

令和6年度 教室・講座生募集

自分時間を心と体の健康づくりに生かしてみませんか

4月以降に開講する教室や講座の受講生を募集します。

健康づくりや教養などの多彩な講座に参加してみませんか。教室・講座の申込方法や詳しい内容などは、各施設に問い合わせてください。

市民スポーツ教室

生涯学習課 992-6900

対 市内に住んでいる人

申 生涯学習課にある申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて申し込んでください。

教室名	とき	ところ	対象	定員	内容	申込期間	費用
スポーツ教室 西会場	4月19日～(金) 19時～21時 月1～2回	西小体育館	中学生以上	各20人	レクリエーション スポーツ	4月2日(火) 9時～ (先着順)	中学生 以下 1,810円 高校生 以上 2,860円 65歳 以上 2,210円 年額 (4月～3月)
東地区エンジョイ スポーツ教室	4月20日～(土) 13時30分～15時30分 月1～2回	東小体育館 グラウンド	小学生以上 (小学生は 保護者同伴)		ニュースポーツ 各種 ウォーキング		
深良地区 エンジョイ スポーツ教室	5月11日～(土) 13時30分～15時30分 月1回 5月22日～(水) 19時～21時 月1回	深良小 体育館	小学生以上		ストレッチ体操 リズム体操 ニュースポーツ 等		
富岡地区 軽スポーツ教室	4月27日～(土) 13時～15時 月2回 ※基本は第2・第4 土曜日	富一小 体育館 グラウンド	小学生以上		ペタボード・輪投げ・ モルック・ポッチャ 等		
ファミリー バドミントン教室 須山会場	4月19日～(金) 19時～21時 月1～2回	須山中 体育館	小学生以上 (小学3年生まで は保護者同伴)		ファミリーバドミントン (バドミントンでは ありません)		

生涯学習センター教養講座

生涯学習課 992-3800

対 原則として全回出席できる人 ※応募者多数で抽選となった場合、市内に住んでいるか通勤・通学している人が優先になります。

内 ●楽しいエアロビクス ●若さと健康を保つ欲張りエクササイズ ●なつメロで表現体操 ●Zumba ●KIDS DANCE ●笑って笑って脳リフレッシュ ●は

じめての健康麻雀 ●着付け ●筆ペン ●古典文学 ●お菓子作り ●手軽に作るごちそうごはん ●フラワーアレンジメント ●Let's sing a song ●パン作り [新規講座]

他 1人につき3講座まで受講できます。

期 3月19日(火)～4月14日(日)



市スポーツ少年団

生涯学習課 992-6900

	団体名	練習日・時間	主な活動場所	対象
1	裾野柔道	毎週(休)・(土) 19時～	市内武道場 他	幼保年長以上
2	裾野市剣道	毎週(日) 9時～ 毎週(休) 19時～	南小体育館 他	幼保年長以上
3	深良 (陸上)	毎週(土) 9時～	深良小グランド 深良小体育館	小学1年生以上
4	裾野西サッカー	毎週(土)または(日) 9時～ 毎週(火)・(休) 18時30分～	西小グランド 南小グランド	幼保年長以上
5	須山野球	毎週(土)・(日) 9時～ 毎週(火)・(水)・(金) 16時30分～	須山小グランド	小学3年生以上
6	裾野市少林寺拳法	毎週(水)・(金) 19時～	市民体育館	小学1年生以上
7	富岡JSC (サッカー)	毎週(土)・(日) 9時～	富一小グランド	幼保年長以上
8	裾野ラグビー	毎週(土) 9時～ 毎週(休) 19時～	やすらぎ広場 他 深良中グランド	幼保年少以上
9	裾野イーグルス (野球)	毎週(土)・(日)・(祝) 9時～	向田小・東小 西小 他	小学1年生以上
10	裾野ベストファイターズ (ミニバスケットボール)	毎週(土) 9時～12時 毎週(水)・(金) 18時30分～20時30分	東小体育館 他	小学1年生以上
11	裾野ガッツ (野球)	毎週(土) 12時45分～ 毎週(日)・(祝) 9時～	深良小グランド	小学1年生以上
12	裾野ブレイク (ミニバスケットボール)	毎週(土) 9時～or13時～ 毎週(水)・(金) 19時～	向田小体育館 他	小学1年生以上
13	裾野レインボー (ミニバスケットボール)	毎週(火) 18時30分～20時30分 (金) 18時～21時、(土) 9時～12時	西小体育館 南小体育館 他	小学1年生以上
14	Mt Fujiラグビー	毎週(火) 17時～18時30分 毎週(水) 17時～18時30分	西小体育館 市民体育館 他	小学1年生以上
15	蒼ジュニア バレーボールクラブ	毎週(水) 19時～21時 (土)・(日)・(祝) 9時～	西小体育館 西中体育館 他	小学1年生以上

市民体育館・運動公園スポーツ教室

市民体育館 993-0303
運動公園 997-7277

内小・中学生向け教室 (●卓球 ●幼児・児童体操 ●
KIDS DANCE ●新体操 ●チアリーディング ●サッ
カー ●陸上 他)
大人向け教室 (●テニス ●ZUMBA ●ボクシング

シェイプ ●ヨガ ●グランドゴルフ ●ストレッチ
ズ ●はじめてエアロ ●ママエクササイズ 他)

他 申込書に参加費を添え、市民体育館・運動公園に申
し込みをしてください。



←市民体育館の教室
の日時・内容等は
こちらから



←運動公園の教室の
日時・内容等はこ
ちらから

鈴木図書館クラブ

☎ 鈴木図書館 992-2342

所 東西公民館

他 ●年間通して随時申し込みができます。●各クラブ

申 図書館へ直接申し込んでください。

によって、材料費等の経費がかかる場合があります。

講座名	開催日(基本)	対象	内容
俳句会	第1日曜日 13時～	16歳以上	四季の生活、風物を俳句に詠む
短歌会	第2日曜日 13時～	16歳以上	自然の情景、生活、心の感動を短歌に詠む
すその絵画会	第2土曜日 10時～	小学生以上	水彩画、油彩画などの画法を学ぶ
古文書を読む会	第2金曜日 13時30分～	16歳以上	古文書を読むとともに歴史を知る
図書館茶道教室	第1木曜日 13時～	16歳以上	わいせいじやく 和敬清寂の精神を探究する

東西公民館講座

☎ 東西公民館 992-6677
✉ touzai@city.susono.shizuoka.jp



対 原則として毎回参加できる人

期 3月2日(土) 9時～

申 東西公民館にある申込用紙に必要事項を記入して申し込むか、希望講座名、氏名、年齢、住所、電話番号を入力しメールで申し込んでください。

他 ●途中で受講を辞退しても、受講料の返還はできません。●応募者数により開講できない場合があります。

費 受講料は開講時に集金します。

講座名	開催日(原則)	対象	内容(初心者向け)	定員	受講料(年間)	別途費用等
英語遊び	第1土曜日 13時30分～ 全9回	小学 1～4年生	ゲームをしながら英語に親しみます	30人	1,800円	色鉛筆 はさみ
華道Ⅰ(昼)	第4金曜日 13時30分～ 全9回	一般	生花、現代華の生け花の技術を習得します	20人	3,150円	花代1,000円/1回 花はさみ、花袋
華道Ⅱ(夜)	第4金曜日 19時30分～ 全9回	一般	生花、現代華の生け花の技術を習得します	20人	3,150円	花代1,000円/1回 花はさみ、花袋
トールペイント	第2火曜日 9時30分～ 全9回	一般	木工製品にペイントし、作品を作ります	20人	3,150円	2,000円～3,000円 筆(細～太)
書道	第2木曜日 9時30分～ 全9回	一般	かな文字、楷書、草書(技術習得)をします	24人	3,150円	年間教材費7,200円 (半期払)、半紙代
あすなる囲碁	土曜日(月2回) 10時～ 全9回	5歳以上	子どもから大人までみんなで囲碁を楽しみます	25人	高校生以下 1,800円 大人3,150円	—
はじめての ペン字レッスン	第4水曜日 10時～ 全9回	一般	文字の美しい書き方を基本から学びます	20人	3,150円	筆記用具 下敷き、用紙代