人と企業に選ばれるまち
裾野市

すそのん報道提供資料

令和７年３月１１日

裾野市マスコットキャラクター

生涯学習センター　教養講座受講生募集！

～初心者向け 14 講座　やってみたい！を応援します～

裾野市生涯学習センターでは、令和７年度の教養講座受講申込みを受け付けています。

申込期間／3 月 2 日（日）～4 月 9 日（水）

申込方法／次の（１）（２）いずれかによりお申し込みください。

（１）申込書に記載の上、窓口にお持ち頂くか、ファックスで送信。
※ファックスの場合は、電話での送信確認をお願いします。

（２）チラシ（申込書）掲載の二次元コードを読み取りＬＯＧＯフォームでお申し込み。

対　　象／講座内容に対して初心者であり、原則として全回出席可能な成人。

種　　類／着付け、パン作り、パステル画、エクササイズなど 14 講座（別紙参照）

費　　用／講座により異なる。（別紙参照）

開 催 日／講座により異なる。（別紙参照）※変更となる場合があります。

そ の 他／・詳しい日程や費用等は市公式ウェブサイトをご覧ください。

【生涯学習センター教養講座】（市公式ウェブサイト）
https://www.city.susono.shizuoka.jp/soshiki/4/5/8/susonoshisyougaigakusyuujyouhoushi/15163.html

・申込書は、裾野市公式ホームページからダウンロードして頂くか、生涯学習センターや各支所等に設置してある申込書をご使用いただけます。

・市外の方でもお申込みいただけますが、申込多数の場合、抽選となります。また、抽選となった場合は、市内在住の方が優先となります。

問 合 せ／裾野市　教育部　生涯学習課　担当：小林

担当
裾野市 教育部生涯学習課
電話　055-992-3800
担当課長：古谷
担 当 者：小林

～始まりの季節～　チャレンジするあなたの一歩を応援します

裾野市生涯学習センター
令和7(2025)年度
教養講座

受講生募集

申込期間　3月2日(日)～4月9日(水)
※申込期間終了後、申込者多数の場合は抽選

注意
・年間を通じて学ぶ原則全回出席可能な成人を対象とした講座です。
・複数講座を受講する場合は、１人３講座までとします。
・月により別週同曜日開催がありますので、事前にご確認ください。
・途中で退講された場合であっても、受講料は返金出来ません。
その他、裏面注意事項を必ずご確認の上、お申込みください。

火曜　若さと健康を保つ ヨガ・ピラティス
13:30～15:00（全18回）
身体がカタくても大丈夫！楽しく動きましょう！！

日　程 6/3～2/17
定　員 25名
料　金 7,200円
材料費 なし
講　師 鍵山 友紀子

火曜　古典文学への誘い（いざな）
10:00～11:30（全18回）
日本の古典文学を分かりやすく楽しくお話しします。
今年度は枕草子と源氏物語を取り上げます。

日　程 6/3～2/17
定　員 30名
料　金 7,200円
教材費 1,000円/年
講　師 秋津 温

金曜　なつメロで表現体操
10:00～11：30（全18回）
唱歌や昭和歌謡など懐かしい名曲のリズムにのって、体を無理なく動かす有酸素運動です。

日　程 6/20～3/13
定　員 25名
料　金 7,200円
材料費 なし
講　師 石川　静恵

火曜　楽しいエアロビクス
19:30～21:00（全18回）
全身運動で健康寿命ｱｯﾌﾟ！

日　程 6/3～2/17
定　員 25名
料　金 7,200円
材料費 なし
講　師 保谷 久美子

火曜　着付け
10:00～12:00（全18回）
着物の基本的な知識とともに、浴衣から外出着まで学びます。

日　程 6/17～12/16
定　員 10名(女性のみ)
料　金 7,200円
材料費 なし
講　師 石井 光江

金曜　フラワーアレンジメント
10:00～12:00（全10回）
花のある暮らしを楽しみましょう。
最終回は土曜日

日　程 5/23～3/7
定　員 12名
料　金 4,000円
材料費 3,000円程度/回
講　師 入戸野 恭子

木曜　Ｚｕｍｂａ
10:00～11:30（全18回）
世界の様々なステップを習得し、筋力アップと持久力の向上を目指します。

日　程 6/5～2/19
定　員 25名
料　金 7,200円
材料費 なし
講　師 飯樋 久美

木曜　笑って笑って脳リフレッシュ
10:00～11:10（全10回）
笑いヨガ、脳リフレッシュゲーム等を行います。
人生100年時代の健康維持、介護予防を目指しましょう！

日　程 6/12～3/12
定　員 25名
料　金 4,000円
材料費 なし
講　師 裾野ﾗﾌﾀｰｸﾗﾌﾞ

金曜　はじめての健康麻雀
10:30～12:00（全18回）
脳年齢を若く保ちたい方におすすめの初心者向け教室です。点数計算ができるのが目標です。

日　程 6/13～2/27
定　員 20名
料　金 7,200円
教材費 7,890円/年
講　師 藤田 麻里

木曜　手軽に作るごちそうごはん
9:30～12:30（全10回）
いつもの料理をワンアップさせるコツや＋αの食材を使ったこだわりの献立を紹介します。

日　程 5/22～3/12
定　員 16名
料　金 4,000円
材料費 16,000円/年
講　師 山田　圭代

土曜　パン作り
9:00～12:00※初回8:30～（全10回）
計量から仕上げまで、基礎から学びます。
楽しくパン作りを始めましょう。

日　程 5/24～2/28
定　員 20名
料　金 4,000円
材料費 9,000円/年
講　師 一見 茂代

土曜　パステル画
新規開講
10:00～11:30（全10回）
指ですり込み重ねながら生まれる色に感動です。一緒に描きませんか。

日　程 6/14～3/7
定　員 12名
料　金 4,000円
教材費 5,000円/年
講　師 加藤 恵美子

木曜　筆ペン
9:10～10:30（全18回）
手軽に使える筆ペンで、字の向上を目指します。
基本の点画を中心に楷書体をきれいに書いていきます。

日　程 6/12～2/26
定　員 15名
料　金 7,200円
教材費 1,000円/年
講　師 真嵜 綾乃

日曜　Let's sing a song
10:00～11:15（全6回）
皆が聞いたことがあるような英語の歌を歌い、意味や発音の仕方を一緒に学びましょう。

日　程 6/1～11/2
定　員 15名
料　金 2,400円
教材費 500円/年
講　師 吉野 いずみ

【お願い】
◆必ず裏面の注意事項をご確認の上、お申込みください。
◆講座の日程など詳細は、市公式ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

主催・問合せ・申込先
裾野市生涯学習センター　電話:055-992-3800
【開館時間】8:30～21:30　【休館日】毎週月曜日(月曜日が休日にあたる場合はその翌平日)

【申込書】令和7(2025)年度 裾野市生涯学習センター教養講座

ふりがな 氏名		性別		年齢	歳 （令和7年4月1日時点）
住所	〒				
電話番号	（日中連絡がとれる連絡先をご記入願います。）				
市外在住の方のみ	ふりがな				
	勤務先・学校等				
	所在地				
希望講座	1				
	2				
	3				
同意事項 必ずご確認いただき、全てに☑をお願いします。	**☐下記注意事項を確認しました。同意の上、申込をします。** ☐申込時の個人情報について、裾野市生涯学習センター教養講座において利用することに同意します。 ☐広報や報道関係等で使用するため、講座の様子を撮影することを承知しました。				
備考 配慮事項など ありましたら お知らせください。					

【申込方法】申込書に記入後、生涯学習センター窓口にお持ちいただくか、FAXで送信してください。または、右下の二次元コードを読み取りLOGOフォームでお申し込みください。 ※FAX の場合は、電話での送信確認をお願いします。

【配布場所】生涯学習センター・深良支所・富岡支所・須山支所等で申込書を配布しています。または、裾野市公式ウェブサイトからダウンロードしてください。

【市公式ウェブサイト】 【申込用二次元ｺｰﾄﾞ】

【注意事項】

・対象は、講座の内容に対して初心者であり、原則として全回出席可能な成人の方です。
・複数講座を受講する場合は、1人3講座までとします。
・申込期間（3/2～4/9）終了後、受講決定通知を5月上旬頃までに郵送します。
・講座の詳しい日程等をご確認の上、申込みをお願いします。
日程については、市公式ウェブサイトをご確認いただくか、下記までお問合せください。
・次の講座は同時間帯での開講となっておりますので、同時にはお申込みしませんようお気を付けください。
（◆火曜日：着付け・古典文学への誘い　◆木曜日：笑って笑って脳リフレッシュ・筆ペン・手軽に作るごちそうごはん
◆金曜日：なつメロで表現体操・はじめての健康麻雀・フラワーアレンジメント）
・申込多数の場合は、抽選となります。また、抽選となった場合は、市内在住の方が優先となります。
・受講料は結果通知以降、各講座初回までに全回分をお支払いください。お支払い後の返金はいたしません。
・講座毎の受講料に加え、別途教材費等が必要になる講座もございます。また、道具等必要なものは受講者負担となります。
・講座運営のため各講座において講座長を選出いただきます。また、成果発表の場として3月に実施する「ゆうあいプラザ祭」へ参加いただく講座もありますので、ご協力をお願いします。
・一定の人数が集まらない等、開講できない場合があります。また急な悪天候等により、日程が変更となる場合があります。

申込期間：令和7(2025)年３月2日㈰から4月9日（水）まで（締切後、申込者多数の場合は抽選）

裾野市生涯学習センター　〒410-1102裾野市深良435　電話：055-992-3800　**FAX：055-992-4047**
開館時間：8：30～21：30　休館日：毎週月曜日（月曜日が休日にあたる場合はその翌平日）