



# 65歳以上の新型コロナワクチン接種

接種は2回、予約が必要です。

65歳以上の方が対象の新型コロナウイルスワクチンの集団接種を行っています。接種は無料で、予約が必要です。2回分の予約と接種をお願いします。

## 接種の対象

**☑** 昭和32年4月1日以前に生まれた人（令和3年度中に65歳に達する人）※接種は任意です。

## 予約方法

新型コロナウイルス予約相談センターへ電話するか予約サイトにアクセスして予約してください。電話・サイトがつながりにくい場合は、時間をおいて手続きしてください。

予約相談センター／0570-075673（市民向け番号・ナビダイヤル）※通話料がかかります。

受付時間▶ 平日 8時30分～18時  
土曜日 8時30分～17時

予約サイト／<https://v-yoyaku.jp/220002-2shi2cho>



**☒** 2回目の接種は、1回目から3週間以上空けて予約してください。6・7月の追加日程、8月の日程・予約については、封書（郵送）、市公式ウェブサイトなどでお知らせします。

## 接種当日の注意事項

**☒** 接種券（台紙からはがさずにお持ちください）、必要事項を記入した予診票、接種前4日間記録した体温記録表、体温計、身分確認ができるもの、水分補給ができるもの

- ・肩を出しやすい服装でお越しください。
- ・混雑を避けるため、受付時間前の来場はご遠慮ください。

## その他

- ・基礎疾患がある人は事前に医師に相談してください。
- ・予約をキャンセルする場合は、予約相談センターへ電話するか予約サイトにアクセスして手続きをしてください。

**☎** 健康推進課 992-5711



# 寄り道ウォーキング（火）・（金）に実施

無理のない運動で心も体もリラックス

運動不足になり生活リズムが乱れていませんか。無理のない範囲で体を動かすことで気分転換にもなり、食生活や睡眠の質も向上します。

毎週火・金曜日にウォーキング事業を実施します。申し込みは不要です。また、福祉保健会館開催日の内月2回、雨天でも室内運動を開催します。

コース／①福祉保健会館発着コース（火曜日開催）

②ベルシティ裾野発着コース（金曜日開催）

申込方法／当日会場へお越しください。

受付時間／いずれも9時～10時

※毎回違ったコースを歩き、11時までに戻ります。

※すそのマイレージ対象事業です。

**☎** 健康推進課  
992-5711



## 上半期日程表

|    | 福祉保健会館発着<br>（火曜日開催） | ベルシティ裾野発着<br>（金曜日開催） |
|----|---------------------|----------------------|
| 6月 | 1日☆                 | 4日                   |
|    | 8日                  | 11日                  |
|    | 15日                 | 18日                  |
|    | 22日☆                | 25日                  |
|    | 29日                 |                      |
| 7月 | 6日☆                 | 2日                   |
|    | 13日                 | 9日                   |
|    | 20日                 | 30日                  |
|    | 27日☆                |                      |

※☆印の日は、雨天時に室内運動を行います。（受付時間：9時～9時15分、実施時間9時15分～10時）

※金曜日は『うれしい完歩賞』付きです。