

資料 9 市民の健康増進に関する事業 実施例

【実施事業一覧】

	事業名	実施例	会場・場所
1	寄り道ウォーキング	(8 月第 1 週～9 月第 2 週を除く) 4 月の第 2 週～翌年 3 月末までの火曜日 時間：午前 9 時～午前 11 時 月 2 回	市内一円 (午前中)
2	体操教室	9 月～12 月までの全 4 回 時間：14 時～15 時 30 分	裾野市福 祉保健会 館
3	活動量計を活用した 運動事業	10 月～11 月までの全 5 回 時間：各回 1 時間 30 分程度	裾野市福 祉保健会 館等