

認知症を正しく知り、地域で支える

9月は認知症月間です

9月は「認知症月間」、9月21日(月)は「認知症の日」です。全国で認知症への理解を深めるさまざまな取り組みが行われています。市でも、認知症を身近に感じながら楽しく学べるイベントやカフェを開催します。この機会に家族で認知症について考えてみませんか。

☎介護保険課
995-1821

認知症を正しく知って、温かい見守りを

認知症は、さまざまな原因で脳の働きに変化が起これ、これまでできていたことが難しくなり生活に支障が出る状態です。周囲の人が正しく理解し、適切に接することで、不安や混乱を和らげることができます。

認知症は誰にでも起こる可能性があります。認知症になっても、その人らしく暮らし続けることはできます。そのためには、周囲の理解と温かい見守りが大切です。

オレンジナイト・ピクニック

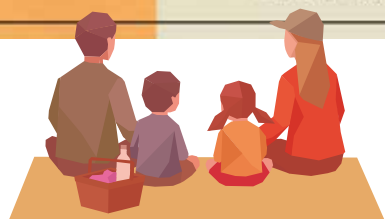
9月21日(月)の世界アルツハイマーデーに合わせて、福祉保健会館東側の石脇配水場を認知症のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。あわせて、せせらぎ児童公園で啓発イベントを開催します。

会場ではキッチンカーの出店や啓発グッズの配布を行います。オレンジ色のものを身につけてお越しください。

時 9月19日(土) 16時～20時(雨天中止)

所 ライトアップ▶石脇配水場

イベント会場▶せせらぎ児童公園



認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族を温かく見守る、認知症サポーターを養成する講座です。

地域や学校、店舗などにも出向いて開催します。開催を希望する場合は、3人以上のグループで、申し込んでください。

●次回開催予定

時 11月18日(水) 13時30分～15時

所 福祉保健会館

申 オンラインフォームか介護保険課に電話で申し込んでください。

期 10月5日(月)～

認知症カフェ

認知症があってもなくても、誰もが気軽に交流できる場です。市内4カ所で開催しています。



名称	開催日	開催場所
かぼちゃカフェ	第1火曜日	ウエルシア御宿店
あじさいカフェ	第2木曜日	ウエルシア佐野店
ひまわりカフェ	第4水曜日	東西公民館
認知症カフェみかん	最終金曜日	グループホーム 滝頭

時間はいずれも13時30分～15時
(認知症カフェみかんのみ15時30分まで)

介護を語る会

認知症の人を介護している家族や支援者と悩みを共有できる会です。月に1回、市民文化センターで開催しています。



時 毎月第1金曜日 13時30分～15時

※会場の都合で、変更になる場合があります。

所 市民文化センター

☎介護家族の会(杉山) 090-1984-9977