

一人でかかえこまないで…

# 介護を語る会

介護している仲間と悩みを共有し ほっとできる場です。  
介護する人もされる人もお互いに笑顔で暮らせる方法を一緒に考えましょう。

\*介護保険課の職員さんも参加します。

また、地域包括支援センターと北部地域包括支援センターの職員さんも交代で参加しますので、その場で相談することができます。

**開催日：毎月第1金曜日 午後1時30分～3時まで**

\*会場の都合で第2、第3金曜日になる月もあります。

**会場：裾野市民文化センター 3階 会議室**

令和8年度の予定

7月3日(金)	文化センター3階会議室 31
8月	お休みです
9月4日(金)	同 31
10月2日(金)	同 31
11月6日(金)	文化センター3階会議室 33



お問い合わせは…

\*裾野市介護家族の会(杉山)

TEL 090-1984-9977

\*裾野市社会福祉協議会(渡辺)

TEL 055-992-5750

☆お申し込みは不要です。直接会場にお越しください。市外の方も参加できます。

☆換気のため窓を開けて開催しますので、冬期は防寒着をお持ちください。

\*主催：裾野市介護家族の会

\*後援：裾野市介護保険課／裾野市社会福祉協議会  
裾野市地域包括支援センター／裾野市北部地域包括支援センター

介護  
家族の  
会

【裾野市介護家族の会 LINE 公式アカウント】

「介護を語る会」「男性介護者交流会」の予定を見ることができます

