

シニア世代の「移動」について考えよう

回 覧

、第2回 運転を考える認知症カフェ /

# 運転寿命の延伸に向けて

～住み慣れた街で長く運転するために～

入場無料  
どなたでも参加可  
要申込



## 内容

1 日でも長く、**安全に運転できる自分**でいるための**ヒント**（自分や家族が出来ること）

## 日時

令和 8 年 1 月 31 日(土)13 時 30 分～

(受付 13 時 00 分～)

## 場所

生涯学習センター(3 階学習ホール)

## 講師

中伊豆リハビリテーションセンター作業療法士

## 同日 開催

15:00～  
16:00

ワークショップ「**市内の移動を考えよう**」

- ・免許返納後の生活をイメージしてみよう
- ・最寄りのバス停、バスルート知っていますか？
- ・車以外の移動手段、何がある？ など



## 費用 申込方法

無料(定員 100 名 ※先着順)

**オンラインフォーム**または、**介護保険課に直接電話**

※申込受付12/1～ 定員に達し次第締め切ります

申込はこちら→



認知症カフェとは、認知症について関心がある人が誰でも集える交流の場です。

自分や家族の将来の運転のこと、今から一緒に考えてみませんか。

協力:中伊豆リハビリテーションセンター、裾野市社会福祉協議会

問合せ:介護保険課 055-995-1821