

受講生募集

申込
期間

3月2日(日)～4月9日(水)

注意

※申込期間終了後、申込者多数の場合は抽選

- ・年間を通じて学ぶ原則全回出席可能な成人を対象とした講座です。
- ・複数講座を受講する場合は、1人3講座までとします。
- ・月により別週同曜日開催がありますので、事前にご確認ください。
- ・途中で退講された場合であっても、受講料は返金出来ません。
- ・その他、裏面注意事項を必ずご確認くださいの上、お申込みください。

火曜

若さと健康を保つ ヨガ・ピラティス

13:30～15:00 (全18回)
身体がカタくても大丈夫!楽しく動きましょう!!



日程 6/3～2/17
定員 25名
料金 7,200円
材料費 なし
講師 鍵山 友紀子

火曜

古典文学への誘い

10:00～11:30 (全18回)
日本の古典文学を分かりやすく楽しくお話しします。
今年度は枕草子と源氏物語を取り上げます。



日程 6/3～2/17
定員 30名
料金 7,200円
教材費 1,000円/年
講師 秋津 温

金曜

なつメロで表現体操

10:00～11:30 (全18回)
唱歌や昭和歌謡など懐かしい名曲のリズムにのって、
体を無理なく動かす有酸素運動です。



日程 6/20～3/13
定員 25名
料金 7,200円
材料費 なし
講師 石川 静恵

火曜

楽しいエアロビクス

19:30～21:00 (全18回)
全身運動で健康寿命アップ!



日程 6/3～2/17
定員 25名
料金 7,200円
材料費 なし
講師 保谷 久美子

火曜

着付け

10:00～12:00 (全18回)
着物の基本的な知識とともに、浴衣から外出着まで学びます。



日程 6/17～12/16
定員 10名(女性のみ)
料金 7,200円
材料費 なし
講師 石井 光江

金曜

フラワーアレンジメント

10:00～12:00 (全10回) 最終回は土曜日
花のある暮らしを楽しみましょう。



日程 5/23～3/7
定員 12名
料金 4,000円
材料費 3,000円程度/回
講師 入野 恭子

木曜

Zumba

10:00～11:30 (全18回)
世界の様々なステップを習得し、筋力アップ
と持久力の向上を目指します。



日程 6/5～2/19
定員 25名
料金 7,200円
材料費 なし
講師 飯樋 久美

木曜

笑って笑って脳リフレッシュ

10:00～11:10 (全10回)
笑いヨガ、脳リフレッシュゲーム等を行います。
人生100年時代の健康維持、介護予防を目指しましょう!



日程 6/12～3/12
定員 25名
料金 4,000円
材料費 なし
講師 裾野ウタケクラブ

金曜

はじめての健康麻雀

10:30～12:00 (全18回)
脳年齢を若く保ちたい方におすすめの初心者向け
教室です。点数計算ができるのが目標です。



日程 6/13～2/27
定員 20名
料金 7,200円
教材費 7,890円/年
講師 藤田 麻里

木曜

手軽に作るごちそうごはん

9:30～12:30 (全10回)
いつもの料理をワンアップさせるコツや+αの
食材を使ったこだわりの献立を紹介します。



日程 5/22～3/12
定員 16名
料金 4,000円
材料費 16,000円/年
講師 山田 圭代

土曜

パン作り

9:00～12:00※初回8:30～ (全10回)
計量から仕上げまで、基礎から学びます。
楽しくパン作りを始めましょう。



日程 5/24～2/28
定員 20名
料金 4,000円
材料費 9,000円/年
講師 一見 茂代

土曜

パステル画

10:00～11:30 (全10回) 新規開講
指ですり込み重ねながら生まれる色に感動
です。一緒に描きませんか。



日程 6/14～3/7
定員 12名
料金 4,000円
教材費 5,000円/年
講師 加藤 恵美子

木曜

筆ペン

9:10～10:30 (全18回)
手軽に使える筆ペンで、字の向上を目指します。
基本の点画を中心に楷書体をきれいに書いていきます。



日程 6/12～2/26
定員 15名
料金 7,200円
教材費 1,000円/年
講師 真寄 綾乃

日曜

Let's sing a song

10:00～11:15 (全6回)
皆が聞いたことがあるような英語の歌を歌い、
意味や発音の仕方を一緒に学びましょう。



日程 6/1～11/2
定員 15名
料金 2,400円
教材費 500円/年
講師 吉野 いずみ

【お願い】

- ◆必ず裏面の注意事項をご確認の上、お申込みください。
- ◆講座の日程など詳細は、市公式ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

主催
・問合せ
・申込先

裾野市生涯学習センター

電話:

055-992-3800

【開館時間】8:30～21:30 【休館日】毎週月曜日(月曜日が休日にあたる場合はその翌平日)



【申込書】令和7(2025)年度 裾野市生涯学習センター教養講座

ふりがな			性別		年齢	歳 (令和7年4月1日時点)
氏名						
住所	〒					
電話番号	(日中連絡がとれる連絡先をご記入願います。)					
市外在住の方のみ	ふりがな					
	勤務先・学校等					
	所在地					
希望講座	1					
	2					
	3					
同意事項 必ずご確認ください、全てに☑をお願いします。	☐ 下記注意事項を確認しました。同意の上、申込をします。 ☐ 申込時の個人情報について、裾野市生涯学習センター教養講座において利用することに同意します。 ☐ 広報や報道関係等で使用するため、講座の様子を撮影することを承知しました。					
備考 配慮事項などありましたらお知らせください。						

【申込方法】申込書に記入後、生涯学習センター窓口にお持ちいただくか、FAXで送信してください。または、右下の二次元コードを読み取りLOGOフォームでお申し込みください。※FAXの場合は、電話での送信確認をお願いします。

【配布場所】生涯学習センター・深良支所・富岡支所・須山支所等で申込書を配布しています。または、裾野市公式ウェブサイトからダウンロードしてください。

【注意事項】

- 対象は、講座の内容に対して初心者であり、原則として全回出席可能な成人の方です。
- 複数講座を受講する場合は、1人3講座までとします。
- 申込期間(3/2～4/9)終了後、受講決定通知を5月上旬頃までに郵送します。
- 講座の詳しい日程等をご確認の上、申込みをお願いします。

【市公式ウェブサイト】 【申込用二次元コード】



日程については、市公式ウェブサイトをご確認いただくか、下記までお問合せください。

- 次の講座は同時時間帯での開講となっておりますので、同時にはお申込みしませんようお願いください。

◆火曜日：着付け・古典文学への誘い ◆木曜日：笑って笑って脳リフレッシュ・筆ペン・手軽に作るごちそうごはん
◆金曜日：なつメロで表現体操・はじめての健康麻雀・フラワーアレンジメント

- 申込多数の場合は、抽選となります。また、抽選となった場合は、市内在住の方が優先となります。
- 受講料は結果通知以降、各講座初回までに全回分をお支払いください。お支払い後の返金はいたしません。
- 講座毎の受講料に加え、別途教材費等が必要になる講座もございます。また、道具等必要なものは受講者負担となります。
- 講座運営のため各講座において講座長を選出いただきます。また、成果発表の場として3月に実施する「ゆうあいプラザ祭」へ参加いただく講座もありますので、ご協力をお願いします。
- 一定の人数が集まらない等、開講できない場合があります。また急な悪天候等により、日程が変更となる場合があります。

申込期間：令和7(2025)年3月2日(日)から**4月9日(水)まで**(締切後、申込者多数の場合は抽選)

裾野市生涯学習センター 〒410-1102 裾野市深良435 電話：055-992-3800 FAX：055-992-4047
開館時間：8:30～21:30 休館日：毎週月曜日(月曜日が休日にあたる場合はその翌平日)