

令和6年1月24日



裾野市マスコットキャラクター

## スポーツ栄養学講座参加者募集中！

～令和5年度すその頂飯プロジェクト～

スポーツ文化ツーリズムアワード2021「食文化ツーリズム賞」を受賞した「すその頂飯プロジェクト」の一環として毎年講座を開催しています。今回は、スポーツをしている学生の食事管理について、「すその頂飯」の開発にご協力いただいている日本大学短期大学部食物栄養学科の篠原先生、小山先生が演習を交えてお話ししてくれます。スポーツをしている方やスポーツをしているお子さんがいる保護者の方をはじめ、食事管理に興味がある方などの参加を募集します。

### <講座概要>

名 称：スポーツ栄養学を学ぶ「すその頂飯講座」

日 時：令和6年3月2日（土）10時00分～11時30分

会 場：鈴木図書館2階展示室（裾野市平松495）

内 容：スポーツをしている小・中・高校生の食事管理について

講 師：日本大学短期大学部食物栄養学科

准教授 篠原啓子さん、助教 小山ゆうさん

申 込：裾野市公式ウェブサイトをご確認ください。

<https://www.city.susono.shizuoka.jp/soshiki/8/1/sports/18560.html>

申込期間：令和6年1月24日（水）～2月20日（火）

定 員：25名 ※先着順

問 合 せ：裾野市スポーツツーリズム推進協議会 事務局

裾野市産業観光スポーツ課 小野田 Tel.055-995-1825



担当

裾野市 産業振興部 産業観光スポーツ課  
電話 055-995-1825  
担当課長： 山田克彦  
担当者： 小野田菜都