

令和7年度 すその頂飯プロジェクト

産業振興部産業観光スポーツ課・教育部生涯学習課

【すその頂飯とは】

日本大学の食物栄養学科准教授・学生、女子実業団ランニングチームの管理栄養士などと連携し、裾野市の地場産品を活用した、アスリートの体に嬉しい栄養バランスの取れたメニューを開発し、つらいトレーニングもこの食事で乗り越えてほしい、それぞれの「頂」を目指してほしい、そんな思いの詰まった食事を「すその頂飯」と称している。

【令和7年度の取組】

日本大学短期大学部食物栄養学科の篠原准教授(裾野市スポーツツーリズム推進協議会アドバイザー)・小山准教授と連携し、しずおか市町対抗駅伝裾野市代表チームにフォーカスし、食・栄養の面から選手・保護者・関係者をサポートする。

【主な取組】

	第1フェーズ	第2フェーズ
期間	第1回合同強化練習～選手選考	選手選考後～大会本番まで
ねらい	選手・保護者の食生活の見直しと食生活の変化による身体の変化を感じてもらう	選手が大会で勝つための食事相談対応、すその頂飯による身体強化を図る
主な取組	・BDHQ(簡易型自記式食事歴法質問票)を用いた食生活の見直し ・栄養講座の実施 ・アストリム等を使用し、ヘモグロビン等を測定	・代表選手や保護者と、日大の先生とのグループチャットによる日常の食事相談対応 ・捕食提供又はすその頂飯試食(レシピ配布のみの可能性あり)

【しずおか市町対抗駅伝 裾野市代表チームメンバー募集案内】

裾野市代表チームでは、代表選手の選考や競技力の向上、地元選手の育成などを目的として、毎月練習会や記録会を実施しております。

小学生から一般の方まで対象になりますので、お気軽にご応募ください。

【問い合わせ】

- すその頂飯プロジェクトに関すること

裾野市 産業観光スポーツ課 担当:川口 055-995-1825

- しずおか市町対抗駅伝に関すること

裾野市 生涯学習課 スポーツ係 担当:土屋 055-992-6900