続きや金銭管理などを行います。	1回 1,200円	社会福祉協議会 992-5750
認知症の方にやさしいお店 チームオレンジ すその	認知機能の低下などから一人での外出に不安のある方	利用するスーパーやドラッグストア、タクシー会社などが決まっている場合は、本人の情報や必要なサポートなどを事前に伝えておくことができます。加盟店は下記ヘルプカードを安心して使えます。 	なし	介護保険課 995-1821
希望をかなえるヘルプカード		周りの人にちょっとわかっておいて欲しいことなどを書いておき、本人が携帯するカードです。無償で配布しています。 	なし	介護保険課 995-1821
おかえりサポート事業 (GPS購入等費用助成)	一人で外出が可能で、行方が分からなくなる恐れがある方	在宅で暮らす認知症高齢者等を同居または通いで介護する家族等を対象に、GPS機器等の購入もしくは貸与に係る初期費用を最大1万円助成します。	毎月発生する 利用料や 通信費	介護保険課 995-1821
徘徊高齢者等見守りネットワーク	外出して戻れなくなる心配がある方	事前に名前や写真、身体的な特徴などを登録しておき、行方不明時に備えます。	なし	総合福祉課 995-1819
見守りシール 交付事業	外出して戻れなくなる心配がある方	事前にQRの付いたシールを衣服等に貼り、行方不明時に備えます。	なし	社会福祉協議会 992-5750
まもメール 	市民	登録された方に、市民や近隣市町民の行方不明者の検索情報が配信されます。	登録無料	危機管理課 995-1817

在宅医療マップ、配食事業所一覧、配達・出張サービス事業所一覧をご希望の方は、介護保険課、包括支援センターもしくは社会福祉協議会までお越しください。

知っていますか？成年後見制度 あなたの大切な財産や権利を守ります

認知症などにより判断能力が低下した時に、不利益を被らないよう、ご本人に代わって後見人が財産管理や契約などの法的な手続きをお手伝いする制度です。お願いする人や内容を事前に自分で決めておく任意後見制度と、判断能力の低下がみられてからご家族等が申立てる法定後見制度があります。



名称	内容	相談窓口
①任意後見制度	判断能力があるうちに、ご本人自らが任意後見人を決め、自分の代わりにやってほしいことをあらかじめ契約しておきます。	社会福祉協議会 (福祉なんでも相談直通) 995-1137
②法定後見制度	すでに判断能力が十分でない人に対し、関係者の申立により家庭裁判所が成年後見人を選任します。 本人の能力に応じて、成年後見人が出来る権限も異なります。	総合福祉課 (高齢者福祉係) 995-1882 介護保険課 995-1821

5 体験や悩み事を語り合える場に参加する

①だれでも・つながる 認知症カフェ

認知症の方やそのご家族、地域住民など誰でも気軽に集える場所です。地域のボランティアや介護の専門家がお待ちしています。



かぼちゃカフェ ウエルシア御宿店 (市営グラウンド近く)	第1火 13:30~15:00 (1月休み・祝日第2週へ振替)	裾野市北部地域包括支援センター 930-5800
あじさいカフェ ウエルシア佐野店 (裾野郵便局近く)	月1回 13:30~15:00	裾野市地域包括支援センター 995-1288
ひまわりカフェ (東西公民館)	月1回 13:30~15:00	
認知症カフェみかん グループホーム滝頭 (偕楽園近く)	毎月最終金曜 14:00~15:30	グループホーム滝頭 957-2323

脳トレや季節のイベントなど、毎回、様々なテーマを企画しています。詳しくはお問い合わせください。

②介護者の交流の場

名称	内容	連絡先・電話番号
介護家族の会	介護している仲間との交流や研修を行います。	介護家族の会 事務局 杉山 090-1984-9977
介護を語る会 (旧:認知症を語る会)	介護している仲間と悩みを共有し、認知症に関する勉強会なども行います。	介護保険課 995-1821
男性介護者交流会 (※男性のみ)	介護をしている男性同士の情報交換や交流会です。スタッフも全て男性で、医師・包括支援センター職員・ケアマネジャー・社会福祉協議会職員なども同席するので、病気や介護保険などについてその場で相談できます。	社会福祉協議会 992-5750



ちょっと一息ついてもらえる 認知症えびそーど集

裾野市で実際に介護をしている・していた方の実話を集めた冊子です。心身ともに負担がかかる介護の中に、大切な時間や小さな幸せを感じた体験を掲載しています。



6

認知症予防のために(学ぶ・生きがいづくり)

認知症予防には、頭を使う・体を動かす・他者との交流をもつことが重要です。家庭での取り組みだけでなく、社会参加の機会を持ちましょう。



	事業名	内容	窓口
学ぶ	認知症サポーター養成講座	認知症への理解や認知症の方への接し方を学ぶ	介護保険課 995-1821
	認知症講演会	認知症について知る講演会	介護保険課 995-1821
教室	シルバー生きがい教室 (60歳以上)	布手芸、編物、陶芸・竹細工など	総合福祉課 (高齢者福祉係) 995-1882
集う	地区サロン (65歳以上)	介護予防のための軽い運動やレクリエーションなど	社会福祉協議会 992-5750
	認知症カフェ	P6 参照	介護保険課 995-1821
働く	シルバー人材派遣	生きがいづくりを目的とした、軽易な就業やボランティア活動	裾野市シルバー 人材センター 993-5914

※上記以外にも、市内介護事業所や市民有志が開催しているサロン等もあります。介護保険課、包括支援センターもしくは社会福祉協議会までお問い合わせください。