

老人クラブに参加しませんか

高齢者の仲間づくりを基本に、健康・友愛・奉仕の活動を推進



老人クラブは、高齢者の仲間づくりを基本に、健康・友愛・奉仕の活動を推進しています。少子高齢化や地域の連帯感が希薄になる中で、生きがいと健康の増進、高齢者相互の支え合い活動、地域貢献活動などを通じて、知識・経験を次世代に伝え「地域の絆」に貢献できるよう活動しています。

老人クラブの主な活動は

老人クラブ連合会主催のグランドゴルフやパタンク、オセロなどの大会が行われています。中でも、グランドゴルフとパタンクは男性会員の参加者が多くなっています。

老人クラブに参加しませんか

老人クラブは、市内に住んでいるおおむね60歳以上の人が入会できます。申し込みは、社会福祉協議会（電話992-5751）で受け付けています。

☎総合福祉課（高齢者福祉係） 995-1882



グランドゴルフ大会



スポーツ大会



マグダーツ大会



花壇の維持管理



いきいき創造祭

スマホ体験教室

入門編、基本編、防災・詐欺防止編の3講座を開催



スマホを触ったことがない人、持っているけど電話以外使っていない人、まずは体験してみませんか。

🕒 各回 13時30分～16時

📍 東西公民館

	内 容	日にち
入門編	スマホ操作に不慣れな人を対象に、メッセージを送るなどの基本操作を紹介	11月27日(木)、 12月23日(火)
基本編	スマホを日頃使っている人を対象に、地図アプリやインターネット検索など便利な使い方を紹介	12月 9日(火)、 12月24日(水)、 12月25日(木)、 令和8年 1月27日(火)
防災・ 詐欺防止編	災害のリスクの確認、スマホを安全に使うための基本的なポイントを紹介	令和8年 2月12日(木)



📍 15人 ※5人に満たない場合は開催しません。

📄 無料

📝 業務改革課窓口が電話で、氏名、住所、電話番号、年齢、参加希望日を伝えてください。

📅 11月4日(火)から各開催日の1週間前まで受け付けます。

👤 当日は、1人1台スマホを貸し出します。

☎ 業務改革課 995-1871