

# 令和8年度 認知症カフェ

- ・健康増進・介護予防・認知症予防・生活の知恵…などの座談会
- ・予約不要 自由参加 筆記用具をご持参ください



## あじさいカフェ

4/9 (木)	認知症カフェとは	ウエルシア	13:30~15:00
5/14 (木)	茶話会&脳トレ	ウエルシア	13:30~15:00
6/11 (木)	茶話会&脳トレ	ウエルシア	13:30~15:00
7/9 (木)	茶話会&脳トレ	ウエルシア	13:30~15:00
8月	なし		
9/2 (水)	合同カフェ	東西公民館	13:30~15:00
10/8 (木)	茶話会&脳トレ	ウエルシア	13:30~15:00
11/12 (木)	茶話会&脳トレ	ウエルシア	13:30~15:00
12/10 (木)	茶話会&脳トレ	ウエルシア	13:30~15:00
1/14 (木)	茶話会&脳トレ	ウエルシア	13:30~15:00
2月	なし		
3/10 (水)	合同カフェ	東西公民館	13:30~15:00

## ひまわりカフェ

4/22 (水)	認知症カフェとは	東西公民館	13:30~15:00
5/27 (水)	熱中症	東西公民館	13:30~15:00
6/24 (水)	栄養講座	東西公民館	13:30~15:00
7/22 (水)	コグニサイズ	東西公民館	13:30~15:00
8月	なし		
9/2 (水)	認知症講座	東西公民館	13:30~15:00
10/28 (水)	聴力測定	東西公民館	13:30~15:00
11/25 (水)	冬の過ごし方	東西公民館	13:30~15:00
12月	なし		
1/27 (水)	お薬の話	東西公民館	13:30~15:00
2月	なし		
3/10 (水)	茶話会	東西公民館	13:30~15:00

【会場】ウエルシア裾野佐野店・鈴木図書館3F「東西公民館」

【お問合せ】裾野市地域包括支援センター TEL:055-995-1288

(日程・内容等が変更になる可能性があります)