

令和8年4月2日

【令和 8 年度 新規事業 「親子のこうざ」をはじめます】
～家庭教育支援 子育ての不安解消・相談できる環境づくり～

生涯学習課

■ 概要

子育てに関し周りに相談できる人がいない等、子育てに不安を抱えている親が増えていきます。本講座は、家庭教育支援の一環として、親子が一緒に楽しみながら子育てを学び、保護者同士の交流を深めることを目的としています。

対象は、生後 2 か月～小学 6 年生 の親子を対象、4 種類・12 講座を年間で実施します。

■ 事業の目的

- ・ 子育てに不安を抱えているが、相談できる人が身近にいない親への支援をします
- ・ 親子で楽しみながら「遊び・学び」を体験する時間を提供します
- ・ 保護者同士の交流促進による育児ストレスの軽減を図ります
- ・ 子育てに役立つ知識を提供します
- ・ 講座修了後のサークル活動など、継続的な活動への支援を実施します

■ 講座内容(4 種類・12 講座)

① むくむく赤ちゃんマッサージ 6 講座

- ・ 対象:2～5 か月母子／6～8 か月母子
- ・ 内容:母子の触れ合いを通して「触育」を学ぶ、同月齢の保護者交流

② 親子ふれあいリトミック 3 講座

- ・ 対象:9 か月～5 歳まで(母子・父子)
- ・ 内容:音やリズムに合わせて体を動かす遊び。集中力・柔軟性・リラックス効果

③ 親子いっしょにヨガ 2 講座

- ・ 対象:年長～小学 6 年生の親子
- ・ 内容:遊びを交えた親子ヨガ。集中力・柔軟性向上・リラックス効果

④ わくわく親子クッキング 1 講座

- ・ 対象:年長～小学 6 年生
- ・ 内容:親子で楽しめる簡単で美味しい料理づくり。料理 2 人分は持ち帰り。親子共有体験

※ 詳細は、市公式ウェブサイトまたは募集チラシをご覧ください

※ 授乳対応のため 母子限定とさせていただいているコースがあります

■ 申込方法

- ・ 募集チラシの 2 次元コードまたは市公式 WEB サイトから

問い合わせ先

教育部生涯学習課 055-992-3800 (担当 杉山)