

## やってるよ～通信 No.38

\*掲載内容については、各団体に直接、お問合せください。

## 認知症を語る会

認知症の方を介護している仲間と本音で語り合える場所です。

日時：10月4日(金)13:30～15:00

11月1日(金)13:30～15:00

会場：裾野市民文化センター3階 会議室

[問合せ]090-1984-9977(事務局、杉山)

☆参加は無料・予約も不要です。

☆オンライン(zoom)での参加希望者は

1週間前までにメールにてお申込みください。

bari-pan.7@hotmail.co.jp (長沢)

主催：裾野市介護家族の会

後援：裾野市社会福祉協議会

## 紅葉狩りハイキングに参加しませんか

市民の皆さんの参加をお待ちしております。

日にち：10月27日(日)、雨天中止

集合場所と時間：水ヶ塚公園駐車場 8:30

コース：駐車場～須山ロー合五勺～幕岩～

須山御胎内～駐車場 15:00 解散

参加費：100円(保険代)

主催：裾野市山岳協会

共催：富士山須山口登山歩道保存会

[申込]須山支所に備え付けの募集要項に記載の上、窓口にてお申込みください。

平日8:30～17:15。申込は、10月15日まで。

[問合せ]090-1903-2504(勝又)



## 弁護士による無料法律相談

市民向けの無料法律相談を年6回、偶数月の第2木曜日に開催。事前予約(先着順)が必要です。お気軽に問合せ、ご相談ください。

日時：10月10日(木)／12月12日(木)

13:30～15:30／一日最大4組

会場：裾野市福祉保健会館

[問合せ／予約]

裾野市社会福祉協議会 福祉なんでも相談

電話：055-995-1137(平日9時～16時)

\*相談の内容を伺い(秘密厳守)、

他の相談先をご案内する場合があります。

## 市民まちづくり講座

本講座のテーマは「会議」。会議の専門

家から、会議の進行役のスキルや楽しい会議のテクニックなど、驚く会議手法を学びます。

日時：10月12日(土)、10:00～16:00

場所：裾野市生涯学習センター2階 学習室1

講師：一般社団法人 会議ファシリテーター

普及協会代表 釘山健一氏

定員：30人。参加費無料。

[申込み]電話または、

オンラインフォームで。

裾野市市民活動センター

055-992-6100



## 地域の歴史講座 参加者募集

葛山城址保存会主催、勉強会を開催します。

日時：11月16日(土)、13:30～15:00

場所：葛山集会場(仙年寺下、駐車場横)

内容

①「葛山氏と私」講師、境野由利子氏

② 戦国時代、葛山氏元の娘を主人公に描いた小説。書籍「富士山のおこう側」紹介

入場無料。

定員：25人(申込必要)

申込締め切り、11月9日(土)

[申込み]080-1625-3171(長谷川)

## 映画「生きる」上映会開催

東日本大震災で見舞われた、宮城県大川小学校での津波裁判を闘った人たちのドキュメンタリー映画です。上映後、映画監督や原告遺族の方とのトークセッションもあります。

日時：10月26日(土)、

13:00 開演(12:30分開場)

場所：裾野市民文化センター 多目的ホール

入場料：大人1000円、

18歳以下無料(要無料チケット)

チケット：ニノミヤ、金ペン堂、楽風、Café あん

[問合せ]虹の架け橋・西村、050-3743-1227

susono.nijikake@gmail.com

## 第52回裾野市民芸術祭

市民が主役の文化の祭典「裾野市民芸術祭」を裾野市民文化センターで11月に開催します。各日共10:00～、入場無料。

第1部:1日(金)～4日(月)

展覧会・ステージ発表(音楽祭、吟道祭)・他  
\*4日はカルチャーチャレンジフェスティバル「カルフェス」  
芸術・芸能を身近に体験・体感し、マルシェで  
買い物を楽しみ、お祭り気分を味わえる1日!

第2部:7日(木)～10日(日)

展覧会・ステージ発表(芸能祭)・他

主催:裾野市・裾野市教育委員会

主管:裾野市文化協会

詳細はこちら↑

[問合せ]090-1781-4185 (同協会、大島茂)



## 第37回 男性介護者交流会

介護中の男性の皆さん!本音で介護の話をしてませんか?医療・介護・福祉の専門職も参加しています。参加費無料。

日時:11月16日(土)、13:30～15:30

会場:裾野市福祉保健会館2階 富士の間  
[申込み]090-1984-9977(事務局、杉山)

\*2日前までにお申し込みください。

\*オンライン(ZOOM)でも参加可。希望者は1週間前までに bari-pan.7@hotmail.co.jp (長沢)へメールでお申し込みください。

主催:裾野市介護家族の会

後援:裾野市社会福祉協議会

## ふれあいヨガ教室

呼吸と共にゆっくりと身体中の関節を一つ一つ丁寧にほぐしていきます。ご自身の心と身体を知ることが出来ますよ。現在、20代の方から80代の方まで参加されています。是非、一度体験をしてみてください。

日時:毎月第1・3・5土曜日

10:00～11:30 ポーズをとりながらストレッチ

13:00～14:30 基礎ヨガとストレッチ

場所:堰原公民館2階

参加費:無料(予約不要・駐車場あり)

服装:動きやすい服装 飲み物持参

[連絡先]090-4860-4399(まゆみ)



## 太極拳教室

裾野市武術太極拳連盟では、毎週太極拳の練習をしています。ゆっくりとした動作で筋肉を鍛え健康増進に役立ちます。公認指導員の資格を持つ先生方が指導しますので、初心者でも安心して学習できます。始めてみませんか?

<日・時・場所>

\*火曜日 19:00～20:30 裾野市民体育館

\*木曜日 13:30～15:00 千福が丘自治会館

\*木曜日 19:00～20:30 千福が丘自治会館

\*金曜日 10:00～11:30 生涯学習センター

[問合せ]055-993-8322(虎尾恭子)



## フードドライブキャンペーン

<静岡ろうきん>の全営業店では、ご家庭で眠っている食品の寄付を募っています。集まった食品は「フードバンクふじのくに」を通じて、食べ物を必要とするご家庭へ届けられます。受付場所:裾野市内では、<静岡ろうきん>

裾野支店(裾野市生涯学習センター隣)

開催期間:11月1日(金)～29日(金)

[問合せ]055-993-8111 平日9:00～15:00

<回収している食品>賞味期限が3カ月以上あるもの。常温保存ができ、未開封のもの。

<回収できない食品>賞味期限が記載されていないもの。要冷蔵食品や生鮮食品、など。

「やってるよ～通信」をお読みいただき、ありがとうございます。

回覧では、“ゆっくり読めなかった”“見逃した”という皆さんへ。市役所1階や市民活動センター(生涯学習センター1階)、各支所、市民体育館、市民文化センター、鈴木図書館に置いています。8月から、<静岡ろうきん>裾野支店のATM隣のラックにも置かせていただいています。ご自由にお持ち帰りいただき、じっくりお読みください。



<静岡ろうきん>裾野支店、ATM隣のラック

掲載をご希望の方はご一報ください。お待ちしております。