

認知症の早期発見と早期対応に理解を

9月21日は世界アルツハイマーデーです



1994年「国際アルツハイマー病協会(ADI)」は世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。この日を中心に認知症の啓発が世界的に行われます。裾野市でも、認知症に対する理解を促し、認知症の早期発見・早期対応に向けた体制整備をしています。

☎ 介護保険課
995-1821

認知症とは

認知症とは、記憶障害や判断力が不適切になるなど、生活する上での支障が少しずつ増えていく脳の病気です。高齢になるほど発症する可能性が高まり、誰もがなり得る病気です。早く気付いて対応することで、症状を軽減できたり、進行を遅らせたりすることができます。

認知症予防講演会

口腔機能から考える認知症予防の講話と、楽しみながら脳トレを行います。

時 11月6日(日) 13時30分～15時

所 生涯学習センター

講師／●ホワイト歯科 勝又茂院長 ●ヤザキケアセンター 紙ふうせん副介護長 多々良弘子氏

対 どなたでも参加できます。事前に申し込みください。

期 10月17日(月)～11月2日(水)

申 介護保険課

認知症サポーター養成講座

認知症の理解や、認知症の人への接し方を学ぶ講座です。介護保険課では市内にいるキャラバンメイト(県のキャラバンメイト養成講座を受講した人)と協力して講座を行っています。対象は小学生から大人まで、どこでも出向いて実施します。3人以上で介護保険課へ申し込んでください。認知症サポーターは何か特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解し、偏見を持たず本人や家族を温かく見守る応援者です。気軽に受講してください。

認知症安心ガイド

認知症に関する市の事業や、相談できる医療機関や相談機関、受けられるサービス等をまとめたものです。市役所介護保険課窓口や地域包括支援センター、医療機関等で配布しています。



認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人が集うカフェを市内3カ所に設置しています。それぞれ月1回開催し、相談や脳トレ、レクリエーションを実施しています。

●あじさいカフェ(ウエルシア佐野店) 原則第3金曜日(裾野包括担当)

●ひまわりカフェ(マックスバリュ裾野店) 原則第4水曜日(裾野包括担当)

●かぼちゃカフェ(ウエルシア御宿店) 原則第1火曜日(北部包括担当)

時 いずれも13時30分～15時 ※途中からの参加も可。



認知症を語る会

認知症の人を介護している家族や支援者と悩みを共有できる会です。月に1回市民文化センターで開催しています。介護家族の会(杉山) ☎090-1984-9977へ問い合わせしてください。

地域包括支援センターの紹介

高齢者の福祉や医療、そして権利を守るために、あらゆる面からサポートするための総合相談機関です。いずれも祝日を除く月～金曜日。

●西・東地区担当

市地域包括支援センター

時 8時～17時 ☎平松470-5 ☎995-1288

●深良・富岡・須山地区担当

市北部地域包括支援センター

時 8時30分～17時15分 ☎石脇524-1

☎930-5800