

介護を語る会

介護をしている仲間と遠慮なく語り合しましょう。偶数月に開催しています。

〈日時〉2月6日(金)

4月3日(金)

13:30~15:00

〈場所〉裾野市民文化センター3階 31 会議室

〈参加費〉無料 〈申込み〉不要

〔問合せ〕090-1984-9977(事務局、杉山)

主催：裾野市介護家族の会

後援：裾野市社会福祉協議会



笑いヨガでリラックス

“笑いヨガ”は、笑いと深呼吸(ヨガの呼吸法)を組み合わせた健康体操です。

①幸せ笑いヨガ教室：2/14(土)・2/28(土)

裾野市民文化センター和室 10:00~11:10

〔問合せ〕090-6092-8524(服部)

②ナイトラフターヨガ：2/11(水)・2/25(水)

東地区コミュニティセンター 19:00~20:00

〔問合せ〕090-5607-3236(志田)

③笑って笑って脳リフレッシュ講座：2/12(木)

裾野市生涯学習センター10:00~11:10

〔問合せ〕生涯学習センター055-992-3800

※①②③ともに参加費あり。



弁護士による無料法律相談

市民向け無料法律相談を偶数月に裾野市福祉保健会館で、奇数月には裾野市役所で行っています。要予約。

裾野市福祉保健会館(裾野市社会福祉協議会)

〈日時〉2月12日(木) 13:30~15:30

〈予約〉随時(平日 9:00~16:00)(先着順 4 組)

〔問合せ〕055-995-1137

市役所(自治振興課)

〈日時〉3月23日(月) 10:00~12:00

〈予約〉3月2日(月) 8:30~ (先着順 6 組)

〔問合せ〕055-995-1874

江戸時代の涅槃図(ねはんず)一般公開

釈迦が入滅する様子を描いた涅槃図を、文明寺で公開いたします。(210cm×170cm)

江戸時代後期 1830 年に

檀家が寄進。お釈迦様の

遺徳をしのび心を落ちつかせ、自分を見つめ直す時間にしてみませんか。入場無料。

〈日時〉2月13日(金)~15日(日)

11:00~15:00 (11:00 説明あり)

〈場所〉文明寺(もんみょうじ)(裾野市深良 2482)

〔問合せ〕055-992-0780



古謡復活版裾野音頭 体験会



裾野市にも古謡復活版裾野音頭があり、裾野市民に歌って踊って広めて欲しいという先人の願いをこめたこの曲を市民の手で広めて頂く為の第1回体験会に参加して楽しんでみませんか。

〈日時〉2月15日(日) 15:30~16:30 頃

〈場所〉裾野市民文化センター2階 和室

〈参加費〉無料 〈申込み〉不要・服装は自由

〈対象〉小学1年生以上(小1・2は保護者同伴)

主催：花月流八千代会

〔問合せ〕Instagramのダイレクトメッセージにて。

※Instagramは右上の二次元コードから。

子育てひろば にじの森 参加者募集



手形を取ったり、記念撮影しながら、親子で一緒にひなまつりを楽しもう!

〈日時〉2月26日(木)10:00~12:30

〈場所〉裾野市民文化センター2階 和室

〈対象〉乳児~幼児(きょうだいも一緒に参加可)

〈定員〉20組 〈参加費〉500円(1家族)

〈持ち物〉水分、タオル。昼食の持ち込み可。

〈講師〉静岡県家庭教育支援員の中村さんと横山さん

〔問合せ・申込み〕

子育て相談もできちゃいます!

主催：裾野市民文化センター 055-993-9300

右上の二次元コードからもお申込みできます。



はなうたフリーマーケット開催

あたたかな春の気配を感じる頃、小さな公園でフリーマーケットを開催します。使わなくなったけれど大切にしてきたモノ、これから誰かの日常をちょっと楽しくしてくれるモノたちが、公園の芝生のうえに並びます(古着、古本、雑貨、食べ物など)

〈日時〉 3月7日(土) 9:00~13:00

〈場所〉 せせらぎ児童公園芝生のひろば
(裾野市石脇 554-1)

[問合せ] 090-4219-0305(鈴木)
compote0801@gmail.com



裾野市生涯学習センター ゆうあいプラザ祭 & シルバー生きがい教室展示会



生涯学習センターの教養講座受講生・利用団体、シルバー生きがい教室の生徒が、日ごろの成果を発表します! ステージ発表や展示を見て、すてきな学びを見つけませんか?

〈日時〉 3月8日(日) 9:45~14:00

〈場所〉 裾野市生涯学習センター1階~3階

- ・1階… フラワーアレンジメントやパステル画などの展示
- ・2階… 布手芸、陶芸などの展示やパン作りの実演など
- ・3階… 合唱や太極拳、ダンスの発表など

[問合せ] 裾野市生涯学習課 055-992-3800

※詳しい内容は、右上の二次元コードからご確認ください。

太極拳教室 仲間募集

太極拳はゆっくりとした動作で筋肉を鍛え、健康増進に役立ちます。裾野市武術太極拳連盟では、公認指導員の資格を持つ先生方が指導しますので初心者でも安心。始めてみませんか?

●各教室で毎週、開催

①裾野市民体育館 (火) 19:00~20:30

②千福が丘自治会館(木) 13:30~15:00

③千福が丘自治会館(木) 19:00~20:30

④生涯学習センター(金) 10:00~11:30

〈参加費〉 あり *随時、体験大歓迎

[問合せ] 055-993-8322(虎尾恭子)

二胡入門クラス 初心者募集

裾野市の二胡愛好朋友会では、新規に二胡入門クラスを開設し、初心者进行募集しています。心を震わす二胡の美しい音色を一緒に奏でてみませんか? 見学大歓迎!

〈日時〉 毎月第1、3水曜日 15:30~17:00
2月は4日(水)、18日(水)

〈場所〉 裾野市生涯学習センター

〈講師〉 中野久美先生

〈参加費〉 あり

[申込み・問合せ]

090-1781-4185(代表、大島茂)



新年の新しい習慣に ZUMBAを!

新年を迎えて今年こそ ZUMBA を始めてみませんか? ZUMBAはラテン等のリズムに合わせて踊る楽しいエクササイズです。きっと貴方の大切な習慣になってくれるでしょう。

予約不要、直接会場にお越しください。

〈日時〉 第2・第4木曜日 11:00~11:50

〈場所〉 裾野市民体育館多目的ルーム

〈講師〉 くみくみ(飯樋久美) 〈料金〉 500円/回

〈持ち物〉 室内シューズ、飲み物、タオル

主催:くみZUMBAさーくる

[問合せ] kothita9393@gmail.com



合唱団茉莉花 団員募集

合唱団“茉莉花(モーリーホア)”は少人数の混声合唱団です。練習は月2回。和気あいあいと楽しく歌うことができます。気楽な雰囲気合唱を楽しみたいという方はご連絡ください。見学も大歓迎です。

〈日時〉 毎月第2・4土曜日
14:00~16:00

〈場所〉 裾野市生涯学習センター2階
学習室2

〈会費〉 あり

[申込み・問合せ] 090-1781-4185(大島茂)



裾野市市民活動センターの情報発信

やってるよ~通信

- * イベント情報や市民活動情報を掲載 * 月1回発行
- * 市内全区分回
- * 裾野市公式ウェブサイト、Lineで配信



Lo-bee(ロビー)

- * 地域活動や市民活動の紹介
- * 年4回発行 * 市内全区分回
- * 裾野市公式ウェブサイト、Lineで配信



Facebook

- * イベントや講座の情報、団体の活動情報などを随時配信



S-Mail(スマイル)

- * イベントや講座の情報などを登録者にメールでお知らせ
- * 受信希望の方は登録フォームよりご登録ください

