

スポーツ栄養学を学ぶ「すその頂飯」^{いただきめし} 講座参加者募集

富士の麓で頂点を目指す！スポーツ合宿を誘致

スポーツをする人にとって、食事・睡眠・トレーニングは大事な要素です。今回の講座では、スポーツ栄養学の知識をもとに栄養バランスのとれた食事を学ぶことができます。スポーツをする子どものいる保護者、健康志向の人など、皆さんの参加をお待ちしています。

産業振興課
995-1825

すその頂飯講座^{いただきめし}

- 時** 9月18日(土) 13時30分～16時
- 所** 市民文化センター34～36会議室
- 対** 市内に住んでいる人または通勤している人
- 定** 40人
- 講** 篠原啓子さん（市スポーツツーリズム推進協議会アドバイザー、日本大学短期大学部食物栄養学科准教授）
- 申** 電話または氏名・住所（勤務先）・電話番号・メールアドレスを入力し、メールでお申し込みください。
- 期** 9月10日(金) 17時
- 電** 産業振興課 995-1825
- メ** kankou@city.susono.shizuoka.jp



スポーツツーリズム事業の取り組み

スポーツ合宿誘致

市では、標高の高さや富士山麓の冷涼な気候などを生かしたスポーツ合宿誘致に力を入れています。クロスカントリーコース、ロード、トラックといった長距離陸上部のニーズに合ったバリエーションのあるトレーニング環境が人気です。

3年間の合宿実績と経済波及効果

年度	合宿チーム数	宿泊者数(人)	延べ宿泊者数(人)	経済波及効果(千円)
H30	12	264	731	約9,580
R1	27	389	1,513	約29,400
R2	32	467	2,526	約41,000

経済波及効果は3年間で約4.3倍に！



アスリート食の開発「すその頂飯」^{いただきめし}

準高地トレーニング合宿に訪れるアスリートの満足度向上と、食にも配慮したスポーツ合宿の適地として全国にPRするために、アスリート向け食事メニュー「すその頂飯」を開発しました。



詳しくはこちら

