

しずおか市町対抗駅伝 選考記録会



12 月に開催される駅伝大会、裾野市の代表選手を決める選考記録会を開催します。小・中・高校生、一般の皆さん、今年度のラストチャンス！自分の記録に挑戦してみませんか。要申込み。

〈日時〉 9 月 6 日(土) 受付 17:50～

開会式 18:00～ 申込〆8 月 30 日

〈場所〉 裾野市運動公園 陸上競技場

〈申込み資格〉 裾野市に在住・通勤・通学している方、他。詳細はこちら➡

〈申込み〉 右上の二次元コードから。参加費無料

〔問合せ〕 生涯学習課スポーツ係 055-992-6900



映画上映会



無料

裾野市介護家族の会は、30 周年記念事業の一環で映画「ペコロスの母に会いに行く」の上映会を開催します。本作は、認知症を患った母親の介護体験を題材としたエッセイ漫画が原作で、2013 年に映画化されました。感動と共感と呼んだ介護喜劇映画です。要申込み。入場無料。

〈日時〉 9 月 6 日(土) 開演:13:30

〈場所〉 裾野市民文化センター3 階 視聴覚室
〔問合せ・申込み〕 (先着順)

裾野市介護家族の会:090-1984-9977(杉山)

裾野市社会福祉協議会:055-992-5750(渡辺)

3B 体操 体験会 参加者募集

3B(さんびー)体操は、ボール・ベル・ベルターの 3 つの用具を使い、さまざまな音楽に合わせて行う健康体操です。運動が苦手な方でも、初めての方でも、年齢、性別、障がいの有無に関係なく、誰にでも楽しんでいただけます。

〈日時〉 9 月 10 日(水)、17 日(水)、24 日(水)

10:00～11:30 ※用具は準備します

〈場所〉 東地区コミュニティセンター

〈参加費〉 無料 〈申込み〉 不要 〈持ち物〉 飲み物・上履き

〔問合せ〕 090-1280-3855(加藤)

主催:(公社)日本 3B 体操協会 静岡県支部

東中学校のプロジェクト 参加者募集

東中学校では月 1 回、生徒の「やってみたい」を実現する時間「やって Me Time ♪」を行っています。放課後の空き教室で生徒と一緒に何かを「やってみたい」という地域の方を大募集！

お菓子づくりやスポーツ、座談会など何でも、趣味や特技を生かして子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

〈日時〉 9/11、11/20、12/11 ほか

いずれも木曜日。15:40～16:30

〈場所〉 裾野市立東中学校 校内

〔問合せ〕 055-992-0012(東中、小濱)



弁護士による無料法律相談

市民向け無料法律相談を、奇数月に裾野市役所で、偶数月には裾野市福祉保健会館で行っています。要予約。

市役所(自治振興課)

〈日時〉 9 月 22 日(月)、10:00～12:00

〈予約〉 9 月 1 日(月)、8:30～ (先着順 6 組)

〔問合せ〕 055-995-1874

裾野市福祉保健会館(裾野市社会福祉協議会)

〈日時〉 10 月 9 日(木)、13:30～15:30

〈予約〉 随時(平日 9:00～16:00)(先着順 4 組)

〔問合せ〕 055-995-1137

子育て中の方ならどなたでも！

子育てのことや学校のことなど、日ごろ感じていることをおしゃべりしませんか。ほっと一息つける場の“ほっとカフェ”でひと時を。教育支援センター相談員、ふれあい教室職員、スクールソーシャルワーカーも参加します。

〈日時〉 9 月 24 日(水) 10:00～11:30

〈場所〉 東西公民館 3 階 会議室 3

〈参加費〉 無料

〈申込み〉 不要・途中入退出 OK

〔問合せ〕 裾野市教育委員会 055-995-1838

*次回は 11 月 26 日(水)開催予定



裾野歴史雑学講座 受講者募集



裾野市生涯学習課主催、講座を開催します。要予約。

第1回 9月27日(土) 13:30~15:00

「裾野市史を読む 昭和100年市域から消えた歴史を振り返る」

講師:長谷川博氏(裾野市文化財保護審議委員)

第2回 10月5日(日) 13:30~15:00

「裾野市火山の誕生と恩恵」

講師:眞田正昭氏(生涯学習人材登録制度登録講師)

〈場所〉裾野市生涯学習センター2階 〈受講料〉400円/回

〔問合せ〕生涯学習課 055-994-0145

申込みは9月1日~、裾野市生涯学習センター窓口にて。

講座の内容や詳細は、右上の二次元コードからご確認ください。

介護(認知症)を語る会

「認知症を語る会」の名称を変更しました。認知症だけでなく介護をしている仲間と語り合ひましょう。偶数月に開催します。

〈日時〉10月3日(金)、12月5日(金)

13:30~15:00

〈場所〉裾野市民文化センター3階 31会議室

〈参加費〉無料

〈申込み〉不要

〔問合せ〕090-1984-9977

(事務局、杉山)

主催:裾野市介護家族の会 後援:裾野市社会福祉協議会



彫刻(鎌倉彫) 仲間募集

鎌倉彫は、桂の木などで成形したお皿やお盆などに、彫刻刀で文様を彫り、漆を塗って仕上げます。草花や麻の葉等、縁起の良い文様やモチーフが用いられることが多いのが特徴です。作品づくりを一緒に楽しんでみませんか。

〈日時〉毎月第2土曜日 9:30~12:00

〈場所〉東西公民館3階 会議室

〈費用〉会議室使用料 約100円/月

材料費、彫刻刀、漆塗り代など別途。

〈持ち物〉筆記用具、定規 *体験大歓迎*

〔問合せ〕055-997-1161(渋谷)

ふれあいヨガ教室 参加者募集

呼吸と共にゆっくり身体を動かしてみませんか?関節をひとつひとつ丁寧にほぐしていきます。年齢を問わず参加されています。

ぜひ、一度体験してみてください。

〈日時〉毎月第1・3・5土曜日

10:00~11:30 経験者向け

13:00~14:30 初心者・高齢者向け

〈場所〉堰原公民館2階

〈参加費〉無料(予約不要・駐車場あり)

*動きやすい服装・飲み物持参で!

〔問合せ〕090-4860-4399(まゆみ)



ZUMBA で猛暑を乗り切ろう!

今年も暑い夏がやってきました。ZUMBAはラテンのリズムで楽しみながら体力づくりが出来るフィットネスです。ZUMBAで爽快地汗をかくて猛暑を乗り切りましょう。

〈日時〉第2・第4木曜日 11:00~11:50

〈場所〉裾野市民体育館多目的ルーム

〈費用〉500円/回 〈予約〉不要

〈講師〉くみくみ(飯樋久美)

〈持ち物〉室内シューズ、飲み物、タオル

〔問合せ〕kothita9393@gmail.com

主催:くみZUMBAさーくる



リーダースクラブ Flower Kids 仲間募集

裾野市子ども会連合 MIRAI と連携し、中・高校生を中心に、イベントの企画・運営、子ども会活動のサポート、地域イベントの協力など、ボランティア活動を行っています。キャンプやレクなどを通して子どもたちと意思の通い合い遊びましょう!まずは定例会に遊びに来てください☆

〈対象〉小学5年生~高校生〈年会費〉1200円

☀️☀️☀️ 定例会 ☀️☀️☀️

〈日時〉第1、第3土曜日 18:00~

〈場所〉東西公民館(鈴木図書館3階)

〔問合せ〕生涯学習課 055-994-0145

裾野市市民活動センターの情報発信

やってるよ~通信

*イベント情報や市民活動
情報を掲載 *月1回発行
*市内全区分
*裾野市公式ウェブ
サイト、Lineで配信



Lo-bee(ロビー)

*地域活動や市民活動の紹介
*年4回発行 *市内全区分
*裾野市公式ウェブ
サイト、Lineで配信



Facebook

*イベントや講座の情報、
団体の活動情報などを
随時配信



S-Mail(スマイル)

*イベントや講座の情報などを
登録者にメールでお知らせ
*受信希望の方は
登録フォームより
ご登録ください

