

大好物の
エビフライの
お味はいかが？





コメダ珈琲店を訪れた鈴木すまさん
写真左から、店員の天野さん、鈴木すまさん、紙ふうせんの職員

認知症特集

私は私らしく、 認知症と歩む

その人らしさは、 きっと続いていく

鈴木 すまさん 102歳

認知症対応型グループホームのヤザキケアセンター紙ふうせんに入所する、鈴木すまさん。

7月2日(水)、すまさんはヤザキケアセンター紙ふうせんの職員と一緒に、コメダ珈琲店裾野店（以下、コメダ珈琲店）を訪れました。この日の注文は、エビフライ。エビフライは、すまさんが大好きな食べ物です。認知症になる前、すまさんは息子夫婦と一緒にコメダ珈琲店を訪れていたことから、馴染みのお店で大好きなエビフライが食べられることをとても楽しみにしています。店員の天野由美子さんは、すまさんが認知症になる前からすまさんのことを知っています。



「すまさん、いつも息子さんと来てくれてましたね」「あら、私のこと知ってるの？小さい頃から？」「コメダに来てくれるようになってからですよ（笑）」すまさんの周りには笑顔と笑い声に包まれました。

認知症になっても、自分のやりたいことを続けられる。そんな社会が広がってきています。



認知症になっても 変わらないこと

コメダ珈琲店の天野さん

鈴木すまさんが、初めてコメダ珈琲店を訪れたのは12年ほど前。市内にコメダ珈琲店がオープンした日の翌日、すまさんの息子の鈴木好一さんに誘われて来店しました。離れて暮らす好一さんが帰省したときは必ず、すまさんと好一さんはコメダ珈琲店のモーニングを食べに行っていました。2人は明るい笑顔で接客をしていた店員の天野さんと親しい間柄になっていきました。

進む認知症と在宅介護の限界

「母は少しずつ物忘れが増えていて、気づいたら認知症になって

いた感じです。95歳の頃には、ひとり暮らしが難しくなりました。買い物に行って、買ったものを冷蔵庫にしまえずに和室に置きっぱなしにして腐らせるようになり、帰省すると家の外まで異臭がするくらい。これはまずいと月に何度も帰省しましたが、さすがに続けるのは限界だになって思うようになりました」と好一さんは当時を振り返ります。

認知症になっても自分らしく

7年前、すまさんはヤザキケアセンター紙ふうせんに入所しました。コメダ珈琲店に行きたいというすまさんの希望をかなえるため、施設の職員と一緒にすまさんはコメダ珈琲

店を訪れました。

「認知症になっても、施設に入っても、母は自分のやりたいことをちゃんと言っているみたい。それをかなえてもらえて、施設に入る前と変わらず地域とつながっていられるのはありがたいよね。母はいつもみんなに『ありがとう、ありがとう』って言っているよ。認知症の良い面は、忘れられること。みんな生きていて辛いことや悲しいことが沢山ある。その悲しみから解放され、忘れられることは幸せの一つだと思う」変わりゆく日々の中でも、母が母らしくいられる幸せ。好一さんは何度も、言葉に感謝を込めていました。



「認知症とともに生きる希望宣言」

(一般社団法人日本認知症本人ワーキンググループ)

1 | 自分自身がとらわれている常識の殻を破り、前を向いて生きていきます。

2 | 自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、社会の一員として、楽しみながらチャレンジしていきます。

3 | 私たち本人同士が、出会い、つながり、生きる力をわき立たせ、元気に暮らしていきます。

4 | 自分の思いや希望を伝えながら、味方になってくれる人たちを、身近なまちで見つけ、一緒に歩んでいきます。

5 | 認知症とともに生きている体験や工夫を活かし、暮らしやすいわがまちを、一緒につくっていきます。

3人を介護する生活

私は今、重度の障害を持つ娘と病気で倒れた夫、そして認知症の母の3人を介護しながら飲食店で働いています。

母の物忘れが始まったのは5年ほど前です。今では日常生活のほとんどに付き添いが必要になりました。夕方にならんと外に出て行ってしまい、1時間半も帰ってこなくて、みんなを探し回ったこともあります。

介護生活で大切にしているのは、一人で抱え込まないことです。母の認知症は、地区の役員をしていた時

に、皆さんにお伝えしました。「やっぱりそうだったのね」「これからは声を掛けるよ」という言葉があり、とても心が軽くなりました。

仕事を続ける理由

「働きながらの介護」は大変だと思われがちですが、仕事を辞めて介護に専念すると「介護をしなくては

ならない」という気持ちになります。

「仕事があったからできなかった」という良い意味での「逃げ道」ができます。もし同じように悩んでいる方がいたら、時間を短くしたり、働き方を変えたりしてでも、仕事は続けた方がいいと伝えたいです。



自分らしさを保つ

母は、毎日大量に出る洗濯物をきれいに畳んでくれるんです。それは今、母の大切な「仕事」になっています。私一人では手が回らないので、本当に助かっています。

自分の時間を作るのも大切ですが、時間が取れたときにはリフレッシュのためにラーメンを食べに行ったり温泉に行ったりしています。

夢は、まだ行ったことがないハウステンボスに行くこと。家族を置いては行けないので、みんなが動けるうちにやらないと。ショートステイなどをうまく利用して、いつか実現させたいですね。

大切なのは
一人で
抱え込まないこと

菅原 陽子さん

認知症の母と障害のある夫・娘の3人の介護を同時にこなしています。忙しい日々の中でも仕事を続け、「自分らしさ」を保っています。

認知症特集

私は私らしく、認知症と歩む

認知症の家族を持つ人の声



Aさん(匿名)

若年性認知症の妻を介護しながら、仕事と趣味に励んでいます。

妻と歩む「主夫」の毎日

妻が58歳で若年性認知症と診断されてから8年。今じゃ家のことは全部俺がやる「主夫」ですよ。大変なことも多いけど、女房がそばにいてくれるだけで、やっぱり嬉しい。俺にとっては生きがいですからね。

認知症になっても、昔と変わらず穏やかなところはそのまま。歌番組を観て一緒に口ずさんだり、俺が帰るとニコニコしてくれたりするんです。そういう顔を見ると、こっちも自然と笑顔になる。自分の趣味の時間で気分転換もしながら、これからも2人で歩んでいきたいですね。

娘からの電話

最初、俺は分からなかったんだけど、女房が自分で「なんか自分がおかしい」って感じて一人で病院に行ってさ。そしたら「認知症の気があるからご主人呼んでください」って言われて。女房は俺に言えなくて娘に電話してさ。娘から電話が来てすぐ病院に迎えに行ったよ。

泣いて笑って支え合って

女房と出かけるときは、自分の首に「介護マーク」を下げてさ。そうするとみんなが親切にしてくれる。あれには本当に助けられた。トイレの介助だって、介護マークを付けていれば、変に思われないもんさ。でも、介護マークを付けている人って全然見ない。市役所に行けばタダでもらえるのに。

介護マークを付けて、女房というんなところに行ったよ。熱海、伊東、三島…。河津桜も見に行っだし、毘沙門天にも行った。買い物に行くとさ、気づいたら女房の姿が見えなくなって、見まわしたら知らないおじ



さんの隣にぴたっとくっ付いていた(笑)。おかしかったなあ。

それでも、なんだか急に意識がクリアになる時があってさ。夜「何で自分はこんな風になっちゃったんだ」って泣いていたときがあった。

隠さない勇気が生んだ幸せ

認知症を恥ずかしいなんて思わなかった。誰でもなるかもしれないし、誰も悪くない。なのに、みんな認知症を隠そう隠そうとするから、苦しくなるんだよ。認知症をオープンにして、後悔したことなんて一つもないよ。隠そうとすると、自分や家だけで抱え込まなきゃならない。本人も家の中で隠してって、それじゃあみんな幸せじゃないよ。

家の近所で女房が迷子になることが2回もあった。認知症のことは近所の人も知っているから、「奥さん迷子になってたよー」ってすぐに教えてくれるんだよ。認知症のことを誰にも言わないでいたら、見つけれなかった

たかもしれないなあ。

大変なこともいろいろあったけど、今思うと面白かったな。

認知症をオープンにして、後悔したことなんて一つもないよ



椎名 良吉さん

65歳で認知症と診断された妻を、7年間自宅で介護した経験を持っています。妻は8年前に他界し現在は一人暮らし。

介護マーク



認知症の人の介護は、外見では介護していることが分かりにくいことがあります。介護をする人が介護中であることを周囲に理解してもらうためのものです。

配布場所／介護保険課、地域包括支援センター

介護を語る会

介護している仲間と悩みを共有し、ほっとできる場です。介護する人も、される人もお互いに笑顔で暮らせる方法を一緒に考えましょう。地域包括支援センターの職員も参加していて、その場で相談することができます。

時 偶数月の第1金曜日 13時30分～15時

所 市民文化センター3階会議室

☎ 市介護家族の会(杉山) 090-1984-9977



脳いきいき運動教室

脳いきいき運動教室は、健康で自立した生活を続けていくために、ストレッチや筋力アップ体操、脳トレ、健康維持や認知症予防の講話などを行う教室です。無料でプロの指導が受けられます。※令和7年度の募集は終了しています。



認知症特集

私は私らしく、認知症と歩む

認知症とは

認知症の原因と対策

認知症とは、さまざまな原因によって脳の細胞に障害が起こるなどし、記憶や判断力など認知機能が低下した状態が続き、生活に支障が出ている状態のことを言います。

認知症の発症に影響すると考えられている原因に、難聴、喫煙、生活習慣病（高血圧、肥満など）、うつ、活動低下、社会的孤立などがあります。難聴の人は補聴器を使う、喫煙者は早期に禁煙をする、生活習慣を

改善するなどの対策が効果的です。また、定期的な運動習慣やバランスの良い食事、社会活動への参加や人との交流なども認知症予防に効果があると報告されています。

加齢による物忘れと認知症による物忘れの違い

加齢による自然な物忘れは、体験したことの一部分を忘れてしましますが、認知症による物忘れは「いつ、どこで、何を」といった出来事や体験を全て忘れてしまう特徴がありま

増える認知症

認知症の人の数は令和7年には471.6万人、団塊ジュニア世代が65歳以上になる令和22年には584.2万人にのぼると推計されています。認知症の一手手前の状態である軽度認知障害（MCI）も合わせると、高齢者の3人に1人が認知障害を有すると言われています。

（出典：厚生労働省「認知症及び軽度認知障害（MCI）の高齢者数と有病率の将来推計」）

認知機能の障害

障害名	症 状
記憶障害	同じことを何度も言ったり、物をなくしたりする
言語障害	人や名前が出てこない
視覚認知障害	知っているはずの場所で迷う
実行機能障害	物事を計画立ててできない
社会的認知障害	他人に共感や同情ができない



認知症サポーター養成講座

す。出来事の記憶を忘れてしまうため、「何度も同じことを言う」「決められた日を間違える」といったことが起こります。また、財布などをしまった体験自体を忘れてしまうため、「財布が盗まれた」と思い込むことがあります。

認知症かなと思ったら

「もしかして認知症かも…」と思われる症状に気付いたら、一人で悩まず、早めにかかりつけ医や地域包括支援センターなどに相談しましょう

う。早期診断、早期治療により進行を遅らせたり、症状を緩和できたりする可能性があります。



認知症相談窓口

もっと認知症について
知りたい人は…

ちょっと一息ついてもらえる 認知症えびそど集

認知症の人の介護は、身体的・精神的にも負担が多いというイメージがあるかもしれませんが、実際の現場にはそのイメージとは異なる、心が温まるエピソードがたくさんあります。この本で認知症についての見方を変えてみませんか。

介護保険課、社会福祉協議会で配布しています。



加齢による物忘れと認知症による物忘れの違い

加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
体験の一部を忘れる	全体を忘れる
探し物を努力して見つけようとする	探し物を誰かが盗んだと言うことがある
取り繕いは見られない	しばしば取り繕いが見られる
日常生活に支障がない	日常生活に支障をきたす



広がる、認知症への理解

認知症への理解を深めるための活動が広がっています。認知症を正しく知るための認知症サポーター養成講座や、認知症カフェが市内で開催されています。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座とは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して出来る範囲で手助けをする「認知症サポーター」を養成する講座です。

人格形成の重要な時期にいる子どもや学生に対する講座の開催は特に重要なため、6月17日(火)、須山小で高齢者疑似体験と認知症キッズサポーター養成講座をセットで市で初めて開催しました。

総合的な学習の時間で認知症を学ぶ

須山小5年生の総合的な学習の時間のテーマは「須山のみなさんの幸せ」です。「須山には高齢者が多く住んでいる」という意見から、福祉分野への探究が始まりました。

授業では、高齢者がかかりやすい病気や介護に関することなどを、グループに分かれて発表をしました。

高齢者疑似体験では、視覚障害体験ゴーグルや重り付きベスト、難聴体験イヤーマフを使い年齢による身体の変化を体験しながら学びました。

認知症キッズサポーター養成講座では、認知症の概要や、認知症の人の気持ち、接し方、声掛けのポイントなどを学びました。

藤川琴桜さんは、「高齢者は視界が狭くなるので、これからは突然後ろから肩とかをトントンしないようにしようと思いました」と講座の感想を話しました。



視覚障害者体験ゴーグル

フィールドワークへ

須山小5年生は学んだことを生かし、地域の高齢者が集まる地区サロン「ごんべっこの会」に参加しました。サロンのメンバーに教えてもらいながら、一緒に七夕飾り作りをしました。

根上寿々花さんは「大きな声で話



ごんべっこの会

せなかったから、次はもっとはきはき大きな声で話せるよう意識しようと思いました」と活動を振り返りました。

須山小から誕生した認知症キッズサポーターは15人。少しずつですが、地域で支える輪が広がってきています。

認知症サポーター養成講座に参加しませんか

認知症の症状や、接し方のコツを学ぶ講座です。認知症サポーターは、特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守り、声掛けやちょっとした手助けができる地域の応援者です。

時 11月19日(水) 13時30分
～15時

所 生涯学習センター

費 無料

申 必要 (広報すその
11月号で募集)

☎ 介護保険課
995-1821



運転を考える認知症カフェ

認知症カフェは、認知症に関心のある人が誰でも集うことができる交流の場です。運転を考える認知症カフェは、高齢者の運転と認知症について考える会です。

車の運転は、私たちの生活に深く関わっています。1日でも長く安全に運転するために必要なことや、運転を卒業した後の移動手段について元気なうちから考え、備えておくこ

とが大切です。ライフステージの変化に応じた移動手段について一緒に考えましょう。

「たまには人を乗せて、自分の運転の癖や傾向を見てもらうことも必要だと感じました」と参加者は話しました。

次回の運転を考える認知症カフェは、令和8年1月31日(土)を予定しています。



認知症カフェから広がる理解



金沢いきいきカフェ

認知症対応型デイサービスの金沢いきいきホームが、年に数回、地域の人を招いて開催している金沢いきいきカフェ。お茶を飲みながらいつか自分もなるかもしれない認知症について話をしたり、ゲームをしたりして交流を深める活動をしています。

今回で3回目になる金沢いきいきカフェには、大人と子ども12人が参加しました。「認知症は恥ずかし

いことで、隠さなければならないと思われていた時代に生きてきました。認知症になってもできることが残っている病気ということが分かりました」と参加者は話しました。

「参加者が集まるかが心配でしたが、回を重ねるごとに人が増えていきます」と金沢いきいきホームの窪田さんは手応えを感じている様子でした。

認知症カフェ

みんなでほっとひと息♪ 認知症カフェへようこそ!



おしゃべりしたり、ちょっとした相談をしたり、ほっとできる時間を過ごしませんか。認知症に関心がある人は誰でも参加できます。市内では4カ所で認知症カフェを開催中です。



かぼちゃカフェ (左の写真)

かぼちゃカフェは、毎月第1火曜日にウエルシア裾野御宿店のカフェスペースで開催している認知症カフェです。



チームオレンジすその発足式(令和6年1月30日(火))

認知症になっても、いつまでも自分のやりたいことを続けたい。その想いを地域社会で支えるしくみが「認知症の方にやさしいお店 チームオレンジすその」です。

「認知症の本人が真ん中にいて、本人がやりたいことをかなえる」ことをミッションにしています。

令和5年度に始まったこの支援体制は、協力店舗と市役所、地域包括支援センター、社会福祉協議会がチームを組み地域を挙げて認知症への支援が必要な人のサポートをしています。支援の輪は徐々に広がり、18店舗が加盟しています(8月1日現在)。



認知症特集

私は私らしく、認知症と歩む

やりたいこと

認知症の方にやさしいお店 チームオレンジすその

認知症になってもやりたいことをかなえる支援のネットワーク

持って安心！使って便利！ 希望をかなえるヘルプカード

ヘルプカードは、ひとりでの買い物や外出に不安のある人が、周りの人に自分が望むことやお願いしたいことを書いておき、必要な時にだけ見せて使うカードです。カードを使うことで、自分が望む社会参加を続け、地域で元気に暮らし続けることができます。

チームオレンジすその加盟店では、ヘルプカードを安心して使うことができます。カードは、介護保険課や地域包括支援センター、チームオレンジすその加盟店で配布をしています。





チームオレンジすそのに加盟していた安全タクシー(有)の加藤富也さんは「裾野市はこういうの(認知症の人を個々で地域につなぐ取組み)に優しいよ。自分たちもいつか同じようになるかもしれないしね」とつぶやいていました。

※安全タクシー(有)は、7月31日(木)に営業終了

チームオレンジすその加盟店

ウエルシア薬局、スーパーカドイケ、クリエイトエス・ディー、マックスバリュ(いずれも市内全店舗)、JAふじ伊豆すそのふれあい市、全日食チェーンひまわり佐野店、ミツワタクシー、山田商事(株)



加盟店のしるし(ステッカー)

チームオレンジすその加盟店募集中

認知症を正しく理解するための「認知症サポーター養成講座」と「オレンジスタッフ養成講座」を受講するとチームオレンジすそのに加盟できます。やりたいことを続けられる地域社会を、一緒につくっていきましょう。

☎ 介護保険課 995-1821



を続けられる地域社会へ

地域でつなぐ、支援の輪

「認知症になっても、大好きな買い物を続けたい」という思いに寄り添うのが、チームオレンジすそのです。実際にスーパーとタクシー会社の連携で、自宅の住所が答えられなかった認知症の人が、買い物先から無事に帰宅できた事例もあります。

チームオレンジすそのに加盟しているタクシー会社にサポートを依頼することで、もしも外出先で自宅へ戻れなくなった場合でも、帰宅する

ための支援が受けられます。

市内に住むある女性は、チームオレンジすそのチラシを手に取りながら言いました。「うちの認知症の母は、最近同じものばかり買ってくるようになって、いい加減一人で買い物に行くのをやめさせようかなって思っていたんです。でも、行きつけのお店にチームオレンジすそののぼり旗が掲げてあって…。もう少しこのまま、母を自由に大好きな買い物に行かせてあげようって思えたんです」。

チームオレンジすその加盟店の声

認知症の方にやさしいお店 チームオレンジすその
スーパーカドイケ裾野東店



こうすけ
店長 関 皓介さん

常設しているのぼり旗を見たお客様同士が「あれは何だろうねぇ?」「認知症になっても大丈夫ってことだよ。みんな優しくしてくれるって」と会話されていて、メッセージは届いているのかなと感じました。

僕はお客様に何回同じことを聞かれても、何回でも答えようと思っています。認知症があってもなくても。お客様が困っていたらその都度手助けしたいです。





認知症介護の経験を未来へつなぐ

長澤 由美子さん

市介護家族の会 代表

認知症の義母と実父を介護した体験を基に、介護当事者に寄り添い続けています。家族の声を施策に届け GPS購入等費用助成などが実現。

当事者の声が変わる未来

義父のがんの看病と認知症の義母の介護、さらに赤ん坊を含む3人の子育てが重なり、今で言うダブルケア、トリプルケアのような大変な状況にいたことがあります。

その後、数年経ってから実父が認知症になりました。その後、実母もがんを患い、その看病も重なりました。

父は元自衛官です。台風が来るとアンテナを守るために屋根に上がり、川が増水すれば見に行ってしまうます。認知症になった父は、万歩計型のGPSをすんなりと着けてくれました。本人がマジックで「GPS」と書いていたので、何なのかは分かっていただけかもしれません。

令和7年度から始まったGPS機

器等購入費用助成は、当事者の声が行政に届いて実現しました。二次元コードから家族に連絡できる「どこシル」も現場の声から導入されました。何年もかかるかもしれませんが、当事者の声を行政に届け、施策につなげていくことが介護家族の会の役割の一つだと思っています。

頑張り過ぎなくていいんです

私が自分の経験の中から学んだ介護のコツをお話します。認知症の人から見たときに、介護をする側が「良い人」「優しい人」に思われるように振る舞うと、介護が楽になります。言いたくなる気持ちをぐっとこらえて、「あらあら」と受け流す。セーターの上にブラウスを着て、一番上が肌着といううぐはぐな格好でも「まあ、いいか。今日はこのまま

デイサービスに行こう」と思えるくらいの「割り切り」が大事なんです。

私自身、義母の介護より実父の介護の方が精神的に辛かったです。「もう少し分かってくれてもいいのに」という期待が出てきてしまうんですね。距離感が近いほど、イライラしてしまうものなんです。

それと、周りの人や自分自身の「こうすべき」に振り回されないでください。「自分の親だから自分で看るのは当たり前」。そんなことはありません。上手にサービスを目いっぱい使いましょう。

皆さん、本当に頑張っているんです。だから私は「一生懸命やりすぎですよ」と声を掛けてあげたいです。介護している人が、体や心を壊してしまっっては、元も子もありませんからね。



「おかえり」が言えるまちへ ～ 介護家族の会から生まれた取り組み ～

GPS機器等購入費用助成

認知症で行方不明になる可能性がある人を対象に、GPS機器（および付属品）の購入や貸与の初期費用を最大1万円助成します。

☎介護保険課 995-1821



どこシル伝言板(服などに貼る二次元コード)

衣類や持ち物に二次元コード付きシールを貼り、発見者が二次元コード読み取ることで通知できる仕組みです。伝言板を使うため、個人情報を開示せずに、発見者と家族をつなぎます。

☎市社会福祉協議会 992-5750



人だけでなく全ての人にやさしいまちへ

「前を向いて」みんなで 歩いていきましょう

勇気を出して話してみよう

認知症のことを自分や家族が周りに話すことは、少し勇気があることかもしれません。「だまされたらどうしよう」「悪いことに巻き込まれたら困る」と心配になるのも、自然なことです。特にお金の管理などは、家族がしっかり見守る体制が必要です。

認知症のことをオープンにすることで協力してくれる人が増え、見守りの力が強くなります。実際に認知症のことを周りに話した人たちの多くが、「もっと早く話せばよかった」と感じています。

家族だけで悩みを抱えていた人も、認知症のことを周囲の人に話してみると「何かできることがあれば手伝うよ」「もっと早く教えてくれたらよかったのに」と、温かい言葉をかけてもらい、安心したそうです。

家族だけでなく地域や近所の人たちの支えもあると、認知症の人は安心して外に出られます。スーパーやコンビニなど、よく行く場所にあらかじめ認知症であることを伝えてお

けば、道に迷ったり、何をしに来たのか分からなくなったりしたときに周りの人が助けてくれます。

まずは、信頼できる人に話してみるから始めてみてください。

あなたらしさは、変わらない

認知症は「暮らしの中で困ることが増える状態」と言われています。でも、私たちの暮らしは、人とのつながりで支えられています。認知症があっても、社会の中で活動続けることは、誰かの暮らしを支えることにもつながります。

認知症はある日突然なるものではありませんし、すぐに何もできなくなるわけでもありません。できないことが増えても、できることもたくさん残っています。認知症になっても、あなたはあなたのままです。

全ての人にとってやさしいまちへ

これからの社会は、人口が減っていくことで、今まで当たり前に行っていたことが難しくなるかもしれま



かど
角 春美さん

認知症地域支援推進員（保健師）

認知症の人と家族を地域で支える「つなぎ役」として、令和7年度から介護保険課に専従として配置された保健師。

せん。だからこそ、認知症の人の「まだできる力」を生かすことも大切です。認知症になっても、社会の中で果たせる役割が実にたくさんあるという認識を広げていきたいです。

お互いに声を掛け合い、助け合えるまちは、認知症の人だけでなく、全ての人にとってやさしいまちになります。認知症を特別なものとせず、暮らしに困っている人みんなにやさしい社会を目指して、「前を向いて」みんなで歩いていきましょう。

高齢者が安心して社会とつながれる体制

徘徊高齢者等見守りネットワーク事業

認知症やその他の理由により徘徊の恐れのある高齢者、障害により徘徊の恐れのある人の情報を、親族や後見人などの申請で市に事前に登録できます。登録者が行方不明になった場合には警察や消防などと連携し、早期発見する体制を整えています。

☎総合福祉課 995-1882



令和
8年度
4月

保育園の入園児を募集

令和8年度4月の保育園（市立・私立）・認定こども園保育園部（市立・私立）・小規模保育所の入園児を募集します。入園を希望する児童の保護者は、受付期間にオンラインで申請してください。

☎幼稚園・保育園課 995-1822



入園できる児童

保護者などが保育を必要とする事由のいずれかに該当する児童です。

保育を必要とする事由

- 1日4時間、週4日以上かつ月に16日以上就労している（自営業、育児休暇から復帰する場合を含む）
- 母親が出産の直前か出産後間もない（出産月を含む3カ月利用）
- 保護者が病気にかかっている、障がいがある
- 親族などの介護や看護を行っている
- 求職活動をしている（起業準備を含む）
- 学校に通っている（職業訓練校を含む）
- その他、特に必要と認める場合

※詳しい基準は、一斉入園案内や市公式ウェブサイトを確認してください。

申請方法(オンラインフォーム)

パソコンやスマートフォンから、オンラインフォームにアクセスし必要事項を入力してください。申請には、保育を必要とする事由を確認するための書類を画像や写真で添付してください。

受付期間／10月10日(金)～24日(金)

●オンラインフォーム

<https://logoform.jp/form/3FUc/1119397>



次の内容を含む場合は上記フォームから申請することができません。

- 市外の園を含む申し込み（市町で受付期間が異なります。事前に確認してください。）
- 令和7年度の途中入園
- 令和8年度の途中入園

保育園の一日

登園



今日も一日がスタート
「おはようございます」

活動



お友だちと一緒に
楽しく過ごします

外遊び・プール



暑い夏のプール遊びは
一番人気

給食



「おかわり!」の声
聞こえてきそう…
食欲いっぱい!



オンライン申請受付期間：10月10日(金)～10月24日(金)



申請方法(書面申請)

対象者／●オンライン申請が難しい人

●希望する園に市外の園を含む人

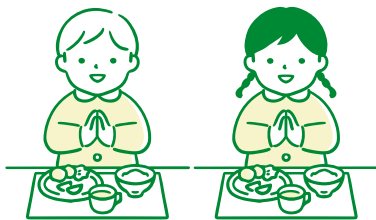
受付期間／10月10日(金)～24日(金)(土・日、祝日を
除く) 8時30分～17時15分

受付場所／幼稚園・保育園課窓口

申請書配布／9月1日(月)8時30分～ 幼稚園・保
育園課窓口、市公式ウェブサイト

注意点

- 令和7年度の入園が保留で、令和8年度も引き続き入園を希望する場合は、改めて手続きが必要です。
- 心身の発達に個別に配慮が必要な児童は、あらかじめ申請時に幼稚園・保育園課へ相談してください。
- 申請から保育園が決定するまでに、家庭状況や就労状況などが変わった場合は、速やかに報告してください。入園の審査に影響する場合があります。



入園面接

入園の申請後、第一希望の園で入園面接を行います。面接の日は、オンラインフォームの受付時か申請書の提出時に決定します。面接は入園を希望する児童と保護者が一緒に園へ行ってください。

入園面接の日程や会場

市公式ウェブサイトで確認してください。面接時刻の15分前までに受け付けをしてください。都合が悪くなった場合は、必ず幼稚園・保育園課へ連絡してください。

入園の決定

令和8年1月下旬に、書面で通知します。

市教育・保育施設再編計画

深良保育園・富岡保育園は、令和8年4月1日(水)に深良幼稚園・富岡第一幼稚園と統合し、こども園(深良1園・富岡1園)になる予定です。令和8年度に入園する園児はこども園(保育園部)への通園になります。

昼寝



気持ちよさそうに
すやすやお昼寝タイム

おやつ



今日のおやつは
何かな?

活動



集中して黙々と
遊ぶ場面も



お迎え



お迎えはなんだか嬉しそう
また明日楽しみです
「先生さようなら」

ひとりで悩んでいるあなたへ。

9月10日(水)～16日(火)は自殺予防週間です

子ども（18歳以下）の自殺は、学校の長期休暇明けから増加する傾向があります。子どもを取り巻く人みなで見守ることが大切です。一人で悩まず、打ち明けられる人や場所、方法があることを覚えておいてください。

☎健康推進課 992-5711



自殺の実態

年齢階級別死因順位(静岡県 令和5年)

	0～9歳	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳
1位	先天奇形、 変形及び 染色体異常	自殺	自殺	自殺	悪性新生物 (腫瘍)	悪性新生物 (腫瘍)
2位	不慮の事故	悪性新生物 (腫瘍)	不慮の事故	悪性新生物 (腫瘍)	自殺	心疾患 (高血圧性を除く)
3位	周産期に発生 した病態	先天奇形、 変形及び 染色体異常	悪性新生物 (腫瘍)	不慮の事故	心疾患 (高血圧性を除く)	脳血管疾患
4位	悪性新生物 (腫瘍)	不慮の事故	心疾患 (高血圧性を除く)	心疾患 (高血圧性を除く)	脳血管疾患	自殺
5位	心疾患 (高血圧性を除く)	心疾患 (高血圧性を除く)	肺炎	脳血管疾患	不慮の事故	肝疾患

参考:人口動態統計

県内の年代別の死因順位は、10代～30代では自殺が1位となっています。10代20代は自殺によって亡くなる割合が多いことから、若年層の自殺対策が必要です。この傾向は、全国的にも同様です。

自殺は、その多くが追い込まれた末の死です。さまざまな背景から「誰にでも起こり得る危機」と言えます。

SOSの出し方教室

保健師が、小学5年生と中学1年生を対象に、不安や悩みについての授業を行っています。不安や悩みはシャボン玉のようです。「本当はやりたくない」「傷つくことを言われた」といった悩みは、時間の流れと共に大きくなったり小さくなったりし、いつの間にか消えていたりします。でも、なかなか消えないシャボン玉（不安や悩み）は、こころの中で重くなっていきます。そんなときの対処方法を一緒に考えています。



あつき
杉山 秋月さん
(須山中1年)

授業を通して、ストレスを感じることは自然なことだと学びました。友達が悩んでいるときには、親身に寄り添うように心掛けたいです。その友達がどのように感じ、考えているかを、自分自身が先生たちに伝えることもしていきたいと思いました。



SOSの出し方教室の様子(須山中)

🍀 あなたもゲートキーパーに

ゲートキーパーの役割

悩みを抱えている人の「心のSOS」に気付き、悩みを良く聞き、一緒に考える人をゲートキーパーといいます。ゲートキーパーになるためには、特別な技術や資格は必要ありません。大切な人を支えたいという気持ちが大切です。



ゲートキーパーを知ろう



まずは、声をかけてみませんか？

自殺を考えている人も、心の中では「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いていると言われています。周囲の人がそのことを理解し、手を差し伸べたりすることで、状況が改善する可能性があります。

出前講座を利用しませんか

ゲートキーパーの役割は、悩みや問題を抱えている人、自殺の危険を抱えた人に気づき関わることです。このゲートキーパーを増やすために、健康推進課ではゲートキーパー養成の出前講座を実施しています。悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守るための具体的な方法について、ロールプレイングなどを行いながら学びます。講座を希望する人は、健康推進課へ連絡してください。

子どものSOSへの感度を上げましょう

子どもの心はまだ未成熟です。

周囲が子どものSOSのサインに対する感度を上げることが求められています。

子どもや若者の自殺に関する特徴の一つとして、衝動性が高い傾向が挙げられます。子どもや若者で自殺を考えている場合には、それほど時間が経たないうちに自殺を図ってしまう傾向が成人よりも顕著です。

子どものSOSをキャッチしたら、早めに専門家に相談しましょう。

こころの健康相談

一人で悩まず、まずはこころの健康相談で相談してください。



相談員／医師、保健師
ところ／福祉保健会館

予 約／相談日の1週間前までに電話または窓口で予約してください。



令和7年国勢調査

9月から10月にかけて市内全世帯を調査員が訪問します



国勢調査は、統計法に基づき、5年に一度実施する調査です。日本に住んでいる全てのひとと世帯を対象とした、日本で最も重要な統計調査です。

☎業務改革課
995-1871

調査結果は、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策、児童福祉、防災計画の立案など、私たちの生活に欠かせない、さまざまな行政施策に役立てられる基礎データになります。

9月下旬から調査員が訪問します

国勢調査員証を携帯した調査員が各世帯を訪問し、世帯状況の聞き取り後、調査書類を配ります。

日	内容
9月20日(土) ～ 30日(火)	調査員が全ての世帯を訪問し調査票・インターネット回答IDなどを配布
9月20日(土) ～ 10月8日(火)	【インターネット回答の場合】 各世帯で調査へ回答
10月1日(火) ～ 8日(火)	【郵送回答、調査員による回収の場合】 各世帯で調査票を郵送か調査員に提出

調査への回答方法

回答方法は次の3種類があります。いつでも回答できるインターネット回答を推奨しています。

- ①インターネット回答／調査書類受け取り後、スマートフォンやパソコンから回答を入力、送信する方法
- ②郵送による回答／紙の調査票へ回答を記入し、返信用封筒で郵送提出する方法
- ③調査員による回収／紙の調査票へ回答を記入し、調査員が調査票を回収する方法

調査項目

●世帯▶①世帯員の種類 ②世帯員の数 ③住居の種類 ④住宅の建て方 ●世帯員▶ ①氏名 ②男女の別 ③出生の年月 ④世帯主との続き柄 ⑤配偶の関係 ⑥国籍 ⑦現在の住所における居住期間 ⑧5年前の居住の所在地 ⑨就業状態 ⑩所属の事業所の名称および事業の種類 ⑪仕事の種類 ⑫従業上の地位 ⑬従業地または通学地

回答の義務があります

統計法に基づき、日本に住む全てのひとに回答の義務があります。一方で、調査に従事する全てのひとに対して秘密を保護する義務が定められています。

国勢調査を装った「かたり調査」に注意

国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などは聞きません。不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどに注意してください。



5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日 **10.1** 水

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



総務省統計局・都道府県・市区町村

ペットと豊かに暮らすために 9月20日(土)から26日(金)は動物愛護週間です

ペットを飼うときには、動物の種類や習性に応じた適切な飼い方をして健康・安全に気を配り、最後まで責任をもって飼いましょう。また、ペットが人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけたりすることのないようにしましょう。

☎生活環境課 995-1816

ふん尿の処理は適切に

市には毎年、ペットのふん尿処理に関する苦情が寄せられています。自宅で排泄を済ませてから散歩に出かけるようにしましょう。また、外で排泄した場合は、ふんは必ず持ち帰り、臭いや汚れを落としましょう。



飼い主のいない猫との関わり方

野良猫にむやみに餌を与えることは、不幸な命を新たに生み出すことにつながります。また、ふん尿被害などにより近所のトラブルになることがあります。

猫に餌を与えるときには、餌やりの場所や時間を決め、排泄物の後始末も行ってください。

また、去勢・不妊手術をすることで、繁殖による増加を避けることができます。市では、飼い主のいない猫の去勢・不妊手術に補助金を交付しています(オス5千円、メス1万円)。手術後60日以内に申請してください。申請には手術費用の領収書と手術の証明書が必要です。



ペットの災害対策

災害が起きたときに、まずは自分の安全を確保し、その上でペットの安全と健康を守り、ペットを適正に飼養管理できるよう準備をしておきましょう。

●避難用品・備蓄品の用意

ペットのための備えは飼い主の役割です。最低でも5日分の備えを用意しましょう。普段使用しているものを消費しながらストックする「ローリングストック法」がおすすめです。



●身元確認ができるものを身に着ける

飼い主とはぐれ、保護された際に飼い主の元にもどれるよう所有者明示(迷子札、鑑札、狂犬病予防注射済票、マイクロチップ)をしておきましょう。

●基本的なしつけ

ペットをさまざまな環境に慣らしておくことが災害時の備えの基本になります。日頃から信頼関係を築くことで、ペットのストレス軽減や周囲の人への安心・安全につながります。

●ペットの健康管理

災害時にはペットも体調を崩しやすくなります。普段からペットの健康管理に注意し、ワクチンの接種、ノミなどの駆除で健康状態を確保しておきましょう。

避難所にスターターキットを配備しました

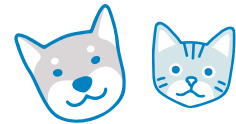
令和7年度に、ペット受入体制整備済の避難所11カ所のうち、5カ所(西小学校、東小学校、深良小学校、富岡第一小学校、須山小学校)にスターターキットを配備しました。

スターターキットとは、避難所までペットと同行避難をした飼い主が、速やかにペットの受入れ体制を整えられるよう、必要な物資や指示書などをまとめたものです。ペットフードなどの備蓄品はありません。

残りの避難所については令和8年度での配備を予定しています。



スターターキット 中身



燃料・タクシー券を 無料配布



物価高騰の影響を受けている市民の生活支援と外出機会の創出を目的に市内全世帯に「くらし・安心すそのん燃料・タクシー券」を無料で配布します。この券は、市内の協力店舗で、燃料（ガソリン・軽油・灯油）やタクシーの支払いに利用できます。

配布対象／9月1日(月)時点で

市に住民登録がある世帯主

配布内容／1世帯3,000円

分(500円券×6枚)

使用期間／10月1日(水)～12月15日(月)

発送時期／9月中旬から順次発送予定です。

利用可能店舗／セルフ東名裾野インターSS／(株)今関

商店、セルフ裾野SS／綿仁(株)、岩波SS／(有)阿部

商店、JASS-PORTいずみ／ジェイエイ静岡燃料

サービス(株)、裾野北SS／東屋商店、裾野SS／(有)

渡辺商店、ちゃばたけSS／(株)今関商店、室伏商

店、ミツワタクシー

☎産業観光スポーツ課 995-1857



パブリック
コメント

第5次裾野市総合計画 後期基本計画(骨子案)

市では、まちづくりの基本的な方向を示す総合的な指針となる第5次裾野市総合計画後期基本計画(計画期間：令和8～12年度)を策定するため、市民からの意見を募集します。

計画(骨子案)の公表場所／市役所3階戦略推進課、

市公式ウェブサイト、市役所1階情報公開コーナー、深良支所、富岡支所、須山支所

意見を提出できる人／市に住民登録がある人、市内に通勤・通学する人、市内に事務所がある個人や法人など

☑市公式ウェブサイトのパブリックコメント提出フォームから提出するか、公表場所にある意見提出用紙に必要事項を記入し提出してください。

期 9月24日(水)～10月23日(水) ※郵送の場合は、最終日の消印有効

☑意見提出用紙は、市公式ウェブサイトからダウンロードできます。

☑戦略推進課 995-1804



9月9日(火)は救急の日

一人でも多くの人の命を救うために救急車は正しい利用を



救急医療及び救急業務に対する正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を目的として、毎年9月9日を「救急の日」としています。救急の日を含む1週間は「救急医療週間」です。

みなさんは#7119を知っていますか？

急なケガや病気をしたとき、救急車を呼んだ方がいいか、今すぐに病院に行った方がいいかなど、判断に迷うことがあると思います。

そんなとき、専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口が救急安心センター事業(＃7119)です。電話口で医師、看護師、相談員が話を聞き、病気やケガの症状から、救急車や病院の受診の必要性や、受診できる医



療機関などを案内します。救急車を呼ぶべきか悩んだ時は、救急安心センター事業(＃7119)に電話してください。

「マイナ救急」実証事業に参加します

マイナ救急とは

マイナ救急とは、健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)を活用し、救急車を利用する人の過去に受診した病院や処方された薬などの医療情報を救急隊が閲覧し、救急活動の迅速化や円滑化を図る取り組みです。

10月1日(水)から、全国全ての消防本部(720消防本部)の救急隊5,334隊が実証事業に参加します。



☎富士山南東消防本部警防救急課 972-5803

防災行政無線 (戸別受信機)の貸与



市では、東富士演習場の演習通報や市からのお知らせ、災害時の緊急情報などを無線放送でお知らせするために戸別受信機を貸し出しています。

災害発生時に備え、受信機を借りていない世帯主は貸与を受けてください。

デジタル受信機への更新について

令和7年度のデジタル受信機への更新対象の世帯には、はがきで通知します。更新にかかる費用は、無料です。取り付けは、市から委託された事業者が実施します。

戸別受信機は、アナログ受信機から順次デジタル受信機へ更新を行っています。



防衛省(民生安定助成事業)
デジタル化は防衛省の補助金を活用しています。

☎危機管理課 995-1817

TOKYO2025デフリンピック 現地観戦者募集



11月に東京で開催される「TOKYO 2025 デフリンピック」を現地で観戦し、障害への理解を深め、多様性を尊重し誰もが活躍できる社会づくりについて学びます。デフリンピックは、聞こえない・聞こえにくい人々のための国際的なスポーツ大会です。

🕒11月16日(日) 7時～19時(予定)

※市役所から大型バスで移動

📍東京武道館(東京都足立区)

👤市在住の小学4年生～高校生年代

※同伴が必要な要件あり

👥定90人(先着順)

🏟️男子柔道の観戦(市内で柔道教室を開催している佐藤正樹選手が出場)

💰費無料

📄オンラインフォーム

📅期9月16日(火)～10月10日(金)

☎総合福祉課 995-1820

9月10日(水)は下水道の日 下水道について考えましょう



家庭から下水道に異物を流すと、下水道施設の修繕が必要となる場合があります。最近ではタオル、衣類、ウェットティッシュなどが下水道施設に絡まる事例がありました。下水道の適切な利用をお願いします。

啓発キャンペーンを実施

9月10日(水)15時から、駅西公園周辺でPR品の配布を行います。配布物が無くなり次第終了します。

☎上下水道経営課 995-1836

公共下水道への接続工事

下水道が使用できる区域に建物を所有し下水道への接続が完了していない人は、下水道への切り替えをしてください。接続工事は、各家庭で市が指定した排水設備指定工事店に依頼してください。



☎上下水道工務課 995-1835

一部の証明書や 通知書などの様式が変更



9月8日(月)から、一部の業務システムが国の定める標準仕様に準拠した「標準準拠システム」へ移行します。これに伴い、市が発行する通知や証明書などの様式が変更されます。

主な変更点

- ①帳票のレイアウトが全国共通の標準仕様に統一されます。
- ②自治体ごとに異なっていた様式が、国の定める形式に準じたものになります。

変更となる主な証明書など

- 住民票の写し、印鑑登録証明書▶市民課 995-1812
- 納税証明書、課税(所得)証明書、評価証明(土地・建物)、公課証明(土地・建物)、名寄帳▶税務課 995-1811



☎情報システム課 995-1805

春の叙勲

旭日双光章

杉山 利博さん
元市議会議員

平成6年に初当選し、平成22年までの4期16年の永きにわたり市議会議員として在職されました。その間、さまざまな委員を歴任され、平成19年から1年間副議長を務められるなど、豊富な議員経験と人脈を生かして社会基盤の整備や生活環境の充実に尽力され、市勢伸展に多大に貢献されました。

お知らせ
Information令和7年度実施
就学児童の健康診断

時①10月2日(木)②10月9日(木)

対象校区/①西小、深良小、須山小、南小 ②東小、富岡第一小、富岡第二小、千福が丘小

所 市民文化センター

対 令和8年度に小学校に入学する児童

他 ●対象者には事前にはがきで通知します。転入してきた人や通知がない人は連絡してください。●感染症対策のため、受け付けを就学先の小学校別で時間差で行います。●配慮を必要とする児童については、事前に学校教育課へ相談してください。

☎ 学校教育課 995-1838

国保資格情報の
お知らせなどの送付

10月1日(木)から対象になる人に、9月中旬に郵送します。

●マイナ保険証の人 ▶ 資格情報のお

知らせ ●マイナ保険証でない人 ▶ 資格確認書

対 昭和30年9月2日～昭和30年10月1日に生まれた人

☎ 国保年金課 995-1814

ここにキャラバン



時 9月7日(日) 10時～11時

所 こども家庭センターすこっぴ

対 未就園児とその保護者

内 親子でストレッチ

費 無料

☎ 総合福祉課 995-1819

9月1日(月)から
10月31日(金)は
行政相談月間

市内には、2人の行政相談委員があります。皆さんから行政への要望などを聴き、アドバイスをしたり、そこで明らかになった問題を関係する行政機関へ通知したりします。気軽に相談してください。

【行政相談委員】

○芹澤 隆伸さん(中丸下)

○勝又 清江さん(今里)

☎ 自治振興課 995-1874

市民課窓口は
予約をすると
スムーズです

市民課窓口は時期によって混雑していることがあります。事前にスマホで窓口を予約すれば、スムーズに手続きができます。予約は約1分で完了します。

☎ 市民課

995-1812

9月23日は
手話言語の国際デー

手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権保障と、社会全体で手話言語について意識を高めることを促進しています。

令和7年のテーマは「手話言語権は人権だ!」です。

当日は、全国各地で世界ろう連盟のロゴ色の青色でライトアップの啓発イベントが実施されます。

☎ 総合福祉課 995-1820

伊豆湘南道路
アンケート調査

伊豆湘南道路は、神奈川県西部と静岡県東部を結ぶ道路構想で、神奈川県・静岡県両県は、計画の具体化に向けた検討を進めています。

先月、無作為に抽出した市民を対象に、アンケート調査票を送付したので、まだ回答をしていない人は、ご協力ください。

HARLEY-DAVIDSON アットホームな校風 ～思いやりの心と、ゆとりあるドライバーの養成～

ハーレー大型二輪
マニュアル
教習

プリウス
教習車

教習車種

- 普通車(MT・AT) ●普通二種(MT・AT) ●大型二輪(MT) 18歳以上
- 普通二輪(MT・AT) ●普通二輪小型(MT・AT)

無料スクールバス路線

- 三島、長泉方面 ●佐野見晴台・芙蓉台他
- 御殿場方面 ●裾野方面 ※自宅送迎あり

静岡県公安委員会指定

すその中央自動車学校
SUSONO CHUO DRIVING SCHOOL

各プランや教習料金等は、お気軽にお問い合わせ下さい。(最長36回ローン有り)

☎055-992-2500

〒410-1123 裾野市伊豆島田539番地
http://www.susochu-ds.co.jp/

田中クリニック

がん・成人病に関する健康相談 腰・肩・膝の健康相談
更年期・老年期の健康相談 大腸・肛門の健康相談
乳腺・甲状腺の健康相談 尿の健康相談

院長 田中日出和

診療科目 胃腸内科・外科・内科・肛門外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～12:30	●	●	●	●	●	○
PM3:30～6:30	●	●	●	●	●	○

◎土曜日はPM1:00まで ■休診日/日・祝、土曜午後■在宅診療・往診可

〒410-1123 裾野市伊豆島田810-7
http://www.tanakaclinic.com/

055-992-1881

期 10月22日(水)

回答方法▶返信用はがき、オンラインフォーム

他 アンケート送付の対象ではない人も、オンラインフォームからの回答にご協力ください。

☎ 県道路企画課 054-221-3203

学校開放調整会議



11月、12月に学校体育施設を利用する場合は、必ずこの会議に出席してください。

地区	とき	ところ
東	10月1日(水)	生涯学習センター
深良	3日(金)	
須山	7日(水)	須山コミセン
西	8日(水)	生涯学習センター
富岡	9日(木)	

※時間はいずれも19時から

☎ 生涯学習課 992-6900

コミュニティ
助成事業

(財)自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源とし、地域活動を支援するコミュニティ助成事業を行っています。

深良新田区では、その助成を活用し、公民館に空調設備を設置しました。事業を活用し、コミュニティ活動の促進を考えている区は相談してください。



☎ 自治振興課 995-1874

イベント・講座・教室
Event, Courseペアレント・
プログラム参加者

子どもの「行動」の客観的な理解の仕方を学びませんか。

時 10月8日(水)、10月22日(水)、
11月5日(水)、11月19日(水)、
12月8日(月)、12月16日(水)、
令和8年1月14日(水)

いずれも10時～11時

所 市役所地下会議室他

対 未就学児の保護者

定 10人程度(先着順)

費 無料

申 オンラインフォーム、電話、総合福祉課窓口

期 9月5日(金)～9月26日(金)

☎ 総合福祉課 995-1820

裾野歴史雑学講座

時 ①9月27日(土)13時30分～15時
②10月5日(日)13時30分～15時

所 生涯学習センター

定 各回30人(先着順)

題 ①「裾野市史を読む」～昭和100年 市域から消えた歴史を振り返る～ ②「裾野市火山の誕生と恩恵」

講 ①長谷川博氏 ②眞田正昭氏

費 各回400円

申 生涯学習課窓口

期 9月1日(月)～9月27日(土)

他 1講座のみの受講も可

☎ 生涯学習課 994-0145

絵手紙教室



時 10月16日(水) 9時30分～12時

所 市シルバーワークプラザ 2階会議室

対 市内に住んでいる60歳以上の女性(初心者も歓迎)

定 15人(先着順)

内 はがき大の絵手紙作り

費 300円(パレット、絵手紙用はがき、消しゴム代として)

持 習字の細筆、筆を拭く古いタオル、筆記用具、絵の具、色鉛筆(ある人)

申 電話

期 10月9日(水)

☎ (公社)市シルバー人材センター 993-5914

狩野川水系
水質保全協議会
60周年記念事業

環境省から環境パフォーマーとして認定を受けている「らんま先生」によるサイエンスショーと水をテーマとした講演です。

時 11月8日(土) 14時～

所 葦山時代劇場(伊豆の国市四日町)

対 市内に住んでいる小学生とその保護者

定 15組(先着順)

申 オンラインフォーム

期 9月1日(月)～
9月19日(金)

☎ 生活環境課 995-1816



清流館山縣道場

道場公式

YouTube

道場生
募集中幼児
小学生
中学生

練習日・時間

月・水・土

19:00～21:00

大見学/
歓迎

検索

清流館柔道

055-997-2779(理事長まで)

裾野市深良1764-1(メールは館長宛)

ytsukasajudo96@yahoo.co.jp



イベント・講座・教室 Event, Course

第26回児童生徒アイデア展
【発明くふう部門】
【自由研究部門】



市内小中学校の児童生徒による想像力豊かなアイデア作品を展示します。

時 9月20日(土)～10月5日(日)

9時～21時 ※休館日を除く

所 生涯学習センター 展示コーナー

☎ 生涯学習課 994-0145

屋外広告物講習会



時 11月21日(金) 9時35分～16時45分

所 プラサヴェルデ 301-302会議室(沼津市大手町)

対 新たに屋外広告業を営もうとする人など

内 屋外広告物に関する法令、施行、表示についての知識

期 9月8日(月)～9月26日(金)

申 各土木事務所都市計画課

☎ 県景観まちづくり課
054-221-3702

生涯健康サイエンスフェス
in 静岡県立大学2025
-健康の友だち「腸内細菌」-



時 ①9月30日(火) 10時～16時

②10月25日(土) 9時10分～14時20分

所 静岡県立大学 草薙キャンパス
(静岡市駿河区谷田)

定 200人程度(先着順)

費 無料

申 オンラインフォームなど

期 ①9月22日(月)②10月20日(月)

☎ 県立大学 広報・企画室
054-264-5156

募集 Recruitment

第15回ファミリー
バドミントン大会
参加チーム



時 10月19日(日) 9時30分～

所 市民体育館

対 市内に在住・通勤・通学している人

費 1チーム500円

申 申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて市民体育館に提出してください。

期 9月5日(金)～10月5日(日)

他 10月10日(金)19時から市民体育館多目的ルームで抽選会、大会の注意事項説明を行います。

☎ 市スポーツ祭運営委員会
993-0303

第55回壮年男女混合
バレーボール大会
参加チーム



時 11月2日(日) 9時30分～

所 市民体育館ほか

対 市内に住んでいて次の要件を満たす人

●男性▶30歳以上の人 ●女性▶20歳以上の人 ●1チーム20人以上

費 1チーム2,000円

申 申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて市民体育館に提出してください。

期 9月19日(金)～10月19日(日)

他 10月24日(金) 19時から市民体育館多目的ルームで抽選会、大会の注意事項説明を行います。

☎ 市スポーツ祭運営委員会
993-0303

衛生処理料金
審議会委員



し尿くみ取り料金は、3年を目途に改定しています。適正なし尿くみ取り料金の審議のため、衛生処理料金審議会委員を募集します。

対 市に住民登録がある満20歳以上の人(下水道利用者を除く)

定 若干名

内 適正なし尿くみ取り料金について審議します。

任期/諮問事項の審議終了まで

※10月～令和8年3月を予定

申 生活環境課または市公式ウェブサイトにある応募用紙に必要事項を記入し、本人が直接生活環境課窓口提出してください。

期 9月1日(月)～9月30日(火)

他 衛生処理料金審議会公募委員選考委員会により書類選考を行い、選考結果については10月上旬に通知します。

☎ 生活環境課 995-1816

地域福祉計画
策定委員募集



地域福祉計画の策定のため、地域福祉に関心のある人を募集します。

任期/令和8年3月31日(火)

対 市内に住んでいるか通勤をしている20歳以上の人

裾野市営墓地と案内

店内仏壇展示
日本の銘石・無料設計

仏壇・墓石 清山堂

☎055-992-7755 年中無休 営業時間 10時～19時 駐車場完備

〒410-1102 裾野市深良 758-1

http://seizandou.jp

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

広報すそのご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 初回限定(先着10名様) 1,100円!

ガーデンエクスプレス 静岡東店

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 伊豆市本立野436

☎0120-61-4128

- 定 若干名
 内 年数回程度の会議への出席
 申 総合福祉課で申込用紙に必要事項を記入して提出
 期 9月16日(火)

- 他 書類選考と面接を行います。
 ☎ 総合福祉課 995-1819



くらしの相談

生活の中でうまれた悩みや
 困りごとに対応できる相談
 窓口をご紹介します。



市民無料相談

- 時 9月22日(月) 10時～12時
 受付▶9時30分～11時40分
 所 市役所4階401会議室
 内 ●司法書士相談▶遺言、相続、
 各種登記、成年後見業務などに
 関する相談に司法書士が応じま
 す。(9時30分受付・先着6人)
 ●行政相談▶行政に対する意
 見・要望・問い合わせなどの相
 談。行政相談委員が応じます。
 ●人権相談▶子どもの人権、女
 性の人権、その他差別待遇など
 の人権問題の相談に人権擁護委
 員が応じます。
 ●法律相談▶各種法律の相談に
 ついて弁護士が応じます。予約
 制です。予約申込開始▶9月1
 日(月) 8時30分～
 ☎自治振興課 995-1874

年金相談

年金事務所の派遣相談員が、届

け出の受け付けや手続きの相談に
 応じます。

- 時 10月23日(木) 10時～15時
 所 市役所1階福祉相談室
 定 16人程度(要予約・先着順)
 期 10月9日(木)
 ☎国保年金課 995-1813

9月の健康相談

相談	とき	開始時間
成人食事 健康相談	1日(月)	13時
成人 健康相談	8日(月)	13時
歯や口の 健康相談	10日(火) 26日(金)	13時
こころの 健康相談	25日(木)	13時30分
母子食事 健康相談	29日(月)	13時

※場所は、いずれも福祉保健会館、
 予約制です。電話で申し込んで
 ください。

- ☎健康推進課 992-5711

人口統計(8月1日現在)

人口 48,414人
 男性 24,352人 女性 24,062人

9月の税金・料金

納付期限: 9月30日(火)

国民健康保険税	第3期分
介護保険料	第3期分
後期高齢者医療保険料	第2期分

9月の水道工事当番店

受付時間: 8時30分～17時

6日(土)	高橋設備 ☎993-1336
7日(日)	㈱小島屋商会 ☎998-0019
13日(土)	工管設 ☎993-1603
14日(日)	㈱植松水道 ☎992-4644
15日(月)	山崎設備 ☎997-6766
20日(土)	㈲富士設備 ☎997-1507
21日(日)	田央設備㈲ ☎997-5175
23日(火)	㈲北住設機器 ☎993-1250
27日(土)	㈲杉本住宅設備機器 ☎997-0983
28日(日)	㈱中川商店 ☎993-1555

※工事・修理は有料



時 日時 所 会場 対 対象 定 定員 内 内容 題 演題・テーマ 講 講師 費 参加費・使用料など 持 持ち物 申 申込方法
 期 申込期限・申込期間 他 その他 ☎ 問い合わせ 図 FAX 住 住所 電 Mail 画 Web

屋根は 大丈夫?

明治25年創業からずっと屋根一筋
 屋根のことならおまかせ下さい!

有限会社 **葺市**

業務内容 屋根工事・雨漏り 他

沼津市西門168 TEL.055-962-1634
 お問い合わせはお気軽にお電話またはWebからご相談ください。

毎月26・27・28日は特売日!!
 ※特売日が日曜・祝日の場合はお休みです。

特典A 当店オリジナルポイントカード **桃カード・ポイント2倍!**
 (20ポイントで次回、2,000円引き。詳細はお問い合わせください。)

特典B **10kgお持ち帰りの方500円引き** 定価より

※特典A又はBのいずれかをお選びいただきご利用ください。

稲刈り、もみ摺りお受け致します! 桃太郎

～おいしさに真心こめて～ 五ツ星お米マイスターがいる店

(有)松井米店 ☎0120-88-0142

裾野市茶畑443-1 定休日/日曜・祝日 市内無料配達いたします。(お米5kg以上、一部地域を除く)



人と企業に選ばれるまちを目指す

市長戦略最前線

戦略から実動へ

▶市長戦略の
詳細はこちら



▶広報すその
オンラインは
こちら



駅周辺整備課 994-1274

にぎわいづくりプロジェクトチーム

裾野駅・岩波駅周辺のまちづくりへの提言を行う

市では、市の玄関口になるJR裾野駅と多くの市内企業の最寄駅になるJR岩波駅をまちづくりの拠点に位置付け、両駅周辺に都市機能を集約するコンパクトシティの形成を進めています。多様な世代が交流する拠点整備事業だけでなく、駅周辺の魅力や生活利便性の向上にも取り組んでいます。

令和7年度には、拠点整備の方向性に一定の目処がつくことから、都市基盤整備だけでなくソフト事業を含めた施策の提言を受けるため、市の庁内横断メンバー11人で構成した「にぎわいづくりプロジェクトチーム」を設置しました。



プロジェクトチームの取り組み

プロジェクトチームでは、にぎわいを「人口・人流・経済の3つの密が高まった状態」と定義しました。ヒアリングや先進事例の研究を行い、駅周辺のにぎわいを提言していきます。

8月29日(金)には、駅西公園の市場経済性価値調査を実施します。これは、ソフト事業を含めた交流施設の整備やエリアマネジメントの検討にあたり、駅西公園の市場経済性価値を調べるものです。民間事業者の協力を得てイベントを実施し、事業者・来場者のアンケートを行います。※このイベントは自由に参加できます。



すくすく
成長中!

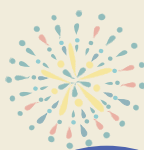
裾野っ子

市内に住んでいる
3歳0カ月までの
子ども紹介!

申 誕生月の2カ月前までに右記の2次元コードを読み取り、オンラインフォームから申し込んでください。



ゆめ
戸田 優芽さん
2歳11カ月
岩波



あき
佐々木 秋綺さん
2歳10カ月
岩波



つむぎ
高橋 月紬さん
2歳11カ月
矢崎



はやと
池谷 颯人さん
2歳10カ月
麦塚



きはる
岩田 吉玄さん
2歳10カ月
石脇



9月図書館だより

開館時間／火・水・土・日曜日 9時～17時／木・金曜日 9時～19時
休館日／1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・25日(木)・29日(月)



市立鈴木図書館 992-2342 文化センター図書室 993-9305

新刊紹介



一般書

この世は生きる価値がある

著者：長谷川 まりる
出版社：ポプラ社

ひとつの魂が、急死した少年「高梨天山」の体に入り込み、息を吹き返しました。彼は天山としての生活を謳歌するうち、人生の複雑さを理解し始めます。生きることへの諦めや苦難のそばに、必ず存在する希望を描いた一冊です。



児童書

ナヌークの贈りもの

著者：星野 道夫
出版社：小学館

オーロラに誘われて夢の世界に入った少年は、ナヌークと出会い真の狩人に必要な自然界のおきてについて教えられます。極北を撮り続けた星野道夫によるシロクマの写真と、北米先住民の神話をモチーフにした物語の写真絵本。



行事予定

市立鈴木図書館

親子おはなし広場

時 2日(火) 10時30分～11時

おはなしの会

時 6日(土) 11時～11時30分

ベビー&キッズタイム

時 10日(水) 9時～12時

えほんのじかん

県立裾野高等学校保育健康系列3年生が、絵本の読み聞かせを行います。

時 ①9月11日(木) ②9月18日(木)

9時30分～10時

※プログラムは各日異なる内容

所 2階展示室

対 未就学児とその保護者

申 不要

文化センター図書室

おはなしの会

時 13日(土) 11時～11時30分

親子おはなしの会

時 23日(火) 10時30分～10時50分



人 すそのびと Susonobito No.74

2025静岡県写真館協会 芸術写真コンテスト で県知事賞を受賞

さとる
大庭 学さん
45歳



「2025静岡県写真館協会 芸術写真コンテスト」で最高賞の県知事賞を受賞した大庭学さん。このコンテストは県写真館協会が主催するコンテストで、県内にある写真館を持つ写真家が参加をします。受賞作品「青の静寂・赤の情熱」は、メジャーデビューを控えたミュージシャンを撮影した一枚。青と赤を基調とした独創的なポートレート作品で、高い技術力が評価されました。

大庭さんは大学卒業後14年にわたり他写真館で経験を重ね、8年前に家業へ戻り、メインフォトグラファーとして活動しています。学校のアルバムや七五三、家族写真など、人生の節目を記録しているほか、最近では終活の写真の依頼も多くあるとのこと。 「10年後20年後に見返したとき、その人らしさが伝わる一枚を残したい」と、被写体の「らしさ」を写真に収めることを大切にしていると話しました。

「写真館では芸術的な写真も提案しているので、ぜひ写真館に足を運んでほしいです。そして、自分にか撮れない写真を追求したい」と語る大庭さんの姿勢に、写真への深い愛情と地域に根差した写真館の誇りを感じました。





救急協力医

September

9月

救急協力医テレホンサービス

☎983-0115



救急協力医は変更になる場合があります。事前に確認してください。

1 (月)	内	田沢医院	962-1205	沼
	外	田沢医院	962-1205	沼
	小	スキップこどもクリニック	992-6303	堀
2 (火)	内	御成橋栄クリニック	952-2525	沼
	外	駿東整形外科医院	922-8855	沼
	小	※三島メディカルセンター	972-0711	三
3 (水)	内	森医院	966-2017	沼
	外	さくら胃腸科・外科	994-1008	堀
	小	みらいこどもと家族のクリニック	924-1111	沼
4 (木)	内	鬼頭ハートクリニック	999-4810	長
	外	池田病院	986-1212	長
	小	西村医院	971-6510	長
5 (金)	内	小林内科医院	921-2165	沼
	外	山本整形外科・循環器科	989-8111	長
	小	すずきファミリークリニック	960-0333	沼
6 (土)	内	池田病院	986-1212	長
	外	池田病院	986-1212	長
	小	函南平出クリニック	978-1366	函
7 (日)	内	おぐち医院	992-6611	堀
	内	ベル内科・脳神経クリニック	925-0555	沼
	内	清流クリニック	941-8688	清
	外	沼津整形外科医院	921-3791	沼
	外	五十嵐クリニック	934-6700	沼
	小	まるやま小児科医院	981-8577	清
	耳	アミクリニック耳鼻咽喉科	981-3341	清
	眼	関眼科胃腸科医院	975-2381	三
	産	いなぎレディースクリニック	926-1709	沼
	歯	ベルの木歯科	992-7777	堀
8 (月)	内	杉山医院	972-3223	清
	外	香貫医院	931-2465	沼
	小	よざ小児科医院	967-5722	沼
9 (火)	内	青沼胃腸科クリニック	929-6205	沼
	外	ひがしおかメディケアクリニック	941-8269	清
	小	スキップこどもクリニック	992-6303	堀
10 (水)	内	岩淵内科医院	951-4579	沼
	外	白石医院	951-4593	沼
	小	田中医院	921-2053	沼
11 (木)	内	南一色セントラル内科	980-5777	長
	外	池田病院	986-1212	長
	小	西村医院	971-6510	長
12 (金)	内	森本神経内科クリニック	976-5221	長
	外	桑名眼科脳神経クリニック	975-2200	清
	小	すずきファミリークリニック	960-0333	沼
13 (土)	内	大橋内科・小児科医院	992-2800	堀
	外	聖隷沼津病院	952-1000	沼
	小	みらいこどもと家族のクリニック	924-1111	沼

14 (日)	内	鈴木医院	993-0430	堀
	内	村岡内科クリニック	954-2000	沼
	内	べっく・メディカル・クリニック	921-1300	沼
15 (月)	外	鈴木医院	993-0430	堀
	外	西方外科医院	921-1333	沼
	小	白十字小児科医院	933-5111	沼
16 (火)	耳	里和耳鼻咽喉科医院	0545-23-1133	富
	眼	本多眼科医院	931-1519	沼
	産	聖隷沼津病院	952-1000	沼
17 (水)	歯	さなだ歯科医院	997-2100	堀
	内	大坂屋クリニック	995-3100	堀
	内	旭医院	966-0031	沼
18 (木)	境医院	975-8021	長	
	外	駿東整形外科医院	922-8855	沼
	小	つばきクリニック	955-4600	長
19 (金)	小	※三島メディカルセンター	972-0711	三
	耳	耳鼻咽喉科崎川医院	975-9131	清
	眼	木村眼科医院	967-4611	沼
20 (土)	産	富士レディースクリニック	0545-21-1111	富
	歯	さきかわ歯科医院	976-8241	清
	内	大沢医院	931-1019	沼
21 (日)	外	こんどうクリニック	925-2420	沼
	小	※三島メディカルセンター	972-0711	三
22 (月)	内	杉山医院	992-0028	堀
	外	松原医院	962-1496	沼
	小	杉谷小児科医院	923-6543	沼
23 (火)	内	あきやまクリニック	986-6000	長
	外	池田病院	986-1212	長
	小	スキップこどもクリニック	992-6303	堀
24 (水)	内	いずみ内科クリニック	993-4760	堀
	外	五十嵐クリニック	934-6700	沼
	小	すずきファミリークリニック	960-0333	沼
25 (木)	内	沼津はまゆう病院	963-4114	沼
	外	池田病院	986-1212	長
	小	光ヶ丘小児科	987-2200	三
26 (金)	内	清水館医院	993-2323	堀
	内	望月内科医院	931-5362	沼
	内	やぐち内科・循環器科クリニック	973-3811	清
27 (土)	外	東医院	921-5520	沼
	外	えがわ医院	921-5148	沼
	小	西村医院	971-6510	長
28 (日)	耳	耳鼻科サイラクリニック	935-1133	沼
	眼	吉村眼科内科医院	984-1333	三
	産	産婦人科 清稜クリニック	999-0300	長
29 (月)	歯	杉沢歯科医院	975-4618	清
	内	東名裾野病院	997-0200	堀
	外	大沢医院	931-1019	沼
30 (火)	小	みらいこどもと家族のクリニック	924-1111	沼
	内	高桑医院岩波診療所	997-0486	堀
	内	武藤医院	931-0088	沼
21 (火)	外	つかだ医院	983-1577	清
	外	さとやま整形外科内科	939-8031	沼
	外	遠藤クリニック	975-8801	清
22 (水)	小	よざ小児科医院	967-5722	沼
	耳	内藤耳鼻咽喉科クリニック	987-1717	長
	眼	中ノ森眼科	921-3217	沼
23 (木)	産	産婦人科 清稜クリニック	999-0300	長
	歯	瀬川歯科医院	988-8904	長
24 (金)	内	高遠内科クリニック	926-8739	沼
	外	おおしろ整形外科クリニック	976-0027	清
	小	田中医院	921-2053	沼
25 (土)	内	きせがわ病院	952-8600	沼
	外	池田病院	986-1212	長
	小	すずきファミリークリニック	960-0333	沼
26 (日)	内	こんどうクリニック	925-2420	沼
	外	大沢ハートクリニック	929-1313	沼
	小	杉谷小児科医院	923-6543	沼
27 (月)	内	さとやま整形外科内科	939-8031	沼
	外	つばきクリニック	955-4600	長
	小	まるやま小児科医院	981-8577	清
28 (火)	内	エイル裾野クリニック	955-5088	堀
	内	白石医院	951-4593	沼
	内	山本整形外科・循環器科	989-8111	長
29 (水)	外	まの心血管クリニック	935-1515	沼
	外	山本整形外科・循環器科	989-8111	長
	小	みらいこどもと家族のクリニック	924-1111	沼
30 (木)	耳	わたなべ耳鼻咽喉科医院	0545-65-6787	富
	眼	静岡医療センター	975-2000	清
	産	長谷川産婦人科医院	0545-53-7575	富
31 (金)	歯	せき歯科クリニック	981-2633	清
	内	小野医院	951-6213	沼
	外	小野医院	951-6213	沼
32 (土)	小	スキップこどもクリニック	992-6303	堀
	内	つばきクリニック	955-4600	長
	外	酒井医院	966-1755	沼
33 (日)	小	よざ小児科医院	967-5722	沼

内科・外科 小児科	平 日	17時～21時
	土 曜 日	12時～18時
	日・祝 日	8時～18時
耳鼻科・眼科 産婦人科	日・祝 日	8時～17時
歯科	日・祝 日	9時～15時

堀 裾野市 三 三島市 沼 沼津市 富 富士市 長 長泉町 清 清水町 函 函南町

＋ 沼津夜間救急医療センター
沼津市日の出町1-15 ☎926-8699

平日 20時30分～翌朝7時
土・日・祝 18時～翌朝7時

＋ 三島メディカルセンター
三島市南本町4-31 ☎972-0711

平日 18時～22時 土曜日 14時～21時 日・祝 9時～21時
救急協力時間 2日(火)・16日(火)▶18時～21時 / 15日(月)▶9時～18時

Susono

2025 09

発行

裾野市 市長戦略部秘書広報課
〒410-1192 静岡県裾野市佐野1059番地

☎055-995-1802 ☎055-995-1860
kouhou@city.susono.shizuoka.jp
https://www.city.susono.shizuoka.jp/

UD FONT