

令和6年1月9日

## 【RIZAP グループ株式会社との包括連携協定の締結】

市長戦略部戦略推進課

### 1 概要

裾野市では、市民が自身の健康に関心を持ち、自分に合った健康づくりが実践できる社会の実現を目指し、「こころとからだの健康づくりの推進」を実施しています。

この度、「人類の健康に最も貢献する企業」を目指しているRIZAPグループ株式会社様と連携することで、健康推進に関する市民満足度の向上、市民の健康意識の醸成が期待できることから、連携協定を締結いたしました。

### 2 協定締結日 令和6年1月9日

### 3 主な連携事業

市民の健康づくりに関すること	○健康セミナーの開催 市が実施している寄り道ウォーキングにおいて、RIZAP グループ(株)が実施するウォーキングに関する健康セミナーの導入により、利用者のウォーキング効果を高め、市民の健康づくりを推進する。 ○健康レシピの開発 健康維持のために、ウォーキング後の疲労回復効果のある栄養素を意識した健康レシピを開発し、健康寿命の延伸を促進する。
スポーツや運動による健康づくりに関すること	○スポーツ指導者、スポーツ推進委員への基調講演 ○寿大学での基調講演 指導者や推進委員へコーチング等に関する基調講演を行い、指導の質を高めることや、寿大学において、心身の健康について理解と認識を高めるための基調講演を行い、市民の健康づくりに関する意識の醸成を行う。 ○自身の体を知るための教養講座 健康に無関心層や運動不足が気になる市民を対象に、講座を開催する。運動に対するハードルを下げ、運動習慣の定着等により、心身ともに健全な育成を図る。 ○健康づくりにおける環境の形成 運動の習慣化を目指し、手軽で簡単に実践できる場を創出する。

	<p>○すその頂飯との連携</p> <p>アスリートやスポーツ愛好家が喜ぶ栄養バランスの取れた食事「すその頂飯」のメニューを充実させる。</p>
<p>情報交換及び調査研究に関すること</p>	<p>○健康レシピの開発(再掲)</p> <p>地元で育った食材を活用した健康レシピの開発を行う。</p>

問い合わせ／裾野市 市長戦略部 戦略推進課 担当:勝間田 TEL:055-995-1804