



すその健康マイレージの参加者募集

マイルを貯めながら健康づくり

すその健康マイレージは、健康事業や講座、イベントなどに参加して、自分の健康づくりをしながら、マイルを貯めていく事業です。生涯に渡って健康的に過ごすためには、健康的な食生活や運動習慣を身に付け、定期的な健診を受診し、積極的に社会参加していくことが大切です。すその健康マイレージを活用し、自分の健康づくりを進めましょう

すその健康マイレージ

対 市内に住んでいるか通勤している18歳以上の人
参加方法 / すその健康マイレージカードを使い、マイルを貯めてください。対象となる事業などは、カードで確認してください。カードは、福祉保健会館1階健康推進課または市役所1階国保年金課で配布しています。市公式ウェブサイトからダウンロードすることもできます。

マイル付与期間 / 5月9日(月)～令和5年2月17日(金)

【特典】

1枚目(15マイル)達成 / ふじのくに健康いきいきカードを進呈。県内の協力店でいきいきカードを提示すると、優待を受けられます。

2枚目以降 / 達成するたびにそのカードが抽選券となり、抽選に応募できます。当選すると協力店提供の景品がもらえます。

抽選日 / 令和5年3月3日(金) ※応募は、令和5年2月24日(金)まで(当選者のみ連絡)。

応募受付場所 / 健康推進課、国保年金課

協力店 / JAふじ伊豆五竜庵、土屋商店、エブリイビッグデー裾野店、全日食チェーンひまわり佐野店、みどり作業所・グリーンカフェ花麒麟、(株)クリエイトエス・ディー裾野滝頭店・裾野茶畑店、遊園地ぐりんぱ(株)ピカ)

※協力店は変更になる場合があります。

詳しい内容は市公式ウェブサイトをご覧ください。

健康推進課 992-5711

成人健康診査で病気を早期に発見

対象者には、受診票を送付します

がんや歯周病などを早期に発見するため、成人健康診査を実施しています。年1回の健康診査で病気を早期発見し、自分の健康を守りましょう。

時 6月13日(月)～10月31日(月)

※成人歯周疾患検診は、11月30日(水)まで

対 4月1日時点で市に住民登録がある人

持 受診票・保険証・クーポン券(対象者のみ送付) 個人負担金(検診の種類によって異なります)

●実施医療機関や予約状況、個人負担金などの詳細は、受診券や同封の一覧表、または市公式ウェブサイトをご覧ください。

●健康推進課では、検診後に、健康相談、歯科相談などを行っています。予約が必要です。

他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医療機関によって予約方法が変わることや、予約人数を制限することがあります。検診前に電話などで確認してください。

審査種別・対象年齢

健康診査種別	対象年齢
肝炎ウイルス	40歳以上 (過去に未受診の人)
前立腺がん検診	50歳以上
大腸がん検診	40歳以上
胃がんバリウム検査	35歳以上
胃がん内視鏡検査※1	50歳以上
肺がん検診	40歳以上
乳がん検診※1	①40歳～49歳
①マンモグラフィ2方向	②50歳以上
②マンモグラフィ1方向	
子宮頸がん検診	20歳以上
成人歯周疾患検診	36歳・38歳・40歳・42歳・ 44歳・46歳・48歳・50歳・ 55歳・60歳・65歳・70歳

※1 前年度受診していない人に限ります。乳がん検診のクーポン対象者は受診することができます。

健康推進課 992-5711