

令和5年7月18日



裾野市マスコットキャラクター

歯から始まる健康ライフ講座 参加者募集について

8020 推進員として一緒に活動していただける方、大募集

裾野市では「豊かな人生を過ごすため、80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という8020運動を啓発・普及するため『8020推進員』を養成します。

現在37名の8020推進員が歯や口の健康のため、自主研修会や、各地区を中心に啓発活動、各種教室等で活動をおこなっています。

自分や家族の健康づくりのため、一緒に学び活動しませんか。

と き／令和5年10月26日（木）

時 間／13：30～15：30（受付 13：00～13：20）

と ころ／裾野市福祉保健会館 3階研修室

内 容／【歯科医師による講義】 ホワイト歯科医院 院長 勝又 茂 先生
歯や口の基礎知識、歯周病と全身の関係、裾野市の歯科保健事業について
【歯科衛生士による実技】 土屋 淳子 歯科衛生士
むし歯・歯周病予防のためのブラッシング方法、歯間清掃用具の使用法

定 員／30名

申込み／10月10日（火）までに健康推進課へお申込みください。

（定員に達しない場合は当日まで受付いたします。）

その他／当日参加の方には、歯ブラシ、歯間ブラシ、糸ようじ、デンタルミラー、手鏡などの口腔衛生関連用具を進呈します

問合せ・申込み／裾野市 健康福祉部 健康推進課 小田島

裾野市石脇 524-1 Tel.055-992-5711

担当

裾野市 健康福祉部 健康推進課
電話 055-992-5711
担当課長： 杉本 一之
担当者： 小田島 博美

すそのん報道提供資料



裾野市マスコットキャラクター

令和5年7月18日

担当

裾野市 健康福祉部 健康推進課
電話 055-992-5711
担当課長： 杉本 一之
担当者： 小田島 博美